

ほけんだより 6月号

R7.6.2
八尾市立永畑小学校
保健室 **家**



すこ ほん
もう少してプールが始まります！

これから雨の多い季節がやってきます。急に暑くなり、暑さに慣れていないからだと体調を崩しやすくなります。特に、生活リズムが整っていない人は、要注意です!!夜更かししないで、早く寝て規則正しい生活リズムで元気に過ごしましょう。



【保健行事】

3日(火) 尿検査キット配付(対象者) 体重測定(6-1)	10日(火) 体重測定(5年生)
4日(水) 尿検査(最終)	11日(水) 体重測定(4年生、6-3)
5日(木) 眼科検診(対象者のみ) プール前検診(希望者、内科検診欠席者)	12日(木) 体重測定(3年生)
6日(金) 心臓2次検診もれ(対象者) ※詳細は別紙でお知らせ	16日(月) 体重測定(2年生、6-2)
9日(月) 胸部×線直接撮影(対象者)	17日(火) 体重測定(1年生)
	19日(木) 歯科検診もれ(対象者)

体重測定のと、体操服を忘れずに!

〈おうちのかたへ〉

朝の健康観察よろしくお願ひします。お子様の朝の健康状態、いつもと比べて体調がよくない場合は、入水を見合わせるようご協力お願ひします。

〈プール前日にすること〉

- ① 耳掃除をしましょう!
- ② 手足の爪を短く切りましょう!
- ③ しっかり寝ましょう!

〈プール当日の朝にすること〉

- ① 朝ごはんをしっかり食べましょう!
 - ② 体温を測りましょう!
- 下記の症状が出ていないか、健康チェックをしましょう!
- チェックがある場合は、入水を控えましょう!
- ・忘れ物がないか確認しましょう!

こんな症状はありませんか?

- ・充血している
- ・目やにが出る



鼻水・鼻詰まり



・お腹が痛い

- ・咳が続いている
- ・下痢をしている
- ・吐き気がする



・のどが痛い



- ・顔色が悪い
- ・食欲がない
- ・皮膚がただれている



健康診断結果について

◇結果のお知らせについて◇

健康診断の結果、再検査や治療が必要と診断された場合のみ、別紙でお知らせしています。(歯科検診につきましては、全員に結果をお知らせします。)すべての健診結果については、1学期末頃配付いたします。ご承知ください。