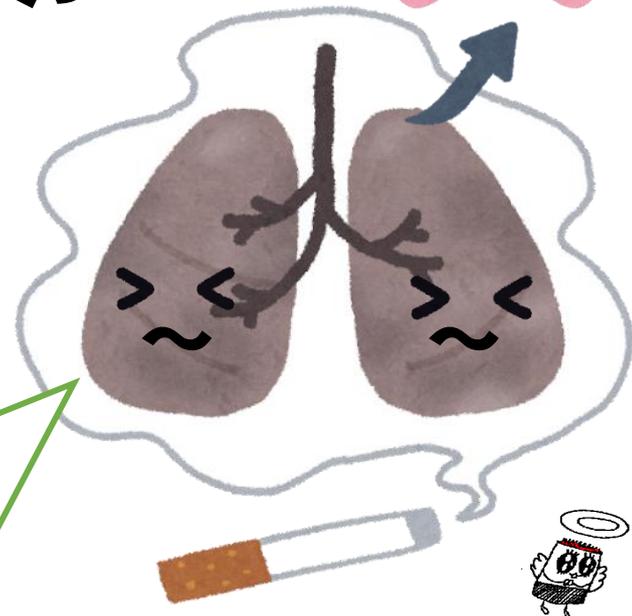
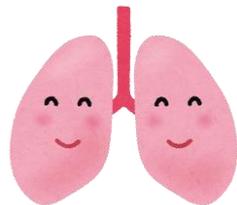


そのタバコ 最後にしませんか！？



禁煙すると24時間で心臓発作のリスクの低下がみられます。禁煙を継続することで、がんや脳梗塞などのリスクも低下します。

まずは、ご自宅で「禁煙」について、**無料**の動画教室で学べます。

申込は二次元コードから 

保健センターで行われている健康教室の雰囲気をお気軽に感じ取っていただけます。(動画教室の対象は八尾市内在住・在勤者)

※動画視聴にかかる通信料はご負担いただきますので、ご視聴の場合はWi-Fi環境でのご利用を推奨しています。



禁煙塾 動画教室

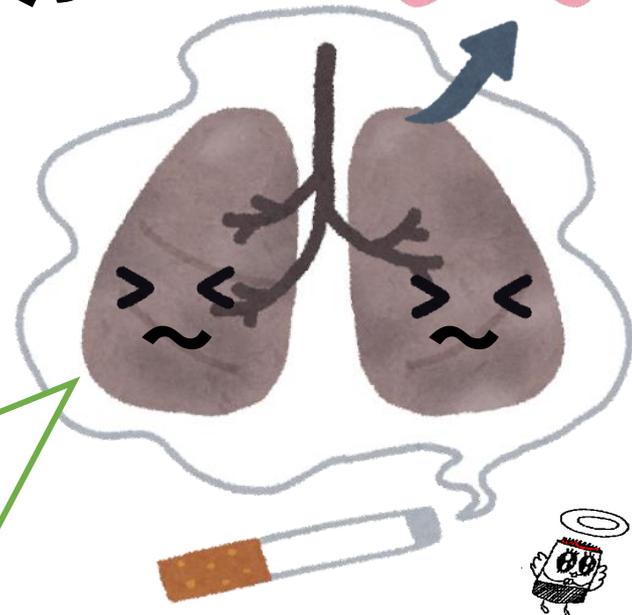
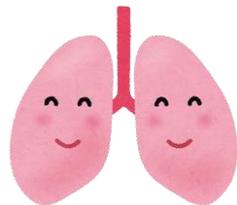
※加熱式たばこの煙(蒸気)には、多くの種類の有害化学物質が含まれています。そのため、喫煙者と受動喫煙者の健康に悪影響を及ぼす可能性が否定できないと考えられています。

厚生労働省 e-ヘルスネット「加熱式たばこの健康影響」 引用

【お問い合わせ】
八尾市 健康推進課
TEL：072-993-8600
FAX：072-996-1598



そのタバコ 最後にしませんか！？



禁煙すると24時間で心臓発作のリスクの低下がみられます。禁煙を継続することで、がんや脳梗塞などのリスクも低下します。

まずは、ご自宅で「禁煙」について、**無料**の動画教室で学べます。

申込は二次元コードから 

保健センターで行われている健康教室の雰囲気をお気軽に感じ取っていただけます。（動画教室の対象は八尾市内在住・在勤者）

※動画視聴にかかる通信料はご負担いただきますので、ご視聴の場合はWi-Fi環境でのご利用を推奨しています。



禁煙塾 動画教室

※加熱式たばこの煙（蒸気）には、多くの種類の有害化学物質が含まれています。そのため、喫煙者と受動喫煙者の健康に悪影響を及ぼす可能性が否定できないと考えられています。

厚生労働省 e-ヘルスネット「加熱式たばこの健康影響」 引用

【お問い合わせ】
八尾市 健康推進課
TEL：072-993-8600
FAX：072-996-1598

