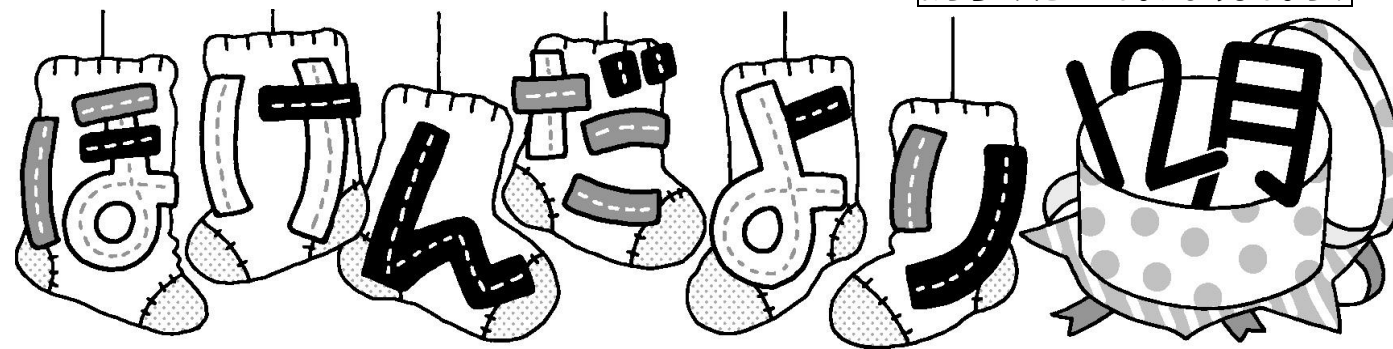


おうちの人といっしょによみましょう！

えがお げんき
みんなが笑顔で元気に
すごせますように☆



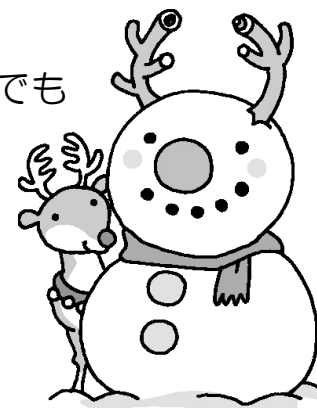
令和7（2025）年12月 八尾市立志紀小学校 保健室

八尾市ではインフルエンザがとても流行しています。志紀小学校でも

体調不良やインフルエンザでのお休みがふえてきています。

2学期もあと少しです。みんなが楽しみにしている、クリスマスや

お正月を元気に過ごせるように、手洗い・換気をわすれずにね。



おっと！あぶない！！

さむくなってきて、ポケットに手をいれて歩いている人をよく見かけます。ポケットに手を入れたまま、顔からこけてしまって、大けがをする人が、毎年何人もいます。

また、学校に来るときや帰るときに、走っていませんか？走っていると、勢いよくこけてしまい、顔や頭を地面にぶつけて、これも大けがになってしまいます。

決められた通学路を、
歩いて安全に登下校

するようにしましょうね！



ふゆやす
冬休みも
みんなげんきに
すごしてね！

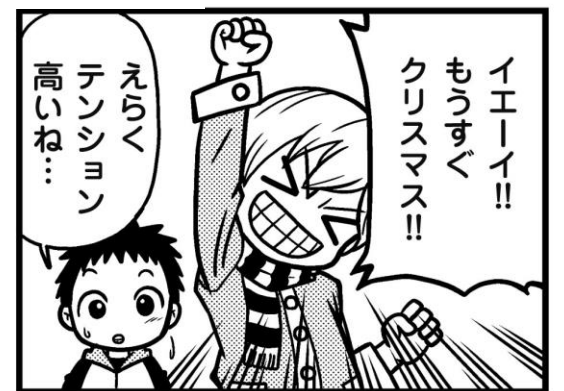


- ★クリスマスやお正月の食べすぎに気をつけてね。
- ★はみがきも毎日がんばろうね。
- ★よふかしせずに、いつもどおりの生活をしようね。
- ★運動やお手伝いをして、体をうごかそうね。
- ★ゲームや動画は時間を決めて守ろうね。

☆ステキな冬休みをすごしてね☆

かぜ対策は 万全？

中村 誠



おうちのかたへ

インフルエンザが流行しています。八尾市内ではたくさん学級閉鎖がでています。



～インフルエンザやコロナの出席停止期間と登校証明書について～

出席停止期間や療養期間について、再度ご確認ください。

学校感染症でお休みする場合は、出席停止扱いになります。

登校の際は、医師の指示に従い、証明書のご提出をお願いします。

証明書が必要な場合は、学校にご連絡いただくか、下記をご使用ください。

※現在八尾市では、コロナウイルス感染症についてのみ、証明書は必要ありません。

療養期間を守って登校してください。（必ず学校にご連絡をお願いします。）



※学校感染症に分類される病名は下記の証明書の枠内に記されております。

証 明 書

令和 年 月 日

八尾市立志紀小学校長 様

医師 

患者氏名 年 組

◎ 上記の者は下記の病名により加療中のところ、診断の結果 月 日より登校園してもよいと認めます。

インフルエンザ ・ 百日咳 ・ 麻疹 ・ 流行性耳下腺炎 ・ 風しん ・ 水痘 ・ 咽頭結膜熱 ・ 結核 ・ 髄膜炎菌性髄膜炎 ・ 溶連菌感染症 ・ 手足口病 ・ 伝染性紅斑 ・ ヘルパンギーナ ・ マイコプラズマ感染症 ・ 感染性胃腸炎（流行性嘔吐下痢症） ・ R S ウイルス感染症 ・ 突発性発しん ・ 伝染性膿かしん ・ その他の感染症（ ）

（プール入泳許可 月 日）

発症日を入れてね									元気回復								
登校再開日									早見表								
新 型 コ ロ ナ	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目								
	にち 日	にち 日	にち 日	にち 日	にち 日	にち 日	にち 日	にち 日	にち 日								
	★	★	★	★	★	★	★	★	★								
	★	★	★	★	★	★	★	★	★								
	★	★	★	★	★	★	★	★	★								
イ ン フ ル	★	★	★	★	★	★	★	★	★								
	★	★	★	★	★	★	★	★	★								
	★	★	★	★	★	★	★	★	★								
	★	★	★	★	★	★	★	★	★								
	★	★	★	★	★	★	★	★	★								
コロナもインフルもここは同じ / 基本「発症日を0日目として5日を経過するまで」										コロナは「かつ症状が軽快した後1日を経過するまで」 インフルは「かつ解熱後2日を経過するまで」							
新 型 コ ロ ナ	★	★	★	★	★	★	★	★	★								
	★	★	★	★	★	★	★	★	★								
	★	★	★	★	★	★	★	★	★								
	★	★	★	★	★	★	★	★	★								
	★	★	★	★	★	★	★	★	★								
イ ン フ ル	★	★	★	★	★	★	★	★	★								
	★	★	★	★	★	★	★	★	★								
	★	★	★	★	★	★	★	★	★								
	★	★	★	★	★	★	★	★	★								
	★	★	★	★	★	★	★	★	★								

今年はインフルエンザが早い時期から流行し、全国的にも警戒

されています。八尾市内でも10月から、学級閉鎖や学年閉鎖を

する学校がたくさん出ています。

「体調がいつもと違う」と感じた場合は、

早めの相談・受診を心がけてください。

