

あたらしいクラスが始まって1ヶ月がたちました。
からだやこころの疲れが出やすいころでもあります。
疲れていると、集中力がなくなってケガをしやすくな
ります。そんな時こそ規則正しい生活を心がけて
たっぷり眠って、元気に過ごせるようにしましょう！

がつ ほけんぎょうじ
5月の保健行事 ※できるだけ欠席のないように受けましょう。

日にち	ぎょうじ 行事	たいしょうがくねん 対象学年	もちのもの・きをつけること
7 (水)	心臓検診1次もれ日	対象者	内科健診
8 (木)	内科健診	2年	体操服を忘れずに。
9 (金)	内科健診	4年	髪の高い人は、まとめておきま しょう。
15 (木)	内科健診 尿検査2次	5年 対象者	視力測定
16 (金)	視力測定	6年	いつもメガネやコンタクトレ ンズをしている人は忘れずに。
19 (月)	視力測定	5年	心臓2次検診
20 (火)	視力測定	4年	心臓検診の経過観察者と、 1・4年生の1次検査を欠席し た人などもこの日に受けます。
21 (水)	視力測定	3年	尿検査
22 (木)	視力測定	2年	安全に運動や 水泳ができる ように、忘れずに。
23 (金)	視力測定	1年	
27 (火)	眼科検診	1～6年 対象者	
28 (水)	耳鼻科検診	1・3・5年 対象者	
29 (木)	心臓検診2次	対象者	
30 (金)	水泳前検診	対象者	



もんしんひょう きじつ ていしゅつ
問診票は期日までに提出おねがいします

子どもたちの安全のために、ご協力よろしくお願いします。



おうちのかたと一緒に読みましょう

令和7年(2025)年5月
八尾市立志紀小学校 保健室

きゅう
急に**あ**つくなる日も**あ**います！

ねっちゅうしょう き
熱中症に**き**をつけましょう！！

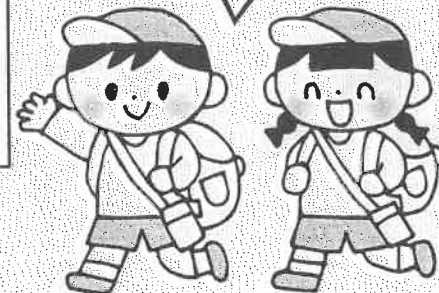
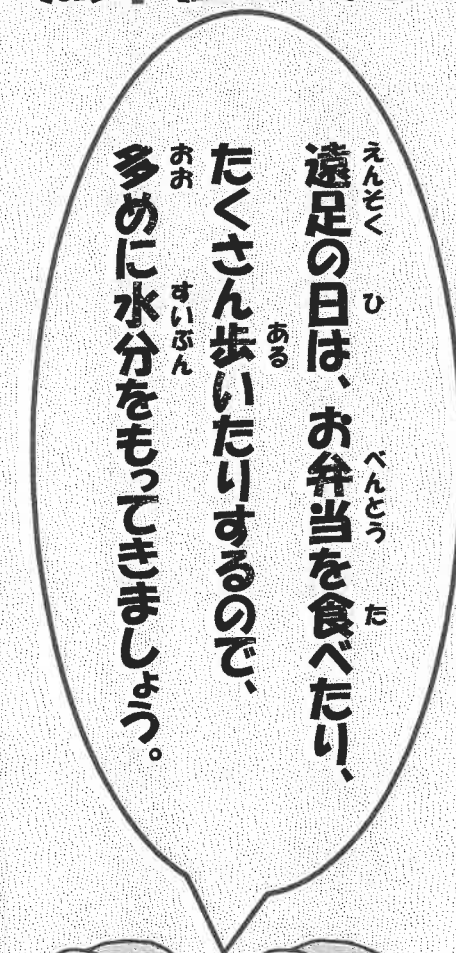


