

ほけんだより 12月号

八尾市立永畑小学校
保健室 ㊟

～12月保健行事予定～ 11日(木) 命の講話(6年生)

16日(火) 脊柱側弯検査2次(対象者)※詳細は別紙でお知らせします。

～保護者の方へ～

12月中旬頃にけんこうの記録(2学期分)を配付します。また受け取りましたら、ご確認ください。

ねんせい せいきょういく 1年生 性教育～じぶんのからだ～

いいタッチわるいタッチ



1年生では、からだの名前を勉強しました。からだの中でも場所によって名前が違って、難しいなと感じる児童もいました。少しずつ覚えていきましょう!「いいタッチわるいタッチ」(著:安藤由紀)の絵本を通して、プライベートパーツは、自分だけの特別大切なところです。「いいタッチは、どんな気持ち?」「わるいタッチはどんな気持ち?」お互いの心と体を守るための方法について、みんなで意見を出し合いました。

～わるいタッチされたどうする?～〈児童の感想〉

- ・ちかくのひとをよぶ ・にげる ・せんせいにいう ・おうちのひとにいう ・やめてっていう ・かくれる
- ・おとなにいう ・さわらないでっていう ・にげながらおおごえだす ・ちかくのコンビニへいく

ねんせい せいきょういく 2年生 性教育～たいせつなからだ～



2年生では、プライベートパーツのルールについて、再確認した後に、いろんな場面で自分の体を守る方法についてみんなで考えました。自分なりに何ができるか具体的に意見をたくさん発表してくれました。

児童の感想 ・大声でやめたとさけぶ ・プライベートパーツはぜったいに見せない。

- ・「いやだ!」と言って、はっきり言ってにげる。 ・すぐに家に帰って、おとなの人に言う。
- ・こうばんに行くか、ぼうはんブザーをならす ・まわりの先生に言う。 ・見せないと行ってにげる

がつ ほけんしどう ようす ぼうさいきょういく じしん 11月の保健指導の様子 ～防災教育(地震)～

10月30日に実施した地震の避難訓練をし、保健指導では、その振り返りと各学年に合わせた防災教育(地震)についてお話ししました。

いのち まも 命を守るポイント



・おちてこない ・たおれてこない

・うごいてこない

安全な場所に移動して身を守る行動をとろう!

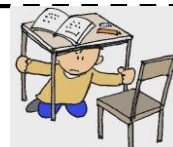
だんごむしのポーズ



両手でしっかり頭をまもろう

ひじ、ひざ、足の甲をしっかりと床につけよう!

さるのポーズ



机の足の真ん中、上の方をななめに持つ

頭は机の下、ひざ、足のこうをしっかりとゆかにつけよう!

学校で・・・給食時間に起きたら?運動場で遊んでいたら?階段や廊下で起きたら?学校以外で・・・通学路やお家の中で起きたら?など、いろんな場面を想定して命を守る行動について各学年で話し合いました。

ねんせい ～5年生 おくすりのはなし～

学校薬剤師さんの松原先生をお招きし、お薬の種類や特徴について正しい飲み方など、実験や〇×クイズを通して、楽しく学びました。最後には、児童のたくさんの質問にも丁寧に答えていただきました。



児童の感想

- ・こんなにいろんな薬の色や形の薬の種類がよく知れた。
- ・水で飲むのが一番いいことが分かりました。
- ・薬を飲むときにカフェインが入ったものはだめだって初めて知ってびっくりしました。
- ・薬の飲み方が少しでも違っただけで薬の効果が変わることを知ったので、これから見直してみようと思いました。
- ・今まで水以外の飲み物で薬を飲むのはだめなんだろうと思っていたから、理由を知れてよかったです。

～わるいタッチをされて、いやだと感じたらみんなはどうする？～

〈児童の感想〉

- ・ちかくのひとをよぶ ・にげる ・せんせいにいう ・おうちの^{ひと}にいう
- ・やめてっていう ・かくれる ・おとなにいう ・さわらないでっていう
- ・ちかくのコンビニへいく ・にげながらおおごえをだす

マイコプラズマはいえん肺炎ちゅういに注意！！

ぜんこくてき　　はいえん　　だいりゅうこう　　なが　び　　せき　　はつねつ　　とくちよう　　ながはた
 全国的にマイコプラズマ肺炎が大流行しています。長引く咳や発熱が特徴です。永畑でも
 かんせんしゃ　　かんせんうたが　　ひと　　ふ　　がきゅうへい　　さ　　りゅうこう　　なみ
 感染者や感染疑いの人が増えて学級閉鎖をしたクラスもありました。まだまだ流行の波が
 お
 終わりそうにありません(；；)

なので、みなさんもマイコプラズマ肺炎^{はいえん}はどんな感染症^{かんせんしやう}なのかどんな対策^{たいさく}をしたら良い^よかを知^しっておきましょう！

ねんせい てあら じっけん
1, 2年生 手洗い実験をしました！

1, 2年生を対象に手洗いがどうして大切なのかを勉強したあとに、上手に洗うにはどうしたらいいのかをビオレの『あわあわ手洗いの歌』を歌いながら手洗いの6ポーズを覚えめました！

そのあと、実際に手洗いをして『手洗いチェッカー』で自分の洗い残しはあるかが
目で見て分かる実験をしました。子どもたちは、自分が思っているよりも洗い残しが
多いことにびっくりしている様子でした。最後の感想文では、「これからも手洗いを
頑張る」「病気になるいために手洗いをする」などのこれからの意気込みを書い
てくれていました！

おうちでも『あね』



魔法のクリームを塗ってから手洗いをし、ブラックライトを当てると洗い残した部分がひかえて見えるよ！



マイコプラズマ肺炎は軽症だと、実際にかかっているかどうか自分では分かりづらいため、咳が長く続く場合や咳、倦怠感(だるさ)などが強い場合は早めに病院へ行きましょう!!

しょうじょう
〈症状〉

はつねつ　　ずつう　　けんたいかん
発熱、頭痛、倦怠感（だる
さ）、^{かわ}乾いた^{せき}咳が^{つづ}続く

※^{かぜ}風邪と^{まちが}間違いやすい。

**飛沫^{ひまつかんせん}感染^{せき}もするので咳^でが出てい
る^{とき}時はマスクをつけましょう**

たいさく
〈対策〉

- ①うがい、^{てあら}手洗い
②規則^{きそく}正しい^{ただ}睡眠^{すいみん}や食事^{しょくじ}
③体^{たい}調^{ちよう}が悪い^{わる}場合は、^{ばあい}
マスクの^{ちやくよう}着用！



はついくそうだんかい おしらせ
～発育相談会のお知らせ～

こじんこんだんかい がつ にち か あ きぼう かた ほけんしつ はついく
個人懇談会(12月17日～20日)に合わせて、ご希望される方に保健室で发育
そうだんかい じっし おも こ さま はついくじょうたい なに そうだん
相談会を実施したいと思います。お子様の发育状態で何かご相談がありました。