令和4年度

7月離乳食献立表



<調理方法について>

・子どもがおいしく食べやすく調理する ことを基本に考えたいと思います。 ______野菜類は大きく切って 煮汁を十分に含ませます。



初期: 柔らかく煮たものをすりつぶし、煮汁でのばす。 中期: { 柔らかく煮たものを粗くつぶし、煮汁でのばす。 柔らかく煮たものを手づかみが出来る大きさで与える。

※ 事情により一部献立が変更する場合があります。ご了承の程よろしくお願いします。 また、離乳食の進み具合は個人差がありますので、そのお子様に合った形で進めさせていただきます。

※ 給食と同じ献立には★マークを付けています。

八尾市こども若者部こども施設運営課

					•	八尾市ことも若者部ことも施設連宮課
	初	期	ф	期	後期	補 食(後期)
1 (金)	つぶしそうめん そうめん こまつ菜 たまねぎ にんじん	すり流し汁 豆腐 かたくり粉	煮込みそうめん そうめん こまつ菜 たまねぎ にんじん	豆腐ステーキ 豆腐 油	中期に準じる	じゃが芋の煮ころがし じゃが芋
2 (土)	お じや おかゆ きゃべつ たまねぎ にんじん	魚ペースト 白身魚	お じや おかゆ きゃべつ たまねぎ にんじん	魚のホイル焼 白身魚 油	中期に準じる	
4 (月)	おかゆ 豆腐と野菜煮 豆腐 チンゲン菜 たまねぎ にんじん	ポテトスープ じゃがいも かたくり粉	おかゆ 豆腐と野菜煮 豆腐 チンゲン菜 たまねぎ にんじん	ごままぶし じゃがいも ごま	中期に準じる	牛乳寒天 牛乳 粉寒天
5 (火)	おかゆ ベトベト煮 じゃこ ふ	とろとろ煮 きゃべつ たまねぎ にんじん かたくり粉	おかゆ ちりめん煮 じゃこ ふ	とろとろ煮 きゃべつ たまねぎ にんじん かたくり粉	中期に準じる	さつま芋の甘煮 さつま芋
6 (zk)	おかゆ すり流し汁 白身魚 かたくり粉	おろし煮 きゃべつ たまねぎ にんじん	おかゆ 呉汁 ゆで大豆 かたくり粉	おろし煮 きゃべつ たまねぎ にんじん	中期に準じる	チーズビスケット 小麦粉、棒チーズ バター、牛乳、油
7 (木)	つぶしそうめん マッシ そうめん さつまき じゃこ こまつ菜 たまねぎ にんじん		煮込みそうめん 角煮 そうめん さつま芋 じゃこ こまつ菜 たまねぎ にんじん		中期に準じる	かたくり粉のきな粉かけ かたくり粉 きな粉
8 (金)	おかゆ ペースト煮 高野豆腐	ベトベト煮 きゃべつ たまねぎ にんじん	おかゆ きざみ煮 高野豆腐	やわらか煮 きゃべつ たまねぎ にんじん	中期に準じる	★にんじんとりんごのゼリー ゼリー にんじんジュース りんごジュース
9 (土)	魚がゆ つぶし煮 おかゆ こまつ菜 白身魚 じゃが芋 たまねぎ にんじん		魚がゆ サイコロ煮 おかゆ こまつ菜 白身魚 じゃが芋 たまねぎ にんじん		中期に準じる	
11	おかゆ ベトベト煮 じゃこ きゃべつ たまねぎ にんじん	マッシュ かぼちゃ	おかゆ やわらか煮 じゃこ きゃべつ たまねぎ にんじん	角煮 かぼちゃ	中期に準じる	★手作りむしパン 小麦粉、バター 牛乳、レーズン
12 (火)	おかゆ すり流し汁 白身魚 かたくり粉	おろし煮 こまつ菜 たまねぎ にんじん	おかゆ 魚のほぐし煮 ^{白身魚}	おろし煮 こまつ菜 たまねぎ にんじん	中期に準じる	フルーツパンケーキ 小麦粉、牛乳 りんご、油
13 (水)	つぶしうどん うどん チンゲン菜 たまねぎ にんじん	豆腐ペースト 豆腐	煮込みうどん うどん チンゲン菜 たまねぎ にんじん	煮奴 豆腐	中期に準じる	スティックポテト じゃが芋、油
14 (木)	おかゆ ベトベト煮 じゃこ ふ	とろとろ煮 きゃべつ たまねぎ にんじん かたくり粉	おかゆ ちりめん煮 じゃこ ふ	とろとろ煮 きゃべつ たまねぎ にんじん かたくり粉	中期に準じる	レーズン入りビスケット 小麦粉、バター レーズン、油
15	おかゆ 豆腐と野菜 豆腐 きゃべつ たまねぎ	ベースト煮 にんじん	おかゆ 豆腐と野菜煮 豆腐 きゃべつ たまねぎ	人参グラッセ にんじん 油	中期に準じる	かぼちゃまんじゅう かぼちゃ かたくり粉

