

相談窓口一覧

～ほっとかれへん、自殺予防はみんなの思い～



保健予防課

2026/04/01

目次

●死にたい気持ちがある	1
●自死遺族	1
●こころの健康	1
●健康	2
●法律	2
●障がい者	2
●高齢者	4
●子育て	6
●子ども	6
●人権	7
●生活問題	7
●労働問題	7
●経済問題	8
●税・納付	8
●女性	8
●安心・安全	8
●外国人市民	9
●その他	9

※受付場所の ID 番号を市ホームページの ID 検索に入力していただくと、該当ページ
がご覧いただけます。

※令和 8 年 4 月 1 日現在

●死にたい気持ちがある

相談内容	カテゴリー	受付場所	連絡先	相談日時
生きる気力や希望を失った人を 対象とした死にたい気持ちに 関する相談 	こころと いのちの 相談	保健予防課 ID1008262	072-994-0700 yao- inochi@city.yao.os aka.jp	月～金曜日 9 時～17 時 (月曜・木曜は電話のみ 17 時～20 時まで受付) 土・日・祝日・年末年始は除く
	民間団体 による相談	#いのち SOS	0120-061-338	24 時間 365 日
		関西いのちの電話	06-6772-1121	24 時間 365 日
		大阪自殺防止 センター	06-6260-4343	金曜日 13 時～日曜日 22 時
		いのちの電話	0120-783-556	毎日 16 時～21 時 毎月 10 日 8 時～翌 8 時 (24 時間)
子ども向け電話相談窓口 	民間団体 による相談	チャイルドライン	0120-99-7777	毎日 16 時～21 時 (18 歳までの子ども専用。チャットも あり)
	文部科学省	24 時間子供 SOS ダイヤル	0120-0-78310	24 時間
	法務省	子どもの人権 110 番	0120-007-110	平日 8 時 30 分～17 時 15 分

●自死遺族

相談内容	カテゴリー	受付場所	連絡先	相談日時
大切な人を自死で亡くされた 方を対象とした自死遺族に 関する相談	自死遺族 相談	保健予防課 ID1008262	072-994-6644	月～金曜日 8 時 45 分～17 時 15 分 土・日・祝日・年末年始は除く
		自死に向き合う 関西僧侶の会	info@inochinohi- kansai.com	<いのちの集い> 原則奇数月の第 1 木曜日 13 時 30 分～15 時 30 分 メールでお問い合わせください
		グリーフサポー ト・リヴ	06-7220-6432 LINE 通話でも可	毎週金曜日 17 時～22 時

●こころの健康

相談内容	カテゴリー	受付場所	連絡先	相談日時
統合失調症・うつ病・アルコール 依存症等の精神疾患についての 相談	こころの 健康相談	保健予防課 ID1008261	072-994-6644	月～金曜日 8 時 45 分～17 時 15 分 土・日・祝日・年末年始は除く
こころの健康のための電話相談 窓口	電話相談	こころの健康相談 統一ダイヤル	0570-064-556	・大阪府在住(大阪市、堺市を除く)の方 月～金曜日 9 時 30 分～17 時 ・大阪府在住の方 月～金曜日 10 時～17 時 ・堺市在住の方 月～金曜日 9 時～12 時 12 時 45 分～17 時 土・日・祝日・年末年始は除く ※民間団体による夜間相談を行っています。 平日 18 時 30 分～22 時 30 分 (受付は 22 時 まで)
こころの病やこころの健康に 不安をお持ちの方、医療機関や 障がい福祉サービスなどの情報 を知りたい方のための電話相談		こころの電話相談	06-6607-8814	月・火・木・金曜日 9 時 30 分～17 時 祝日・年末年始は除く
大阪府(大阪市・堺市を除く)在 住の若者(40 歳未満)を 対象とした電話相談		若者専用電話相談 わかぼちダイヤル (わかものハート ぼちぼちダイヤル)		毎週水曜日 9 時 30 分～17 時 祝日・年末年始は除く

