

Notice from the Yao city

くらし

詳細はホームページでご覧いただけます！



子ども医療証の送付

3月末に子ども医療証を送付します。古い医療証は4月以降に各自で処分してください。

●対象 医療証の有効期限が「令和6年3月31日」までの人（平成29年4月2日～30年4月1日生まれの子ども、平成23年4月2日～24年4月1日生まれの子ども）

問 ども若者政策課 924・852
8 FAX 924・9548

固定資産税の縦覧

時 4月1日(月)～5月31日(金)8時45分～17時15分 所 市役所本館2階資産税課
内縦覧制度は、納税者（市内に課税される土地・家屋をお持ちの人）の土地・家屋の価格とほかの物件の価格を比較できる制度です。縦覧には、納税者本人であることを確認できる書類（運転免許証など）が必要です。代理人が縦覧する場合は、委任状と縦覧する人の身分証明書が必要です。

問 資産税課 924・3823 FAX 924・8838

「世界自閉症啓発デー」および「発達障がい啓発週間」

4月2日は「世界自閉症啓発デー」、4月2日～8日は「発達障がい啓発週間」です。この機会に、発達障がいへの理解を深めてみてください。

問 障がい福祉課 924・3838 FAX 922・4900

特別児童扶養手当の振り込み

4月11日付で、特別児童扶養手当の4月期分（12月～3月分）を振り込みます。金融機関によっては2・3日入金が遅れる場合があります。

問 ども若者政策課 924・3838
9 FAX 924・9548

マイナンバーカード申請＆顔写真無料撮影サービス

時 4月14日(日)8時45分～16時 所 市役所本館1階市民課
※平日は各出張所、市民課で申請可（予約不要）。

申 問 電話・予約専用サイト。市民課 924・3933 FAX 924・0220

令和6年度介護保険料納入通知書の送付

令和6年度介護保険料の納入通知書を4月上旬に送付します。

※この納入通知書は、令和5年度から引き続き介護保険第1号被保険者（65歳以上）である人に送付します。

※現時点においては、令和6年度市民税の課税状況が確定していないため、今回通知する介護保険料は仮決定分です。

特別徴収（年金からの差引き）の人

令和6年2月に特別徴収した金額と同じ金額を仮徴収額として、4月・6月・8月の年金支給月に年金から差し引きますので、今回から通知はありません。

※年金から特別徴収する金額を平準化するために、8月の仮徴収額を変更する場合があります。

普通徴収（納付書や口座振替で納付）の人

令和5年度市民税の課税状況により算定した保険料（暫定保険料）を4月

～6月の各納期に納付してください。
問 高齢介護課 924・9360 FAX 924・1005

宅地造成及び特定盛土等規制法の運用を開始します

令和5年5月26日に改正された「宅地造成及び特定盛土等規制法」が4月から運用開始となります。市全域が規制区域となり、一定規模以上の土地の区画形質の変更（盛土・切土）や、一時的な土石の堆積に許可などが必要になる可能性があります。詳細は市ホームページをご覧ください。

問 審査指導課 924・8554 FAX 923・2931

令和6年度から国民健康保険の保険料率などが府内すべての市町村で同じになります

問 健康保険課 924-3865 FAX 923-2935

「国保の広域化」により、府内市町村の被保険者の医療費を府内全体でまかなうことから、どの市町村に住んでいても、「同じ所得水準・同じ世帯構成」であれば、同じ保険料となるよう、令和6年度以降は、保険料率など下記の項目が府内で統一されます。

保険料関係

- 保険料率 ● 賦課方式 ● 賦課割合
- 賦課限度額 ● 保険料の減免基準 ほか

保険料関係以外

- 被保険者証（資格確認書）の様式、更新時期、有効期限
- 一部負担金の減免基準（4月診療分～） ほか

※ 3月1日時点の情報です。

一緒に八尾の魅力を広めましょう！

市民モデル募集

市政だよりやSNSなどに登場する写真の撮影に協力いただける市民モデルを募集します。

●応募資格
市内在住・在勤・在学者（家族での応募も可）

●応募方法
電子申請で写真を添付の上、応募してください（郵送での応募不可）。



詳細は
市ホームページを
ご覧ください。

☎ 広報・公民連携課【広報課】 ☎924-3811 FAX924-0135

やおデジマップ運用スタート！

「やおデジマップ」とは？

本市の都市計画情報や道路、公共施設などの地図情報を、インターネットを通じて、どこでも、いつでも、だれでも閲覧・印刷できるシステムです。

下記QRコードより
利用できます



☎ 都市政策課 ☎924-3850 FAX924-0207

4月1日
から

市役所の組織が変わります

さらなる機能的・効率的な組織体制を構築し、市民ニーズに迅速かつ的確に対応できる組織をめざすため、組織の見直しを行います。詳細は市ホームページをご覧ください。



☎ 行政改革課【行政経営改革課】 ☎924-3913 FAX924-3570 消防本部消防総務課 ☎992-2151 FAX992-7722

◆主な見直し内容

■すべての妊産婦、子育て世帯、子どもへの一体的な相談支援体制を構築

「いじめから子どもを守る課」を発展的に統合し、さらに、母子保健の機能を移管することで、子ども総合支援センター「ほっぷ」を児童福祉法の改正により新たに位置づけられた「市町村子ども家庭センター」として、より総合的に多様な対応を可能とする組織体制に再編・強化し、いじめ相談なども含めた子ども・子育ての相談支援全般を担う「**子ども・いじめ何でも相談課**」と在宅子育て支援と母子保健を担う「**子ども健康課**」で構成します。



◆主な変更点

複数の部局にまたがるもの（市長部局）	
統合・再編	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>いじめから子どもを守る課 子ども若者部 子ども総合支援課 健康福祉部 健康推進課 (母子保健に関すること)</p> </div> <div style="width: 45%; text-align: center;"> <p>▶▶▶ 子ども若者部 子ども・いじめ何でも相談課 子ども若者部 子ども健康課</p> </div> </div>
市長部局	
政策企画部	
再編	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>広報・公民連携課 行政改革課</p> </div> <div style="width: 45%; text-align: center;"> <p>▶▶▶ 広報課 行政経営改革課</p> </div> </div>
人権ふれあい部	
新設	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"></div> <div style="width: 45%; text-align: center;"> <p>▶▶▶ 人権コミュニティセンター及び周辺施設整備プロジェクトチーム</p> </div> </div>
消防本部	
再編	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"></div> <div style="width: 45%; text-align: center;"> <p>▶▶▶ 消防本部 救急課</p> </div> </div>



国民年金のお知らせ

申問市民課 ☎924-3848 FAX924-0220

◇保険料を納めることが困難な人へ

保険料の納付が猶予されます

日本に住んでいる20～59歳の人は、国民年金に加入することが法律で義務付けられています。経済的な理由などから保険料を納めることが困難な人には、申請により納付が猶予または免除される制度があります。

1 学生納付特例制度

▶**対象** 大学(院)・短期大学・高等学校・高等専門学校・特別支援学校・専修学校など
※詳細はお問合せください。

▶**猶予期間** 4月～翌年3月の1年間(申請が受理された月から2年1カ月前までさかのぼって適用されます)

▶必要なもの

- 基礎年金番号通知書(年金手帳)や基礎年金番号が分かるもの、またはマイナンバーカード、マイナンバー確認書類と本人確認書類のいずれか1点
- 学生証の写しまたは在学証明書(原本)
- 委任状(代理人が手続きする場合)

※審査は税の申告内容をもとに行いますので、税の申告を行った上で、申請書を提出してください。

《引き続き申請をする人へ》

令和5年度にこの猶予を受けた人で、令和6年度も引き続き学生である人には、3月末に日本年金機構より申請書(はがき形式)が送付されます。引き続き申請を行う場合は、必要事項を記入の上、返送してください。

