

ほけんだより 11月

令和7（2025）年11月 八尾市立志紀小学校 保健室

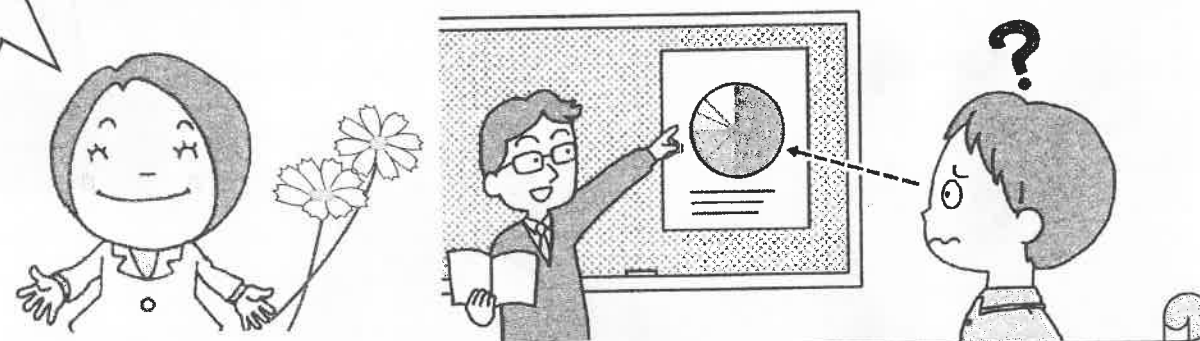
11月のほけん行事

11/7（金）	脊柱側弯症検診 （モアシ検査）	5年生と6年生対象者
11/13（木）	尿検査もれ日	6年生対象者
11/27・28（木・金）	色覚検査	希望者（下記参照）

…… 保護者の方へ ～色の見え方について～ ……

色の見え方が異なる人に配慮した「カラーユニバーサルデザイン」が近年、社会的に推進されてきています（公共施設・交通機関の案内表示など）。一方、学校では平成15年度実施の定期健康診断より「色覚検査」が必須項目ではなくなり、『赤と緑』『青と紫』など特定の色の組み合わせが見えにくいことに、お子さん本人も気がついていない場合があります。

先天的に色の見え方が異なる人は、日本では男性の約5%、女性の約0.2%が該当するとされています。特定の色の組み合わせは一般的な教材や教具において意図せずに使われていることがあり、学校生活のさまざまな場面で“見えにくさ”を感じる可能性があります。お子さんの様子からお気づきの点、また色の見え方についてご不明な点などがありましたら、担任または保健室までご相談ください。



志紀小学校では、毎年4年生の希望者を対象に、色覚検査を行っています。4年生には別紙でお知らせをお渡ししています。検査を希望される場合は申し込み用紙をお渡します。11月11日（火）までに、連絡帳などで担任に申し出てください。

（2～6年生の希望者も、受けることができます。同様に担任までお知らせください。）なお、色覚特性は、後天的なものではありませんので、色覚検査をすでに受けたことのある方は、何度も受けていただく必要はありません。

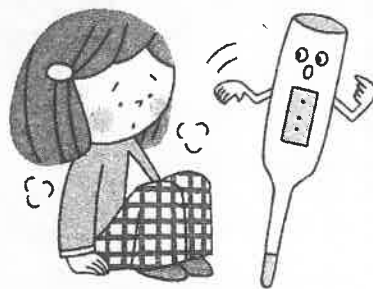
また、学校の色覚検査は、色覚についての確定診断を行うものではありませんので、所見があった場合は、眼科へご相談いただくことをお勧めいたします。

朝夕の冷え込みが、だんだんきびしくなってきました。体調をくずしやすい

時期です。八尾市では、すでにインフルエンザでの

学級閉鎖が出ています。手洗い・かんきをして、予防を

心がけましょう。しんどいときには無理をしないでね。



～インフルエンザの出席停止期間や登校証明書について～

インフルエンザの流行に備え、出席停止期間について、下の表を今一度ご確認ください。学校感染症でお休みする場合は、出席停止扱いになります。登校の際は、医師の指示に従い、証明書のご提出をお願いします。証明書が必要な場合は、学校にご連絡下さい。※現在、コロナウイルス感染症についてのみ、証明書などの提出は必要ありません。学校にご連絡の上、療養期間を守って登校してください。

インフルエンザの

出席停止期間

登校していいのは、この2つがそろった時

解熱後
2日が経過している

発症後
5日が経過している

※発熱がみられた日を発症とします

ケース1	発症	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
				解熱	1日目	2日目	3日目
	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	OK!

ケース2	発症	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
			解熱	1日目	2日目	3日目	4日目
	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	OK!

ケース3	発症	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
				解熱	1日目	2日目	3日目	
	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	OK!





