

1/13(金) お正月献立よ!

1月に実施する給食の予約締め切り

- マークシート : 12月15日(木) まで
- インターネット :  
1月11日~1月13日の給食は 12月20日(火) まで  
1月16日~1月31日の給食は 1月 5日(木) まで

冬休み期間中なので  
忘れずにご予約ください!

※予約の開始は12月1日(木)からです。

給食の実施日は学校によって異なります。  
行事予定表等でご確認ください。

雑煮は

江戸時代に正月を祝う食べ物として全国に広まりました。日本各地には、いろいろな雑煮があります。餅は岐阜県関ヶ原近辺を境界に、西側は主に丸餅、東側は主に角餅が使われます。だしの味付けは、すまし仕立て、みそ仕立てなどがあり、地域や家庭毎に入る具材もさまざまです。



- ツバス ~30
- ハマチ ~50
- メジロ ~80
- ブリ 80cm~



ぶり

大きくなるにつれ、ツバス、ハマチ、メジロ、ブリと名前が変わります。このように成長とともに名前が変わる魚を『出世魚』と言います。将来出世できるようにと願いが込められています。

月	火	水	木	金
9日 成人の日	10日 始業式	11日「ピリッとカレーで寒さ撃退」	12日「キムチでうま辛厚揚げの煮物」	13日「お正月献立」
<p>成人の日</p> <p>おはしやスプーンを忘れずにお持ちください。</p> <p>このマークがある日は、スプーンがあると食べやすいです。</p>	<p>今年最初の給食はカレーライスです!</p> <p>新学期</p>	<p>ポークカレー</p> <p>一口カツ</p> <p>厚揚げのキムチ煮</p> <p>わかさぎのフリッター</p> <p>元気豆</p> <p>ほうれん草のナムル</p> <p>ヨーグルト</p>	<p>厚揚げのキムチ煮</p> <p>わかさぎのフリッター</p> <p>元気豆</p> <p>ほうれん草のナムル</p> <p>さつまいも</p> <p>くり水煮</p> <p>砂糖</p> <p>みりん</p> <p>薄口しょうゆ</p> <p>砂糖</p> <p>ごま油</p>	<p>ぶりの照り焼き</p> <p>小松菜のごま和え</p> <p>鶏ごぼう</p> <p>栗きんとん</p> <p>雑煮</p>
<p>エネルギー(kcal)</p> <p>たんぱく質(g)</p> <p>脂質(g)</p>	<p>エネルギー(kcal)</p> <p>たんぱく質(g)</p> <p>脂質(g)</p>	<p>エネルギー(kcal)</p> <p>たんぱく質(g)</p> <p>脂質(g)</p>	<p>エネルギー(kcal)</p> <p>たんぱく質(g)</p> <p>脂質(g)</p>	<p>エネルギー(kcal)</p> <p>たんぱく質(g)</p> <p>脂質(g)</p>
16日「じゃがいもほくほく「肉じゃが」」	17日「具だくさんの焼きそば」	18日「みんなに人気のハンバーグ」	19日「良質なたんぱく質が豊富な「まぐろ」」	20日「冬においしい「おでん」」
<p>肉じゃが</p> <p>ちくわとれんこんの炒り煮</p>	<p>焼きそば</p> <p>春巻き</p> <p>小松菜と鶏肉の炒め物</p> <p>みそ汁</p>	<p>ハンバーグ</p> <p>ポークビーンズ</p> <p>じゃがいも</p> <p>ベーコン</p> <p>玉ねぎ</p> <p>パセリ(乾)</p> <p>にんにく</p> <p>塩</p> <p>ごしょう</p> <p>ローリエ</p> <p>キャベツ</p> <p>人参</p> <p>レモン果汁</p> <p>白ワイン</p> <p>砂糖</p> <p>塩</p> <p>ごしょう</p> <p>いか短冊</p> <p>オリーブオイル</p> <p>玉ねぎ</p> <p>薄口しょうゆ</p> <p>オイスターソース</p> <p>塩</p> <p>ごしょう</p> <p>米油</p>	<p>まぐろカツ</p> <p>添え野菜</p> <p>根菜平つくね</p> <p>おからの煮物</p> <p>白菜の香味和え</p>	<p>おでん</p> <p>ちくわの磯辺揚げ</p> <p>チンゲンサイ</p> <p>豚肉の炒め物</p> <p>きゅうりとわかめの酢の物</p>
<p>エネルギー(kcal)</p> <p>たんぱく質(g)</p> <p>脂質(g)</p>	<p>エネルギー(kcal)</p> <p>たんぱく質(g)</p> <p>脂質(g)</p>	<p>エネルギー(kcal)</p> <p>たんぱく質(g)</p> <p>脂質(g)</p>	<p>エネルギー(kcal)</p> <p>たんぱく質(g)</p> <p>脂質(g)</p>	<p>エネルギー(kcal)</p> <p>たんぱく質(g)</p> <p>脂質(g)</p>

◎やむをえない事情により、献立を変更することがありますのでご了承ください。

※牛乳200mlとごはん220gが毎日つきます。