※申請が遅れると、申請日前に生じた事故や病気による障がいについて、障害基礎年金を受け取ることができない場合がありますので、早めに申請してください。

◇令和6年度国民年金保険料

月額 16,980円

保険料の納付には便利な口座振替をご利用ください。まとめて前払いをすると、割引が適用されます。現金・クレジットカード納付でも利用できます。

申問八尾年金事務所 ☎996-7711

2 納付猶予制度

▶**対象** 49歳以下の人(学生不可)で、本人および配偶者の前年所得が一定以下の人

▶**猶予期間** 7月～翌年6月の1年間(申請が受理された月から2年1カ月前までさかのぼって適用されます)

▶必要なもの

- 基礎年金番号通知書(年金手帳)や基礎年金番号が分かるもの、またはマイナンバーカード、マイナンバー確認書類と本人確認書類のいずれか1点
- 委任状(代理人が手続きする場合)

※審査は税の申告内容をもとに行いますので、税の申告を行った上で、申請書を提出してください。

◎失業などによる特例申請

失業した人などで要件に該当する人が、保険料の猶予(12)や免除の申請をした場合(特例申請)、その人の所得は除外して審査されます。

▶**必要なもの** 12における必要書類のほか、雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票など公的機関の証明書(コピー可)など

※詳細はお問合せください。

◎猶予期間後の納付で年金額を満額に近づけよう

猶予を受けている期間も年金受給資格期間に算入されますが、将来の年金額には反映されません。ただし、10年以内に追納すれば、将来受け取る年金額を増やすことができます(加算額が上乗せされる場合があります)。

◇もらえる年金額アップ!

国民年金の独自給付 付加年金

定額保険料(月額16,980円)に付加保険料(月額400円)を上乗せして納めると、年間の年金支給額に付加年金【200円×付加保険料を納めた月数】が加算されます。

※3月1日時点の情報です。

狂犬病予防注射

狂犬病は、発症すると治療することができません。犬の飼い主は、狂犬病の予防注射を毎年1回受けさせて、交付された注射済票を犬に着用させることが法律で義務付けられています。飼犬登録をしている人には「狂犬病予防注射実施通知」が送付されますので、集合注射や市内の動物病院で注射をする際に持参してください。集合注射の費用は3300円（注射済票代含む）。

■集合注射会場

- 4月2日(火)竹淵小学校
 - 3日(水)南高安小学校
 - 4日(木)旧中高安小学校
 - 6日(土)八尾小学校
 - 7日(日)桂人権コミセン
 - 9日(火)大阪府中部広域防災拠点
 - 14日(日)大正小学校
- ※いずれも13時30分～15時。
 ※問診票の事前記入が必要です。
 ※各会場へのお問合せはご遠慮ください。

問 保健衛生課 ☎994・6643 FAX922・4965

福万寺町市民運動広場に新施設がオープンします

4月より、福万寺町市民運動広場南面にスケートボード場とドッグランがオープンします。

●利用時間 9時から17時
 問 文化・スポーツ振興課 ☎924・3

875 FAX924・3788

市立病院会計年度任用職員募集

●募集職種：薬剤師／ナースエイド／助産師／看護師／医師事務作業補助者／言語聴覚士／医療ソーシャルワーカー／臨床検査技師／理学療法士／診療放射線技師

※いずれも電話連絡の上、必要書類を郵送のこと。

申 問 随時受け付け。〒581・0069 龍華町1・3・1 市立病院企画運営課 ☎922・0881 FAX924・4820

訪問理美容事業登録店募集

本市在住の65歳以上で心身の状況により理髪店に行くことが困難な高齢者宅を訪問し、理美容サービスを提供する事業者を募集します。1回につき1500円の出張費を市が負担します。
 ※病院や施設、デイサービス事業所で行うサービスは対象外。必要書類など詳細は市ホームページをご覧ください。

※サービス実施開始は4月から

●対象 市内で訪問理美容サービスが実施できる事業者（所在地は不問）
 申 問 窓口・郵送。市役所内・高齢介護課 ☎924・3854 FAX924・105



一緒に働きませんか

市職員募集

■職種および受験資格 ※いずれも学歴不問

- ① 大学卒程度 事務職A…平成12年4月2日～15年4月1日生まれの人
- ② 大学卒程度 事務職B…平成2年4月2日～12年4月1日生まれの人
- ③ 土木職…平成元年4月2日～17年4月1日生まれで、土木に関する専門課程を修了した人（修了見込み可）または土木施工管理技士資格（1級または2級）を有する人
- ④ 建築職…昭和59年4月2日～平成17年4月1日生まれで、建築に関する2科目を修得した人（修得見込み可）または建築に関する資格を有する人
- ⑤ 保育教諭…昭和59年4月2日以降生まれで、保育士資格および幼稚園教諭普通免許状の両方を有する人（取得見込み可）
- ⑥ 言語聴覚士…昭和54年4月2日以降生まれで、言語

聴覚士免許を有する人（取得見込み可）

- ⑦ 獣医師…昭和49年4月2日以降生まれで、獣医師免許を有する人（取得見込み可）
- ⑧ 薬学職…昭和59年4月2日～平成13年4月1日生まれで、薬剤師免許を有する人（取得見込み可）

■試験日（一次試験）

- ① 5月18日・19日、② 5月1日～14日（録画面接）
- ③～⑧ 5月1日～14日（教養試験と適性検査）

■採用予定日

- ①⑤⑧ 来年4月1日
- ②③④⑥⑦ 10月1日または来年4月1日

■試験案内

4月1日～、市役所本館4階人事課、各出張所、生涯学習センターなどにあります。市ホームページからもダウンロード可

市職員採用公式SNSでは職員採用に関する情報などを随時配信していきます。



Facebook Instagram

申 問 4月1日～26日。ホームページ。
 人事課 ☎924-3812 FAX924-6258

障がいのある皆さんへ

☎**障がい福祉課** ☎924-3838 FAX922-4900

各種手当を支給します

※支給額などは、法改正などにより変わることがあります。

■特別障がい者手当

●**対象** 身体障がい者手帳1・2級程度(各部位別)の障がいの重複、絶対安静の内部障がい、最重度の知的障がいもしくは精神障がい、またはそれと同程度と認められる20歳以上で在宅の人(所得制限・診断書による審査あり)

※施設に入所している人や病院に3カ月以上入院している人は該当しません。

●**支給額** 月額28,840円

■障がい児福祉手当

●**対象** 身体障がい者手帳1・2級程度(各部位別)、絶対安静の内部障がい、最重度の知的障がいもしくは精神障がい、またはそれと同程度と認められる19歳以下で在宅の人(所得制限・診断書による審査あり)

※施設に入所している人は該当しません。

●**支給額** 月額15,690円

■重度障がい者在宅生活応援制度(給付金)

●**対象** 身体障がい者手帳1・2級と療育手帳Aを併せ持つ障がい者を在宅で介護している人

※特別障がい者手当を受給している人やグループホームなどに入所している人は該当しません。

●**支給額** 対象者1人につき月額10,000円

タクシー利用券を交付します

在宅の重度障がい者(児)に、タクシーの基本料金(初乗り運賃)を助成する利用券を交付します。交付枚数は月4枚で、来年3月分までを一括でお渡します。

●**対象** 市内在住で、施設などに入所していない重度障がい者(児)のうち、身体障がい者手帳1・2級で下肢・体幹・視覚・内部障がいの人または療育手帳A(重度)の人(所得制限あり)。

●**申請** 3月21日～。身体障がい者手帳または療育手帳、本人(18歳未満の場合は扶養義務者)の令和5年度(令和4年分)の所得が分かる書類(市・府民税証明書など)を持参のこと。※本市に税情報がある場合は省略可。

点字による案内文書を同封します

市内在住の重度の視覚障がい者で希望する人には、市から通知する一部の文書について、その内容を点字で簡単に説明した「点字案内文書」を同封します。希望する人はお問合せください。

八尾市障がい者基本計画 ワーキング会議メンバー募集

「八尾市障がい者基本計画」の推進にあたり、障がい者を含めた市民で構成される障がい者基本計画ワーキング会議のメンバーを募集します。

●**対象** 市内在住・在勤・在学者

●**募集人数** 15人程度(選考)

●**任期** 5月～来年3月(土・日曜日の日中を中心に6回程度開催)

