

## 12月保健指導（風邪予防）



紙芝居「ばいきんバイバイ！」

手にはたくさんのばい菌が付いていることを再確認しました。



以前行った手洗い指導のおさらいをしました。

「どんな時に手を洗う？」と聞くと手を挙げていろいろ答えてくれました。



鼻のかみ方もおさらいしました。

「片方ずつおさえて噛む」と答えてくれました。

何度か繰り返し話をすることでしっかり覚えてくれていました。