



# 4月のきゅうしょく



4月のもくひょう  
身の回りを整え、  
気持ちよくたべよう

13日(水)



- ・米飯
- ・牛乳
- ・トックスープ
- ・タッカルピ丼
- ・かみかみ豆

14日(木)



- ・コッペパン
- ・牛乳
- ・オニオンスープ
- ・ポテトサラダ
- ・スライスチーズ

15日(金)



- ・胚芽米飯
- ・牛乳
- ・カレーライス
- ・きゅうりのサラダ
- ・ぶどうゼリー
- 【1年生給食開始】

18日(月)



- ・米飯
- ・牛乳
- ・春野菜のみそ汁
- ・さわらの塩こうじ焼き
- ・切り干し大根の炒め物

19日(火)



- ・チキンライス
- ・牛乳
- ・大豆ひじきコロッケ
- ・小松菜のソテー

20日(水)



- ・米飯
- ・牛乳
- ・ごま煮
- ・チンゲンサイの和え物
- ・手作りのり佃煮

21日(木)



- ・ハッピーコッペ
- ・牛乳
- ・焼きそば
- ・白身魚フライ
- ・甘夏の缶詰

22日(金)



- ・麦飯
- ・牛乳
- ・あぶたま丼
- ・キャベツとツナの和え物

25日(月)



- ・米飯
- ・牛乳
- ・厚揚げのカレー煮
- ・れんこんとひじきの炒め物

26日(火)



- ・黒糖パン
- ・牛乳
- ・かぼちゃと豆のポタージュ
- ・焼きウインナー
- ・春キャベツのソテー

27日(水)



- ・米飯
- ・牛乳
- ・すまし汁
- ・さばの塩焼き
- ・小松菜の煮浸し

28日(木)



- ・コッペパン
- ・牛乳
- ・ポークビーンズ
- ・春キャベツのマカロニサラダ
- ・ヨーグルト