●**申請** 4月15日(必着)まで。窓口・FAX・郵送・Eメール(障がい者は点字・音声も可)。住所・氏名・年齢・性別・電話番号・応募理由を記入のこと

と。市役所内・障がい福祉課☎924・3838 FAX922・4900

八尾市産業振興会議市民委員募集

市内産業の活性化について話し合う産業振興会議の市民委員を募集します。

●**対象** 市内在住・在勤・在学の18歳以上で、本市のほかの審議会などの公募市民委員でない人

●**募集人数** 5人(選考)

●**任期** 7月～令和8年6月(年8回程度開催)

●**申請** 4月22日(必着)まで。申込書。窓口・FAX・郵送・Eメール。申込

排水設備工事指定業者の登録申請

申請資格は、次のすべてを満たしていること。①大阪府内に営業所を有する。②排水設備工事を業とする。③営業に必要な設備・機材を持ち、従業員を常置している。④専属の責任技術者がいる。⑤そのほか市長が必要と認め書に「まちに関わる人達が『良い化学反応』を引き起こす為に必要なこれまでの活動や取組みたい事」についての作文(800文字程度)を添付のこと。
〒581・0006 清水町1・1・6
八尾商工会議所会館内・産業政策課☎924・3845 FAX924・0180

点字広報・声の市政だより

視覚障がい者で希望する人に市政だよりの記事を抜粋した「点字広報」と「声の市政だより」をお届けしています。詳細はお問合せください。
☎**広報・公民連携課「広報課」**☎924・3811 FAX924・0135

る条件。申請書の配布は4月1日～市ホームページからもダウンロード可。
●**申請** 4月19日(消印有効)まで。申請書。窓口・郵送。市役所内・下水道管理課☎924・9364 FAX922・3587

くらし

健康

イベント・講座

スポーツ

その他

相談

子育て

施設の催し

※3月1日時点の情報です。

市民活動支援基金事業助成金

市民団体などが行う自主的で積極的な社会貢献活動で、公益に資する事業を支援します。

●対象 ①スタートアップコース：おおむね小学校区以上の範囲の市民が対象となる、市民活動立ち上げ時の団体が行う事業、②ステップアップコース：全市民が対象となる、活動実績3年以上の団体が行う事業、③SDGs若者チャレンジコース：SDGs17の目標に該当する分野における社会課題の解決に若者が取り組む事業

●対象期間 4月1日から来年3月31日（審査時点で完結している事業は除く）

●金額 ①1団体あたり10万円以内、②1事業あたり30万円以内、③1事業あたり15万円以内

●審査 書類審査とプレゼンテーション ※応募用紙および募集要項は4月15日、市役所本館3階コミュニティ政策推進課、各出張所などにあります。市ホームページからもダウンロード可

●申請 5月17日（消印有効）まで。申込書。窓口・郵送。コミュニティ政策推進課 924・3818 FAX992・1021

物価高騰に対する給付金の手続き

問 八尾市臨時特別給付金コールセンター ☎990-3090（平日9時～17時） FAX990-3091

日程が決まりました！

●低所得者の子育て世帯への加算（こども加算）

子ども1人あたり5万円

対象

令和5年度における住民税非課税世帯および住民税均等割のみ課税世帯への給付金の対象世帯のうち、基準日（令和5年12月1日）時点で同一世帯内に、18歳以下の児童（平成17年4月2日以降に生まれた児童）がいる世帯

手続き

支給のお知らせが届いた世帯

原則、申請不要です。3月末から支給を開始します。

令和4年度以降に物価高騰に対応するために本市が支給した給付金の振込口座に振り込みます。対象世帯と思われるにも関わらず、4月中旬までに支給のお知らせが届かない場合は、コールセンターへお問合せください。

令和5年12月2日以降に出生した児童がいる世帯など

申請が必要です。5月31日（金）[必着]まで

コールセンターまでお問合せの上、必要書類を添付して申請してください。給付金の振込みは申請書を本市が受理した日から3～4週間が目安です。

手続きはお済みですか？

●住民税均等割のみ課税世帯に対する物価高騰対応重点支援給付金

1世帯あたり10万円 5月31日（金）[必着]まで

対象世帯に申請書を送付しています。期限を過ぎると受給できません。

●住民税非課税世帯に対する電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金

1世帯あたり7万円 3月29日（金）[必着]まで

対象世帯に確認書または申請書を送付しています。期限を過ぎると受給できません。

※対象世帯・提出方法など詳細は市ホームページをご覧ください。

※対象世帯と思われるにも関わらず、届いていない場合は、コールセンターへお問合せください。

給付金の詐欺にご注意！

暗証番号・キャッシュカード
絶対に教えない！渡さない！



監査結果に対する改善措置等の公表

監査の指摘事項について、改善措置等の報告がありました。

指摘事項に基づき改善措置等を講じた主な事項

●定期監査（令和5年度）

【市立学校】

学校徴収金等に係る事務について、子どもが輝く学校づくり総合支援事業に係る事務について、八尾市学校体育施設開放事業に係る事務について

※誌面の都合により項目名を掲載していません。全文は、市役所本館3階情報公開室と市ホームページで閲覧できます。

問 監査事務局 924・3896 FAX 924・3986

包括外部監査結果の公表

令和5年度八尾市包括外部監査人奥谷恭子氏から地方自治法に基づく包括外部監査の結果及び意見が提出され、同法の規定により監査委員から公表されました。

●監査テーマ 産業振興、雇用創出及び観光振興に係る事務の執行について
●監査対象期間 原則として令和4年度

●監査の実施期間 令和5年7月28日から令和6年1月30日まで

主な結果及び意見については、次のとおりです。

「みせるばやお」の賃料の負担及び法的関係等の整理について、観光協会の公式サイトの情報セキュリティについて、地域職業相談室についてなど

※誌面の都合により項目名のみ掲載していません。全文は、市役所本館3階情報公開室、市ホームページおよび市内各図書館で閲覧できます。

問 行政改革課「行政経営改革課」 924・3913 FAX 924・3570

会議の傍聴

※定各10人（②は5人）「抽選」。開会10分前までに会場へお越しください。

①八尾市農業委員会第1回総会 時4月12日(金)13時30分 所八尾商工会議所会館3階多目的室 内農地法に基づく許可申請についてほか

問 農業委員会事務局 924・3897 FAX 924・3908

②八尾市選挙管理委員会4月定例会 時4月18日(木)10時 所市役所本館8階選挙管理委員会室 内八尾市選挙人名簿からの抹消ほか

問 選挙管理委員会事務局 924・3886 FAX 924・1031

③八尾市教育委員会4月定例会 時4月22日(月)10時 所青少年センター3階集会室

問 教育政策課 924・3870 FAX 91・4620

製造ノウハウを生かし、医療機器を開発！

医療機器分野への参入にチャレンジしており、これまで培ってきた製造ノウハウを生かし、医療現場で使われるさまざまな器具の開発を進めております。その中で、手術中に切開された開創部を開いた状態に保持する「スパイラルリトラクター」は、関西のものづくり中小企業が独自に開発した製品・技術を表彰する「関西のものづくり新撰」に認定されました。▲スパイラルリトラクター



さらなる他分野への挑戦！

共同開発中の製品のひとつとしてロボット手術に使用する器具の開発、また、大手素材メーカーが開発した人の体温で身体にフィットする新素材を活用した製品開発も進めております。お客様の要望に応えるべく、長年積み重ね培ってきた加工技術を生かし、お客様に満足喜んでいただくための「ものづくり」を続け、今後もさまざまな分野へチャレンジしてまいります。

八尾ものづくりnet.でも紹介しています

https://www.yao-mono.jp/s_pr/?pkId=500855

問 産業政策課 TEL924-3964 FAX997-0881



八尾産 大好きだもん vol.37

インナーウェア素材から医療機器まで幅広く活躍する企業
～株式会社オーゼットケー～

「八尾市中小企業地域経済振興功績者顕彰※」受賞者の紹介

（株）オーゼットケー（南植松町4）

女性用下着（ブラジャー、コルセットなどのインナーウェア）に使用される多種多様な部材をあつかう、歴史と実績を重ねる会社。近年では、培ってきた材料面、形状面からの知見、材料特性を生かした加工技術を活用した独創的な新しい発想による手術器具の開発を行うなど医療機器分野の取組みもしている。



代表取締役社長
山崎 陽彦さん

何を作っている会社？

創業以来72年に渡り女性用下着に使用されるブラジャー用ワイヤー、アジャスター金具、ブラジャーの留め具、コルセットの芯材など多種多様な部材を製造販売してきました。そのほかにも、皆さんに身近なサポーターやランドセルなど多様な分野にも広く活用されています。



▲多種多様な製品

※地域経済振興に大きな功績のあった団体・個人を顕彰し、功績を称えるもの。（株）オーゼットケーは平成30年度に受賞。

※3月1日時点の情報です。

Notice from the Yao city

健康

詳細はホームページでご覧いただけます!



