

# 4月離乳食献立表

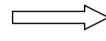


八尾市 HP はこちら /  
バックナンバーもご覧になれます。

<調理方法について>

・子どもがおいしく食べやすく調理することを基本に考えたいと思います。

野菜類は大きく切って  
煮汁を十分に含ませます。



初期： 柔らかく煮たものをすりつぶし、煮汁でのぼす。  
中期： 柔らかく煮たものを粗くつぶし、煮汁でのぼす。  
柔らかく煮たものを手づかみができる大きさと与える。



※ 事情により一部献立が変更する場合があります。ご了承の程よろしく申し上げます。

また、離乳食の進み具合は個人差がありますので、そのお子様に合った形で進めさせていただきます。

※ 給食と同じ献立には★マークを付けています。

八尾市こども若者部こども施設運営課

	初期		中期・後期		補食		
1 (水)	おかゆ	豆腐ペースト 豆腐	ベトベト煮 チンゲン菜 たまねぎ にんじん	おかゆ	煮奴 豆腐	やわらか煮 チンゲン菜 たまねぎ にんじん	わらび餅のシロップかけ わらび粉
2 (木)	おかゆ	じゃこのあんかけ じゃこ はくさい たまねぎ かたくり粉	にんじんペースト にんじん	おかゆ	じゃこのあんかけ じゃこ はくさい たまねぎ かたくり粉	にんじんグラッセ にんじん 油	★かぼちゃスコーン 小麦粉、牛乳 バター、かぼちゃ
3 (金)	おかゆ	ペースト煮 高野豆腐	おろし煮 きゃべつ りんご にんじん	おかゆ	きざみ煮 高野豆腐	おろし煮 きゃべつ りんご にんじん	スティックポテト じゃが芋、油
4 (土)	魚がゆ おかゆ 白身魚	ベトベト煮 きゃべつ たまねぎ にんじん		魚がゆ おかゆ 白身魚	やわらか煮 きゃべつ たまねぎ にんじん		アンパンマンのベビーせんべい
6 (月)	おかゆ	豆腐と野菜煮 豆腐 チンゲン菜 たまねぎ にんじん	さつま芋のマッシュ さつま芋	おかゆ	豆腐と野菜煮 豆腐 チンゲン菜 たまねぎ にんじん	さつま芋の角煮 さつま芋	マカロニあべ川 ツイストマカロニ きな粉
7 (火)	おかゆ	魚ペースト 白身魚	とろとろ煮 ほうれん草 たまねぎ にんじん かたくり粉	おかゆ	魚のほぐし煮 白身魚	とろとろ煮 ほうれん草 たまねぎ にんじん かたくり粉	★にんじんとりんごのゼリー ゼリー にんじんジュース りんごジュース
8 (水)	おかゆ	豆腐のすり流し 豆腐 かたくり粉	つぶし煮 じゃが芋 きゃべつ たまねぎ にんじん	おかゆ	豆腐のソテー 豆腐 油	サイコロ煮 じゃが芋 きゃべつ たまねぎ にんじん	ごまクッキー 小麦粉、バター 牛乳、白ごま、油
9 (木)	おかゆ	じゃこと野菜煮 じゃこ きゃべつ たまねぎ にんじん	ブロッコリーのペースト ブロッコリー	おかゆ	じゃこと野菜煮 じゃこ きゃべつ たまねぎ にんじん	ブロッコリーのつぶし煮 ブロッコリー	ジャムサンド 食パン いちごジャム
10 (金)	おかゆ	魚のすり流し 白身魚 かたくり粉	ベトベト煮 チンゲン菜 たまねぎ にんじん	おかゆ	魚のソテー 白身魚 油	やわらか煮 チンゲン菜 たまねぎ にんじん	おやき じゃが芋、たまねぎ にんじん、かたくり粉、油
11 (土)	あけぼのがゆ おかゆ にんじん	じゃこのあんかけ じゃこ きゃべつ たまねぎ かたくり粉		あけぼのがゆ おかゆ にんじん	じゃこのあんかけ じゃこ きゃべつ たまねぎ かたくり粉		アンパンマンのベビーせんべい
13 (月)	おかゆ	豆腐と野菜煮 豆腐 はくさい たまねぎ にんじん	かぼちゃのマッシュ かぼちゃ	おかゆ	豆腐と野菜煮 豆腐 はくさい たまねぎ にんじん	かぼちゃの角煮 かぼちゃ	牛乳寒天 牛乳、粉寒天
14 (火)	じゃこ入りそうめん そうめん じゃこ ほうれん草 たまねぎ	にんじんペースト にんじん		じゃこ入りそうめん そうめん じゃこ ほうれん草 たまねぎ	にんじんグラッセ にんじん 油		そうすい ごはん、にんじん ほうれん草
15 (水)	ベジタブルパン粥 食パン きゃべつ たまねぎ にんじん	魚のすり流し 白身魚 かたくり粉		ベジタブルパン粥 食パン きゃべつ たまねぎ にんじん	呉汁 ゆで大豆 かたくり粉		じゃがバター じゃが芋、バター