おうちのかたへ

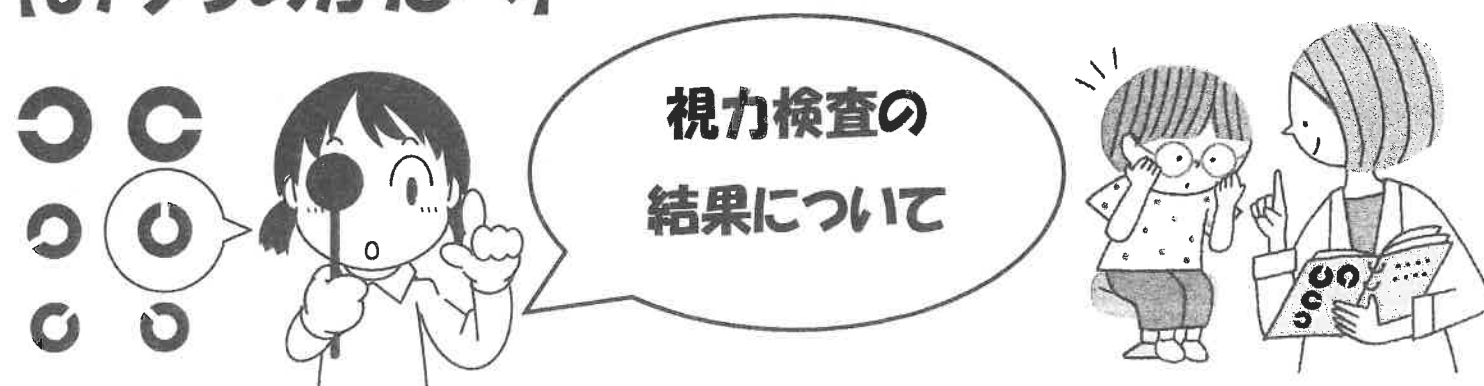
⚠ **ご注意ください** ⚠
百日咳が増えています！

百日咳は、百日咳菌によって引き起こされる
呼吸器感染症です。大阪府内で特に、9歳か
ら14歳で多くの発生が確認されています。
かぜ症状で始まり、次第に咳の回数が増え、
程度も激しくなります。短い咳が連続的に起
こり、咳を吸うときに笛の音のようなヒュー
という音がでることが特徴的です。
この咳は2～3週間程続きます。
飛沫感染や接触感染により感染します。
周りの人にうつさないようにするためにも、
咳エチケットを心がけましょう。

また、長引く咳など、
感染が疑われる場合は
早めに医療機関を受診
しましょう。



【おうちのかたへ】



視力検査の結果、B (0.9~0.7)、C (0.6~0.3)、D (0.3 未満) のお子様には、

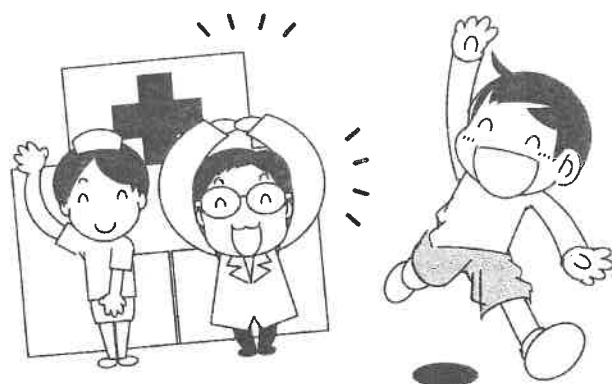
「受診報告書」付きの「視力検査結果のお知らせ」をお配りします。

視力低下の原因には「近視」だけでなく、「遠視」や「乱視」などの屈折異常や、その他にも様々なものがあります。目の状態について知っていただく機会にもなりますので、B、C、D の場合は眼科への受診をお勧めいたします。

特にBのお子様は、眼科で検査をしたら「正視」「異常なし」であったということがよくあります。視力は、その時の体調や検査日の天候などでも変化するとも言われ、精神的な影響も受けやすく、心因性のものもあるためです。

また、低学年のお子様はまだ視力が安定していないこともあり、まれにまっげが眼球にあたって、角膜が傷ついて視力低下をおこしていたりする場合があります。

学校の検診はその時の体調で測定しますので、病院での結果と違う場合もありますが、ご理解いただきますようよろしくお願いします。



★健康診断結果について★

4月から6月にかけて、いろいろな健康診断を実施しています。各種検診において、所見あり（医療機関にて受診や再検査などが必要）の場合には、その都度お手紙にてお知らせさせていただきます。早めの受診が必要な場合もありますので、手紙を持ち帰った際には、必ずご確認ください。

学校で行う健康診断は、スクリーニング（疑いのあるものを選び出す）検査ですので、疑わしい結果についても、必ずお知らせをすることになっております。

そのため、医療機関では「心配なし」「異常なし」と診断されることや、学校での結果と違う事もありますが、ご了承ください。受診が終わりましたら、結果を学校までご提出ください。

なお、6月の歯科健診の結果は、「異常なし」の方にも全員にお知らせの用紙を配付いたします。

4月のほけんだよりでもお知らせしましたが、昨年度より異常が無い場合や再検査の必要が無い場合は、学期末に「健康の記録」にてまとめてお知らせしますので、ご確認ください。

