

# ほけんだより 4月

みなさん、入学・進級おめでとうございます。新しいクラスになり、まだまだ知らないことや分からないことがたくさんあって、ドキドキしている人もいるかもしれませんね。自分のペースでなれていけばだいじょうぶですよ。みなさんが楽しく安心して過ごせるように、保健室からおうえん応援していきたいと思っています。

令和7年4月  
志紀小学校 保健室  
おうちの方と  
一緒に読みましょう



## 4月のほけん行事



内科健診の時は、マスクを持  
てきて、つけるようにしてね。  
給食のマスクでもOKだよ！

| 日にち   | 行事        | 対象学年 | 持ち物・気を付けること                                |
|-------|-----------|------|--------------------------------------------|
| 10(木) | 発育測定      | 4・6年 | 発育測定<br>OK                                 |
| 11(金) | 発育測定・聴力検査 | 3年   | 体着服を持ってくる。<br>かみの毛を頭の上でくらない。               |
| 14(月) | 発育測定      | 1年   |                                            |
| 15(火) | 発育測定・聴力検査 | 5年   |                                            |
| 16(水) | 発育測定・聴力検査 | 2年   | 心臓検診一次<br>体着服を持ってくる。                       |
| 17(木) | 内科健診      | 3年   |                                            |
| 18(金) | 内科健診      | 5年   | 内科健診<br>体着服を持ってくる。                         |
| 21(月) | 内科健診      | 6年   |                                            |
| 22(火) | 聴力検査      | 1年   | 尿検査                                        |
| 24(木) | 心臓検診一次(※) | 1・4年 | 検査当日の朝にとった尿を<br>忘れずに持ってくる。<br>(学校ではとれません。) |
| 25(金) | 尿検査一回目    | 全学年  |                                            |
| 30(水) | 内科健診      | 1年   |                                            |

※内科健診時のマスク着用について学校医と相談した結果、医療機関では引き続きマスクを着用されていることから、「着用を推奨する」とのことですので、ご理解ご協力をお願いいたします。  
※1・4年生の心臓経過観察の児童は、1次検診は受けず、後日行われる2次検診を受けます。  
2次検診対象者には、個別にお知らせさせていただきます。

## 学校医の先生の紹介

今年度お世話になる学校医の先生方です。  
学校医：林 道三先生・徳田 貴昭先生  
大井 通正先生  
学校歯科医：深尾 章先生  
富田 高明先生  
学校薬剤師：本賀 美華先生



## ほけんの先生の紹介

保健室を担当します、  
峯 古都美です。  
よろしくお願いします。



## 保健室利用のルール



つきそいの友だちは  
ひとりまで



なるべく休み時間に  
来る



保健室ではさわがない



借りたものは返す



先生に言ってから来る



勝手に保健室の物を  
さわらない

## <おうちのかたへ> 内科健診時の下校時刻について

内科健診では学校医の先生に、子どもたちの健康状態を診てもらいます。一人ずつ健診を行うため時間がかかり、学年やクラスによっては下校時刻が遅くなる場合があります。  
下校時刻が遅くなる場合は「sigfy」にてお知らせさせていただきます。  
ご理解のほどよろしくお願いいたします。何かございましたら、担任までご連絡ください。

# おうちの方へ【保存版】



## 保健室について

養護教諭の <sup>みね</sup> <sup>こと</sup> <sup>み</sup> 峯 古都美 です。よろしくお願いいたします。

- ・保健室は、体だけでなく、気持ちがしんどい場合も利用していただけます。
- ・保健室では、内服薬は使用できません。（遠足などの酔い止めもありませんので、ご家庭にてご準備ください。）
- ・熱がない場合でも学校での学習が困難であると判断した場合は、早退の連絡をさせていただきます。早退の場合は、保護者のお迎えが必要です。
- ・感染対策のため、登校後に体調不良になった場合は、すぐにお迎えをお願いいたします。その際、別室のベッドにてお迎えを待つことがあります。
- ・保健室は応急処置の場であるため、継続的なケガの手当ては行えません。
- ・ご家庭でのケガの手当ては、各家庭にてお願いいたします。
- ・嘔吐や泥などで汚れた場合は、保健室にある衣服や体操服などを貸し出します。洗濯後、ご返却をお願いいたします。

