



カラー版



しょくいく

食育つうしん

★6月は食育月間です。

亀井小の給食のめあて「ありがとう」の気持ちで食べよう。～給食を地球のごみにしない～

6年生

献立コンテストに挑戦しよう

八尾市には、毎年6年生が給食の献立作りをして応募する「献立コンテスト」があります。今年も6年生が挑戦しました。最優秀作品は、八尾市の1月の給食として登場します。



▲1月の献立なので、冬が旬の野菜を調べて入れます。旬の食べ物が入ると、献立がぐんと季節らしくなります。亀井小の人が入賞したらいいですね！

みんなが食べやすいかを考えて献立を作るのがとても難しかったけど、ふだんしないことができて楽しかったです。いつもの給食はどうやって考えているのか気になりました。(6年)

いつも何気なく食べている給食の献立を考えるのがこんなに難しいんだと知りました。これからは、給食を考えてくれている人や作ってくれている人に感謝して食べていきたい。(6年)

自分が満足できるように何回もやり直したので、とても満足してます。(6年)

おいしそうに食べる人たちを想像しながら献立を立てました。とてもおいそうにかけたと思います。冬野菜も何とか入れられたので、良かったです。(6年)

こんげつ しょくいく
今月の食育

●給食委員会 ひとこと食育

給食時間に上映される食育クイズを給食委員会の人たちが作っています。

●3年 植物の育ちとつくり(理科)

ほか

いんかい
委員会

給食時間のひとこと食育

オクラの花はどれでしょうか？



▲給食委員会の人々が作ったある日のクイズ

答え：①

1年生

きゅうしょくしつのおはなし (生活科)

かめいしょうがっこうのみんな(860人分)の給食を毎日作ってくれているのは、**15人**の調理員さんたちです。1年生が、給食室の見学に行きました。

目の前で調理員さんたちがたくさんの野菜を切ったりゆでたり、大きな道具を使ってカレーを煮込んでいるのを見た1年生。「楽しい!」「おなかすいた~」「給食楽しみ!」1年生が手をふると、調理員さんたちも手をふり応えてくれました。

わあ~
おおきいかま



いつもありがとう。きゅうしょくつくってくれてありがとう。いつもめっちゃおいしいよ。おしごとがんばってね。かっこよかったよ。(1年)

かまでつくるのすごい。すばてらをもつのがすごい。すごいにんずうのをいっしょにつくるのがすごい。(1年)



たまねぎきってるところをみれてうれしかった。いつもおいしいごはんつくってくれてありがとうね。きれいにたべるよ。きゅうしょくたのしい。(1年)

5年生

しゅし はつが ようぶん (理科) 種子の発芽と養分



いろがかわった!

エネルギー!



ごはんやインゲンマメの種子にヨウ素液をたると青紫色になり、「**でんぷん**」という養分がふくまれていることがわかりました。

でんぷんは、植物が育つためのエネルギーのもとです。私たち人間は、それを食べて、エネルギーをもらっているんだね。



しよくいくげっかん 食育月間のにんじん

こんげつ 今月は、給食委員会のクイズがある
ひに 100人にひとりだけ形のにんじん
あ 当たります。



▲この日は三日月の形でした。

みつけた人は、よく見て
食べている人です。

学校全体で8こだけ

