

# ほけんだより 5月号

R8.5月

八尾市立永畑小学校 家

保健室

新学期が始まって1ヵ月がたちました。この時期は、今まで緊張していた分の疲れが出やすい時期でもあります。規則正しい生活習慣を送るとともに、早めに休養して、疲れをためないようにしてほしいと思います。

- 1日(金) 視力検査 (2年生)
- 7日(木) 視力検査 (1年生)
- 8日(金) 視力検査 (3年生)
- 11日(月) 心臓1次検診 (受診もれ対象)
- 12日(火) 視力検査 (5年生)
- 13日(水) 視力検査 (6年生)
- 14日(木) 視力検査 (4年生)
- 15日(金) 内科検診 (2・3・6年生)
- 20日(水) 尿検査2回目 (対象者のみ)
- 27日(水) 心臓2次検診 (対象者のみ→龍華中学校へ行きます)  
※詳細は、別紙でお知らせします。
- 28日(木) 歯科検診 (全学年)



健康診断の結果は、所見のあった人のみ別紙配付をしています。確認いただき、早めに医療機関への受診をお願いします。  
☆内科検診・心臓2次検診は、体操服を必ず持ってきてください。  
なお、心臓2次検診・内科検診は検診の進み具合によって下校時刻が少し遅くなる場合があります。

## くすり と あつか 薬の取り扱いについて



学校での投薬(点眼・塗り薬含む)は、医療行為に当たるため実施していません。そのため、以下の内容をご確認の上、ご理解ご協力をお願いします。  
○原則、薬の管理は、お子様本人が所持することをお願いします。  
○学校でお薬を服用する場合は、お子様が持参し自分で服用できるようご家庭で指導ください。  
○お子様自身、服用が困難な場合は、可能でしたら朝・夕に処方ができるか医療機関にご相談ください。  
※緊急時の対応でお薬預かりが必要な場合は、書類が必要になります。なにかありましたら保健室玉置までご相談ください。

## ゴールデンウィーク明けは...

### 心身の疲れが出やすい時期です



### たいしょうほう 対処方法

- 睡眠を十分にとる (Illustration of a child sleeping)
- 誰かに相談して、助けてもらう。 (Illustration of two children talking)
- 上手に気分転換する。(好きなことをする) (Illustration of a child listening to music)

## ほごしゃかた 保護者の方へ

### あつ 暑さ対策について

5月頃から熱中症になる人が増え始めます。日中の気温が急に上がる日が増えるのに対して、体が暑さにまだ慣れていないことが原因と考えられています。油断せずに熱中症対策を心がけてください。必ず水分を持参するようお願いいたします。気温に合わせて調整しやすい服装や、汗をかきやすい場合は、手拭き用のハンカチとは別に汗拭き用のタオルを持たせるなど、児童がより快適に過ごせるようご協力よろしくお願いします。

### がっこうかんせんしょう 学校感染症について

学校感染症に指定されている病気にかかった場合、学校に登校することができません。この場合は、学校を休んでも欠席扱いにならず、「出席停止」となります。学校感染症と診断された場合は、疾病や病状により出席停止期間は異なります。必ず主治医の指示に従ってください。また、登校の際には医師が記入した「感染症の治癒証明書」を提出してください。ただし、インフルエンザの場合のみ「インフルエンザ登校届」を保護者にて記載いただき、提出してください。(今年度より変更になりました。)。永畑小学校ホームページにも「感染症の治癒証明書」「インフルエンザ登校届」「学校感染症の種類とその出席停止期間」を掲載しています。(コロナウイルス感染症は、提出書類はありません。出席停止期間は厳守してください。)

