



カラー版



しょくいく

食育つうしん

★毎月19日は食育の日です。

亀井小の給食のめあて「ありがとう」の気持ちで食べよう。～給食を地球のごみにしない～

4年生

給食のごみのゆくえ(社会)

みんなが毎日食べている給食から出るごみには、どんなものがあるのかな。また、ごみを減らすために、どんな工夫をしているのだろう。

例えば

あぶら
油

揚げ物の後油はどうなるのかな

揚げ物に使う60Lもの油は、そのまま捨てません。まず、きれいにかすを取り除き、3回使い(リユース)、その後業者の人が回収に来て、石けんやゴム製品などの原料に使われています(リサイクル)。

給食で出るごみも、リデュース・リユース・リサイクルがあることが分かった。(4年)

いつもみんなは当たり前のように残しているけど、それが全部ごみになるのを知って、ちゃんと全部食べようと思った。(4年)

一口残しただけで、亀井小学校全員分集まったら13Kgになるのがびっくりした。(4年)

ちりもつもれば山となる。でも、一人一人が協力したらごみはへるんだなと思った。(4年)

4年生が考えた

食べ残しをへらすアイデアより

- ・無理ならへらして食べきる。
- ・食べられそうなものを少なめにしない。
- ・みんなで協力する。
- ・しゃべりすぎず、集中して食べる。
- ・ポスターや放送・完食ごほうび

12

よてい
予定

●1学期の給食は
7月18日(木)まで

●2学期の給食は
9月2日(月)から始まります。

とくさんぶつ
特産物やおし えだまめ
八尾市の枝豆

あま しんせん! 17日の給食に出ます。

3年生が育てて
いるよ!



3年生

わたしたちは 植物のどこを食べているのだろう (理科)

「植物の育ちとつくり」を学習した3年生。実は、みんなは毎日「植物」を食べています。それは、野菜。植物の葉やくき・根には、いろんな色や形があります。



植物の部分を食べているとは思っていませんでした。大事に食べようと思いました。(3年)

土の中にできるくきもあると知った。野さいもホウセンカと同じくみでした。(3年)

野さいにもね・くき・葉があるなんて、知らなかった。玉ねぎが葉だったのが、びっくりしました。(3年)

さつまいもやじゃがいもなどは、えいようやパワーをもっていて、それを人間は食べてるから、勉強とか運動もがんばれることが分かった。(3年)

2年生

メモをとるとき (国語)



2年生が、メモの取り方の学習で給食のことについてインタビューしてくれました。短い言葉で、あとから見て分かるようにメモし、文章にまとめる練習です。

もうすぐパリオリンピック・パラリンピック!

世界の料理



昨年から、毎月世界の料理が給食に出ています。いよいよ今月は、オリンピック開催国「フランス」の料理が出ます!

色んな国の料理を食べて、世界の国々のことを知ろう!



11日(木) ソーシース
ラタトゥィユ
18日(木) ポテトの
ガレット

わたしは、中山先生にきゅう食のひみつについて聞きました。
きゅう食をおいしく作るには、あじのちょうせいをしています。きゅう食は、おふろくらいのおなべでつくっています。ちょうりいんさんは、十五人で、あさのハじから八六〇人分のきゅう食をまい日つくっています。中山先生は、「もりもり食べて、みんなが大きくなるすがたを見るのが大すき。」と言っていました。
給食をのこさずたべて、のこしをへらそうと思った。だって、ちょうりいんさんがいっしょうけんめいつくっているから。(二年)
「みんながきれいに食べてくれると、とってもあらいうすい。」って言ったから、つぎもしょうきをきれいにしようと思います。(二年)