

9月離乳食献立表

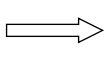


＼八尾市 HP はこちら／
バックナンバーもご覧になれます。

<調理方法について>

- ・子どもがおいしく食べやすく調理することを基本に考えたいと思います。

野菜類は大きく切って
煮汁を十分に含ませます。



- 初期：

中期：
- 柔らかく煮たものをすりつぶし、煮汁でのばす。

柔らかく煮たものを粗くつぶし、煮汁でのばす。
柔らかく煮たものを手づかみができる大きさに与える。



- ※ 事情により一部献立が変更する場合があります。ご了承の程よろしく申し上げます。
- また、離乳食の進み具合は個人差がありますので、そのお子様に合った形で進めさせていただきます。
- ※ 給食と同じ献立には★マークを付けています。

八尾市こども若者部こども施設運営課

	初期			中期・後期			補食
1 (火)	おかゆ	じゃこと野菜煮 じゃこ きゃべつ たまねぎ にんじん	ポテトスープ じゃが芋 かたくり粉	おかゆ	じゃこと野菜煮 じゃこ きゃべつ たまねぎ にんじん	ポテトスープ じゃが芋 かたくり粉	上新粉クッキー 上新粉、小麦粉 レーズン、油
2 (水)		つぶしそうめん そうめん きゃべつ たまねぎ にんじん	豆腐のすり流し 豆腐 かたくり粉		煮込みそうめん そうめん きゃべつ たまねぎ にんじん	豆腐のソテー 豆腐 油	かぼちゃプリン風 かぼちゃ、粉寒天
3 (木)	おかゆ	魚ペースト 白身魚	ベトベト煮 チンゲン菜 たまねぎ にんじん	おかゆ	魚のほぐし煮 白身魚	やわらか煮 チンゲン菜 たまねぎ にんじん	スティックポテト じゃが芋 油
4 (金)	おかゆ	豆腐と野菜煮 豆腐 きゃべつ たまねぎ にんじん	かぼちゃのマッシュ かぼちゃ	おかゆ	豆腐と野菜煮 豆腐 きゃべつ たまねぎ にんじん	かぼちゃの角煮 かぼちゃ	ふらスク ふ、バター
5 (土)		しらすがゆ おかゆ じゃこ	とろとろ煮 チンゲン菜 たまねぎ にんじん かたくり粉		しらすがゆ おかゆ じゃこ	とろとろ煮 チンゲン菜 たまねぎ にんじん かたくり粉	アンパンマンのベビーせんべい
7 (月)	おかゆ	ちりめん煮 じゃこ ふ	つぶし煮 じゃが芋 チンゲン菜 たまねぎ にんじん	おかゆ	ちりめん煮 じゃこ ふ	サイコロ煮 じゃが芋 チンゲン菜 たまねぎ にんじん	わらび餅のシロップかけ わらび粉
8 (火)	おかゆ	豆腐のあんかけ 豆腐 きゃべつ たまねぎ にんじん かたくり粉	りんご煮 りんご	おかゆ	豆腐のあんかけ 豆腐 きゃべつ たまねぎ にんじん かたくり粉	りんご煮 りんご	さつま芋スティック さつま芋 油
9 (水)	おかゆ	魚のすり流し 白身魚 かたくり粉	ベトベト煮 はくさい たまねぎ にんじん	おかゆ	魚のソテー 白身魚 油	やわらか煮 はくさい たまねぎ にんじん	牛乳寒天 牛乳、粉寒天
10 (木)		じゃこ入りそうめん そうめん じゃこ きゃべつ たまねぎ にんじん	かぼちゃのマッシュ かぼちゃ		じゃこ入りそうめん そうめん じゃこ きゃべつ たまねぎ にんじん	かぼちゃの角煮 かぼちゃ	そうすい ごはん、にんじん きゃべつ
11 (金)	おかゆ	ペースト煮 高野豆腐	とろとろ煮 チンゲン菜 たまねぎ にんじん かたくり粉	おかゆ	きざみ煮 高野豆腐	とろとろ煮 チンゲン菜 たまねぎ にんじん かたくり粉	レーズン入りビスケット 小麦粉、バター レーズン 牛乳、油
12 (土)		魚がゆ おかゆ 白身魚	ベトベト煮 ブロッコリー たまねぎ にんじん		魚がゆ おかゆ 白身魚	やわらか煮 ブロッコリー たまねぎ にんじん	★じゃが芋の煮ころがし じゃが芋
14 (月)	おかゆ	じゃこと野菜煮 じゃこ きゃべつ たまねぎ にんじん	さつま芋スープ さつま芋 かたくり粉	おかゆ	じゃこと野菜煮 じゃこ きゃべつ たまねぎ にんじん	さつま芋スープ さつま芋 かたくり粉	あべ川寒天 粉寒天、きな粉

