

八尾市 健康まちづくり宣言

わたしたちは、自然と歴史が調和したこのまちで、誰もが自分らしくいきいきと暮らすことを願っています。

この願いを実現するため、わたしたちが大切にしている地域のつながりを未来に向かってさらに広げ、みんなの健康をみんなで守る“健康コミュニティ”を育んでいくことをめざし、ここに八尾市の健康まちづくりを進めることを宣言します。

わたしたち八尾市民は、

- 一．みんなの健康のため、みんなで力を合わせましょう
- 一．健康でつながる、笑顔あふれるまちをつくりましょう
- 一．日頃からいきいきと、こころやからだを動かしましょう
- 一．歯を大切に、感謝して楽しくかしこく食べましょう
- 一．健康に関心を持ち、健康づくりに取り組みましょう



1 宣言策定の趣旨

八尾市では、“みんなの健康をみんなで守る 市民が主役の健康づくり”を基本理念とした「健康日本21 八尾第3期計画及び八尾市食育推進第2期計画」に基づき、みんなで行動することによって、地域全体が健康になる社会をめざしています。

平成26年3月に八尾市議会において「健康都市宣言」に関する決議案が可決され、さらに、八尾市の中核市移行に伴う保健所の設置を契機として、これまで地域とともに取り組んできた健康づくりをより一層推進するため、たくさんの市民の皆様にご意見をいただき、「八尾市健康まちづくり宣言」を策定しました。

2 宣言文の意義

前文

わたしたちは、**自然と歴史が調和したこのまちで、誰もが自分らしくいきいきと暮らす**ことを願っています。

この願いを実現するため、**わたしたちが大切にしている地域のつながりを未来に向かってさらに広げ、みんなの健康をみんなで守る“健康コミュニティ”を育んでいく**ことをめざし、ここに八尾市の健康まちづくりを進めることを宣言します。

自然と歴史が調和したこのまち

八尾市は、信貴・生駒の山々を仰ぎ、桜並木の玉串川や長瀬川、大和川が流れる、自然に囲まれたまちです。また、久宝寺の寺内町、旧植田家住宅、高安千塚古墳群、心合寺山古墳、由義寺などの史跡が数多く点在している、歴史あるまちでもあります。この自然と歴史が調和していることで、健やかでこころ豊かに暮らすことができる環境であることを表現しています。



誰もが自分らしくいきいきと暮らす

子どもから高齢者まで、一人ひとりが自分に合った方法で、自分らしくいきいきと生活していくことの大切さを表現しています。



わたしたちが大切にしている地域のつながりを 未来に向かってさらに広げ

八尾市では、これまで、地域拠点に配置している保健師や保健センターを通じて、健康相談・健康教育等の啓発活動や住民健診の実施による健康意識の向上の普及啓発に努め、地域のつながりを大切にしながら、住民主体の地域での健康づくりを進めてきました。今後はこれから生まれてくる未来の子どもたちや新たに市民となる方にもつながりの輪を広げて、この取り組みがさらに進展することを願って、このような表現としています。



みんなの健康をみんなで守る“健康コミュニティ”を育んでいく

“健康コミュニティ”とは、「みんなの健康をみんなで守ることをめざす集団」のことであり、健康づくりに関する活動が地域で取り組まれ、みんなが健康でいられることをめざすという願いを込めて表現しています。



条文

条文1:みんなの健康のため、みんなで力を合わせましょう



地域全体で支え合う仕組みづくり、人と人とのつながり、次世代の育成、世代間交流の大切さ、献血推進の活動やボランティア活動などの様々な支え合い、助け合い活動を意識できるように表現しています。

みんなでやるなら
楽しいやってみよう!



条文2:健康でつながる、笑顔あふれるまちをつくりましょう

健康のためにはじめた
ウォーキングで、世代を超えた
つながりができました!



健康づくりを通じて、地域のつながりを築き、免疫力アップやストレス軽減など、健康に効果がある「笑顔」にあふれ、「明るく」「楽しく」「元氣よく」なるまちをつくることの大切さを表現しています。



条文3:日頃からいきいきと、こころやからだを動かしましょう



運動やスポーツを楽しむとともに、日常生活の掃除・洗濯、通勤・仕事、文化的な趣味や遊びなどの中で気軽にできることをみつけて、こころやからだを動かしていただきたいということを表現しています。

わたしたちに合った
趣味をみつけたおかげで、
毎日が充実しています



条文4:歯を大切に、感謝して楽しくかしこく食べましょう

みんなで一緒に楽しく
食べるとおいしいね



歯の大切さをあらためて認識していただくとともに、食材への感謝、その食べ物にたずさわった人々への感謝、食事できることへの感謝の意味が込められています。また、行儀よさ、三食きちんと食べること、栄養バランス、地産地消、食育などを考える意味を込めて、「かしこく」と表現しています。



条文5:健康に関心を持ち、健康づくりに取り組みましょう



定期的に健(検)診を受診したり、健康に関する情報を得る中で、自分自身や家族、周囲の人々の健康状態を見つめ直し、具体的な目標を立てて日頃から健康づくりに取り組んでほしいという願いが込められています。

健診を受けて予防に
役立っています



3 「八尾市健康まちづくり宣言」がめざすもの



個人や地域において、健康に対する意識や取り組みが日常的な生活文化として定着する「健康文化」を育み、みんなの健康をみんなで守る「健康コミュニティ」を構築することを、市民と行政、関係機関がともにめざしていくことで、みんなが健康で、活気あふれる「健康都市やお」の実現をめざします。



各地域の特性を把握し、その特性に応じた健康に関する目標（課題）を健康コミュニティで共有する中で、主体的かつ継続的に健康づくりが取り組まれるまちをめざします。

八尾市の「健康まちづくり」イメージ



八尾市健康まちづくり宣言策定書 概要版 平成30年(2018年)10月 発行

発行者: 八尾市健康まちづくり部健康推進課 〒581-0833 大阪府八尾市旭ヶ丘5-85-16

TEL 072-993-8600 FAX 072-996-1598 Eメール k-suishin@city.yao.osaka.jp

八尾市ホームページ <http://www.city.yao.osaka.jp>

刊行物番号 H30-59