大人の健(検)診

対胃がん(胃部X線検査)...35歳以上、(胃内視鏡検査「委託医療機関のみ」)50歳以上/大腸がん:40歳以上/肺がん:40歳以上/乳がん:40歳以上の女性/子宮がん:20歳以上の女性/特定健診など:今年度40歳以上で受診券をお持ちの人または40歳以上の生活保護受給者など健康保険適用除外者/歯科:20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(対象年齢時に1回)と75歳以上(年度内に1回)/妊婦歯科:妊婦/肝炎ウイルス:40歳以上で過去に受けたことがない人(20~39歳は府内の委託医療機関で受診可)

※受診は種別ごとに1人につき年度内に1回です。ただし、胃がん検診の内視鏡検査と乳がん・子宮がん検診は2年に1回です。

●**①委託医療機関で受診できる健(検)診**
胃がん/大腸がん/肺がん/乳がん/子宮がん/特定健診など/歯科/妊婦歯科/肝炎ウイルス

※委託医療機関での健(検)診の申込みは直接委託医療機関へ。委託医療機関の問合せは保健センターまで。

●**②保健センターで実施する健(検)診**

とき(5月)	内容
13日(月)	園子
14日(火)	
15日(水)	
29日(水)	園 胃・腸・肺・乳
時前...9時~11時30分 園...13時15分~15時30分 胃...胃がん/腸...大腸がん/ 肺...肺がん/乳...乳がん/ 子...子宮がん	

※各種健(検)診には条件があり、受診できない場合があります。詳細はお問合せください。

●4月4日8時30分。電子申請・電話・窓口(電話は8時45分~・窓口は11時~)

申問保健センター ☎993・8600
FAX 996・1598

献血にご協力を

時 ①4月6日(土)10時30分~16時30分
②8日(月)10時~12時/13時~16時30分
③13日(土)9時30分~12時/④20日(土)10時~16時30分 所①リノアス2階、②市役所本館正面玄関前、③JAGリーオン大阪三野郷支店、④アクロスプラザ八尾 他日時・場所などは変更になる場合があります。詳細はホームページをご覧ください

問 社会福祉協議会 ☎991・1161
FAX 924・0974

保健所の検査・相談

● HIV・梅毒・クラミジア・淋菌検査「匿名可・予約制」 時 4月11日(木)・

令和6年度以降の新型コロナワクチン接種

3月31日 で、特例臨時接種(無料)が 終了 します。

4月以降 は、定期接種(一部自己負担あり)として実施します。

対象

- ・65歳以上の人
- ・60~64歳で身体障がい者手帳(心臓・腎臓・呼吸器・免疫不全)1級を有する人またはそれに準ずる人

※上記対象者以外は任意接種(全額自己負担)で接種を受けることができます。

- 接種時期・回数 年1回秋冬に実施(詳細な接種時期は未定)
- 接種費用 一部自己負担あり(金額は未定)

詳細は決まり次第お知らせします



問合せ先

3月29日までは八尾市新型コロナワクチンコールセンター
☎0570-008-633(9時~17時)[平日のみ] FAX072-923-1985
4月以降は保健センター ☎994-8480 FAX996-1598

25日(木)9時30分~11時

●HTLV-1検査(ヒトT細胞白血病ウイルス検査)「予約制」 時 4月25日(木)11時~11時30分 他検査要件あり

●こころの健康相談/アルコール相談「予約制」 他日程など詳細はお問合せください

申問保健予防課 ☎994・6644 FAX 922・4965

市立病院の教室

●マタニティクラス 時 ①4月12日・

②19日・③26日の金曜日13時30分~

所市立病院北館5階会議室 内①妊娠のこと、②分娩のこと、③産後のこと 他申込方法など詳細はホームページをご覧ください

●糖尿病教室 時 4月18日(木)13時~

所市立病院北館5階会議室 内糖尿病の検査など 他当口直接会場まで

申問①市立病院産婦人科、②市立病院糖尿病センター ☎922・0881 FAX 924・4820



医学豆知識

八尾市医師会

高齢者の糖尿病

生活習慣病で重要な疾患の一つである糖尿病は加齢とともに増加傾向にあり、65歳以上になると約5人に1人が疑われるとされます。高齢者の糖尿病は認知機能障害や転倒・骨折・うつなどを約2倍引き起こしやすく、その中でもアルツハイマー型認知症は約1.5倍、血管性認知症は約2倍発症しやすいようです。サルコペニア、心不全、悪性腫瘍など併存する病気も多くあります。75歳以上になると4個以上併存する割合が約50%になるといわれています。

治療は食事療法、運動療法、薬物療法を中心に行います。食事療法では適正なエネルギー量と十分なタンパク質、ビタミン摂取が必要で低栄養を防ぎましょう。運動療法は有酸素運動に加えてスクワットなどの筋肉トレーニング、バランス運動も効果的です。薬物療法ではいろいろな薬物がありますが、低血糖に注意が必要です。医師と十分に相談しながら最適な治療を行ってください。

医師会ホームページアドレス <https://www.yao.osaka.med.or.jp>

保健センターの健康相談

- ①不妊・不育相談 時5月29日(水)13時30分～14時30分 所保健センター
 - ②電話相談 定各1人(申込順) 申4月2日
 - ③来所相談
 - ④あなたのまちの健康相談(予約制)
 - ⑤オンライン健康相談(予約制)
- ※相談日時や内容など詳細は市ホームページをご覧ください。
 申問保健センター☎993・8600
 FAX996・1598 ①はじども健康課☎993・7500 FAX924・6005

風しん抗体検査・予防接種

まだ受けていない人は、クーポン券を使用し抗体検査・予防接種をお早めに受けてください。
 ●対象：昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性
 ●方法：令和4年3月に送付したクーポン券(有効期限が「2023年3月」となっておりますが、「2025年3月」まで利用可)を利用し、委託医療機関で抗体検査を受けてください。
 ※委託医療機関は厚生労働省ホームページに掲載しています。
 ※事業所の健診などでも検査が受けられる場合があります。
 ※抗体検査で抗体が一定基準を下回る

と判定された人は予防接種を受けることができません。
 ※クーポン券を紛失した人は、再発行ができますのでお問合せください。
 ※妊娠を希望する女性および配偶者、妊婦の配偶者を対象に風しんの抗体検査、予防接種を助成する制度もあります。
 問保健センター☎994・8480 FAX996・1598

Notice from the Yao city

イベント講座

詳細はホームページでご覧いただけます!

