

8月離乳食献立表



<調理方法について>

・子どもがおいしく食べやすく調理することを基本に考えたいと思います。

野菜類は大きく切って煮汁を十分に含ませます。



初期：柔らかく煮たものをすりつぶし、煮汁でのばす。
 中期：柔らかく煮たものを粗くつぶし、煮汁でのばす。
 柔らかく煮たものを手づかみができる大きさと与える。

※ 事情により一部献立が変更する場合があります。ご了承の程よろしく申し上げます。

また、離乳食の進み具合は個人差がありますので、そのお子様に合った形で進めさせていただきます。

※ 給食と同じ献立には★マークを付けています。

八尾市こども若者部こども施設運営課

	初期			中期・後期			補食
1 (木)	おかゆ	豆腐のあんかけ 豆腐 はくさい たまねぎ にんじん かたくり粉	さつまいもスープ さつまいも かたくり粉	おかゆ	豆腐のあんかけ 豆腐 はくさい たまねぎ にんじん かたくり粉	さつまいもスープ さつまいも かたくり粉	かたくり粉のきな粉かけ かたくり粉 きな粉
2 (金)	おかゆ	魚のすり流し 白身魚 かたくり粉	ベトベト煮 きゃべつ たまねぎ にんじん	おかゆ	魚のソテー 白身魚 油	やわらか煮 きゃべつ たまねぎ にんじん	お好み焼き じゃが芋、きゃべつ 豚ミンチ、小麦粉、油
3 (土)	しらすがゆ おかゆ じゃこ	とろとろ煮 きゃべつ たまねぎ にんじん かたくり粉		しらすがゆ おかゆ じゃこ	とろとろ煮 きゃべつ たまねぎ にんじん かたくり粉		アンパンマンのベビーせんべい
5 (月)	おかゆ	じゃことつぶし煮 じゃこ じゃが芋 きゃべつ たまねぎ にんじん	かぼちゃのマッシュ かぼちゃ	おかゆ	じゃことサイコロ煮 じゃこ じゃが芋 きゃべつ たまねぎ にんじん	かぼちゃの角煮 かぼちゃ	★豆腐スコーン 豆腐、小麦粉 牛乳、バター いちごジャム
6 (火)	おかゆ	魚と野菜煮 白身魚 こまつ菜 たまねぎ	にんじんペースト にんじん	おかゆ	魚と野菜煮 白身魚 こまつ菜 たまねぎ	にんじんグラッセ にんじん 油	牛乳寒天 牛乳、粉寒天
7 (水)	おかゆ	豆腐ペースト 豆腐	とろとろ煮 はくさい たまねぎ にんじん かたくり粉	おかゆ	煮奴 豆腐	とろとろ煮 はくさい たまねぎ にんじん かたくり粉	上新粉クッキー 上新粉、小麦粉 レーズン、油
8 (木)	じゃこ入りそうめん そうめん じゃこ チンゲン菜 たまねぎ にんじん	かぼちゃスープ かぼちゃ かたくり粉		じゃこ入りそうめん そうめん じゃこ チンゲン菜 たまねぎ にんじん	かぼちゃスープ かぼちゃ かたくり粉	そうすい ごはん、にんじん チンゲン菜	
9 (金)	おかゆ	ペースト煮 高野豆腐	ベトベト煮 きゃべつ たまねぎ にんじん	おかゆ	きざみ煮 高野豆腐	やわらか煮 きゃべつ たまねぎ にんじん	チーズビスケット 小麦粉、ビビチーズ バター、牛乳、油
10 (土)	ポテトがゆ おかゆ じゃが芋	魚のあんかけ 白身魚 こまつ菜 たまねぎ にんじん かたくり粉		ポテトがゆ おかゆ じゃが芋	魚のあんかけ 白身魚 こまつ菜 たまねぎ にんじん かたくり粉		にゅうめん そうめん、こまつ菜
13 (火)	つぶしそうめん そうめん チンゲン菜 たまねぎ にんじん	ちりめん煮 じゃこ ふ		煮込みそうめん そうめん チンゲン菜 たまねぎ にんじん	ちりめん煮 じゃこ ふ	むしパン 小麦粉、バター 牛乳	
14 (水)	おかゆ	魚と野菜煮 白身魚 こまつ菜 たまねぎ にんじん	じゃが芋のマッシュ じゃが芋	おかゆ	魚と野菜煮 白身魚 こまつ菜 たまねぎ にんじん	じゃが芋の角煮 じゃが芋	★にんじんとりんごのゼリー ゼリー にんじんジュース りんごジュース
15 (木)	おかゆ	じゃこのあんかけ じゃこ きゃべつ たまねぎ かたくり粉	にんじんペースト にんじん	おかゆ	じゃこのあんかけ じゃこ きゃべつ たまねぎ かたくり粉	にんじんグラッセ にんじん 油	手作りウインナー 豚ミンチ、みそ

