

# ほけんだより 1月号

八尾市立永畠小学校  
保健室 家

明けましておめでとうございます。

3学期がスタートしました!冬休みは元気に過ごせましたか?美味しいものをいっぱい食べましたか?生活リズムが乱れていませんか?今年も1年間みんながケガや病気をせず、元気に過ごせますように!まだまだインフルエンザや風邪が流行っています。寒さやウイルスに負けない体つくりをめざして「手洗い・うがい」「早寝早起き」「朝ごはん」をしっかりと行いましょう!(^)/



## 【保健行事】

13日(火)	発育測定(6年)
14日(水)	発育測定(5年)
15日(木)	発育測定(4年)
16日(金)	発育測定(3年)
19日(月)	発育測定(2年)
20日(火)	発育測定(1年)



26日(月) 薬物乱用防止教室(6年)

※発育測定は体操服を忘れないでね!

## ~色覚検査についてのお知らせ~(2~6年生の保護者の方へ)

男性の約5% (20人に1人)、女性の約0.2% (500人に1人) の割合に見られ、色によっては見分けにくいことがあります。日常生活にはほとんど不自由はありませんが、状況によっては色を使った授業の一部が理解しにくいことがあるため、学校生活では配慮が必要となることがあります。そこで、八尾市では、**小学2年生以上を対象として、希望者に対し色覚検査を行います。** 色覚検査を希望される場合は、「色覚の検査申し込み書」を渡しますので、**1月16日(金)**までに学級担任に連絡帳で申し出てください。**2年生につきましては、初めてのご案内となりますので「色覚の検査について」というお知らせを配付させていただきます。**(※学校での検査は、スクリーニング検査ですので、簡易な色覚検査になります。以前に学校で受けた場合は、再度受けただく必要はありません。)

## 命の講話(6年生)

12月11日に助産師の稻岡先生をお招きして、助産師のお仕事や命の大切さについてお話ししていただきました!「自分の命どこまでしってるかな?」生まれた時の大きさも人それぞれ…この命は当たり前ではない…。日々命と向き合うお仕事をされている助産師だからこそ、命を生み出す力はすごいんだ!というメッセージを子どもたちに熱く伝えていただきました。



人形を使って、お産の様子を稻岡先生が一人3役(助産師、妊婦、赤ちゃん)で再現してくださいました。無駄な命はありません!これからもお互いに大切にしてくださいね。

### 〈児童の感想〉

- ・弟が生まれるときは立ち会えなかったから、赤ちゃんを産んでいる映像を見て、新鮮で感動した。赤ちゃん産むって大変だなって改めて感じた。
- ・私もおなかから出てくるときにすごくがんばったんだなと思いました。この世界で生きていることに感謝しないといけないなと思いました。
- ・自分もこうして産まれてきたんだなと思うと命って本当に大切で貴重なものだなと思った。これからも自分の命を大切にていきたいです。

## ～登校証明書に関するお願い～



○学校感染症にかかった場合は、出席停止になります。欠席扱いになりません。医師が認めるまで登校はできません。登校の際には、「**登校証明書**」を記入いただき、学校までご提出ください。

○学校感染症について、種類と出席期間の基準が載った一覧を別紙にて配付します。ご参考ください。合わせて、登校証明書も付けていますので、必要な場合はご使用ください。(※八尾市のホームページでも登校証明書はダウンロードできます。)～感染防止のために、ご理解ご協力よろしくお願ひします。～