大畑山ボランティア活動

時4月7日～28日の日曜日9時30分～(小雨決行) 所大畑山青少年野外活動センター 内竹林の間伐・清掃、竹炭・竹細工作りなど 対18歳以上
 申問随時受け。電話。大畑山ボランティア・森本☎090・9256・3999

ベトナム語入門講座

時4月11日～6月20日の木曜日18時30分～(全10回) 所生涯学習センター 対中学生以上 定24人(申込順) ¥1万5000円(学生は1万5000円、ベトナム人は5000円)
 申問4月1日。電話・Eメール。ベトナム八尾交流会・中山☎090・3969・2127、

✉giaoliuayao@gmail.com

神立里山保全ボランティア活動

時4月13日(土)9時～(小雨決行) 所服部川七丁目公園集合 内枝打ち・つる切り・下草刈りなど 対16歳以上(保護者同伴の場合、小・中学生も可)
 申問随時受け。電話。神立里山保全プロジェクト・片岡☎991・9015

観光ボランティアガイドの会の催し

●ぶらりまち歩き 花筏の長瀬川を南へ 時4月13日(土)9時45分～(小雨決行) 所近鉄久宝寺口駅改札口集合 内長瀬川周辺の散策 定30人(申込順) ¥3000円(小学生以下は無料) 申4月1日。電話・FAX

●八尾市観光ボランティアガイド養成講座(全10回) 時4月13日～11月2日の土曜日 定15人(申込順) ¥2000円 他時間など詳細はお問合せください 申4月1日。電話・FAX

●八尾の魅力セミナー 時4月18日(木)18時30分 所文化会館 内テーマは「里山の自然」 定30人(当日先着) ¥2000円

●記念講演 八尾に電車が走った! 時4月27日(土)10時 所文化会館 内テーマは「近鉄八尾駅100年のあゆみ」 定60人(申込順) ¥3000円 申4月1日。電話・FAX

申問八尾市観光ボランティアガイドの会☎934・2081

※3月1日時点の情報です。

盆栽展

時 4月13日(土)11時〜17時・14日(日)9時〜16時 所 公園管理事務所

問 八尾盆栽会・正田 991・063

まめっこのはなし会

時 ①4月13日(土)14時30分〜②19日(金)10時30分 所 龍華コミセン 内 絵本の読み聞かせや手遊びなど 対 ①4歳児〜小学3年生、②3歳児以下(保護者同伴のこと) 定 各40人(当日先着)

問 龍華コミセン 922・2719 FAX 922・1253

「きつと」春の大バザー

時 4月14日(日)10時〜14時(雨天中止) 所 府営志紀住宅第3集会所 他 物品の提供は事前申込みのこと

申 問 きつと 990・1017 FAX 990・1012

「市民活動支援基金事業」実績報告会

時 4月14日(日)13時〜15時 所 市役所本館6階大会議室 内 令和5年度に助成金を活用した団体の活動実績の報告 他 当日直接会場まで

問 コミュニティ政策推進課 924・3818 FAX 992・1021

プリズム展 高安悠画会

時 4月16日(火)〜29日(祝)9時〜18時(16

日は13時〜、29日は16時まで) 所 文化会館

問 高安悠画会・大槻 090・2106・7191

やお創業ゆるっとカフェ

時 4月17日(水)10時30分〜 所 みせるばやお 内 先輩起業家や起業について同じ悩みを抱えた人との交流 対 市内で起業・開業を考えている人

申 問 随時受け付け。電子申請・電話・Eメール。産業政策課 924・3845 FAX 924・0180

認知症サポーター養成講座

時 4月18日(木)14時〜 所 龍華コミセン 内 認知症の基礎知識 対 市内在住・在勤・在学者 定 15人(申込順)

申 問 4月1日。電話。やおオレンジダイヤル 920・6530

「地域福祉推進基金事業助成金」実績報告会

時 4月19日(金)10時〜12時 所 水道局4階大会議室 内 令和5年度に助成金を活用した7団体の活動実績の報告 他 当日直接会場まで

問 地域共生推進課 924・3835 FAX 922・3786

シニア向け

地域福祉オリエンテーション

時 4月19日(金)14時〜 所 八尾商工会議所会館 内 65歳からのわたしの選び方

〜メリハリのある毎日へ〜 対 65歳以上 定 30人(申込順)

申 問 4月2日〜17日。社会福祉協議会 990・4567 FAX 924・097

いきいき子育てセミナー

時 4月23日(火)10時30分〜 所 府営志紀住宅第4集会所 内 テーマは「いじめない子、いじめられない子に育てる」

¥200円 他 一時保育あり。当日直接会場まで

問 家庭倫理の会中河内・石原 090・3353・1814

定額減税に関する給与支払い者向けの説明会

時 ①4月26日(金)13時30分〜②5月13日(月)13時30分(予約制) 所 市役所本館6階大会議室 他 詳細は国税庁ホームページをご覧ください

申 問 ①4月22日まで、②5月7日まで。電話・LINE。八尾税務署 992・1251



子育て支援員研修

時 5月8日(水)〜30日(木)と見学実習2日(全8回) 所 八尾商工会議所会館 内 保育施設で保育士の補助業務を行う子育て支援員の養成 対 市内の保育施設で勤務を希望する人 定 50人(抽選)

¥教材費が必要 他 申込書は市役所本館7階保育・こども園課、各出張

所、緑ヶ丘コミセン、桂・安中人権コミセン、各市立認定こども園などにあります。市ホームページからもダウンロード可

申 問 4月12日(消印有効)まで。申込書。電子申請・窓口・FAX・郵送。保育・こども園課 924・9857 FAX 924・9548

甲種防火管理新規講習会

時 5月9日(木)・10日(金)10時〜(全2回) 所 消防本部 定 50人(申込順) ¥5000円 他 申込書は市ホームページからもダウンロード可

申 問 4月1日〜22日(必着)。申込書。電子申請・窓口・郵送。〒581・0017高美町5・3・4消防本部予防課 992・2275 FAX 992・7722

ファミサポ子育て

援助会員(前期)養成講座

時 5月10日(金)〜6月12日(水)10時〜(全6回) 所 サポートやお 内 子育て支援の方法 対 20歳以上 定 15人(申込順) 他 一時保育あり(対3カ月児〜就学前児、定5人「申込順」、¥1人目1時間100円・2人目〜50円)

申 問 4月8日〜5月2日。やおファミリー・サポート・センター 924・3657 FAX 925・1161

緑のある生活を始めてみませんか

申問農とみどりの振興課 ☎924-3869 FAX924-0216

●緑化園芸教室（年間教室）

時 5月～来年3月 所 公園管理事務所 対 市内在住・在勤の18歳以上 他 重複申込み可。受講料など詳細はお問合せください 申 4月1日～12日。電子申請・窓口

教室名	日時	定員(抽選)	材料費(1回分)
おしゃれないけ花	第1水曜日	前 20人	1,800円～
優雅なフラワーアレンジメント	①第1水曜日・ ②第3水曜日	後 各24人	2,500円～
サボテンと多肉植物	①第1金曜日・ ②第2水曜日	前 各15人	1,700円
英国風寄せ植え花遊び	第1金曜日	後 20人	2,500円～
置き場所に困らないアイデア園芸	第2水曜日	後 20人	2,500円
風流ないけ花	第3木曜日	前 10人	2,000円～
みどり遊空間ガーデニング	第3金曜日	前 23人	3,800円～
いけばな末生流	第4水曜日	前 24人	1,300円
創作ガーデニング	第4金曜日	前 24人	2,500円

※前…10時～、後…13時30分～

●緑化園芸講座・相談会

- 4月4日(木)ハナミズキとヤマボウシ、コブシとモクレン（八尾郵便局～JR八尾駅）
 - 11日(木)園芸を始めてみよう！今植えたい身近な植物
 - 18日(木)4月の庭の手入れと観葉植物の育て方、植替え
 - 25日(木)5月に植える花と手入れ
- ※いずれも時13時30分～（受付は13時～） 所 公園管理事務所
対 市内在住・在勤の18歳以上 定 各24人（当日先着）

アートコーディネーター養成講座（基礎編）

時 5月～7月の土曜日14時～（全6回）
所 文化会館など 内 アートを通じて地域を盛り上げる人材の養成 対 18歳以上（高校生不可） 定 20人（申込順）
¥30000円 他 受講者は後日、実践編受講可
申問 4月8日～26日。Eメール。やおうえるかむコムンズ推進会議事務局・文化・スポーツ振興課 ☎924・3909 FAX924・3788