八尾市に在住する、ひきこもり、ニート、不登校等のさまざまな事情を抱えるおおむね39歳までの子ども・若者とその家族を対象とした相談窓口	ひきこもり等若者相談	八尾市ひきこもり等若者相談窓口	072-970-5981	月～金曜日 9時～17時 祝日・年末年始は除く ※来所相談は事前予約制
--	------------	-----------------	--------------	---

●健康

相談内容	カテゴリー	受付場所	連絡先	相談日時
病気に関すること	医療	医療機関 (内科・歯科) ID1014733	各医療機関にお問い合わせください	
薬に関する相談	薬の相談	薬局	各薬局にお問い合わせください	
生活習慣病等の相談	健康相談	健康推進課 ID1008254	072-993-8600	月～金曜日 8時45分～17時15分 土・日・祝日・年末年始は除く
難病患者・慢性疾病児等に関する相談	難病・慢性 疾病児等相談	保健予防課 ID1008310	072-994-6644	月～金曜日 8時45分～17時15分 土・日・祝日・年末年始は除く
結核・感染症予防に関する相談	感染症相談	保健予防課 ID1008460	072-994-6644	月～金曜日 8時45分～17時15分 土・日・祝日・年末年始は除く

●法律

相談内容	カテゴリー	受付場所	連絡先	相談日時
相続や離婚、交通事故や近隣とのトラブル等に関する弁護士による相談（予約制）	法律相談	コミュニティ 政策推進課 ID1003585	072-924-8521	原則毎週火・木曜日、毎月最終日曜日 12時30分～17時 原則金曜日（月2～3回） 13時～16時 祝日・年末年始は除く
法的トラブルに関する相談		法テラス大阪	0570-078374 （ナビダイヤル）	月～金曜日 9時00分～21時00分 土曜日 9時～17時 日・祝日・年末年始は除く

●障がい者

相談内容	カテゴリー	受付場所	連絡先	相談日時
障がい者の手帳や福祉サービス等の相談	障がい者相談	障がい福祉課 ID1008055	072-924-3838	月～金曜日 8 時 45 分～17 時 15 分 土・日・祝日・年末年始は除く
障がい者とその家族からの相談 や情報提供および福祉サービス 利用のための相談 		相談支援「ゆに」 ID1003622	072-998-7979	月～土曜日 9 時～17 時 日・祝日・年末年始は除く
		障害者・児 生活支援センター 「あっぶる」 ID1003622	072-940-1214	月～金曜日、第2・第4土曜日 9 時～17 時 日・祝日・年末年始は除く
		ちのくらぶ ID1003622	072-949-5740	月・火・木・金曜日 10 時～17 時 第1・3・5 土曜日 11 時～16 時 第2・4 日曜日 11 時～16 時 10 月 8 日・祝日・年末年始は除く
		医真会しょうがい 相談支援センター ID1003622	072-948-8875	月～金曜日 8 時 30 分～17 時 土曜日 8 時 30 分～12 時 日・祝日・年末年始は除く
障がい者の雇用に関する相談	障がい者雇用	八尾・柏原障害者 就業・生活支援 センター ID1003552	072-940-1215	月～金曜日 9 時～17 時 土・日・祝日・年末年始は除く
障がいのある就学前の 子どもの相談	発達相談 (就学前児)	市立児童発達支援 第1センター いちよう ID1007301	072-993-3154	月～金曜日 8 時 45 分～17 時 15 分 土・日・祝日・年末年始は除く
		市立児童発達支援 第2センター 八尾しょうとく園 ID1007303	072-996-0008	月～金曜日 9 時～17 時 第1・3 土曜日 9 時～16 時 日・祝日・年末年始は除く

障がい者虐待に関する相談	障がい者虐待	障がい者虐待 防止センター ID1008059	072-925-1197	24 時間（夜間・休日も含む）
		基幹相談支援 センター ID1008157	072-924-3838	月～金曜日 8 時 45 分～17 時 15 分 土・日・祝日・年末年始は除く

