

ほげんだより



令和8年4月
しきしょうがっこう 保健室
志紀小学校
かた
おうちの方と
いっしょに
よ
一緒に読みましょう



がっこうい せんせい しょうがい 学校医の先生の紹介

今年度お世話になる学校医の先生方です。

学校医：林 道三先生・徳田 貴昭先生
大井 通正先生
学校歯科医：深尾 章先生
富田 高明先生
学校薬剤師：乾 麻衣子先生



せんせい しょうがい ほげんの先生の紹介

保健室を担当します、
峯 古都美です。
よろしくお願ひします。



入学・進級おめでとうございます。

新しいクラスになり、まだ分からないことがたくさんあって、ドキドキしている人もいるかもしれませんね。自分のペースでだいじょうぶですよ。みなさんが楽しく安心して過ごせるように、保健室から応援していきたいと思っています。

がっ ぎょうじ 4月のほげん行事



内科健診の時は、マスクを持ってきて、つけるようにしてね。
給食のマスクでもOKだよ！

日にち	行事	対象学年	持ち物・気を付けること
10(金)	発育測定	6年	発育測定 OK
13(月)	発育測定・聴力検査	5年	体着を持って来る。 かみの毛を頭の上でくらない。
14(火)	発育測定・聴力検査	3年	
15(水)	発育測定	4年	心臓検診一次 体着を持って来る。
16(木)	発育測定	1年	
17(金)	内科健診	2年	内科健診 体着を持って来る。
20(月)	内科健診	3年	正しく検査をするために 下着をめぐって聴診する場合があります。
21(火)	内科健診	5年	
22(火)	発育測定・聴力検査	2年	尿検査 検査当日の朝にとった尿を 忘れずに持ってくる。 (学校ではとれません。)
23(木)	聴力検査	1年	
24(金)	尿検査一回目	全学年	
28(火)	心臓検診一次(※)	1・4年	

※1・4年生の心臓経過観察の児童は、1次検診は受けず、後日行われる2次検診を受けます。

心臓検診では、正確に検査をするために、4年生女子以外は会場にて上半身はすべて脱衣しての検診となります。脱衣に関して配慮が必要な場合は、事前に担任までお知らせください。

ほげんしつ りょう 保健室利用のルール



けがをしたときにてあてをしにくるところです



しんどくてやすんでいる人がいるのでしずかにしましょう

なやみごとがあるときはおはなししにきてね

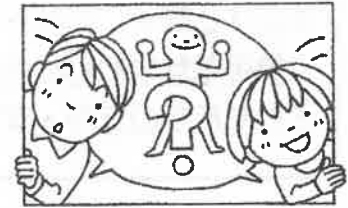


担任の先生につたえてからくるようにしましょう



ほげんしつのはきは声をかけてからつかいましょう

からだやけんこうについてしりたいことがあればきいてね



<おうちのかたへ> 内科健診時の下校時刻について

内科健診では学校医の先生に、子どもたちの健康状態を診てもらいます。一人ずつ健診を行うため時間がかかり、学年やクラスによっては下校時刻が遅くなる場合があります。

下校時刻が遅くなる場合は「sigfy」にてお知らせさせていただきます。

ご理解のほどよろしくお願いいたします。何かございましたら、学校までご連絡ください。

おうちの方へ【保存版】



保健室について

養護教諭の みね ことみ 峯 古都美 です。よろしくお願いいたします。

- 保健室は、体だけでなく、気持ちがしんどい場合も利用していただけます。
- 保健室では、内服薬は使用できません。(遠足などの酔い止めもありませんので、ご家庭にてご準備ください。)
- 熱がない場合でも学校での学習が困難であると判断した場合は、早退の連絡をさせていただきます。早退の場合は、保護者のお迎えが必要です。
- 感染対策のため、登校後に体調不良になった場合は、すぐにお迎えをお願いいたします。その際、別室のベッドにてお迎えを待つこともあります。
- 保健室は応急処置の場であるため、継続的なケガの手当ては行えません。
- ご家庭でのけがの手当ては、各家庭にてお願いいたします。
- 嘔吐や泥などで汚れた場合は、保健室にある衣服や体操服などを貸し出します。洗濯後、ご返却をお願いいたします。

