

おうちのかたと一緒に読みましょう

ほけんだよ3月

令和8(2026)年3月 志紀小学校 保健室

もうすぐ今の学年がおわりますね。

この1年間、楽しいこともあれば、なやんだ時もあったと思います。どんな経験も、自分の成長にとって大切なものです。新しい学年を元気にスタートできるように、1年間がんばってきた自分にも「ありがとう」と言ってしめくくれるといいですね。



3月9日は、「ありがとう」とどける日

たった5文字の簡単な言葉だけど、人の心をあたたかくする「ありがとう」

という言葉、みなさんは伝えていますか？

「ありがとう」は、言った人も言われた人も

心があたたかくなるステキな言葉です。

ちゃんと言葉にして、白ごろの「ありがとう」

を大切な人に届けられるといいですね。



1年間の健康生活を振り返ってみよう



3食、好き嫌いせずにバランスよく食べた



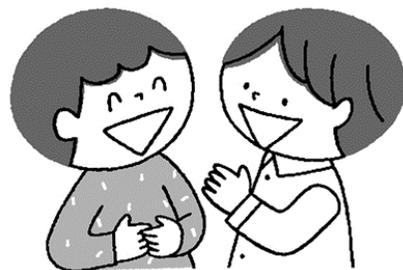
早寝早起し、規則正しい生活リズムで過ごせた



ゲームやスマホばかりせず、適度に運動をした



ケガや病気の予防をすすんでしっかり実行できた



友だちと仲良くし、けんかしても仲直りできた



いつも身の回りを清潔に保つことができた



新学期が始まると、毎日忙しく

なります。健康診断もすぐに始まり

ますので、春休みのうちに治療や

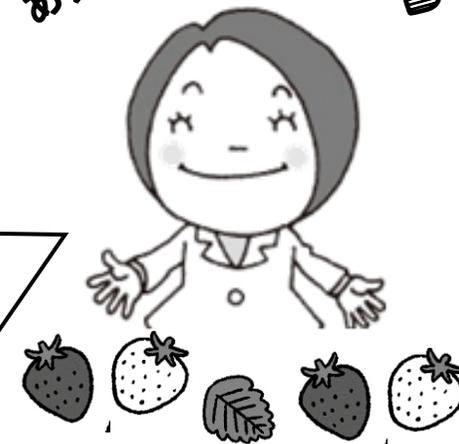
通院を済ませておくといいですね。

★★★★★おうちの方へ★★★★★

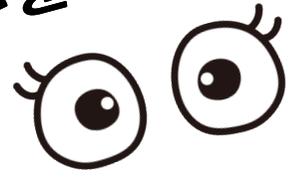
今年度も学校保健につきまして、ご理解・ご協力をいただき、ありがとうございました。後日、1年間の健康診断結果と成長の記録をまとめました「けんこうのしろく」をお配りしますので、ご家庭で大切に保管していただけたらと思います。

新学期が始まりましたら、すぐに健康診断が始まります。提出していただく書類などもたくさんありますが、子どもたちの健康や安全のために、どうぞご協力をお願いします。

ありがとうございました



2まいをよく見て



7つのちがいをさがそう！

ほけんしつ まえ だいにんき み ちょうせん
保健室の前のろうかでも、いつも大人気のまちがいさがし。7つのちがいをぜんぶ見つけられるか、挑戦してみてね！



①下のまん中の女の子の口
 ②下のまん中の女の子のヘアピン
 ③左はしの男の子のふくポケット
 ④まんなかの上のちようちよ
 ⑤上のおだんごあたまた女の子のペンダント
 ⑥右おくのうめの木、左のえだの花
 ⑦まん中よりすこし右の花