

# ほけんだより 12月号

八尾市立永畠小学校

保健室

～12月保健行事予定～ 11日(木) 命の講話(6年生)

16日(火) 脊柱側弯検査2次(対象者)※詳細は別紙でお知らせします。



## ～保護者の方へ～

1月中旬頃にけんこうの記録(2学期分)を配付します。また受け取りましたら、ご確認よろしくお願ひします。

ねんせい せいきょういく

## 1年生 性教育～じぶんのからだ～



1年生では、からだの名前を勉強しました。からだの中でも場所によって名前が違つて、難しいなと感じる児童もいました。少しずつ覚えていきましょう!「いいタッチわるいタッチ」(著:安藤由紀)の絵本を通して、プライベートpartsは、自分だけの特別大切なところです。「いいタッチは、どんな気持ち?」「わるいタッチはどんな気持ち?」お互いの心と体を守るための方法について、みんなで意見を出し合いました。

～わるいタッチされたどうする?～ <児童の感想>

- ・ちかくのひとをよぶ
- ・げる
- ・せんせいにいう
- ・おうちの人にいう
- ・やめてっていう
- ・かくれる
- ・おとなにいう
- ・さわらないでっていう
- ・にげながらおおごえだす
- ・ちかくのコンビニへいく

ねんせい せいきょういく

## 2年生 性教育～たいせつなからだ～



2年生では、プライベートpartsのルールについて、再確認した後に、いろんな場面で自分の体を守る方法についてみんなで考えました。自分なりに何ができるか具体的に意見をたくさん発表してくれました。

児童の感想

- ・大声でやめてとさけぶ
- ・プライベートpartsはぜったいに見せない。
- ・「いやだ!」と言って、はっきり言ってにげる。
- ・すぐに家に帰って、大人の人に言う。
- ・こうばんに行くか、ぼうはんブザーをならす
- ・まわりの先生に言う。
- ・見せないと言ってにげる

## 11月の保健指導の様子～防災教育(地震)～

10月30日に実施した地震の避難訓練をし、保健指導では、その振り返りと各学年に合わせた防災教育(地震)についてお話をしました。

いのち  
命を守るポイント

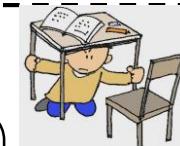


・おちてこない

・うごいてこない

安全な場所に移動して身を守る行動をとろう!

さるのポーズ



だんごむしのポーズ



りょうて  
両手でしっかり頭をまもう

ひじ、ひざ、足の甲をしっかり床につけよう!

机の足の真ん中、上の方をななめに持つ  
頭は机の下、ひざ、足のこうをしっかりゆかにつけよう!

学校で…給食時間に起きたら?運動場で遊んでいたら?階段や廊下で起きたら?学校以外で…歩く路やお家のなかで起きたら?など、いろんな場面を想定して命を守る行動について各学年で話し合いました。

## ～5年生 おくすりのはなし～

学校薬剤師さんの松原先生をお招きし、お薬の種類や特徴についてや正しい飲み方など、実験や○×クイズを通して、楽しく学びました。最後には、児童のたくさんの質問にも丁寧に答えていただきました。



児童の感想

- ・こんなにいろんな薬の色や形の薬の種類がよく知れた。
- ・水で飲むのが一番いいことが分かりました。
- ・薬を飲むときにカフェインが入ったものはダメだって初めて知ってびっくりしました。
- ・薬の飲み方が少しでも違うだけで薬の効果が変わることを知ったので、これから見直してみようと思いました。
- ・今まで水以外の飲み物で薬を飲むのはダメなんだろうと思っていたから、理由を知れてよかったです。

～わるいタッチをされて、いやだと感じたらみんなはどうする？～

じどう かんそう  
〈児童の感想〉

- ・ちかくのひとをよぶ
- ・にげる
- ・せんせいにいう
- ・おうちの人にいう<sup>ひと</sup>
- ・やめてっていう
- ・かくれる
- ・おとなにいう
- ・さわらないでっていう
- ・ちかくのコンビニへいく
- ・にげながらおおごえをだす



# はいえん ちゅうい マイコプラズマ肺炎に注意！！

ぜんこくてき 全国的にマイコプラズマ肺炎が大流行しています。長引く咳や発熱が特徴です。永畠でも  
かんせんしゃ 感染者やかんせんうたが 感染疑いの人が増えて学級閉鎖をしたクラスもありました。まだまだ流行の波が  
ひとふ がっこうへいさ お 終わりそうにありません(:\_;)

なので、みなさんもマイコプラズマ肺炎はどんな感染症なのかどんな対策をしたら良いか  
しを知っておきましょう！



マイコプラズマ肺炎は軽症だと、実際にかかっているかどうか自分では分  
かりづらいため、咳が長く続く場合や咳、倦怠感(だるさ)などが強い場合  
はや びょういん い は早めに病院へ行きましょう!!

## 〈症状〉

はつねつ すつう けんたいかん 発熱、頭痛、倦怠感(だる  
さ)、乾いた咳が続く  
かわ せき つづ まちが ※風邪と間違やすい。  
ひまつかんせん 飛沫感染もするので咳が出てい  
とき る時はマスクをつけましょう



## 〈対策〉

- ①うがい、手洗い
- ②規則正しい睡眠や食事
- ③体調が悪い場合は、マスクの着用！

## ～発育相談会のお知らせ～

こじんこんだんかい 個人懇談会(12月17日～20日)に合わせて、ご希望される方に保健室で発育  
そうちんかい じっし がつ にち か あ きぼう かた ほけんしつ はつい  
相談会を実施したいと思います。お子様の発育状態で何かご相談がありま

## ねんせい てあら じつけん 1, 2年生 手洗い実験をしました！

1, 2年生を対象に手洗いがどうして大切なのかを勉強したあとに、上手に洗うにはどうしたらいいのかをビオレの『あわあわ手洗いの歌』を歌いながら手洗いの6ポーズを覚えました！

そのあと、実際に手洗いをして『手洗いチェック』で自分の洗い残しはあるかが自分で見て分かる実験をしました。子どもたちは、自分が思っているよりも洗い残しが多いことにびっくりしている様子でした。最後の感想文では、「これからも手洗いを頑張る」「病気にならないためにも手洗いをする」などのこれから意気込みを書いてくれていました！

おうちでも『あわ



まほう 魔法のクリームを塗つ  
ぬ てあら から手洗いをして、  
ブラックライトを当て  
あら のこ ぶぶん ると洗い残した部分が  
ひか み がって見えるよ！

