

# 6月離乳食献立表

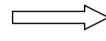


八尾市 HP はこちら /  
バックナンバーもご覧になれます。

<調理方法について>

・子どもがおいしく食べやすく調理することを基本に考えたいと思います。

野菜類は大きく切って  
煮汁を十分に含ませます。



初期： 柔らかく煮たものをすりつぶし、煮汁でのぼす。  
中期： 柔らかく煮たものを粗くつぶし、煮汁でのぼす。  
柔らかく煮たものを手づかみができる大きさと与える。



※ 事情により一部献立が変更する場合があります。ご了承の程よろしく申し上げます。

また、離乳食の進み具合は個人差がありますので、そのお子様に合った形で進めさせていただきます。

※ 給食と同じ献立には★マークを付けています。

八尾市こども若者部こども施設運営課

	初期		中期・後期		補食		
1 (月)	おかゆ	魚と野菜煮 白身魚 きゃべつ たまねぎ	にんじんペースト にんじん	おかゆ	魚と野菜煮 白身魚 きゃべつ たまねぎ	にんじんグラッセ にんじん 油	★豆腐スコーン 豆腐、小麦粉 牛乳、バター いちごジャム
2 (火)	おかゆ	ちりめん煮 じゃこ い	ベトベト煮 こまつ菜 たまねぎ にんじん	おかゆ	ちりめん煮 じゃこ い	やわらか煮 こまつ菜 たまねぎ にんじん	スティックポテト じゃが芋 油
3 (水)		ベジタブルパン粥 食パン きゃべつ たまねぎ にんじん	ペースト煮 高野豆腐		ベジタブルパン粥 食パン きゃべつ たまねぎ にんじん	呉汁 ゆで大豆 かたくり粉	かぼちゃまんじゅう かぼちゃ かたくり粉
4 (木)	おかゆ	豆腐のすり流し 豆腐 かたくり粉	つぶし煮 じゃが芋 きゃべつ たまねぎ にんじん	おかゆ	豆腐のソテー 豆腐 油	サイコロ煮 じゃが芋 きゃべつ たまねぎ にんじん	★ぶどうゼリー ゼリー ぶどうジュース
5 (金)	おかゆ	魚のあんかけ 白身魚 チンゲン菜 たまねぎ にんじん かたくり粉	かぼちゃのマッシュ かぼちゃ	おかゆ	魚のあんかけ 白身魚 チンゲン菜 たまねぎ にんじん かたくり粉	かぼちゃの角煮 かぼちゃ	ごまクッキー 小麦粉、バター 牛乳、白ごま、油
6 (土)	しらすがゆ おかゆ じゃこ	ベトベト煮 こまつ菜 たまねぎ にんじん		しらすがゆ おかゆ じゃこ	やわらか煮 こまつ菜 たまねぎ にんじん		アンパンマンのベビーせんべい
8 (月)	おかゆ	豆腐ペースト 豆腐	とろとろ煮 ほうれん草 たまねぎ にんじん かたくり粉	おかゆ	煮奴 豆腐	とろとろ煮 ほうれん草 たまねぎ にんじん かたくり粉	牛乳寒天 牛乳 粉寒天
9 (火)	おかゆ	魚のすり流し 白身魚 かたくり粉	ベトベト煮 きゃべつ たまねぎ にんじん	おかゆ	魚のソテー 白身魚 油	やわらか煮 きゃべつ たまねぎ にんじん	かぼちゃの茶巾 かぼちゃ レーズン
10 (水)		つぶしそうめん そうめん きゃべつ たまねぎ にんじん	ちりめん煮 じゃこ い		煮込みそうめん そうめん きゃべつ たまねぎ にんじん	ちりめん煮 じゃこ い	じゃが芋の煮ころがし じゃが芋
11 (木)	おかゆ	豆腐と野菜煮 豆腐 ほうれん草 たまねぎ	にんじんペースト にんじん	おかゆ	豆腐と野菜煮 豆腐 ほうれん草 たまねぎ	にんじんグラッセ にんじん 油	ジャムサンド 食パン いちごジャム
12 (金)	おかゆ	じゃこと野菜煮 じゃこ チンゲン菜 たまねぎ にんじん	かぼちゃスープ かぼちゃ かたくり粉	おかゆ	じゃこと野菜煮 じゃこ チンゲン菜 たまねぎ にんじん	かぼちゃスープ かぼちゃ かたくり粉	★わらびもち わらび粉 きな粉
13 (土)	あけぼのがゆ おかゆ にんじん	魚と野菜煮 白身魚 きゃべつ たまねぎ		あけぼのがゆ おかゆ にんじん	魚と野菜煮 白身魚 きゃべつ たまねぎ		アンパンマンのベビーせんべい