11月8日は
いい歯の日

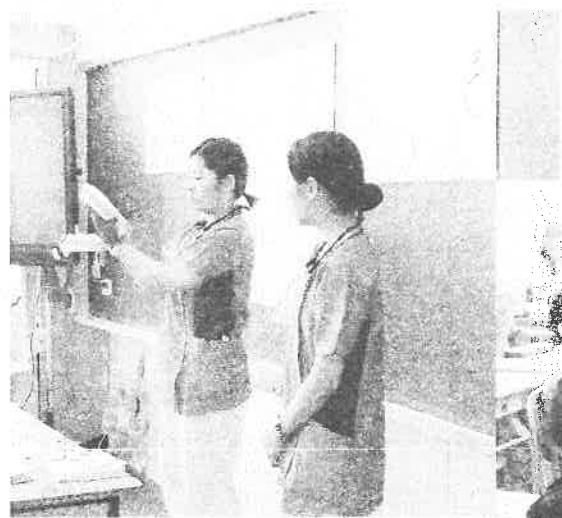
は えるが
いい歯で いい笑顔☆



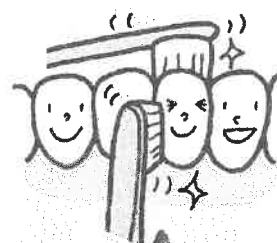
3年生口腔衛生訪問講座の様子（10月27日実施）

みがきのこしの多い所はどこかな？歯を上手にみがくポイントを学びました。

また、おかしの食べ方や、おかしや飲み物に入っている砂糖の量のお話もありました。



ひらいたら「とりかえ」のサインです

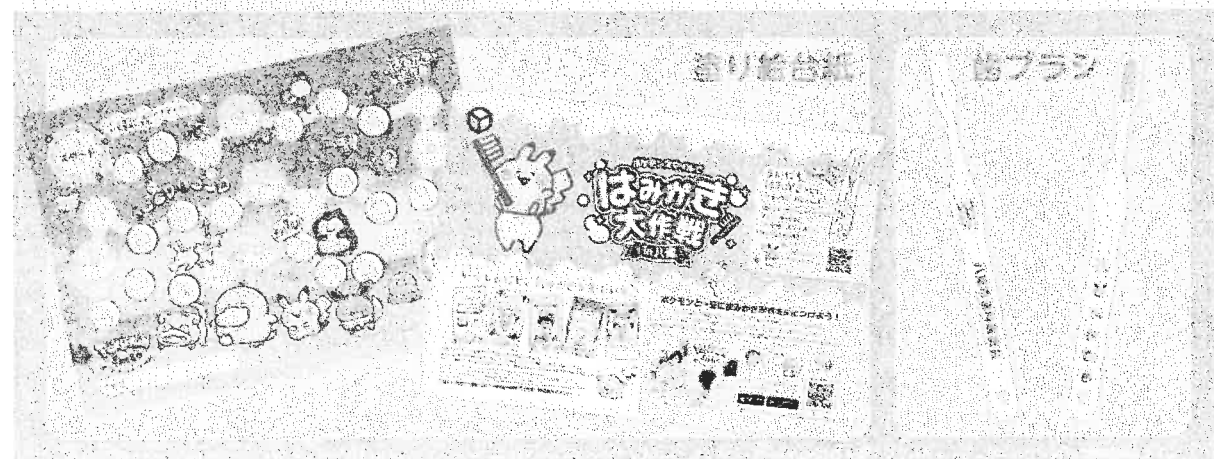


1本1本ていねいに
みがく

学校歯科医さんや
校長先生も、みんなの
がんばる姿を見に
来てくれました。



1～3年生の
おうちの方へ



八尾市立の小学校に通う 1～3 年生及び八尾市立の義務教育学校に通う 1～3 年生に、楽しみながら歯みがき習慣を身につけてもらうため、株式会社ポケモンと一般社団法人八尾市歯科医師会と協力し、「ポケモンスマイルで はみがき大作戦 in 八尾」を実施します。子どもの頃からの歯みがきや定期的な歯科医院でのお口のケアの習慣化は、生涯にわたる歯の健康づくりの基本となりますので、ぜひ取り組んでみてください。塗り絵の台紙は学校より配付いたします。

対象：八尾市立の小学校に通う 1～3 年生および

八尾市立の義務教育学校に通う 1～3 年生

※歯みがきチェック及び八尾市オリジナルのポケモンスマイルの歯ブラシのお渡しは、令和 7 年 12 月 1 日～令和 8 年 2 月 28 日となります。期間を過ぎますと歯みがきチェックと八尾市オリジナルのポケモンスマイルの歯ブラシのお渡しはできませんので、ご注意ください。

詳しくは八尾市ホームページをご覧ください。



1～3年生のみなさんは、はみがきを
がんばって、ハブラシをゲットしてね♡

