



月の献立



通常食

対応食

2日(水)



- ・米飯
- ・牛乳
- ・鶏しゃがとマト
- ・大豆ミンチカツ
- ・チンゲンサイと卵のソテー (鶏抜き・ベーコン追加)
- ・ヨーグルト

3日(木)



- ・米飯
- ・牛乳
- ・豆腐チゲ風
- ・さつまいもの甘煮
- ・ハオイス
- ・もやしのかえり物

4日(金)



- ・米飯
- ・牛乳
- ・鶏肉の照り焼き
- ・小松菜の炒め物
- ・さつまいもの塩こうじきんぴら
- ・枝豆しんじょう (一口大の煮物)
- ・すまし汁

7日(月)



- ・米飯
- ・牛乳
- ・鶏肉の照り焼き
- ・小松菜の炒め物
- ・さつまいもの塩こうじきんぴら
- ・枝豆しんじょう (一口大の煮物)
- ・すまし汁

8日(火)



- 【世界の料理：アジア風】
- ・米飯
- ・牛乳
- ・鶏肉の照り焼き
- ・さつまいもの塩こうじきんぴら
- ・枝豆しんじょう (一口大の煮物)
- ・すまし汁

通常食

対応食

9日(水)



- ・米飯
- ・牛乳
- ・クリームシチュー
- ・【乳製品・大豆・アレルギー対応市ワイルドフ使用】
- ・焼きウィンナー
- ・コーンひじき
- ・キャベツのマリネ

10日(木)



- ・米飯
- ・牛乳
- ・きのこパスタ
- ・マスタードチキン
- ・かぼちゃと鶏肉のカレー風味
- ・キャベツのソテー

11日(金)



- 【世界の料理：アジア風】
- ・米飯
- ・牛乳
- ・ピザ
- ・れんこんのチーズ焼き (チーズ抜き)
- ・手作りのきんぴら
- ・わかめスープ

15日(火)



- ・米飯
- ・牛乳
- ・ハンバーグ
- ・キャベツのソテー
- ・コーンソテー
- ・カレーライス

16日(水)



- ・米飯
- ・牛乳
- ・鶏肉の照り焼き
- ・さつまいもの塩こうじきんぴら
- ・枝豆しんじょう (一口大の煮物)
- ・すまし汁

通常食

対応食

17日(木)



- ・米飯
- ・牛乳
- ・うすら鍋の中華風 (うすら鍋抜き・豚肉増量)
- ・鶏肉の照り焼き
- ・さつまいもの塩こうじきんぴら
- ・切り干し大根のナムル

18日(金)



- ・米飯
- ・牛乳
- ・さきみフライ
- ・鶏肉の照り焼き
- ・さつまいもの塩こうじきんぴら
- ・切り干し大根のナムル

21日(月)



- ・米飯
- ・牛乳
- ・白豆コロッケ (コロッケ)
- ・パプリカコロコ
- ・鶏肉の照り焼き
- ・さつまいもの塩こうじきんぴら
- ・切り干し大根のナムル

22日(火)



- ・米飯
- ・牛乳
- ・鶏肉とさつまいものクリーム煮
- ・【乳製品・大豆・アレルギー対応市ワイルドフ使用】
- ・れんこんとツナの炒め物
- ・手作りのきんぴら
- ・キャベツのソテー

23日(水)



- ・米飯
- ・牛乳
- ・鶏肉の照り焼き
- ・さつまいもの塩こうじきんぴら
- ・枝豆しんじょう (一口大の煮物)
- ・すまし汁

通常食

対応食

24日(木)



- ・米飯
- ・牛乳
- ・鶏肉とさつまいものクリーム煮
- ・肉団子の甘煮あんかけ
- ・高野豆腐の煮物
- ・大根の煮え物

25日(金)



- ・米飯
- ・牛乳
- ・れんこんのはきみ揚げ
- ・スパゲティソース
- ・鶏肉と大根の煮物
- ・人参とツナの炒め物
- ・みかん

28日(月)



- ・米飯
- ・牛乳
- ・チキンカツの照り焼き
- ・【卵製品・ウィンナー追加】
- ・コロコロ炒め
- ・鶏肉の照り焼き
- ・小松菜の炒め物

29日(火)



- ・米飯
- ・牛乳
- ・白身魚のチリソースかけ
- ・さつまいもの塩こうじきんぴら
- ・大根の煮え物
- ・ハンバーグ

30日(水)



- ・米飯
- ・牛乳
- ・ポークビーンズスライス
- ・チキンカツ
- ・キャベツのソテー
- ・大根の煮え物

通常食

対応食

31日(木)



- ・米飯
- ・牛乳
- ・鶏肉の照り焼き
- ・さつまいもの塩こうじきんぴら
- ・白豆の炒め物
- ・みかん



※対応食が通常食と異なる場合は赤字で記入しています。