音訳・点字・手話の養成講座

①音訳ボランティア講習会 初級（全12回） 時 5月15日～7月31日の水曜日10時～ 定 10人（抽選） ¥1000円程度
②点字講習会 初級（全12回） 時 5月15日～7月31日の水曜日13時30分～ 定 10人（抽選） ¥1000円程度
③手話奉仕員養成講座 基礎コース（全30回） 時 5月21日～来年1月28日の火曜日13時30分～ 定 15人（抽選） ¥33000円

ひとり親家庭の親等のための就業支援講習会

※いずれも所社会福祉会館 対 市内在住・在勤・在学者（③は入門コース修了者） 他 申込書は市ホームページからダウンロード可
申問 4月12日（必着）まで。申込書。窓口・FAX・郵送・Eメール。市役所内・障がい福祉課 ☎924・3838 FAX922・4900

所 大阪府立母子・父子福祉センター
対 ひとり親家庭の母（父）またはひとり親を経た寡婦 定 20人（抽選） ¥6000円

②介護職員実務者研修（全9回） 時 5月25日～9月21日の①金曜日（初回）と最終日は土曜日・②土曜日9時～
所 未来ケアアカレッジ難波校ほか 対 ひとり親家庭の母（父）またはひとり親を経た寡婦で介護職員初任者研修またはヘルパー2級の資格を所持し、現在介護職で数年の実務経験がある人 定 各12人（抽選） ¥1万5000円
※いずれも他 一時保育あり（対2歳～就学前児）

申問 ①4月18日（必着）まで、②25日（必着）まで。往復はがき・センターホームページ。講座名（②は曜日も）・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・職業・志望動機・過去にセンターで受講した講座・一時保育希望の場合は子どもの氏名と年齢・WiFi環境の有無・②は介護職実務経験年数・所持している資格を記入のこと。〒537・0025 大阪市東成区中道1・3・59 大阪府立母子・父子福祉センター内・大阪府母子家庭等就業・自立支援センター ☎06・6748・0263 FAX06・6748・0264

※ 3月1日時点の情報です。

コミセン10館同時募集 地区生涯学習定期講座

時 6月～来年3月 対市内在住・在勤の15歳以上 定応募多数時は抽選 ¥回数が2～4回900円、5～8回1,700円、9～16回3,300円。いずれも材料費別途必要 他全講座合わせて1人2講座まで申込み可 (はがき1枚につき1講座の申込み)

申問 4月1日～10日 (消印有効)。はがき。コミセン名・講座名・住所・氏名 (ふりがな)・電話番号を記入のこと。市役所内・生涯学習課 ☎924-3893 FAX924-5593

講座名	日時	定員(人)	回数
高安コミセン			
絵画	第1・3火曜日 13時～	20	16
社交ダンス	第1・3火曜日 19時～	10	16
ニュースストレッチ体操	第2・4月曜日 10時～	15	16
料理	第2水曜日 10時～	10	8
ヨガ	第2・4水曜日 10時～	15	16
英会話	第2・4金曜日 10時～	10	10
久宝寺コミセン			
プロから学ぶおかしづくり	第1・3月曜日 10時～	15	16
ハワイアンフラ	第1・3火曜日 14時～	20	16
英会話初級	第1・3水曜日 13時～	14	16
絵手紙	第2・4火曜日 13時～	18	12
パッチワーク	第2・4火曜日 13時～	15	16
3B体操	第2・4水曜日 10時～	15	16
すっきり体操	第2・4水曜日 13時30分～	14	16
シニアスマホ教室	第2・4金曜日 14時～	8	8
硬筆 (ペン習字)	第3・4木曜日 13時～	20	16
わくわく食育	第4金曜日 10時～	15	8
大正コミセン			
3B体操	第1・3月曜日 13時30分～	20	16
パッチワークキルト	第1・3火曜日 10時～	15	16
茶道 (裏千家)	第1・3火曜日 13時30分～	14	16
民謡	第1・2水曜日 19時～	18	16
着付	第1・3水曜日 13時30分～	12	16
食育料理	第1木曜日 10時～	15	8
男性料理	第1木曜日 18時～	15	8
創作ねんど人形	第1・3金曜日 10時～	10	16
華道 (嵯峨御流)	第2・4火曜日 13時30分～	18	16
カラオケ	第2・4水曜日 13時～	15	16
書道	第2・4水曜日 14時～	15	15
太極拳	第2・4木曜日 10時～	25	16
大正琴	第2・4金曜日 10時～	15	16
絵画	第2・4金曜日 13時30分～	15	15
緑ヶ丘コミセン			
絵手紙	第1・3月曜日 13時30分～	18	12
書道	第1・3火曜日 13時30分～	22	16
太極拳	第1・3水曜日 18時30分～	20	16
硬筆 (ペン習字)	第1・3金曜日 9時30分～	20	16
はじめてのヨガ	第1・3金曜日 10時～	15	16
水彩画・洋画	第2・4月曜日 13時30分～	20	16
いきいき健康ゆったりフラダンス	第2・4金曜日 10時～	9	16
やさしい気功体操・ストレッチ	第2・4日曜日 9時30分～	12	8
曙川コミセン			
フォークダンス	第1・3火曜日 10時～	20	16
おしゃれないけ花	第1・3火曜日 10時～	12	16
ビギナー「ヨーガ」	第1・3水曜日 10時～	10	16
くらしの中の漢字書道	第1・3金曜日 13時～	15	16
3B体操	第1・3金曜日 13時30分～	20	16
曙川フォト散歩	第2・4火曜日 10時～	16	16
はじめての「かな」	第2・4金曜日 10時～	15	16

講座名	日時	定員(人)	回数
竹瀬コミセン			
やさしいヨガ	第1・3火曜日 10時～	16	16
華道 (未生流)	第1・3火曜日 18時～	15	16
硬筆書道 (ペン習字)	第1・2木曜日 9時30分～	20	16
ミニトランポリン体操	第1・3木曜日 13時30分～	15	16
カラオケ (午前)	第1・3金曜日 10時～	10	16
カラオケ (午後)	第1・3金曜日 13時～	10	16
はがき絵	第1・3金曜日 13時～	10	8
大正琴	第2・4火曜日 13時～	10	16
ハワイアンフラ	第2・4水曜日 10時～	12	16
茶道 (表千家)	第2・4木曜日 13時～	12	16
志紀コミセン			
3B体操	第1・3月曜日 13時～	20	16
華道 (嵯峨御流)	第1月曜日 13時30分～	10	10
書道	第1・2火曜日 13時～	20	16
優雅なフラワーアレンジメント	第1・3火曜日 10時30分～	12	16
大正琴	第1・3水曜日 10時～	6	16
日本画 入門	第2・4月曜日 13時～	10	15
茶道 (表千家)	第2・4火曜日 13時～	10	16
英会話初級	第2・4木曜日 13時30分～	14	16
パソコン入門	第2・4金曜日 19時30分～	10	16
お菓子工房	第3月曜日 9時30分～	12	8
エンジョイフラワー	第4金曜日 10時～	15	8
龍華コミセン			
3B体操	第1・3月曜日 10時～	12	16
料理 (女性)	第1火曜日 10時～	15	8
中国語会話 (初級)	火曜日 19時～	15	16
ミニトランポリン体操	第1・3水曜日 10時～	15	16
はじめての英会話	第1・3水曜日 13時～	20	10
陶芸	第1・3木曜日 10時～	10	16
ゆる「気功・ヨガ」	第1・3木曜日 13時～	15	16
フラダンス	第1・3金曜日 10時～	20	16
華道 (嵯峨御流)	第2・4月曜日 13時～	16	16
茶道 (裏千家)	第2・4月曜日 13時～	14	16
男性の料理	第2火曜日 18時～	12	8
書道	第2・4火曜日 19時～	16	16
バランスボールエクササイズ	第2・4水曜日 14時～	15	16
社交ダンス	第2・4木曜日 10時～	14	16
大正琴	第2・4金曜日 10時～	10	16
水彩画・洋画	第2・4金曜日 10時～	16	16
カラオケ	第2・4土曜日 13時～	20	16
山本コミセン			
3B体操	第1・3火曜日 9時20分～	20	16
未生流いけ花	第1・3水曜日 9時30分～	16	16
水彩画入門	第1・3水曜日 9時30分～	12	16
硬筆	第1・3水曜日 13時10分～	20	16
らくらくヨガ	第1・3木曜日 13時20分～	35	16
ミニトランポリン体操	第1・3金曜日 10時30分～	15	16
書道	第1・3金曜日 13時～	20	16
ヨガ入門	第1・3金曜日 13時20分～	35	16
カラオケ (初心者コース)	第1・3土曜日 14時～	40	16
着付	第2・4月曜日 13時30分～	15	16
おどりで筋力アップ	第2・4火曜日 13時30分～	35	16
暮らしのマナー	第2・4水曜日 13時～	10	16
はじめてのコーラス	第2・4木曜日 10時～	30	16
太極拳	第2・4金曜日 13時30分～	25	16
楽しい茶道 (裏千家)	第4木曜日 10時～	12	8
南高安コミセン			
ヨーガ	第1・3月曜日 9時30分～	15	16
料理A	第1・3水曜日 10時～	7	16
フラワーアレンジメント	月1木曜日 14時～	25	7
男性ヨーガ	第1・3木曜日 14時～	20	16
創作粘土	第2・4月曜日 9時30分～	10	16
茶道立礼 (表千家)	第2・4月曜日 13時～	10	16
料理B	第2・4水曜日 10時～	7	16
華道 (未生流)	第2・4水曜日 10時～	10	16
書道	第2・4木曜日 13時～	10	16

