あいさつ
たかめあい
ありがとう
いいね

志紀小だより

「あい」あふれる学校

令和８年11月２日

収穫体験から食育を考える!!　～心が実る秋に～

八尾市立志紀小学校
校長　山下卓也

秋も深まり、朝夕には肌寒さを感じる季節となりました。

先日の運動会には、多くの保護者や地域の皆様にお越しいただき、温かいご声援をいただきましたこと、心より感謝申し上げます。

子どもたちは、これまでの練習の成果を発揮しようと、一生懸命に取り組んでくれました。仲間と力を合わせる姿、最後まであきらめずに頑張る姿、そして友達の頑張りを応援する姿など、子どもたちの成長を感じる場面がたくさんありました。運動会は、競技や演技の成果を披露する事は勿論のこと、心の成長を見ていただく貴重な機会です。仲間とともに目標に向かって努力すること、うまくいかないことを乗り越えること、そして頑張った先にある達成感を味わうこと。そうした一つひとつの経験が、子どもたちの成長につながっているのだと思います。

さて、先日、国際教室の子どもたちと一緒に芋掘りをする機会がありました。

はじめは、土に触れることにも少し戸惑いながら、おそるおそる掘り始めていた子どもたち。ところが、土の中からツヤツヤとしたサツマイモが顔を出すと、その表情は一変しました。

「あった！」「見て、こんなに大きい！」

思っていた以上に長く、太く、大きなサツマイモに、子どもたちは大興奮です。最初は遠慮がちだった子どもたちも、いつの間にか夢中になり、手も服も土まみれになりながら、時間ぎりぎりまで一生懸命に掘り続けていました。そんな姿を見ながら、改めて「体験することの大切さ」を感じました。「知っている」ことと「実際にやってみる」ことは、やはり違うのだと思います。実際に土に触れ、芋を見つけたときの驚きや、力いっぱい引っ張って掘り出したときの喜びは、体験してこそ味わえるものだなと感じました。

今年度、志紀小学校では「食育」にも力を入れています。

図書委員会の子どもたちが、食にまつわる本の読み聞かせ「絵本と給食」を行ったり、栄養教諭の先生が授業で食についての学びを深めたりと、さまざまな取り組みを進めています。

食べ物は、私たちにとって毎日の生活に欠かせないものです。しかし、普段何気なく口にしている食べ物が、あって当たり前にさせたくない、命をいただくありがたみを噛みしめることを大切にしたいです。

また、防災意識の高まりとともに、食事の大切さを伝えていきたいです。いつ起こるかわからないと言われる災害。そんな災害時に備えて、好き嫌いなく食べること、食べ物の大切さを考えることは非常に重要です。子どもたちの安心安全な生活のためにも食育の考え方はとても大切です。

今回の芋掘りも、そうしたことを考えるきっかけになったと思います。自分の手で土を掘り、収穫する喜びを味わうことで、食べ物への関心や感謝の気持ちも育まれていくことでしょう。食育は、自然の恵みに気づくこと、命の大切さを感じること、そして食べ物を育てたり、届けたりしてくださる人々への感謝の気持ちを育むことにもつながっています。

これからも「実りの秋」に向けて、教室での学びはもちろん、さまざまな人や自然、食べ物との関わりを通して、子どもたちの心が動く体験を大切にしていきたいと考えています。

ご家庭でも、ぜひ食育に目を向けて、食べ物の大切さを食卓の話題の一つに取り上げてみてください。今後ともご理解ご協力お願いいたします。

１１月行事予定

日	曜日	行事	日	曜日	行事
1	日	志紀フェス	16	月	児童集会
2	月	全校集会　４年お薬教室	17	火	３年遠足予備　クラブ(6年アルバム撮影) モアレ検査
3	火	文化の日	18	水	２年校区探検　タイピング検定 チャレンジ交流会６ｈ
4	水	２年校区探検	19	木	４年遠足　タイピング検定 ５年放課後学習
5	木	避難訓練（地震）　５年放課後学習	20	金	１年遠足　６年薬物乱用防止教室
6	金	ひまわり連合運動会	21	土	
7	土		22	日	ドッジボール大会
8	日		23	月	勤労感謝の日
9	月	トッキクラブ	24	火	４年放課後学習　モアレ検査（もれ）
10	火	３年遠足　委員会（６年アルバム写真撮影）	25	水	１・４年交通安全教室
11	水	民族クラブ	26	木	６年放課後学習　校内音楽会　６年中学校体験 色覚検査（２～６年希望者）
12	木	校内研究授業（４－３以外１３：２０下校）	27	金	１・４年遠足予備　色覚検査予備
13	金	３年社会見学　民族クラブ発表会　尿検査（もれ）	28	土	八尾市図工作品展（プリズムホール）
14	土	ウリカラゲモイム	29	日	日曜参観（５・６年保護者会） 八尾市図工作品展（プリズムホール）
15	日		30	月	参観代休

パワーアップ週間

＜１２月の主な予定＞

12/5 （土）八尾市スピーキングコンテスト
12/7（月）12/8（火）12/10（木）　12/15（火）12/16（水）国際懇談
12/17（木）　12/18（金）　12/21（月）　12/22（火）個人懇談
12/23（水）給食終了
12/24（金）終業式



災害があった時に備えて、中庭にある学校の畑を活用して、野菜を育てています。万が一小学校が避難所として開設された場合に提供することが目的です。

各クラスから２名立候補を募り、集まった２０人が収穫を楽しみにしながら、わくわくした気持ちで種を植えました。大事に育ててたくさん収穫できるようにしたいと思います。

この野菜作りを通して、食材への感謝の気持ちや、地域の役に立つという喜びなど、たくさんの学びにつなげていきたいと思います。

＜日曜参観（音楽会）＞　１１月２９日（日）　３０日（月）は代休

１年～４年　１０時４５分　～　１１時３０分（３時間目）各教室
５年　６年　　９：４０分　～　１１時１０分頃　音楽会　体育館

詳しくは本日配付のお手紙をごらんください。