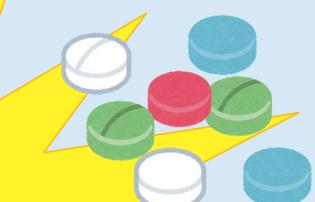




# STOP!!

## オーバードーズ



近年、薬局や薬店で購入できる市販薬を過量に摂取する、いわゆる「オーバードーズ」が、特に若い人を中心に広がっており、社会問題となっています。

### 市販薬を過量に摂取すると・・・

健康被害がおきたり、意識が無くなったり、依存症になってやめられなくなる場合があります



命にかかわることになる  
かもしれません!!



お薬は、正しく使うことが重要です。  
お薬の正しい使い方を知っておきましょう！



お薬を飲むタイミングを守りましょう



お薬を飲む量や期間を守りましょう



お薬は、お水かぬるま湯で飲みましょう

もしも、あなたが、  
悩みや不安を抱えて困っている時には・・・



気軽に相談できる  
場所があります！



まもうよ こころ  
(SNSでの相談も可能)



<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>



いのち支える相談窓口



[https://www.city.yao.osaka.jp/kenkou\\_fukushi/kenkou/1008257/1008259/1008262.html](https://www.city.yao.osaka.jp/kenkou_fukushi/kenkou/1008257/1008259/1008262.html)

ひとりで悩まず  
まずは相談してください



八尾市保健所 保健企画課 072-994-0661

刊行物番号 R6-170