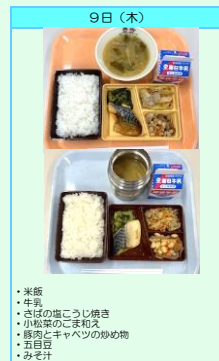


5月の献立



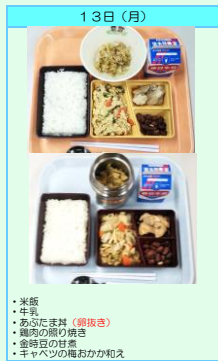
通常食

対応食



通常食

対応食



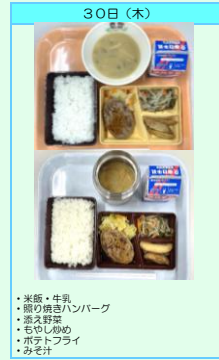
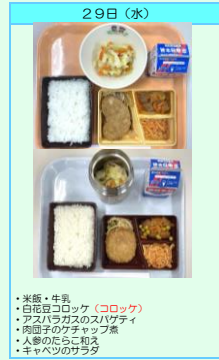
通常食

対応食



通常食

対応食



通常食

対応食



世界の料理

今月は
中南米

中南米は、メキシコ・ペルー・ブラジル・アルゼンチンなど33か国からなります。エネルギーや鉱物資源が豊富であり、大豆やコーヒ、果物など私たちの身近な生活の中にも中南米の食べ物があります。また、先住民の食文化とスペインやポルトガルなどの食文化が融合し、独自で豊かな食文化が生まれ、各地で特色のある食事が味わえます。

メキシコ合衆国

ペルー共和国

23日(木) 白身魚のセビーチェ風

「セビーチェ」はペルーを代表する料理で、柑橘系の果汁が入ったマリネ液で新鮮な魚介と野菜を和えたものです。給食では、白身魚を揚げてレモンを使ったマリネ液をかけています。

23日(木) チリコンカン

チリコンカンは、メキシコ料理が由来のアメリカ南部テキサス州発祥の郷土料理です。豆やトマトを煮込んで作られ、定番の家庭料理として愛されています。