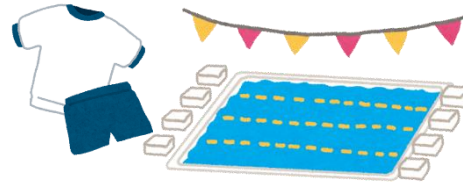


# ほけんだより 6月号

R8.6  
八尾市立永畑小学校  
保健室 家



はじ  
**プールが始まります!**

これから雨の多い季節がやってきます。急に暑くなり、暑さに慣れていないからだは体調を崩しやすくなります。特に、生活リズムが整っていない人は、要注意です!!夜更かししないで、早く寝て、規則正しい生活リズムで元気に過ごしましょう。



## 保健行事

3日(水)	尿検査【最終】 (対象者)	11日(木)	心臓検診2次【予備】(対象者) ※対象者のみ別紙で連絡します
4日(木)	眼科検診(対象者) プール前検診(対象者)	12日(金)	体重測定(2年)
5日(金)	体重測定(6年)	15日(月)	体重測定(1年)
8日(月)	体重測定(5年)	16日(火)	胸部X線撮影(対象者) ※対象者のみ別紙で連絡します
9日(火)	体重測定(3年)	25日(木)	ブラッシング指導(2年)
10日(水)	体重測定(4年)		

体重測定するとき、体操服を忘れずに!

## 〈おうちのかたへ〉

朝の健康観察をお願いします。お子様の朝の健康状態で、いつもと比べて体調がよくない場合は、入水を見合わせるようご協力をお願いします。



### 〈プール前日(前日)にすること〉

- ① 耳掃除をしましょう!
- ② 手足の爪を短く切りましょう!
- ③ しっかり寝ましょう!

### 〈プール当日の朝にすること〉

- ① 朝ごはんをしっかり食べましょう!
  - ② 体温を測りましょう!
- 下記の症状が出ていないか、健康チェックをしましょう!
- チェックがある場合は、入水を控えましょう!
- ・忘れ物がないか確認しましょう!

## こんな症状はありませんか?

- ・充血している
- ・目やにが出る
- ・鼻水・鼻詰まり
- ・お腹が痛い
- ・咳が続いている
- ・下痢をしている
- ・吐き気がする
- ・のどが痛い
- ・顔色が悪い
- ・食欲がない
- ・皮膚がただれている

## 健康診断結果について

◇結果のお知らせについて◇  
健康診断の結果、再検査や治療が必要と診断された場合のみ、別紙でお知らせしています。(歯科検診につきましては、全員に結果をお知らせします。)すべての健診結果については、1学期末頃配付いたします。ご承知ください。