

ほけんだより⁸9月

しきしょうがっこう ほけんしつ
志紀小学校 保健室
R8 (2026)
おうちの方と
一緒に読みましょう

あつというまに夏休みがおわり、2学期が始まりました。

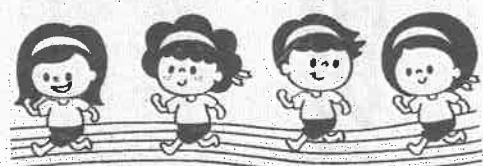
とても暑い毎日でしたが、元気にすごせましたか？

先生は朝や夕方に、サイクリングを楽しみました♪

まだまだ暑い日が続きますので、熱中症にきをつけましょう！

2学期は、1学期にできなかったことにチャレンジできるといいですね♡

9月のほけん行事

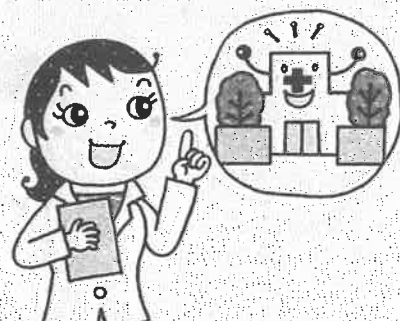


日にち	ぎょうじ 行事	たいしょうがくねん 対象学年	もちもの 持ち物・きをつけること
2(水)	はついくそくてい 発育測定 ※3—4は授業の関係で 7(月)に行います。	1 ^{ねん}	はついくそくてい 発育測定 体そう服を持ってくる。 かみの毛を頭の上でくったり、 ヘアピンでとめたりしない。
3(木)		2 ^{ねん}	
4(金)		3 ^{ねん}	
7(月)		4 ^{ねん}	
8(火)		5 ^{ねん}	
9(水)		6 ^{ねん}	



OK!

おうちのかたへ



★ 治療報告書について

夏休み中に病院を受診された方は、

受診報告書のご提出をお願いします。

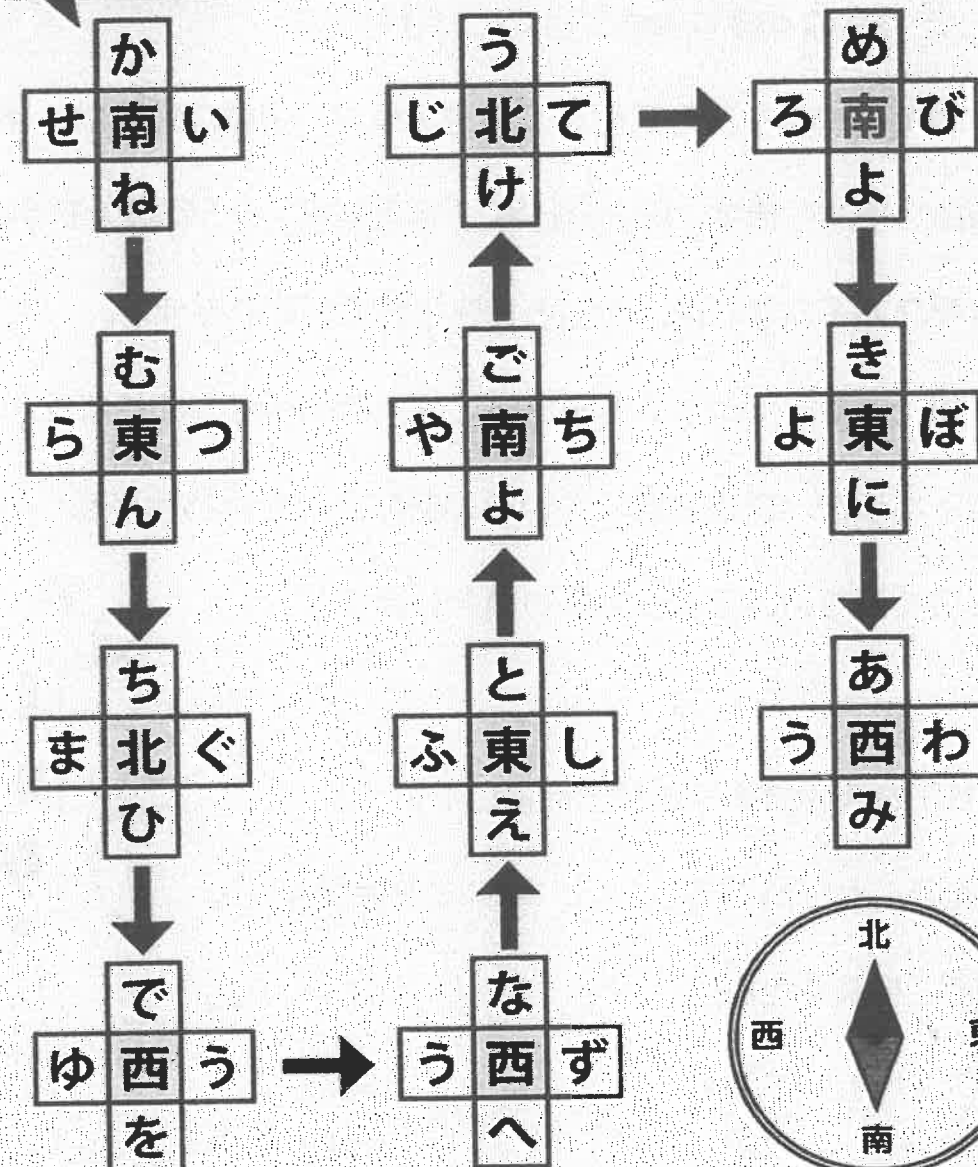
9月には運動会の練習がはじまるよ。
毎日、氷とうをわすれずにもってきましょう。
のどがかわく前に、こまめに水分をとろうね！
あせをふくための、タオルもわすれずにね。



なぞときパズルに
ちょうせん
してみよう！



暗号が書かれた謎の紙とコンパスを見つけまし
た。スタートから矢印の順番に読んでいくと、「暑
い夏に心がけてほしいこと」が書いてあるようです。
何と書いてあるのでしょうか？
[ヒント] コンパスは「方角」を知るための道具です。



※「東は右」「西は左」「南は上」「北は下」というように、コンパスの文字盤の方角と同じ位置にある文字を読んでいきます。