	ポ	テトがゆ	 とろとろ煮	ポ·	テトがゆ	 魚のスープ煮		
16			白身魚	おかゆ じゃが芋		白身魚		
			こまつ菜			こまつ菜	中期に準じる	
(土)			たまねぎ			たまねぎ		
			にんじん			にんじん		
	ナかめ	すり次しと	かたくり粉	もかめ		かたくり粉 キ おろし煮		
19	おかゆ	すり流し汁 豆腐	おろし煮 きゃべつ	おかゆ	豆腐ステー : 豆腐	ナ のつし点 きゃべつ		
19		かたくり粉	たまねぎ		油	たまねぎ	中期に準じる	スイートポテト
(火)		13 TC \ 19493	にんじん		/Ш	にんじん	1,000=00	さつま芋、牛乳
(50)								
	おかゆ	ペースト煮	つぶし煮	おかゆ	きざみ煮	サイコロ煮		
20		高野豆腐	じゃが芋		高野豆腐	じゃが芋		上新粉クッキー
			きゃべつ			きゃべつ	中期に準じる	小麦粉、上新粉
(水)			たまねぎ			たまねぎ		レーズン、油
	まかめ	^* ^* 	<u> にんじん</u>	ナナンハカ	かったか	にんじん		
21	おかゆ	ベトベト煮 じゃこ	ポテトスープ さつま芋	おかゆ	やわらか煮 じゃこ	角煮 さつま芋		★豆腐スコーン
Z 1		チンゲン菜	かたくり粉		チンゲン菜	ピンみ子	中期に準じる	豆腐、小麦粉
(木)		テラテラネ たまねぎ	ろにくりが		テラテラネ たまねぎ			牛乳、バター
(> \)		にんじん			にんじん			いちごジャム
	おかゆ	魚ペースト	- とろとろ煮	おかゆ	呉汁	とろとろ煮		きかお
22		白身魚	きゃべつ		ゆで大豆	きゃべつ		小麦粉、じゃこ
			たまねぎ		かたくり粉	たまねぎ	中期に準じる	じゃがいも
(金)			にんじん			にんじん		たまねぎ、油
	±.+	げのがめ	かたくり粉	+ +	ばのがめ	かたくり粉		
23	あけぼのがゆ 豆腐のあんかけ おかゆ 豆腐				豆腐のあんかけ 豆腐			
23		いじん	豆腐 チンゲン菜			立例 チンゲン菜	中期に準じる	
(土)	107	0070	テラテラ 素 たまねぎ	107	0070	テラテラ 素 たまねぎ	十巻に丰ひる	
()			かたくり粉			かたくり粉		
	おかゆ	豆腐と野菜	煮 マッシュ	おかゆ	豆腐と野菜	煮角煮		
25		豆腐	じゃが芋		豆腐	じゃが芋		手作りウインナー
		きゃべつ			きゃべつ		中期に準じる	豚ミンチ
(月)		たまねぎ			たまねぎ			みそ
	おかゆ	にんじん とろとろ煮	カボチャスープ	おかゆ	にんじん 色のフープ :	 煮 カボチャスープ		
26	עוינונט	白身魚	かぼちゃ	עיינונט	白身魚	点 カボティス・フ かぼちゃ		
20		こまつ菜	粉ミルク		こまつ菜	粉ミルク		ふラスク
(火)		たまねぎ	1,2 3.32		たまねぎ	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	中期に準じる	ふ、バター
()()		にんじん			にんじん			
		かたくり粉			かたくり粉			
	おかゆ	豆腐ペース		おかゆ	煮奴	おろし煮		
27		豆腐	きゃべつ		豆腐	きゃべつ	中間に進じる	煮りんご
(=14)			たまねぎ にんじん			たまねぎ にんじん	中期に準じる	りんご
(水)			1270070			1270070		
	おかゆ	ベトベト煮	とろとろ煮	おかゆ	ちりめん煮	とろとろ煮		
28		じゃこ	チンゲン菜		じゃこ	チンゲン菜		コロコロポテト
		131	たまねぎ		151	たまねぎ	中期に準じる	コロコロハテト
(木)			にんじん			にんじん		
		7	かたくり粉			かたくり粉		
			すり流し汁		とそうめん	魚のほぐし煮		かばちょづいい園
29	そうめん 白身魚 こまつ菜 かたくり* たまねぎ			そうめ		白身魚	中期に準じる	かぼちゃプリン風 かぼちゃ 粉寒天
(🛆)			ひたくりが	こまつ菜 たまねぎ				
(金)	にんじん		にんじん				MAN	
		すがゆ	ベトベト煮		すがゆ	やわらか煮		
30	おか			おかゆ		きゃべつ		
	じゃ		たまねぎ	じゃ		たまねぎ	中期に準じる	
	0 (8				_			
(土)			にんじん			にんじん		















