

R7.11月
八尾市立永畑小学校
保健室(家)

運動会お疲れ様でした!みなさんの活躍を救護テントから見守っていました!ケガや不調も例年と比べるとかなり少なく、とてもよい運動会となりましたね♪

朝あさ夕ゆうは寒ふさが強つよくなってきました。寒ささに耐たえないこの時じ期きは体たい調ちようを崩くずしやすく、
感かん染せん症しやうが流りやう行こうしてきます。規き則そく正せいしい生せい活かつ習しゅう慣かんをして、手て洗あらいや換かん気きをこまめにしましょう！

【保健行事】

4日(火) たいじゅうそくてい 体重測定 ねんせい 5年生

5日(水) ^{たいじゅうそくてい}体重測定 ^{ねんせい}6年生

7日(金) ^{たいじゅうそくてい}体重測定 ^{ねんせい}4年生

11日(火) ^{たいじゅうそくてい}体重測定 ^{ねんせ}1年生

12日(水) ^{たいじゅうそくてい}体重測定 ^{ねんせい}2年生

13日(木) ^{たいじゅうそくてい}体重測定 ^{ねんせい}3年生

尿検査もれ 対象者

14日(金) せきちゅうけんさ ねんせい ねんせいけいかかんさつしゃ
脊柱検査 5年生・6年生経過観察者

17日(月) ^{くすりきょうしつ}お薬教室 ^{ねんせい}5年生

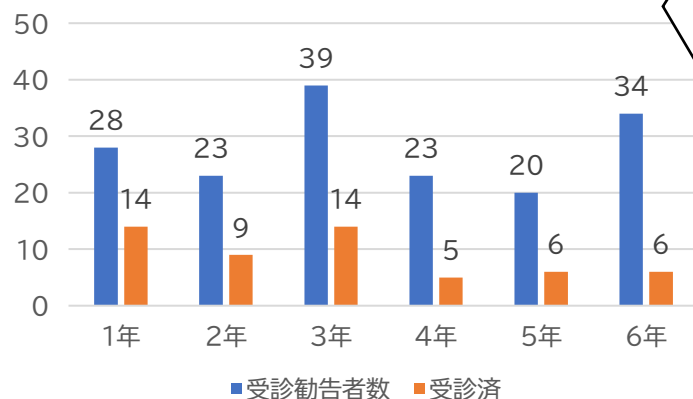
26日(水) ^{せきちゅう}脊柱 ^{けんさ}もれ検査 ^{たいしょうしゃ}対象者

※^{しょうさい}詳細^{べっし}は別紙^しでお知らせ^しします。



11月8日は『いい歯の日』

歯科検診の様子(1学期)



がっき し か けんしん
1学期の歯科検診でお

てがみ わた ひと
手紙をお渡した人は、もう

じゅしん
受診しましたか？

ほう　　なお
放っておいて治るもので

はありません。虫歯は^{むしば}早^{はや}めに

なお ^{たいせつ} ^{とく} 治すことが大切です。特に

ていがくねん にゆうし えいきゆうし
低学年は乳歯から永久歯に

は ^か 生え ^{たいせつ} 変わる ^{じき} 大切な時期で

す。生え^は変^かわった永^{えい}久^{きゅう}歯^しは

むしば
虫菌になりやすいです。はや

いりようきかん じゅしん
に医療機関を受診してくだ

さいね!

ねんせいたいしょう
3年生対象

こうくうえいせいこうしゅう
口腔衛生講習をしました！

大阪歯科大学医療保健学部の学生さんを講師として招き、歯垢がたまりやすい箇所・虫歯の予防方法・飲み物に含まれている砂糖の量などの勉強をしました。

はみが おうちでも歯磨きをしっかりと、むしば 虫歯の 歯のない歯をめざしましょう！



ぬけている^は歯はどこかな？

かがみ
鏡でチェック!!みがきにくい
ので^{ようちゅうい}要注意です!



けさき じょうず つか いっぽん
毛先を上手に使って、一本ず
つていねいみがきましょう！



まえ ば ぼん けさき
前歯 1本をみがいてみよう! 毛先
か かかみ み
を変えて、しっかり 鏡 を見て、こま
かくシュツシュツシュツ♪

ねんせい せいきょういく たいせつ こころ からだ
3年生 性教育～大切な心と体～



自分の体と気持ちを守るために、どうしたらよいのかを「うみとりくのからだのはなし」(遠見才希子作/佐々木一澄絵)の絵本を通して学習しました。プライベートパーツは、自分だけの大事なところです。みんながそれぞれの体を大切にするために、できることをたくさん話合いました。

じどう　かんそう
〈児童の感想〉

- お友^{とも}だち同^{どう}士^しでも知^しっている人^{ひと}同^{どう}士^しでもプ^みライバ^いートパ^みーツは見^みせてと言^いわれても見^みせない。
 - できるかぎ^いりい^いやなこ^いとは「いや！」とし^いょうじ^いきに言^いうようにする。
 - プ^みライバ^いートゾ^いーンはとて^いも大切^{たいせつ}で命^{いのち}にか^かわっているこ^こが分^わかりま^した。
 - もし、自^じ分の^{ぶん}プ^みライバ^いートゾ^いーンをさ^さわれそ^そうにな^なったら、も^もっているもの^{もの}をお^おいてに^にげ^る。
- い^いえがとお^こかったら子^こども110番^{ばん}にい^いく。
- い^いやな時^{とき}は、は^はっきり言^いったり、走^{はし}ってに^にげたりし^したら大^{だい}じ^じょうぶ^ぶとい^いうこ^こが今^{きょう}日^{にち}の^{はなし}話^わを
- き^きいて^きき^きを^をつけよう^{よう}と思^{おも}いま^した。



し か けんしん けっか
歯科検診の結果



きゅうごがかり つく
救護係が作ったポスターです→

