

食育だより



八尾市立永畑小学校
R8年度 食育部

いよいよ本格的に新年度がスタートしました。給食室では、安心・安全でおいしい給食をみなさんに届けられるように栄養教諭と調理員で頑張っています。みなさんも給食を通していろいろな食べものにふれ、体も心も健康に成長してほしいと思います。

★給食当番はエプロン・帽子・マスクをつけましょう

エプロンと帽子は、髪の毛やごみ、ほこりなどがおかずなどに落ちないようにするために身に付けます。
マスクは、つばやウイルスが飛び散るのを防ぎます。

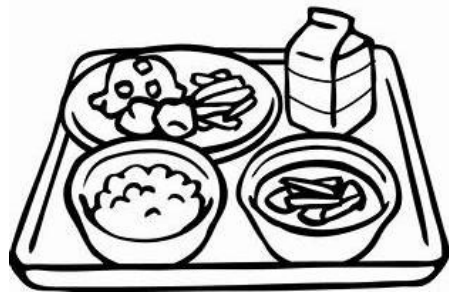


★具合が悪いときはがまんせずに先生に伝えましょう

具合が悪いときは、給食当番はできません。給食当番の健康チェックのときに先生に必ず伝えましょう。給食の量も調節してもらいましょう。



給食がはじまります



2～6年生は13日(月)からです。

1年生は15日(水)からです。

給食の持ち物

給食袋・ナフキン・マスク

※ナフキンは毎日清潔なものを持ってきましょう。
マスクは、給食時間中に必要になります。

安心して給食を食べるために

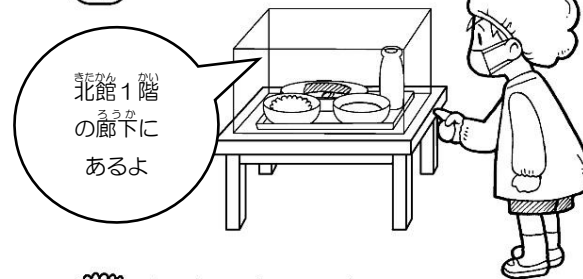
★ていねいに手洗いをしましょう

たくさん勉強をしたり遊んだりした後は、手が汚れています。食事の前は石けんでしっかり手を洗い、きれいにしましょう。

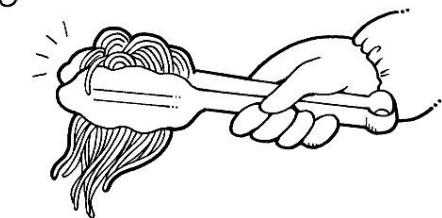


給食の盛りつけ

サンプルをよく見よう



道具を上手にを使ってきれいに盛りつけよう



最後のひとまで足りるようにしよう

できるだけみんなが同じ量になるように上手によそってね



保護者の方へ(お願い)

給食当番のエプロンは個人用エプロンのため、エプロン、帽子の準備もお願いします。週末にお子さまが持ち帰りましたら、洗濯していただき、再度学校にご持参ください。ご協力よろしくお願いします。