●高齢者

相談内容	カテゴリー	受付場所	連絡先	相談日時
介護保険や高齢者の介護、日常生活等に関する相談	高齢者相談	高齢介護課 ID1007938	072-924-9360	月～金曜日 8 時 45 分～17 時 15 分 土・日・祝日・年末年始は除く
高齢者やその家族、近隣に暮らす人の介護や心配事、健康や福祉、医療や生活等に関する相談 		高齢者あんしんセンター (基幹型) ID1007917	072-924-3973 072-924-9306 (高齢者電話相談専用電話)	月～金曜日 8 時 45 分～17 時 15 分 土・日・祝日・年末年始は除く
		高齢者 あんしんセンター 菅振苑 ID1007917	072-928-7080	24 時間 365 日
		高齢者 あんしんセンター スローライフ北 ID1007917	072-924-3344	24 時間 365 日
		高齢者 あんしんセンター スローライフ八尾 ID1007917	072-990-1220	24 時間 365 日
		高齢者 あんしんセンター りゅうげ ID1007917	072-943-0261	24 時間 365 日
		高齢者 あんしんセンター ホーム太子堂 ID1007917	072-996-0262	24 時間 365 日
		高齢者 あんしんセンター 久宝寺愛の郷 ID1007917	072-990-0337	24 時間 365 日
		高齢者 あんしんセンター 楽寿 ID1007917	072-920-3612	24 時間 365 日
		高齢者 あんしんセンター あおぞら ID1007917	072-948-8222	24 時間 365 日
		高齢者 あんしんセンター 緑風園 ID1007917	072-949-6670	24 時間 365 日
		高齢者 あんしんセンター 長生園 ID1007917	072-991-0182	24 時間 365 日
		高齢者 あんしんセンター サポートやお ID1007917	072-925-1199	24 時間 365 日
		高齢者 あんしんセンター 成法苑 ID1007917	072-994-8030	24 時間 365 日
		高齢者 あんしんセンター 寿光園 ID1007917	072-940-5505	24 時間 365 日
		高齢者 あんしんセンター 信貴の里 ID1007917	072-940-5727	24 時間 365 日
		高齢者 あんしんセンター 中谷 ID1007917	072-943-0801	24 時間 365 日

介護者に関する相談	高齢者介護	八尾市介護者 (家族)の会	072-991-1161 (社会福祉協議会)	月・水・金曜日 10 時～16 時 土・日・祝日・年末年始は除く
-----------	-------	------------------	---------------------------	-------------------------------------

●子育て

相談内容	カテゴリー	受付場所	連絡先	相談日時
妊娠・出産・子育てに関する相談	子育て 	こども健康課 母子保健係 ID1004210	072-993-7500	月～金曜日 8 時 45 分～17 時 15 分 土・日・祝日・年末年始は除く
子どもの保育の利用(認定こども園等)に関する相談		保育・こども園課 ID1003988	072-924-8529	月～金曜日 8 時 45 分～17 時 15 分 土・日・祝日・年末年始は除く
子どもや子育てに関する相談		こども・いじめ何でも相談課 ID1004126	072-924-7560	月～土曜日 9 時～17 時 15 分 日・祝日・年末年始は除く ※上記以外の夜間・休日・年末年始は、委託先につながり、相談を伺います。
子育て支援や 0 歳から 3 歳までの子どもと保護者の交流の場に関する相談		こども健康課 地域子育て支援係 ID1004139	072-924-1282	月～土曜日 8 時 45 分～17 時 15 分 日・祝日・年末年始は除く
ひとり親家庭に対する医療費助成制度や児童扶養手当等に関する相談	ひとり親家庭	こども若者政策課 ID1003948	(医療) 072-924-8528 (手当) 072-924-3839	月～金曜日 8 時 45 分～17 時 15 分 土・日・祝日・年末年始は除く
ひとり親になった方の養育費、面会交流等に関する法律相談や母子家庭等日常生活支援等の相談		こども若者政策課 ID1004213	072-924-3988	月～金曜日 8 時 45 分～17 時 15 分 土・日・祝日・年末年始は除く
児童虐待に関する相談	児童虐待	こども・いじめ何でも相談課 ID1004224	072-924-9892	月～金曜日 8 時 45 分～17 時 15 分 土・日・祝日・年末年始は除く
小学校・中学校へのスムーズな入学に向けたお子さんへの支援や発達への配慮に関する相談	就学相談	教育センター ID1003631	072-941-3365	月～金曜日 9 時～17 時 土・日・祝日・年末年始は除く
小学校・中学校のお子さんとその保護者を対象とした教育に関する相談	教育相談 (不登校・いじめ・発達・学習など)	教育センター ID1012819	072-941-3365	月～金曜日 9 時～17 時 土・日・祝日・年末年始は除く
青少年とその保護者を対象とした心の悩みや進路に関する相談	青少年 (進路含む)	教育センター ID1012820	072-941-9974	月～金曜日 9 時～17 時 土・日・祝日・年末年始は除く
妊産婦や産後のこころの相談	妊産婦や産後のこころの相談	大阪府妊産婦こころの相談センター	0725-57-5225	月～金曜日 10 時～16 時 土・日・祝日・年末年始は除く