	初期			中期・後期			補食
16 (木)	おかゆ	ちりめん煮 じゃこ ふ	ベトベト煮 ほうれん草 たまねぎ にんじん	おかゆ	ちりめん煮 じゃこ ふ	やわらか煮 ほうれん草 たまねぎ にんじん	かぼちゃの茶巾 かぼちゃ、レーズン
17 (金)	おかゆ	魚のすり流し 白身魚 かたくり粉	つぶし煮 じゃが芋 きゃべつ たまねぎ にんじん	おかゆ	魚のソテー 白身魚 油	サイコロ煮 じゃが芋 きゃべつ たまねぎ にんじん	かたくり粉のきな粉かけ かたくり粉、きな粉
18 (土)	豆腐がゆ おかゆ 豆腐	とろとろ煮 ほうれん草 たまねぎ にんじん かたくり粉	豆腐がゆ おかゆ 豆腐	とろとろ煮 ほうれん草 たまねぎ にんじん かたくり粉	にゅうめん そうめん、ほうれん草		
20 (月)	おかゆ	魚と野菜煮 白身魚 きゃべつ たまねぎ にんじん	さつまいものマッシュ さつまいも	おかゆ	魚と野菜煮 白身魚 きゃべつ たまねぎ にんじん	さつまいもの角煮 さつまいも	★ぶどうゼリー ゼリー ぶどうジュース
21 (火)	おかゆ	ペースト煮 高野豆腐	とろとろ煮 ブロッコリー たまねぎ にんじん かたくり粉	おかゆ	きざみ煮 高野豆腐	とろとろ煮 ブロッコリー たまねぎ にんじん かたくり粉	ふうすく ふ、バター
22 (水)	つぶしそうめん そうめん きゃべつ たまねぎ にんじん	ちりめん煮 じゃこ ふ	煮込みそうめん そうめん きゃべつ たまねぎ にんじん	ちりめん煮 じゃこ ふ	さつまいもの甘煮 さつまいも		
23 (木)	おかゆ	豆腐ペースト 豆腐	つぶし煮 じゃが芋 こまつ菜 たまねぎ にんじん	おかゆ	煮奴 豆腐	サイコロ煮 じゃが芋 こまつ菜 たまねぎ にんじん	上新粉クッキー 上新粉、小麦粉 レーズン、油
24 (金)	おかゆ	じゃこと野菜煮 じゃこ きゃべつ たまねぎ	にんじんペースト にんじん	おかゆ	じゃこと野菜煮 じゃこ きゃべつ たまねぎ	にんじんグラッセ にんじん 油	ブラマンジェ 牛乳、かたくり粉
25 (土)	あけぼのがゆ おかゆ にんじん	魚のあんかけ 白身魚 こまつ菜 たまねぎ かたくり粉	あけぼのがゆ おかゆ にんじん	魚のあんかけ 白身魚 こまつ菜 たまねぎ かたくり粉	★じゃが芋のおやき じゃが芋、にんじん かたくり粉、白ごま (ソースなし)		
27 (月)	おかゆ	じゃこ入りマッシュ じゃこ じゃが芋	ベトベト煮 こまつ菜 たまねぎ にんじん	おかゆ	じゃこのおやき じゃこ じゃが芋 かたくり粉 油	やわらか煮 こまつ菜 たまねぎ にんじん	ヨーグルト和え ヨーグルト レーズン
28 (火)	おかゆ	魚ペースト 白身魚	とろとろ煮 きゃべつ たまねぎ にんじん かたくり粉	おかゆ	魚のほぐし煮 白身魚	とろとろ煮 きゃべつ たまねぎ にんじん かたくり粉	むしパン 小麦粉、バター 牛乳
30 (木)	おかゆ	じゃこと野菜煮 じゃこ こまつ菜 たまねぎ にんじん	かぼちゃスープ かぼちゃ かたくり粉	おかゆ	じゃこと野菜煮 じゃこ こまつ菜 たまねぎ にんじん	かぼちゃスープ かぼちゃ かたくり粉	★マカロニあべ川 ツイストマカロニ きな粉