介護予防の教室

○印は介護予防教室（**対**市内在住の65歳以上）、
●印は家族介護教室（**対**市内在住の介護者）

■4月1日～

対象	日時（4月）	ところ	内容	定員	申込み・問合せ
○	9日(火)13時30分～	堤町集会所	□を動かす体操	各20人（申込順）	スローライフ八尾 TEL990-1220 FAX990-1219
○	23日(火)13時30分～		テレビ体操		
○	9日(火)14時～	南木の本東町会集会所	フレイル予防健康体操	20人（当日先着）	あおぞら TEL948-8222 FAX948-3566
○	9日(火)14時～	龍華コミセン	こころの健康	30人（申込順）	りゅうげ TEL943-0261 FAX943-0267
○	11日(木)13時30分～	山本コミセン	ノルディックウォーキング	各30人（申込順）	中谷 TEL943-0801 FAX993-5860
○	25日(木)13時30分～	東山本小学校区集会所	身体の動きを向上体操		
○	11日(木)14時～	久宝寺愛の郷	生きるお金の使い方	各20人(当日先着)	久宝寺愛の郷 TEL990-0337 FAX990-0338
○	17日(木)14時～		運動で健康になろう		
○	12日(金)14時～	曙川東地区集会所	認知症予防ゲーム	20人（申込順）	緑風園 TEL949-6670 FAX949-6703
●	5月8日(水)14時～	八尾こころのホスピタル	高齢者の住まい選び	25人（申込順）	
○	5月9日(木)14時～	刑部地区集会所	作業療法士と介護予防	20人（申込順）	
○	17日(水)13時15分～	萱振苑	ヨガ	各15人（申込順）	萱振苑 TEL/FAX928-7080
●	18日(木)14時～	緑ヶ丘コミセン	防災の講義		
○	17日(水)13時30分～	公園管理事務所	BBトレーニング	24人（申込順）	長生園 TEL991-0182 FAX991-1523
○	26日(金)13時30分～		消費者被害防止講座	25人（申込順）	
○	19日(金)14時～	サポートやお	体組成測定と簡単体操	15人（申込順）	サポートやお TEL925-1199 FAX925-1223
○	20日(土)14時～	みよし保育園	□腔機能低下予防	各25人（申込順）	ホーム太子堂 TEL996-0262 FAX996-5867
●	27日(土)14時～		在宅介護の基礎知識		

[広告]

広 告

※3月1日時点の情報です。

介護者（家族）の会

時5月23日(休)14時30分〜 所社会福祉
 会館 内講座「介護保険について」 対
 市内在住者 定30人(申込順)
 申問4月1日〜。電話。社会福祉協議
 会☎990・4567 FAX990・32
 06

普通救命講習（ウェブ併用型）

時5月26日(日)13時〜 所消防本部 内
 心肺蘇生法や止血法、AEDの使い方
 など 対市内在住・在勤・在学の中学
 生以上 定35人(申込順) 他事前に
 ウェブ講習受講のこと

申問4月1日〜。電子申請・窓口(消
 防署・各消防出張所)・FAX。消防
 署☎992・2975 FAX992・22
 81



八尾警察署の剣道・柔道教室

時剣道：月・木曜日、柔道：火・木曜
 日17時〜 所八尾警察署 対市内在住
 の小学3年〜中学生 入会金100
 0円、受講料1カ月5000円

申問5月30日まで。八尾警察署2階少
 年係窓口。八尾警察署☎992・12
 34 (内線273) FAX924・5270

剣道教室

時4月1日〜来年3月27日の月・木曜
 日①18時30分〜②19時45分〜 所総
 合体育館 対市内在住・在勤・在学の
 ①小学生、②中学生以上 小・中学
 生1カ月1300円、年間保険料80
 0円 他一般の参加はお問合せくださ
 い

申問教室開催時に会場まで。八尾市剣
 道協会・牧野☎090・3979・5
 192

柔道教室

時4月1日〜来年3月31日の月・水曜
 日①18時30分〜②19時30分〜 所総
 合体育館 対①小学生、②中学生以上
 小・中学生1カ月3000円、一般
 1回2000円。年間保険料小・中学生
 8000円、一般18500円

申問教室開催時に会場まで。八尾市柔
 道協会・天道☎090・7766・8
 669

空手道教室

①時4月3日〜9月27日の水・金曜日
 ①18時〜②19時15分〜 所総合体育
 館 対市内在住・在勤・在学の①小・
 中学生、②15歳以上(中学生不可)

②時4月6日〜9月28日の土曜日15時
 30分〜 所南木の本防災体育館 対市
 内在住・在勤・在学の小学生以上

※いずれも受講料が必要。詳細は
 お問合せください。

申問教室開催時に会場まで。①八尾市
 空手道協会・水流☎090・820
 2・8570、②八尾市空手道協会・

永井☎090・2067・7771

合気道教室

時4月4日〜9月26日の木曜日①18時
 30分〜②19時30分〜 所総合体育館

対市内在住・在勤・在学の①小学生、
 ②中学生以上 入会金5000円、
 受講料1カ月小・中学生2000円、
 高校生3000円、一般4000円、
 年間保険料小・中学生800円、高校
 生・一般1900円

申問教室開催時に会場まで。八尾市合
 気道協会・杉野☎080・2087・
 3302

大阪エヴェッサ八尾市民応援デー

時5月4日(祝)・5日(祝)14時5分〜 所
 おおきにアリーナ舞洲(大阪市此花区)
 内島根スサノオマジックとの公式戦の
 観戦(アリーナ2階自由席) 対市内
 在住・在勤・在学者 小・中学生…
 無料(定500人[申込順])、一般…
 7200円(定750人[申込順]) 他

本市PRブースも出展

申問4月5日12時〜。大阪
 エヴェッサ公式ホームページ。
 大阪エヴェッサクラブ
 オフィス☎0120・937・625
 (平日10時〜17時)



ストレッチ&ジャズダンス教室

時5月13日〜7月1日の月曜日13時30
 分〜(全8回) 所総合体育館 対市
 内在住・在勤の18歳以上 定40人(抽
 選) ¥40000円

申4月1日〜22日(必着)。往復はがき。
 「ストレッチ&ジャズダンス」・住所・
 氏名・年齢・電話番号・経験の有無を
 記入のこと。〒581・0006清水
 町1・1・6八尾商工会議所会館内。
 文化・スポーツ振興課☎924・38
 75 FAX924・3788
 八尾市ダンス協会・岩切☎090・
 7352・1708

[広告]