	初期			中期・後期			補食
15 (火)	おかゆ	魚入りマッシュ 白身魚 じゃが芋	ベトベト煮 こまつ菜 たまねぎ にんじん	おかゆ	魚のおやき 白身魚 じゃが芋 かたくり粉 油	やわらか煮 こまつ菜 たまねぎ にんじん	むしパン 小麦粉、バター 牛乳
16 (水)		つぶしそうめん そうめん はくさい たまねぎ にんじん	豆腐ペースト 豆腐		煮込みそうめん そうめん はくさい たまねぎ にんじん	煮奴 豆腐	ふかし芋 さつま芋
17 (木)	おかゆ	じゃこのあんかけ じゃこ きゃべつ たまねぎ かたくり粉	にんじんペースト にんじん	おかゆ	じゃこのあんかけ じゃこ きゃべつ たまねぎ かたくり粉	にんじんグラッセ にんじん 油	★ぶどうゼリー ゼリー ぶどうジュース
18 (金)	おかゆ	魚と野菜煮 白身魚 きゃべつ たまねぎ にんじん	じゃが芋のマッシュ じゃが芋	おかゆ	魚と野菜煮 白身魚 きゃべつ たまねぎ にんじん	じゃが芋の角煮 じゃが芋	煮りんご りんご
19 (土)		おじゃ おかゆ こまつ菜 たまねぎ にんじん	ペースト煮 高野豆腐		おじゃ おかゆ こまつ菜 たまねぎ にんじん	きざみ煮 高野豆腐	★マカロニあべ川 ツイストマカロニ きな粉
24 (木)	おかゆ	豆腐ペースト 豆腐	つぶし煮 じゃが芋 たまねぎ にんじん	おかゆ	煮奴 豆腐	サイコロ煮 じゃが芋 たまねぎ にんじん	ブラマンジェ 牛乳、かたくり粉
25 (金)	おかゆ	ちりめん煮 じゃこ ふ	とろとろ煮 きゃべつ たまねぎ にんじん かたくり粉	おかゆ	ちりめん煮 じゃこ ふ	とろとろ煮 きゃべつ たまねぎ にんじん かたくり粉	手作りウインナー 合挽ミンチ、みそ
26 (土)		ポテトがゆ おかゆ じゃが芋	魚のあんかけ 白身魚 きゃべつ たまねぎ にんじん かたくり粉		ポテトがゆ おかゆ じゃが芋	魚のあんかけ 白身魚 きゃべつ たまねぎ にんじん かたくり粉	アンパンマンのベビーせんべい
28 (月)	おかゆ	じゃこと野菜煮 じゃこ ほうれん草 たまねぎ にんじん	ポテトスープ じゃが芋 かたくり粉	おかゆ	じゃこと野菜煮 じゃこ ほうれん草 たまねぎ にんじん	ポテトスープ じゃが芋 かたくり粉	チーズビスケット 小麦粉 棒チーズ バター、牛乳、油
29 (火)	おかゆ	魚ペースト 白身魚	ベトベト煮 きゃべつ たまねぎ にんじん	おかゆ	呉汁 ゆで大豆 かたくり粉	やわらか煮 きゃべつ たまねぎ にんじん	マカロニあべ川 ツイストマカロニ きな粉
30 (水)	おかゆ	豆腐と野菜煮 豆腐 たまねぎ にんじん	ブロッコリーのペースト ブロッコリー	おかゆ	豆腐と野菜煮 豆腐 たまねぎ にんじん	ブロッコリーのつぶし煮 ブロッコリー	りんごの寒天ゼリー りんご、粉寒天