※保健所からの指導により、感染予防のため、嘔吐物・便等がついた衣類は密封し、そのまま持ち帰らせますので、ご家庭にて対応していただくようお願いいたします。

- 保健室からのお知らせ等は、ほけんだよりを通じて行います。必ず持ち帰り、おうちの方に渡すよう、お子さまにお話してください。

緊急連絡先について

保健調査票の緊急連絡先は、必ず複数ご記入ください。けがなどで、学校から病院を受診する際や、体調不良等で早退する際に使用いたします。

携帯電話やお勤め先などが変わった場合は、すぐに学校までお知らせください。
子どもたちの安心・安全のためにご協力をお願いします。

日本スポーツ振興センターについて

学校管理下(学校にいる時・登下校中・クラブ活動中・宿泊学习中・遠足など)でけがをされ病院を受診した場合は、医療費等の給付の申請を行うことができます。申請用紙は学校にありますのでお申し出ください。

ただし、健康保険が適用される受診が対象です。また、受診した日から2年間請求を行わなかった場合、給付が受けられなくなりますので、ご注意ください。



学校医療券について

学校申請で就学援助を受けておられる場合は、次の疾病の治療を受ける際、医療券を利用して医療費の援助を受けることができます。

1. トラコーマ 及び 結膜炎
2. 白癬・疥癬・のうかしん
3. 中耳炎
4. 慢性副鼻腔炎・アデノイド
5. う歯(むし歯)
6. 寄生虫病

医療券が必要な場合は、保健室までお申し出ください。

健康診断の結果について

* 学校での健康診断の主な目的は、

- ① 今の健康状態は、学校生活を送るために支障はないか
- ② 今の発育に気になる状態はないか、などを調べることです。

健康診断の結果、病院での詳しい検査や受診が必要な場合は、検診後すみやかにお知らせをお渡ししますので、なるべく早く受診していただくことをお勧めいたします。学校での健康診断は、病気を早期に見つけるための検査(スクリーニング検査)のため、病院での詳しい検査の結果「異常なし」と診断されることもあり、学校での結果と異なる場合もありますので、ご了承ください。

健康診断で「異常なし」や「再検査の必要なし」の場合は、学期末に「健康の記録」にてお知らせさせていただきますので、ご確認ください。



【主な健康診断項目と対象学年および結果のお知らせ方法について】

- はついくそくでい 発育測定【全学年】身長と体重を記録した個票を全員に配付します。
- ちようりよくけんさ 聴力検査【1・2・3・5年生】受診が必要な場合のみお知らせします。
- しりよくけんさ 視力検査【全学年】A(1.0)以下の受診が必要な場合のみお知らせします。
- ないかけんしん 内科健診【全学年】受診が必要な場合のみお知らせします。
- けつかくけんしん 結核健診【全学年】受診や胸部レントゲンが必要な場合のみお知らせします。
- ししけんしん 四肢の健診【全学年】受診や経過観察が必要な場合のみお知らせします。
- しんぞうけんしん 心臓健診【1・4年生】2次検診や受診が必要な場合のみお知らせします。
- にようけんさ 尿検査【全学年】2次検査や受診が必要な場合のみお知らせします。
- がんかけんしん 眼科健診【全学年間診票による抽出】受診が必要な場合のみお知らせします。
- にしかけんしん 耳鼻科健診【1・3・5年生間診票による抽出】受診が必要な場合のみお知らせします。
- ししかけんしん 歯科健診【全学年】むし歯の有無に関わらず、全員にお知らせを配付します。

