

# 食育だより



八尾市立永畑小学校  
R8 食育部

## ながはたしょうがっこう ちょうりいん しょうかい 永畑小学校の調理員さんの紹介

ながはたしょうがっこうには8人のちょうりいんさんがいます。ちょうりいんさんは給食を作ったり、洗い物をしてくれたりしています。今回は「疲れた時の気分転換の方法」を聞いてみました。

給食が始まって3週間ほどたちました。みなさん、日々の給食の時間はどのように過ごしていますか？いま一度、振り返ってみましょう！



液体石けんで手をきれいに洗います。



配膳台をきれいにふきます。



協力して配膳します。



どのような献立か確認します。



いろいろな食材について学びます。



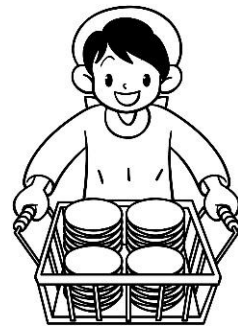
感謝の気持ちをこめて食事のあいさつをします。



食事にふさわしい会話をしながら楽しく食べます。



苦手なものも少しずつ頑張ります。



食器はていねいにあつかいます。

すぎむらチーフ



甘いお菓子を食べて  
幸せな気持ちになる

おくのさん



あったかいお風呂に入って  
リラックス！！

かまださん



ワンちゃんたちと遊ぶ。コーヒーを飲みながらドラマを見る

いとうさん



スタバでコーヒーを飲みながら  
まったりしている

なかつかさん



ネットフリックスで  
サスペンスを見る

さんださん



大好きな和菓子を食べてドラマ  
を見てゆっくり過ごす

いまなかさん



コンビニスイーツを食べて  
ひとりでゆっくりとドラマ  
を見る

こばやしさん



家で愛犬とゴロゴロする



給食時間は、ただ食事をするだけの時間ではありません。給食を通して、栄養バランスのとれた食事の大切さや、準備や片付けを協力して行うこと、食べ物に感謝することなど、大切に過ごしてほしいと思います。



力を合わせて安心して安全でおいしい給食を作ります。  
よろしくお願ひします！