	初期			中期・後期			補食
15 (月)	おかゆ	ペースト煮 高野豆腐	ベトベト煮 きゃべつ たまねぎ にんじん	おかゆ	きざみ煮 高野豆腐	やわらか煮 きゃべつ たまねぎ にんじん	レーズン入りビスケット 小麦粉、バター レーズン 牛乳、油
16 (火)		じゃこ入りそうめん そうめん じゃこ チンゲン菜 たまねぎ にんじん	かぼちゃのマッシュ かぼちゃ	じゃこ入りそうめん そうめん じゃこ チンゲン菜 たまねぎ にんじん		かぼちゃの角煮 かぼちゃ	そうすい ごはん、にんじん チンゲン菜
17 (水)	おかゆ	魚ペースト 白身魚	とろとろ煮 きゃべつ たまねぎ にんじん かたくり粉	おかゆ	魚のほぐし煮 白身魚	とろとろ煮 きゃべつ たまねぎ にんじん かたくり粉	コロコロポテト じゃが芋 きな粉
18 (木)	おかゆ	豆腐と野菜煮 豆腐 きゃべつ たまねぎ にんじん	りんご煮 りんご	おかゆ	豆腐と野菜煮 豆腐 きゃべつ たまねぎ にんじん	りんご煮 りんご	★にんじんとりんごのゼリー ゼリー にんじんジュース りんごジュース
19 (金)	おかゆ	じゃこと野菜煮 じゃこ きゃべつ たまねぎ にんじん	ポテトスープ じゃが芋 かたくり粉	おかゆ	じゃこと野菜煮 じゃこ きゃべつ たまねぎ にんじん	ポテトスープ じゃが芋 かたくり粉	ふらスク ふ、バター
20 (土)	魚がゆ おかゆ 白身魚		ベトベト煮 チンゲン菜 たまねぎ にんじん	魚がゆ おかゆ 白身魚		やわらか煮 チンゲン菜 たまねぎ にんじん	アンパンマンのベビーせんべい
22 (月)	おかゆ	魚のすり流し 白身魚 かたくり粉	つぶし煮 じゃが芋 きゃべつ たまねぎ にんじん	おかゆ	魚のソテー 白身魚 油	サイコロ煮 じゃが芋 きゃべつ たまねぎ にんじん	チーズビスケット 小麦粉 ビビチーズ バター、牛乳、油
23 (火)	おかゆ	じゃこのあんかけ じゃこ こまつ菜 たまねぎ にんじん かたくり粉	ブロッコリーのペースト ブロッコリー	おかゆ	じゃこのあんかけ じゃこ こまつ菜 たまねぎ にんじん かたくり粉	ブロッコリーのつぶし煮 ブロッコリー	わらび餅のシロップかけ わらび粉
24 (水)	おかゆ	魚と野菜煮 白身魚 きゃべつ たまねぎ にんじん	かぼちゃスープ かぼちゃ かたくり粉	おかゆ	魚と野菜煮 白身魚 きゃべつ たまねぎ にんじん	かぼちゃスープ かぼちゃ かたくり粉	上新粉クッキー 上新粉、小麦粉 レーズン、油
25 (木)	おかゆ	豆腐ペースト 豆腐	ベトベト煮 こまつ菜 たまねぎ にんじん	おかゆ	煮奴 豆腐	やわらか煮 こまつ菜 たまねぎ にんじん	おやき じゃが芋 たまねぎ にんじん かたくり粉、油
26 (金)		つぶしそうめん そうめん きゃべつ たまねぎ にんじん	ちりめん煮 じゃこ ふ		煮込みそうめん そうめん きゃべつ たまねぎ にんじん	ちりめん煮 じゃこ ふ	かぼちゃプリン風 かぼちゃ 粉寒天
27 (土)	おじや おかゆ きゃべつ たまねぎ にんじん		ペースト煮 高野豆腐	おじや おかゆ きゃべつ たまねぎ にんじん		きざみ煮 高野豆腐	★じゃが芋の煮ころがし じゃが芋
29 (月)	おかゆ	魚ペースト 白身魚	とろとろ煮 はくさい たまねぎ にんじん かたくり粉	おかゆ	魚のほぐし煮 白身魚	とろとろ煮 はくさい たまねぎ にんじん かたくり粉	★マカロニあべ川 ツイストマカロニ きな粉
30 (火)	おかゆ	じゃこと野菜煮 じゃこ きゃべつ たまねぎ にんじん	かぼちゃのマッシュ かぼちゃ	おかゆ	じゃこと野菜煮 じゃこ きゃべつ たまねぎ にんじん	かぼちゃの角煮 かぼちゃ	ヨーグルト和え ヨーグルト レーズン

