

ほけんだより 2月号

八尾市立永畑小学校
保健室

家

まだまだ寒さを感じる2月ですね。みなさん体調はどうですか？乾燥や花粉もあり、鼻や喉に不調を感じやすくなる時期です。インフルエンザなど、まだまだ油断はできません！毎日規則正しい生活や手洗いうがいをして、感染症予防をしていきましょう！



〈保健行事予定〉 19日(木) 学校保健委員会



5年生 保健指導～大切な体や心を守ろう



1月の発育測定後に、5年生では、お互いを守る境界線について、話しました。福岡県が発信されている小学校高学年向け性暴力根絶啓発動画を活用しました。境界線にもいろんな種類があります！（体、心、持ち物など…）自分の境界線を知ることで、自分の気持ちを知るヒントになります。

安心ルール

いや	➡	やめる
え・・・	➡	はっきりしない返事はやめる
いいよ！	➡	OK！

ほんの遊びのつもりでしたが、トラブルになったり…日常でよくある場面を紹介しながら、どうすればお互いの境界線が守れるのかなど、みんなで意見を出し合いました。最後には、安心して過ごせるルールについて指導しました。

6年生 保健指導～心と体の安全について

心と体の安全



6年生では、5年生と同様にお互いを守る境界線について話しました。その後、文科省から出ている生命の安全教育の動画を見ながら、SNSを使うときに気を付けることについて指導しました（オンラインゲームなど…）。SNSや体や心で不安になったら、安心できる人に必ず相談をするように伝えました。

6年生

薬物乱用防止教室



学校薬剤師の松原先生をお招きして、5年生の時に教わった『お薬教室』を振り返りながら講義をしていただきました。

薬のリスク（副作用）のお話や薬のルールを守らずに使用することの危険性、違法薬物、薬物依存症など薬物に関する様々なことを学ぶことができました。



児童の感想

- ・1回飲むだけでダメな薬があるなんてこわいなと思いました。飲めば飲むほどよくなるのかなと思ってたけど、悪くなるなんて危険だと思いました。
- ・ドラッグストアで普通に買うことができるのは、良い事だけど、オーバードーズにつながる悪いことでもあるなと思った。
- ・薬物乱用することで、死ぬ可能性があるから怖い。もし友だちに危険な事さわれても絶対にこたわる!!
- ・薬物をすすめられた時は、理由をつける、にげる、相談することがわかりました。
- ・もし誘われても、自分を大切に、いつでも正しい判断ができるようにしたいです。