



し ょ く い く

食育つうしん

★毎月19日は食育の日です。



カラー版

亀井小の給食のめあて 「ありがとう」の気持ちで食べよう ～給食を地球のごみにしない～

きゅうしょく

給食が

はじ

始まりました！



ろう下で、昼休みにたくさんの人が給食の感想を言いに来てくれます。調理員さんにあいさつしている人もいます。嬉しいです。「明日もまた、もっとおいしい給食を作ろう！」という気持ちがわいてきます。



▲当番のエプロンを上手にたたんでいますね！（1年生）

きゅうしょく

給食

は、みんなが勉強や運動をがんばるエネルギーのもとです。栄養や塩分を計算し、天然のだしを使っています。毎日食べるうちに、健康にいい味付けや量、組み合わせなどを覚えていくてくれたらいいなと思っています。他にも、きれいに手を洗う、友だちと協力して当番をする、旬の食べ物を知る、箸を上手に使う、環境を守るためにごみの分別をし、牛乳パックをたたむ…。そういう大切なことを、今年もみんなで楽しくやりましょう。



▲初めての給食の様子（1年生）

こんげつ し ょ く い く
今月の食育

ねん せい いか かつ
1年 生活科

「きゅうしょくはじまるよ」

- ・エプロンたたみうた
- ・きゅうしょくしつのはなし ほか



5年生

は な り か
花のつくり（理科）

アブラナ科の野菜は、アブラナそっくりのきれいな花が咲きます。5年生が学校に持ってきてくれました。

▲ブロッコリー・白菜・大根の花

4年生

わか 若ごぼうはかせに なろう（総合）

や お はる あじ い わか
八尾の春の味と言えば、「**若ごぼう**」です。

むかし う とくさんぶつ わか
昔から受けつがれてきた特産物の若ごぼうをもっと
し た いま ねんせい ねんせい
知って食べてもらうため、今の4年生が3年生だっ
た3月に、**若ごぼうのゆるキャラ**を考えPRしまし
た。が つ わか かんが ビーアール
た。はるやす まえ ちか
春休み前から近くのスーパーにかざられており、
もうすぐ終了します。 しゅうりょう

はる わか
この春 **若ごぼう**を
た
食べましたか？



わか
▲若ごぼうのイベント会場（アリオ）にも飾られました。
かいじょう
かぞ

こうく わか う ば ようす
▲校区のスーパーの若ごぼう売り場の様子

きゅうしよくしつしょうかい 給食室紹介

かめいしょうがっこう きゅうしよく こころ つく
亀井小学校のみんなの給食を心をこめて作り、
しょうき あら しょうきん しょうきん
食器を洗ってくださっているのは、**15人**の調理員さんたちです。

みんなが
た
もりもり食べて
げんき おお
元気に大きくなります
ように！



今年も
よろしくお願ひします



栄養教諭 なかやま
栄養教諭 中山