**※保健所からの指導により、感染予防のため、嘔吐物・便等がついた衣類は密封し、そのまま持ち帰らせますので、ご家庭にて対応していただくようお願いいたします。**

- ・保健室からのお知らせ等は、ほけんだよりを通じて行います。必ず持ち帰り、おうちの方に渡すよう、お子さまにお話してください。

## 緊急連絡先について

保健調査票の緊急連絡先は、必ず複数ご記入ください。ケガなどで、学校から病院を受診する際や、体調不良等で早退する際に使用いたします。

また、携帯電話やお勤め先、保険証番号が変わった場合は、すぐに学校までお知らせください。ご協力をお願いいたします。

## 日本スポーツ振興センターについて

学校管理下（学校にいる時・登下校中・クラブ活動中・宿泊学习中・遠足など）でケガをされ病院を受診した場合は、医療費等の給付申請を行うことができます。申請用紙は学校にありますのでお申し出ください。

ただし、健康保険が適用される受診が対象です。また、受診した日から2年間請求を行わなかった場合、給付が受けられなくなります。



## 学校医療券について

学校申請で就学援助を受けておられる場合は、次の疾病の治療を受ける際、医療券を利用して医療費の援助を受けることができます。

- |                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| 1. トラコーマ 及び 結膜炎 | 2. 白癬・疥癬・のうかしん  |
| 3. 中耳炎          | 4. 慢性副鼻腔炎・アデノイド |
| 5. う歯（むし歯）      | 6. 寄生虫病         |

**医療券が必要な場合は、保健室までお申し出ください。**

## 健康診断の結果について

\*学校での健康診断の主な目的は、

- ①今の健康状態は学校生活を送るのに支障はないか、
- ②今の発育に気になる状態はないか、などを判断することです。

健康診断の結果、病院での詳しい検査や受診が必要な場合は、検診後すみやかにお知らせをお渡ししますので、なるべく早く受診していただくことをお勧めいたします。学校での健康診断は、病気を早期に見つけるための検査（スクリーニング検査）のため、病院での詳しい検査の結果「異常なし」と診断されることもあり、学校での結果と異なる場合もありますので、ご了承ください。

健康診断で「異常なし」や「再検査の必要なし」の場合は、学期末に「健康の記録」にてお知らせさせていただきますので、ご確認ください。



【主な健康診断項目と対象学年および結果のお知らせ方法について】

- ・<sup>はついくそくてい</sup> **発育測定**【全学年】身長と体重を記録した個票を全員に配付します。
- ・<sup>ちようりよくけんさ</sup> **聴力検査**【1・2・3・5年生】受診が必要な場合のみお知らせします。
- ・<sup>しりよくけんさ</sup> **視力検査**【全学年】A（1.0）以下の受診が必要な場合のみお知らせします。
- ・<sup>ないかけんしん</sup> **内科健診**【全学年】受診が必要な場合のみお知らせします。
- ・<sup>けっかくけんしん</sup> **結核健診**【全学年】受診や胸部レントゲンが必要な場合のみお知らせします。
- ・<sup>ししけんしん</sup> **四肢の健診**【全学年】受診や経過観察が必要な場合のみお知らせします。
- ・<sup>しんぞうけんしん</sup> **心臓健診**【1・4年生】2次検診や受診が必要な場合のみお知らせします。
- ・<sup>にようけんさ</sup> **尿検査**【全学年】2次検査や受診が必要な場合のみお知らせします。
- ・<sup>がんのかけんしん</sup> **眼科健診**【全学年問診票による<sup>せんがくねんしんひよう</sup>抽出】受診が必要な場合のみお知らせします。
- ・<sup>じびけんしん</sup> **耳鼻科健診**【1・3・5年生問診票による<sup>ねんせいちんしんひよう</sup>抽出】受診が必要な場合のみお知らせします。
- ・<sup>しかけんしん</sup> **歯科健診**【全学年】むし歯の有無に関わらず、全員にお知らせを配付します。

