

みなさんの健康づくりを応援します！ 健康づくり 出前講座



健康推進課では、講師が出向いてテーマに応じて講座など健康づくりに役立つ情報をお伝えします。



つながっています



参加者の方にあつた方法で講座を開催してみませんか？

オンラインで
健康教育をしました

オンライン

対応OK！

対象者

八尾市民を中心とする5名以上の地域の団体・グループ

講師

保健師、管理栄養士、理学療法士

出前講座の講師については、会場に直接出向いて対面で実施する方法、または離れた場所からオンラインで実施する方法など、選ぶことができます。

内容

子どもから高齢者まで幅広い世代の方に対し、運動や食育、生活習慣病予防など様々なテーマで健康講座を開催します。
詳しくはホームページの講座一覧をご確認ください。



出前講座ホームページ

申込方法

八尾市のホームページ「健康づくり出前講座」をチェック

開催希望日の1か月前までに

申込書に
必要事項を記入し
健康推進課
窓口に提出する

電話☎で
健康推進課へ
申し込む

電子申請で申し込む
こちらから
八尾市電子申請
システムへ→



申込内容・日時を検討し、担当者から代表者へご連絡いたします

注意事項

開催日時や内容などは、講師の都合でご希望にそえない場合もあります。
次のものは出前講座のお引き受けができません。

- ・政治、宗教、または営利などを目的とした集会であると認められるとき
- ・出前講座の目的に反すると認められるとき。

※会場は会場市内の公共施設、集会所、会議室などが想定されます。会場の手配、準備・片付け・感染症対策などは申込者で行ってください。

※グループの活動場所に出向いて行いますが、個人宅にはお伺いできません。

申込先・お問い合わせ

八尾市健康推進課 健康教育担当

電話072-993-8600 FAX072-996-1598