

ほけんだより 7月号

R7.7月 家
八尾市立永畑小学校
保健室

暑い日が続くようになり、熱中症が心配な時期となりました。体が暑さに慣れていない梅雨明けや急激に気温が上がった日は特に注意が必要です。普段から外の暑さに慣れて、喉が乾いてなくても水分をこまめにとるよう心掛けましょう！



〈保健行事〉

4日(金)林間前検診 5年生対象者



保護者の方へ～健康診断が終わりました!!～

健康診断が終わりました!保護者のみなさま、ご協力ありがとうございました。

治療や受診のお知らせを受けとったみなさん!

所見があった人は、別紙にてお知らせをしています。まだ、病院へ受診をしていない人は早めに病院へ受診しましょう!

治療が終わったら、「受診報告書」を学校へ提出してください。

また、所見がない人も学期末に健康の記録へまとめて記載していますので、そちらの確認をお願いします。

はついくそうだんかい し 発育相談会のお知らせ

個人懇談会(7月11日～16日)に合わせて、ご希望される方に保健室で発育相談会を実施したいと思います。お子さまの発育状態で何かご相談がありましたら、連絡帳でかまいませんので、希望日、時間帯を添えてお知らせください。詳細は後日お知らせします。

6月の保健指導のようす

ねっちゅうしょう はな ～熱中症について話しました!～



汗に関するクイズを通して、水分補給の大切さを呼びかけました。

ねっちゅうしょう 熱中症にならないためのポイントは・・・

★のどがかわく前に水分をとろう!運動前、外へ遊びに行く前

も水分補給を忘れずにしよう!

★外へ出る時は、帽子をかぶろう!

★睡眠、食事など、生活習慣をととのえろ! など



がっき ほけんしつ ようす ～1学期の保健室の様子～(6月30日まで)

けがのようす

遊具でけがをした人が多かったです。手をすべらせてしまっけがをした人…遊具付近で他の人とぶつかってけがをした人など…まわりの人に気をつけて、遊具の使い方についてもう一度見直してみましょう。



びょうきのようす

5月のゴールデンウィーク明け頃から6月にかけて、発熱の欠席や早退が多かったです。季節の変わり目もあり、気温差が激しく、体調を崩してしまう人が多かったように感じます。また、頭痛を訴える人も多かった印象です。残りの1学期も油断せず、早ね・早起き・朝ごはんを心がけ、疲れをためないように体調管理に気をつけてください。