

風邪予防「手洗い・うがい・咳エチケット」保健指導



鼻のかみ方をおさらいしました。→
(片方ずつ押さえてかむ)

←「どうしたら風邪ひかないかな？」

子どもたちから「ごはんたべる！」
「しっかりねる！」などの声があがりました。



好きなものだけでなく「好き嫌いせず →
なんでもしっかり食べよう！」と再確認
しました。

←咳エチケットについてお話しました。

口元を押さえずに咳やくしゃみをすると、こんな
にウイルスが飛ぶ(約2m)ということを確認し
ました。

