

7月離乳食献立表

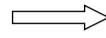


八尾市 HPはこちら/
バックナンバーもご覧になれます。

<調理方法について>

・子どもがおいしく食べやすく調理することを基本に考えたいと思います。

野菜類は大きく切って
煮汁を十分に含ませます。



初期： 柔らかく煮たものをすりつぶし、煮汁でのぼす。
中期： 柔らかく煮たものを粗くつぶし、煮汁でのぼす。
柔らかく煮たものを手づかみができる大きさで与える。



※ 事情により一部献立が変更する場合があります。ご了承の程よろしく申し上げます。

また、離乳食の進み具合は個人差がありますので、そのお子様に合った形で進めさせていただきます。

※ 給食と同じ献立には★マークを付けています。

八尾市こども若者部こども施設運営課

	初期			中期・後期			補食
1 (水)	おかゆ	豆腐と野菜煮 豆腐 きゃべつ たまねぎ にんじん	ポテトスープ じゃが芋 かたくり粉	おかゆ	豆腐と野菜煮 豆腐 きゃべつ たまねぎ にんじん	ポテトスープ じゃが芋 かたくり粉	★豆腐スコーン 豆腐、小麦粉 牛乳、バター いちごジャム
2 (木)		じゃこ入りそうめん そうめん じゃこ こまつ菜 たまねぎ	にんじんペースト にんじん	じゃこ入りそうめん そうめん じゃこ こまつ菜 たまねぎ	にんじんグラッセ にんじん 油	かぼちゃまんじゅう かぼちゃ かたくり粉	
3 (金)	おかゆ	豆腐ペースト 豆腐	ベトベト煮 はくさい たまねぎ にんじん	おかゆ	煮奴 豆腐	やわらか煮 はくさい たまねぎ にんじん	りんごの寒天ゼリー りんご、粉寒天
4 (土)		あけぼのがゆ おかゆ にんじん	魚のあんかけ 白身魚 こまつ菜 たまねぎ かたくり粉	あけぼのがゆ おかゆ にんじん	魚のあんかけ 白身魚 こまつ菜 たまねぎ かたくり粉	★じゃが芋のおやき じゃが芋、にんじん かたくり粉、白ごま (ソースなし)	
6 (月)	おかゆ	ちりめん煮 じゃこ ふ	とろとろ煮 チンゲン菜 たまねぎ にんじん かたくり粉	おかゆ	ちりめん煮 じゃこ ふ	とろとろ煮 チンゲン菜 たまねぎ にんじん かたくり粉	かぼちゃの茶巾 かぼちゃ レーズン
7 (火)		つぶしそうめん そうめん きゃべつ たまねぎ にんじん	魚ペースト 白身魚	煮込みそうめん そうめん きゃべつ たまねぎ にんじん	魚のほぐし煮 白身魚	ごまクッキー 小麦粉、バター 牛乳、白ごま、油	
8 (水)	おかゆ	豆腐のすり流し 豆腐 かたくり粉	つぶし煮 じゃが芋 チンゲン菜 たまねぎ にんじん	おかゆ	豆腐のソテー 豆腐 油	サイコロ煮 じゃが芋 チンゲン菜 たまねぎ にんじん	わらび餅のシロップかけ わらび粉
9 (木)	おかゆ	じゃこと野菜煮 じゃこ きゃべつ たまねぎ にんじん	かぼちゃスープ かぼちゃ かたくり粉	おかゆ	じゃこと野菜煮 じゃこ きゃべつ たまねぎ にんじん	かぼちゃスープ かぼちゃ かたくり粉	ふらスク ふ、バター
10 (金)	おかゆ	ペースト煮 高野豆腐	ベトベト煮 きゃべつ たまねぎ にんじん	おかゆ	きざみ煮 高野豆腐	やわらか煮 きゃべつ たまねぎ にんじん	おやき じゃが芋 たまねぎ にんじん かたくり粉、油
11 (土)		魚がゆ おかゆ 白身魚	とろとろ煮 チンゲン菜 たまねぎ にんじん かたくり粉	魚がゆ おかゆ 白身魚	とろとろ煮 チンゲン菜 たまねぎ にんじん かたくり粉	アンパンマンのベビーせんべい	
13 (月)	おかゆ	じゃこのあんかけ じゃこ きゃべつ たまねぎ にんじん かたくり粉	じゃが芋のマッシュ じゃが芋	おかゆ	じゃこのあんかけ じゃこ きゃべつ たまねぎ にんじん かたくり粉	じゃが芋の角煮 じゃが芋	レーズン入りビスケット 小麦粉、バター レーズン 牛乳、油
14 (火)		つぶしそうめん そうめん こまつ菜 たまねぎ にんじん	ペースト煮 高野豆腐	煮込みそうめん そうめん こまつ菜 たまねぎ にんじん	きざみ煮 高野豆腐	かぼちゃプリン風 かぼちゃ、粉寒天	
15 (水)	おかゆ	魚のすり流し 白身魚 かたくり粉	ベトベト煮 チンゲン菜 たまねぎ にんじん	おかゆ	魚のソテー 白身魚 油	やわらか煮 チンゲン菜 たまねぎ にんじん	むしパン 小麦粉、バター 牛乳