●こども

相談内容	カテゴリー	受付場所	連絡先	相談日時
子どもがいじめを受けて辛い時、誰に相談してよいか分からない時の相談	いじめ相談	人権教育課 ID1003628	072-924-9854	月～金曜日 8 時 45 分～17 時 15 分 土・日・祝日・年末年始は除く
		こども・いじめ何でも相談課 ID1003628	072-924-3796	月～土曜日 8 時 45 分～17 時 15 分 日・祝日・年末年始は除く
子ども自身が友だちのことや家族のことで困っている時の相談	こども・子育て電話相談	こども・いじめ何でも相談課 ID1003628	072-924-7560	月～土曜日 9 時～17 時 15 分 日・祝日・年末年始は除く ※上記以外の夜間・休日・年末年始は、委託先につながり、相談を伺います。



●人権

相談内容	カテゴリー	受付場所	連絡先	相談日時
人権に関する相談	人権相談	人権政策課 ID1003594	072-924-3830	月～金曜日 8 時 45 分～17 時 15 分 土・日・祝日・年末年始は除く
法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員による人権相談（予約制）	人権擁護委員による人権相談	人権政策課 ID1003594	072-924-3830	第 1・第 3 水曜日（祝日等例外あり） 14 時 30 分～16 時 30 分
弁護士による人権侵害に関する法律相談（予約制）	人権侵害に関する特設法律相談	人権政策課 ID1003593	072-924-3830	7 月・1 月 第 4 金曜日（祝日等例外あり） 13 時 30 分～15 時 30 分
配偶者や恋人等からの暴力（DV）に関する相談	DV	やお DV 相談専用ダイヤル ID1003599	072-924-6550	月～金曜日 9 時～17 時 土・日・祝日・年末年始は除く
		男女共同参画センター「すみれ」 ID1003601	072-923-4940	月～金曜日 9 時～17 時 土・日・祝日・年末年始は除く

●生活問題

相談内容	カテゴリー	受付場所	連絡先	相談日時
生活での困りごとに関する相談	生活相談	桂人権コミュニティセンター ID1010625	072-922-1826	月～金曜日 8 時 45 分～17 時 15 分 土・日・祝日・年末年始は除く
		安中人権コミュニティセンター ID1013001	072-922-1491	月～金曜日 8 時 45 分～17 時 15 分 土・日・祝日・年末年始は除く
家庭や身の回りの心配ごとに関する相談	心配ごと	社会福祉協議会 ID1007772	072-991-1161	毎週木曜日 13 時～16 時 祝日・お盆期間・年末年始は除く
生活や福祉に関する相談 	福祉生活相談	桂人権コミュニティセンター 安中人権コミュニティセンター 龍華コミュニティセンター 山本コミュニティセンター 志紀コミュニティセンター ID1003619	072-992-2601 072-924-4575 072-923-6644 072-923-5539 072-949-8191	月～金曜日 9 時～17 時 土・日・祝日・年末年始は除く

