

食育だより



八尾市立永畑小学校
R7 食育部



新年あけましておめでとうございます。冬休みが終わり、いよいよ3学期が始まりました。まだまだ冬休みモードの人はいませんか？生活リズムが乱れてしまった人は、リズムを整えるためにも、「早寝」「早起き」「朝ごはん」を意識して、学校生活のスタートダッシュを決めましょう！



かんせい
完成！

ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん 全国学校給食週間



学校給食は、1889年(明治22年)から始まり、その後各地で実施されるようになりました。戦争の影響で中断された期間もありましたが、昭和21年12月24日、東京都内の小学校でLARA(アジア救済公認団体)からの給食用物資の贈呈式が行われ、それ以来、この日を学校給食感謝の日と決めました。現在は、1月24日～30日までの1週間を「全国学校給食週間」と定め、学校給食の役割についてたくさんの人に知ってもらい、これからの学校給食について考えてもらうことを目的としています。八尾市の給食では、日本で昔から食べられている「くじら」や八尾市小学校給食献立コンテストで最優秀賞を受賞した献立、そして揚げパンが登場予定です。



子どもたちから、揚げパンは次いつ出るの？という声をたくさんもらい、今年は29日(木)に実現することができそうです。調理員さんとパンの揚げ時間や砂糖のまぶし方、配缶の流れなどをしっかりと打ち合わせしています。お楽しみに！



あぶら
油で揚げる



さとう
砂糖をまぶす



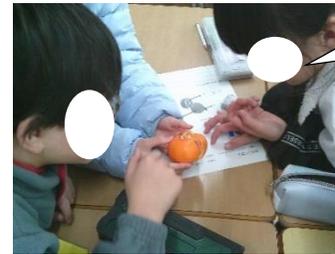
かんせい
完成！



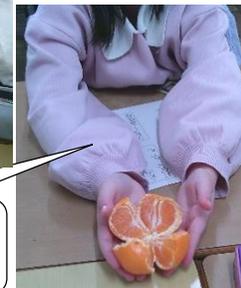
なら
並べる

えいようきょうゆ きゅうしょく せんせい 栄養教諭(給食の先生)より

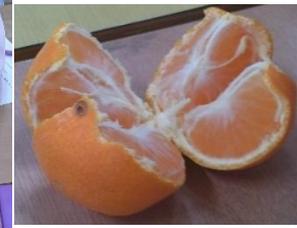
冬がいっぱい(2年国語)の教科書の中で「みかん」がでるので、実物を用いた授業を行いました。子どもたちからは「実際にむいたら簡単だった。家でもむきたい」「給食ではいつ出るんだろう」「あまくておいしかった」など、様々な意見がでてきました。また、この授業を2年生の時に受けた現3年生・4年生の児童に、給食でみかんが登場した時に聞いてみると「冬といえばみかんってなった記憶がある」「その時にみかんのむき方を覚えた」など、記憶に残っている児童も多くいました。



まずは半分にしてから・・・



きれいにできたよ！



どこからむくのかな？



かじはらせんせい ふゆやす 梶原先生の冬休み

2月の登場をめざして、つけ麺の試作をしました。少しでもみんなが給食で笑顔になれるように、試行錯誤を重ねました。お楽しみに！

年越しそばの具には、労(ねぎ)の気もちを込めて、「ねぎ」を加えました。みんなは年越しそばを食べましたか？



ふゆやす きぶん きりか
冬休み気分を切り替えて、
3学期も駆け抜けよう！