	初期			中期・後期			補食
16 (木)	おかゆ	じゃこと野菜煮 じゃこ きゃべつ たまねぎ	にんじんペースト にんじん	おかゆ	じゃこと野菜煮 じゃこ きゃべつ たまねぎ	にんじんグラッセ にんじん 油	じゃが芋の煮ころがし じゃが芋
17 (金)	おかゆ	豆腐のあんかけ 豆腐 こまつ菜 たまねぎ にんじん かたくり粉	かぼちゃのマッシュ かぼちゃ	おかゆ	豆腐のあんかけ 豆腐 こまつ菜 たまねぎ にんじん かたくり粉	かぼちゃの角煮 かぼちゃ	煮りんご りんご
18 (土)	おじや おかゆ こまつ菜 たまねぎ にんじん	魚ペースト 白身魚		おじや おかゆ こまつ菜 たまねぎ にんじん	魚のほぐし煮 白身魚		★マカロニあべ川 ツイストマカロニ きな粉
21 (火)	おかゆ	魚と野菜煮 白身魚 きゃべつ たまねぎ にんじん	かぼちゃスープ かぼちゃ かたくり粉	おかゆ	魚と野菜煮 白身魚 きゃべつ たまねぎ にんじん	かぼちゃスープ かぼちゃ かたくり粉	手作りウインナー 豚ミンチ、みそ
22 (水)	おかゆ	豆腐ペースト 豆腐	つぶし煮 じゃが芋 こまつ菜 たまねぎ にんじん	おかゆ	煮奴 豆腐	サイコロ煮 じゃが芋 こまつ菜 たまねぎ にんじん	チーズビスケット 小麦粉、棒チーズ バター、牛乳、油
23 (木)	おかゆ	ちりめん煮 じゃこ ふ	とろとろ煮 チンゲン菜 たまねぎ にんじん かたくり粉	おかゆ	ちりめん煮 じゃこ ふ	とろとろ煮 チンゲン菜 たまねぎ にんじん かたくり粉	スティックポテト じゃが芋、油
24 (金)	おかゆ	魚のあんかけ 白身魚 こまつ菜 たまねぎ かたくり粉	にんじんペースト にんじん	おかゆ	魚のあんかけ 白身魚 こまつ菜 たまねぎ かたくり粉	にんじんグラッセ にんじん 油	★ぶどうゼリー ゼリー ぶどうジュース
25 (土)	しらすがゆ おかゆ じゃこ	ベトベト煮 きゃべつ たまねぎ にんじん		しらすがゆ おかゆ じゃこ	やわらか煮 きゃべつ たまねぎ にんじん		アンパンマンのベビーせんべい
27 (月)	おかゆ	じゃこのあんかけ じゃこ きゃべつ たまねぎ にんじん かたくり粉	かぼちゃのマッシュ かぼちゃ	おかゆ	じゃこのあんかけ じゃこ きゃべつ たまねぎ にんじん かたくり粉	かぼちゃの角煮 かぼちゃ	牛乳寒天 牛乳、粉寒天
28 (火)		つぶしそうめん そうめん チンゲン菜 たまねぎ にんじん	豆腐のすり流し 豆腐 かたくり粉		煮込みそうめん そうめん チンゲン菜 たまねぎ にんじん	豆腐のソテー 豆腐 油	そうすい ごはん、にんじん チンゲン菜
29 (水)	おかゆ	魚ペースト 白身魚	つぶし煮 じゃが芋 はくさい たまねぎ にんじん	おかゆ	魚のほぐし煮 白身魚	サイコロ煮 じゃが芋 はくさい たまねぎ にんじん	上新粉クッキー 上新粉、小麦粉 レーズン、油
30 (木)	おかゆ	ペースト煮 高野豆腐	ベトベト煮 こまつ菜 たまねぎ にんじん	おかゆ	呉汁 ゆで大豆 かたくり粉	やわらか煮 こまつ菜 たまねぎ にんじん	かぼちゃボール かぼちゃ、小麦粉 バター、牛乳、油
31 (金)	おかゆ	ちりめん煮 じゃこ ふ	とろとろ煮 きゃべつ たまねぎ にんじん かたくり粉	おかゆ	ちりめん煮 じゃこ ふ	とろとろ煮 きゃべつ たまねぎ にんじん かたくり粉	お好み焼き じゃが芋 きゃべつ 豚ミンチ 小麦粉、油

