

令和8年度

健

康

相

談

健康相談のご案内
(八尾市ホームページ)



18歳以上の八尾市民対象

～主な相談内容～

- 特定健診（健康診断）等の結果の見方
- 生活習慣病予防（糖尿病・高血圧など）やフレイル予防について
- 食生活・運動習慣について
- 禁煙相談

事前予約制

あなたのまちの健康相談



コミュニティセンター等の身近な場所で、対面で相談ができます。

日時・場所：日程表またはホームページをご確認ください

予約方法：電子申請または電話（相談日の1週間前まで）

無料!!



健康寿命推定アプリ『ウェルやお 特別版』がご利用できます！

- 健康寿命と寿命の推定
- 健康寿命と寿命をのばすヒント
- 生活習慣の改善で健康寿命と寿命が何歳延びるか がわかります！

ウェルやお



事前予約制

オンライン健康相談



お手持ちのパソコンやスマートフォン等をご使用いただき、オンライン上で相談ができます。

相談日時：10：00～16：00（土日祝日・年末年始を除く）の中で1回30分程度

予約：電子申請（相談希望日の1週間前まで）



電話・来所健康相談



相談時間：8：45～17：15（土曜・日曜・祝日・年末年始を除く）

※来所相談についてはスムーズな相談ができるよう、できるだけ事前にご予約をお願いします。

コミュニティセンター等に保健師が出向している日もご相談に応じることができますので、詳細はお問合せ下さい。

問い合わせ 八尾市健康推進課

〒581-0833 八尾市旭ヶ丘5-85-16（保健センター内）

Tel 072-993-8600 8：45～17：15（土日祝日・年末年始を除く）

事前予約制

令和8年度 あなたのまちの健康相談日程表

実施時間 ①10:00~10:30 ②10:30~11:00 ③11:00~11:30

※予約制で実施しています。相談希望日の1週間前(土・日・祝日含む)までにお申込みください。

会場	日程												会場
	令和8年										令和9年		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
桂人権 コミュニティセンター	28日 (火)	26日 (火)	23日 (火)	28日 (火)	25日 (火)	29日 (火)	27日 (火)	24日 (火)	22日 (火)	26日 (火)	16日 (火)	23日 (火)	桂人権 コミュニティセンター
山本 コミュニティセンター	8日 (水)	13日 (水)	10日 (水)	8日 (水)	12日 (水)	9日 (水)	14日 (水)	11日 (水)	9日 (水)	13日 (水)	10日 (水)	10日 (水)	山本 コミュニティセンター
久宝寺 コミュニティセンター	10日 (金)	8日 (金)	12日 (金)	10日 (金)	14日 (金)	11日 (金)	9日 (金)	13日 (金)	11日 (金)	8日 (金)	12日 (金)	12日 (金)	久宝寺 コミュニティセンター
龍華 コミュニティセンター	27日 (月)	25日 (月)	22日 (月)	27日 (月)	24日 (月)	28日 (月)	26日 (月)	30日 (月)	21日 (月)	25日 (月)	22日 (月)	15日 (月)	龍華 コミュニティセンター
竹淵 コミュニティセンター	16日 (木)	14日 (木)	17日 (水)	16日 (木)	20日 (木)	24日 (木)	15日 (木)	26日 (木)	24日 (木)	21日 (木)	18日 (木)	18日 (木)	竹淵 コミュニティセンター
志紀 コミュニティセンター	17日 (金)	15日 (金)	19日 (金)	17日 (金)	21日 (金)	18日 (金)	16日 (金)	13日 (金)	11日 (金)	15日 (金)	19日 (金)	19日 (金)	志紀 コミュニティセンター
大正 コミュニティセンター	14日 (火)	12日 (火)	9日 (火)	14日 (火)	4日 (火)	8日 (火)	13日 (火)	10日 (火)	8日 (火)	12日 (火)	9日 (火)	9日 (火)	大正 コミュニティセンター
曙川 コミュニティセンター	8日 (水)	13日 (水)	10日 (水)	8日 (水)	12日 (水)	9日 (水)	14日 (水)	11日 (水)	9日 (水)	13日 (水)	10日 (水)	10日 (水)	曙川 コミュニティセンター
安中人権 コミュニティセンター	3日 (金)	1日 (金)	5日 (金)	3日 (金)	7日 (金)	4日 (金)	2日 (金)	6日 (金)	4日 (金)	8日 (金)	5日 (金)	5日 (金)	安中人権 コミュニティセンター
南高安 コミュニティセンター	21日 (火)	19日 (火)	16日 (火)	21日 (火)	18日 (火)	15日 (火)	20日 (火)	17日 (火)	15日 (火)	26日 (火)	16日 (火)	16日 (火)	南高安 コミュニティセンター
高安 コミュニティセンター	6日 (月)	11日 (月)	1日 (月)	6日 (月)	3日 (月)	7日 (月)	5日 (月)	2日 (月)	7日 (月)	4日 (月)	1日 (月)	1日 (月)	高安 コミュニティセンター
八尾市役所 本館 6階601B	10日 (金)	22日 (金)	26日 (金)	24日 (金)	28日 (金)	25日 (金)	23日 (金)	6日 (金)	25日 (金)	22日 (金)	19日 (金)	26日 (金)	八尾市役所 本館 6階601B