

参考資料 5

令和5年度第1回八尾市自殺対策計画審議会 キーワード整理

カテゴリ		キーワード	該当する骨子案の施策	具体策
次期計画について		八尾市らしい計画		
自殺の傾向、分析		男性の自殺死亡率の動向 自死に至った理由や背景 オーバードーズ 女性の未遂手段 事例・ケースの分析 女性の自殺者の動向 統計上の数字 実態把握の難しさ 新型コロナの影響	(1) 自殺や精神疾患等の正しい知識の普及啓発	・自殺に関する現状の把握、情報提供
自殺対策について	体制 or 連携	基盤整備 相談支援における関係機関へのつなぎ (つなげる支援室での相談) (警察以外から) 精神保健相談へのつなぎかた 多角的な連携、重層支援	(5) 関係機関の連携、ネットワークの強化	・庁内におけるネットワークの充実 ・地域におけるネットワークの充実
	予防	自殺死亡率増加への対応 50代男性へのアプローチ 女性支援 運動・栄養面からのアプローチ	(1) 自殺や精神疾患等の正しい知識の普及啓発	・自殺やうつ病等の精神疾患に対する正しい理解の促進 ・こころとからだの健康づくりについての啓発 ・生きがいづくりへの支援
	危機対応	自殺の予見の難しさ 実際の対応方法 できることをする 自責的にならない 未遂者への積極的なアプローチ 社会問題 (女性のオーバードーズ)	(3) 相談支援の周知・充実 (4) 自殺未遂者支援	・相談窓口の充実 ・子ども・若者に対する支援 ・女性に対する支援 ・働く世代に対する支援 ・自殺リスクを抱える可能性がある人への支援 ・自殺未遂者と家族への支援

	自殺の再発防止	分析	効果検証の難しさ エビデンスの追求	(1) 自殺や精神疾患等の正しい知識の普及啓発	・自殺に関する現状の把握、情報提供
		自死遺族支援	遺族への支援、遺族の意見	(4) 自殺未遂者支援	・自殺未遂者と家族への支援 ・自死遺族等に対する支援
		自殺未遂者支援事業	対象者への警察からの説明 保健所への情報提供 警察の個人情報の扱い		
ゲートキーパー	体制		ゲートキーパーの育成 ゲートキーパーの活躍の機会 養成講座後のフォロー 定期的に学ぶ機会	(2) 自殺対策を支える人材の育成	・市職員、関係機関の様々な職種を対象とするゲートキーパー養成講座の実施 ・市民や、地域団体へのゲートキーパー養成講座の実施
	講座について		養成講座の発展・内容・回数 講座内容の振り返り 市民向けの講座 専門職向けの講座 (専門職等への) 支援と講座のリンク		
相談支援者(専門職)	心のケア		支援者のケア 支援者が頼れるところ 支援者の支援(自死に遭遇した支援者含む)	(2) 自殺対策を支える人材の育成	・支援者への支援(ケア)
	相談支援の充実		自殺予防の観点含む相談支援の研修 支援者への啓発 支援者へのトレーニング 支援者の支援の振り返りや検証 人材養成の難しさ		