

食育だより

4月号

八尾市立保育所
調理室

はじめてまして！！八尾市立保育所の調理室です！！

このたびはご入所おめでとうございます！これからこどもたちに、い～っぱいおいしいごはんとおやつを作っていきますので、よろしくお願いします！！

今回は、保育所で行っている食育活動を紹介します！！

☆保育所の食育活動☆

♪いろいろやってま～す♪

皮むきムキムキ♪

玉ねぎやとうもろこしなど、当日の材料の皮むきをしています！5才児になるとピーラーでの皮むきや、包丁で野菜を切ってもらっています！！



お味見チェック♪

保育所のお友だちに、できあがったお昼ごはんを味見してもらいます！お味の感想を、園内放送で発表してもらっている園もあります！！

野菜に水やり♪

保育所で野菜を育て、できあがったものを献立に入れて出しています！自分で育てることで、苦手な野菜が食べられた子もいます！！



スマホでも
見られます☆

問い合わせ先： 八尾市役所 こども施設課 Tel (072) 924-3840
メールアドレス kodomoshisetsu@city.yao.osaka.jp
ホームページでもご覧になれます。⇒<https://www.city.yao.osaka.jp/0000043861.html>