●労働問題

相談内容	カテゴリー	受付場所	連絡先	相談日時
労働問題に関する相談	労働相談	東大阪労働基準監督署	（監督）06-7713-2025 （安全衛生）06-7713-2026 （労災）06-7713-2027	月～金曜日 8 時 30 分～17 時 15 分 土・日・祝日・年末年始は除く
社会保険労務士と弁護士による労働問題に関する法律相談	勤労者法律相談	ワークサポートセンター ID1003528	072-924-3860	第 2 木曜日・最終土曜日 13 時～16 時 予約優先
就労に関する相談 	地域就労	中央地域就労支援センター（ワークサポートセンター内） ID1003551	072-922-1828 （総合問合せ窓口）	月～金曜日 10 時～18 時 土・日・祝日・年末年始は除く
		桂地域就労支援センター（桂人権コミュニティセンター内） ID1003553		月～金曜日 9 時～17 時 土・日・祝日・年末年始は除く
		安中地域就労支援センター（安中人権コミュ		月・水・金曜日 9 時～17 時 土・日・祝日・年末年始は除く

		ニティセンター内) ID1003553		月～金曜日 9 時～17 時 第 3 土曜日 9 時 30 分～16 時 30 分 日・祝日・年末年始は除く
		龍華地域就労支援 センター (龍華コミュニ ティセンター内) ID1003553		
		山本地域就労支援 センター (山本コミュニ ティセンター内) ID1003553		月～金曜日 9 時～17 時 土・日・祝日・年末年始は除く

●経済問題

相談内容	カテゴリー	受付場所	連絡先	相談日時
生活保護の申請に関する相談	生活保護	生活福祉課 ID1007843	072-924-3836	月～金曜日 8 時 45 分～17 時 15 分 土・日・祝日・年末年始は除く
経済的に困っている方の生活に関する相談	生活困窮	生活支援相談 センター ID1014633	072-924-3761	月～金曜日 8 時 45 分～17 時 15 分 土・日・祝日・年末年始は除く
経済的に困っている世帯への資金貸付に関する相談		地域共生推進課 ID1009383	072-924-3835	月～金曜日 8 時 45 分～17 時 15 分 土・日・祝日・年末年始は除く
消費生活・多重債務に関する相談	消費生活・ 多重債務	消費生活センター ID1003613	072-924-8531	月～金曜日 9 時～17 時 土・日・祝日・年末年始は除く

●税・納付

相談内容	カテゴリー	受付場所	連絡先	相談日時
国民健康保険、後期高齢者医療制度に関する相談	納付相談	健康保険課（国民健康保険） ID1001847 健康保険課（後期高齢者医療） ID1001935	072-924-8534 （国民健康保険） 072-924-3997 （後期高齢者医療）	月～金曜日 8 時 45 分～17 時 15 分 土・日・祝日・年末年始は除く
市民税・府民税、法人市民税等に関する相談	税に関する 相談	市民税課 ID1001683	072-924-3832	月～金曜日 8 時 45 分～17 時 15 分 土・日・祝日・年末年始は除く
固定資産税・都市計画税に関する相談		資産税課 ID1001776	072-924-3823	月～金曜日 8 時 45 分～17 時 15 分 土・日・祝日・年末年始は除く
納付に関する相談		納税課 ID1001800	072-924-3824	月～金曜日 8 時 45 分～17 時 15 分 土・日・祝日・年末年始は除く
水道料金・下水道使用料に関する相談	納付相談	大阪広域水道企業団（八尾水道センター） 下水道経営企画課 ID1002437	072-923-6303 （大阪広域水道企業団） 072-924-8546 （下水道経営企画課）	月～金曜日 8 時 45 分～17 時 15 分 土・日・祝日・年末年始は除く

●女性

相談内容	カテゴリー	受付場所	連絡先	相談日時
人づきあいや生き方、性格や仕事に関すること、夫婦関係や子どものこと等の悩みにに関する相談	女性相談	男女共同参画 センター「すみ れ」 ID1003601	072-923-4940	（予約相談）※性別は問わず 第 1 金曜日、第 2 火曜日 10 時～13 時 第 3 水曜日 12 時～16 時 第 4 木曜日 13 時～16 時 要予約、1 回 50 分 （随時相談）※女性のみ 予約不要、1 回 20 分程度



