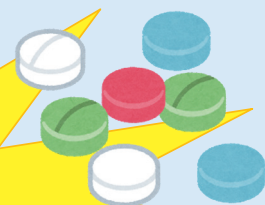




STOP!!

オーバードーズ



薬局やドラッグストアで買える

お薬を、決められた量よりもたくさん飲む、
いわゆる「オーバードーズ」を知っていますか？



お薬を、決められた量よりもたくさん飲むと・・・

- ・体調が悪くなるかも・・・!!
- ・お薬をやめられなくなるかも・・・!!
- ・意識がなくなくなるかも・・・!!



命にかかわることになる
かもしれません!!



お薬は、正しく使うことが重要です。
お薬の正しい使い方を知っておきましょう!



お薬を飲むタイミングを守りましょう



お薬を飲む量や期間を守りましょう



お薬は、お水かぬるま湯で飲みましょう



もしも、あなたが、
なやみや不安をかかえて困っている時には・・・



気軽に相談できる
場所があります！



まもろうよ ころろ
(SNSでの相談も可能)

<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>



いのち支える相談窓口

<https://www.city.yao.osaka.jp/0000044664.html>



ひとりでなやまず
まずは相談してください

八尾市保健所 保健企画課 072-994-0661