	初期		中期・後期		補食		
16 (金)	つぶしそうめん そうめん たまねぎ にんじん	ペースト煮 高野豆腐	煮込みそうめん そうめん たまねぎ にんじん	きざみ煮 高野豆腐	かぼちゃの茶巾 かぼちゃ、レーズン		
17 (土)	魚がゆ おかゆ 白身魚	つぶし煮 じゃが芋 たまねぎ にんじん	魚がゆ おかゆ 白身魚	サイコロ煮 じゃが芋 たまねぎ にんじん	アンパンマンのベビーせんべい		
19 (月)	おかゆ	魚と野菜煮 白身魚 きゃべつ たまねぎ にんじん	かぼちゃのマッシュ かぼちゃ	おかゆ	魚と野菜煮 白身魚 きゃべつ たまねぎ にんじん	かぼちゃの角煮 かぼちゃ	ヨーグルト和え ヨーグルト レーズン
20 (火)	おかゆ	ちりめん煮 じゃこ ふ	とろとろ煮 こまつ菜 たまねぎ にんじん かたくり粉	おかゆ	ちりめん煮 じゃこ ふ	とろとろ煮 こまつ菜 たまねぎ にんじん かたくり粉	あべ川寒天 粉寒天 きな粉
21 (水)	おかゆ	ペースト煮 高野豆腐	バトバト煮 きゃべつ たまねぎ にんじん	おかゆ	きざみ煮 高野豆腐	やわらか煮 きゃべつ たまねぎ にんじん	かぼちゃボール かぼちゃ、小麦粉 バター、牛乳
22 (木)	つぶしそうめん そうめん きゃべつ たまねぎ にんじん	魚入りマッシュ 白身魚 じゃが芋	煮込みそうめん そうめん きゃべつ たまねぎ にんじん	魚のおやき 白身魚 じゃが芋 かたくり粉 油	煮込みそうめん そうめん きゃべつ たまねぎ にんじん	魚のおやき 白身魚 じゃが芋 かたくり粉 油	そうすい ごはん、にんじん きゃべつ
23 (金)	おかゆ	じゃこと野菜煮 じゃこ きゃべつ たまねぎ	にんじんペースト にんじん	おかゆ	じゃこと野菜煮 じゃこ きゃべつ たまねぎ	にんじんグラッセ にんじん 油	ブラマンジェ 牛乳 かたくり粉
24 (土)	あけぼのがゆ おかゆ にんじん	魚のあんかけ 白身魚 こまつ菜 たまねぎ かたくり粉	あけぼのがゆ おかゆ にんじん	魚のあんかけ 白身魚 こまつ菜 たまねぎ かたくり粉	あけぼのがゆ おかゆ にんじん	魚のあんかけ 白身魚 こまつ菜 たまねぎ かたくり粉	★じゃが芋のおやき じゃが芋、にんじん かたくり粉、白ごま (ソースなし)
26 (月)	おかゆ	豆腐ペースト 豆腐	つぶし煮 じゃが芋 きゃべつ たまねぎ にんじん	おかゆ	煮奴 豆腐	サイコロ煮 じゃが芋 きゃべつ たまねぎ にんじん	ふうスク ふ、バター
27 (火)	つぶしそうめん そうめん チンゲン菜 たまねぎ にんじん	魚のすり流し 白身魚 かたくり粉	煮込みそうめん そうめん チンゲン菜 たまねぎ にんじん	魚のソテー 白身魚 油	煮込みそうめん そうめん チンゲン菜 たまねぎ にんじん	魚のソテー 白身魚 油	かぼちゃプリン風 かぼちゃ 粉寒天
28 (水)	おかゆ	じゃこのあんかけ じゃこ こまつ菜 たまねぎ にんじん かたくり粉	りんご煮 りんご	おかゆ	じゃこのあんかけ じゃこ こまつ菜 たまねぎ にんじん かたくり粉	りんご煮 りんご	スティックポテト じゃが芋 油
29 (木)	おかゆ	魚と野菜煮 白身魚 きゃべつ たまねぎ にんじん	かぼちゃスープ かぼちゃ かたくり粉	おかゆ	魚と野菜煮 白身魚 きゃべつ たまねぎ にんじん	かぼちゃスープ かぼちゃ かたくり粉	ごまクッキー 小麦粉、バター 牛乳、白ごま、油
30 (金)	おかゆ	ペースト煮 高野豆腐	バトバト煮 こまつ菜 たまねぎ にんじん	おかゆ	呉汁 ゆで大豆 かたくり粉	やわらか煮 こまつ菜 たまねぎ にんじん	わらび餅のシロップかけ わらび粉
31 (土)	しらすがゆ おかゆ じゃこ	とろとろ煮 きゃべつ たまねぎ にんじん かたくり粉	しらすがゆ おかゆ じゃこ	とろとろ煮 きゃべつ たまねぎ にんじん かたくり粉	しらすがゆ おかゆ じゃこ	とろとろ煮 きゃべつ たまねぎ にんじん かたくり粉	★マカロニあべ川 ツイストマカロニ きな粉