●安心・安全

相談内容	カテゴリー	受付場所	連絡先	相談日時
生活安全にまつわる相談	生活相談	八尾警察署 ID1002018	072-992-1234	24 時間（夜間・休日も含む）

犯罪被害者等支援に関する相談	支援相談	危機管理課 ID1002021	072-924-3817	月～金曜日 8 時 45 分～17 時 15 分 土・日・祝日・年末年始は除く
----------------	------	------------------------------------	--------------	--

●外国人市民

相談内容	カテゴリー	場所	連絡先	相談日時
外国人市民の生活での 困りごとに関する相談 (中国語)	生活相談	① 桂人権コミュ ニティセンター ② 国際交流 センター ID1003652	① 072-990 -3088 ② 072-924 -3337	① 毎週月・火・水・金曜日 9 時～17 時 ② 毎週水・木曜日 9 時～17 時 毎週日曜日 13 時～17 時
外国人市民の生活での 困りごとに関する相談 (ベトナム語)	生活相談	① 安中人権コミュ ニティセンター ② 国際交流 センター ID1022619	① 072-922 -3232 ② 072-924 -3337	① 毎週月・火・木・金曜日 9 時～17 時 ② 毎週火・木曜日 13 時～17 時 毎週金曜日 9 時～17 時 第 2・第 4 日曜日 9 時～17 時
外国人市民の生活での 困りごとに関する相談 (英語)	生活相談	国際交流 センター ID1003651	072-924 -3337	毎週水・木・日曜日 9 時～17 時

●その他

相談内容	カテゴリー	受付場所	連絡先	相談日時
まちづくり・健康・子育て等に関する相談 ※相談内容を関係機関につなぐ等の支援を実施。 	相談全般	龍華出張所 ID1011192	072-922-2718	月～金曜日 8 時 45 分～17 時 15 分 土・日・祝日・年末年始は除く
		久宝寺出張所 ID1011210	072-922-2233	月～金曜日 8 時 45 分～17 時 15 分 土・日・祝日・年末年始は除く
		西郡出張所 ID1011220	072-999-2243	月～金曜日 8 時 45 分～17 時 15 分 土・日・祝日・年末年始は除く
		大正出張所 ID1011231	072-948-1979	月～金曜日 8 時 45 分～17 時 15 分 土・日・祝日・年末年始は除く
		山本出張所 ID1011243	072-923-4079	月～金曜日 8 時 45 分～17 時 15 分 土・日・祝日・年末年始は除く
		竹渕出張所 ID1011257	06-6708-3020	月～金曜日 8 時 45 分～17 時 15 分 土・日・祝日・年末年始は除く
		南高安出張所 ID1011269	072-943-7044	月～金曜日 8 時 45 分～17 時 15 分 土・日・祝日・年末年始は除く
		高安出張所 ID1011276	072-941-8013	月～金曜日 8 時 45 分～17 時 15 分 土・日・祝日・年末年始は除く
		曙川出張所 ID1011287	072-922-3456	月～金曜日 8 時 45 分～17 時 15 分 土・日・祝日・年末年始は除く
		志紀出張所 ID1011311	072-949-5441	月～金曜日 8 時 45 分～17 時 15 分 土・日・祝日・年末年始は除く
		緑ヶ丘 コミュニティ センター ID1011322	072-996-0225	月～金曜日 8 時 45 分～17 時 15 分 土・日・祝日・年末年始は除く
国への要望や苦情、提案等に関する相談 (予約制)	行政相談	コミュニティ 政策推進課 ID1003588	072-924-3818	原則毎月第 1・第 4 日曜日 13 時～15 時 祝日・年末年始は除く
ボランティア活動・市民活動に関する相談	ボランティア	社会福祉会館 ボランティア センター ID1010848	072-925-1045	月～金曜日 8 時 45 分～17 時 15 分 土・日・祝日・年末年始は除く

	市民活動	市民活動支援 ネットワーク センター「つとい」 ID1010854	072-928-3848	水～日曜日(祝日を含む)10時～18時 年末年始・アリオ八尾休館日は除く
--	------	--	--------------	---