

# みなさんの健康づくりを応援します！

## 健康づくり

# 出前講座



保健センターでは、講師が出向いてテーマに応じて講座など健康づくりに役立つ情報をお伝えします。



つながっています



参加者の方にあった方法で講座を開催してみませんか？

オンラインで健康教育をしました

**オンライン**

対応OK！

## 対象者

八尾市民を中心とする5名以上の地域の団体・グループ

## 講師

保健師、管理栄養士、理学療法士

出前講座の講師については、会場に直接出向いて対面で実施する方法、または離れた場所からオンラインで実施する方法など、選ぶことができます。

## 内容

子どもから高齢者まで幅広い世代の方に対し、運動や食育、生活習慣病予防など様々なテーマで健康講座を開催します。

詳しくはホームページの講座一覧をご確認ください。



出前講座ホームページ

## 申込方法

八尾市のホームページ「健康づくり出前講座」をチェック

開催希望日の1か月前までに

申込書に  
必要事項を記入し  
保健センター  
窓口に提出する

電話☎で  
保健センターへ  
申し込む

電子申請で申し込む  
こちらから  
八尾市電子申請  
システムへ→



申込内容・日時を検討し、担当者から代表者へご連絡いたします

## 注意事項

開催日時や内容などは、講師の都合でご希望にそえない場合もあります。

次のものは出前講座のお引き受けができません。

・政治、宗教、または営利などを目的とした集会であると認められるとき

・出前講座の目的に反すると認められるとき。

※会場は会場市内の公共施設、集会所、会議室などが想定されます。会場の手配、準備・片付け・感染症対策などは申込者で行ってください。

※グループの活動場所に出向いて行いますが、個人宅にはお伺いできません。

## 申込先・お問い合わせ

八尾市保健センター成人保健担当

電話072-993-8600 FAX072-996-1598