野球を体感しよう！
オリックス観戦&球場イベント

時 5月18日(土)・19日(日)13時～(雨天中止)
所 花園セントラルスタジアム
内 くふうハヤテベンチャーズ静岡との公式戦観戦に合わせ、フィールドラニング(A 18日・B 19日)、ペアキャッチボール(C 19日) 他応募多数時は抽選、そのほかイベントもあります。詳細は市ホームページをご覧ください。
※別途観戦チケットが必要です。チケット購入方法や費用など詳細はオリックス・バファローズホームページをご覧ください。

申 4月20日～5月6日(必着)。往復はがき。「イベント名と記号」・住所・氏名・年齢・学年を記入のこと。〒550・0023 大阪市西区千代崎3・北2・30ファーム事業G 東大阪花園イベント係
問 オリックス・バファローズお客さまダイヤル ☎0570・01・8862

キッズ・ボールパーク

時 5月25日(土)10時～・13時30分
所 南木の本防災体育館 内 ボールの投げ方・打ち方レッスンなど
対 小学1・2年生とその保護者 定各40人(申込順)



申 4月1日～。SMS・FAX・申込専用LINE。キッズ・ボールパーク in 八尾実行委員会・畑中 ☎080・9386・0001 FAX 974・7181

スポーツ大会

※いずれも対市内在住・在勤・在学者 ¥市ホームページをご覧ください 他 未成年者は保護者の承諾書が必要。①⑥以外の申込書は文化・スポーツ振興課にあります。⑥は協会ホームページからダウンロード可 申問①以外は申込書。③④⑤⑧は〒581-0006清水町1-1-6八尾商工会議所会館内・文化・スポーツ振興課 ☎924-3875 FAX 924-3788

種目	とき・ところ	対象	申込み・問合せ
①弓道(遠的)	4月29日(祝)9時～、曙町市民運動広場	15歳以上(中学生不可)	申問 4月1日～13日。Eメール。八尾市弓道協会・山尾 ☎090-3289-1266、✉yamaharu-0102@docomo.ne.jp
②バドミントン	5月12日(日)9時～、総合体育館	中学生以上	申 4月1日～19日(必着)。FAX・郵送・Eメール。〒581-0884恩智南町4-70八尾市バドミントン協会・板倉 FAX 943-6486、✉moushikomi@yao-bad.com 問 八尾市バドミントン協会・西村 ☎090-7852-2284
③卓球(中学生以下)	5月18日(土)9時～、総合体育館	中学生以下(小学生以下は保護者同伴のこと)	申 4月1日～24日(必着)。窓口・FAX・郵送 問 八尾市卓球協会・藤原 ☎090-1918-2221
④卓球	5月19日(日)9時～、総合体育館		
⑤少林寺拳法	5月19日(日)9時～、総合体育館	小学生以上	申 4月1日～18日(必着)。窓口・FAX・郵送 問 八尾市少林寺拳法協会・辻本 ☎996-5985
⑥ソフトテニス	5月19日(日)9時～、志紀テニス場	中学生以上	申問 4月1日～5月4日。FAX・Eメール。八尾市ソフトテニス協会・東西田 ☎06-6708-9406 FAX 06-6706-1339、✉daiwass@kawachi.zaq.ne.jp
⑦剣道	5月26日(日)9時30分～、総合体育館		申問 4月1日～18日の月・木曜日18時～21時、総合体育館武道場2。八尾市剣道協会・岡井 ☎090-1595-9177
⑧柔道	6月9日(日)9時30分～、総合体育館	小学生以上	申 4月1日～5月6日(必着)[窓口は5月7日まで]。窓口・FAX・郵送 問 八尾市柔道協会・天道 ☎090-7766-8669

[広告]

広告

※3月1日時点の情報です。

障がい者スポーツのつどい ポッチャ大会

時 5月25日(土)10時〜 所 総合体育館

対 市内在住・在勤・在学の障がい者(児)で3人以上のチーム

申 4月20日まで。Eメール可。障害

者 総合福祉センター 993・029

4 FAX 993・0334、

info@kizuna-yao.org

スポーツ少年団の登録

内 地域で幅広いスポーツ活動を行っているスポーツ少年団への登録者を募集します。登録すると、大阪府や全国のスポーツ少年団のイベント・大会に参加することが出来ます 対 小学生以上の団員が10人以上で、認定員の資格を有する指導者が2人以上いる団体 ¥

年間登録料：指導者1人1400円、団員1人600円 他 新規登録する団体は文化・スポーツ振興課に事前連絡のこと。前年度登録団体には案内を送付します

申 4月1日〜19日。日本スポーツ協会ホームページ

問 文化・スポーツ振興課 924・3875 FAX 924・3788

Notice from the Yao city

その他

詳細はホームページでご覧いただけます!



シルバー人材センター 会員募集と仕事の受注

● 入会説明会：時 4月5日(金)・5月8日(水)・6月11日(火)10時〜 所 文化会館

内 センターの概要と会員登録の説明

対 市内在住の60歳以上 他 事前申込みが必要(各日の前日まで)。説明会は7月以降もあります。詳細はセンターへお問合せいただくか、ホームページをご覧ください

● 仕事の受注：センターでは多くの高齢者が豊かな知識と経験を生かしてさまざまな仕事をしています。比較的低料金で仕事を請け負っていますので、ぜひご依頼ください。

申 問 シルバー人材センター 924・2001 FAX 992・8282

記念樹の配布

内 緑豊かなまちづくりを進めるため、記念樹を配布。樹種はサクラ・キンモクセイ・ハナミズキ(赤・白)・モミジ・ヤマボウシ・レモン・ブルーベリー・フェイジョア・すだち 対 市内在住で令和5年9月1日〜6年8月31日に、

出生・入学(小・中学校)・結婚・新築・銀婚・金婚・還暦・古希・喜寿・米寿の記念があった人 他 申込書は市役所

西館2階農とみどりの振興課・本館1階総合案内、各出張所にあります。ホームページからもダウンロード可

○ 引き渡し 来年1月26日(日)①9時〜12時：本町第2公園、志紀町西公園、太子堂公園、山本町北第1公園、②13時〜16時：本町第2公園、八尾木北第1公園、若林第2公園、教興寺第2公園(雨天決行。26日の受取りが困難な場合は27日・28日に本町第2公園内で引き渡し)

申 問 9月30日まで。申込書。電子申請・窓口(出張所も可)。農とみどりの振興課 924・3869 FAX 924・0216

こいのぼりをお譲りください

地域に愛される河川環境づくりの一環として府が行っている「アドプト・リバー・プログラム」の取組みとして、毎年5月5日前後の期間、恩智川にこいのぼりを揚げていますが、長年使用しているため傷んできています。ご家庭で不要になったこいのぼりがあればお譲りください。

問 アドプト・リバー・高安西・宮崎 090・1904・1429



[広告]

広告

大阪・関西万博

世界を迎えて、世界が広がる

ボランティア募集

万博の「顔」として、国内外から関西や大阪、万博会場に訪れる人たちをおもてなしするボランティアを募集しています。

※詳細はホームページをご覧ください。

申問 4月30日まで。ホームページ。大阪・関西万博
ボランティアコールセンター ☎0570-036-035



自衛官募集

- ① 一般幹部候補生（飛行要員除く）：
①大卒程度（来年3月卒業見込みも可）・②院卒者 対①20〜25歳の人、②20〜27歳の修士課程修了者など
 - ② 一般曹候補生：対18〜32歳の人
- 申問① 4月24日〜6月13日、② 5月7日（必着）まで。申込書。窓口郵送。〒581-0043 空港1・81自衛隊大阪地方協力本部八尾分駐所 FAX 949-3866

公園・道路・水路・河川の清掃ボランティア募集

内清掃や除草、花の植付けなど 対おむね月1回程度活動ができる個人・団体・企業など 他清掃用具の貸出し、花苗などの支給、サインボードの設置、活動で発生したゴミなどの回収は市が行います。申込書は市ホームページからダウンロード可

申問 随時受け付け。申込書。窓口・郵送。〒581-0026 曙町2・11土木管理事務所 ☎994-1340 FAX 924-9435

はたちのつどい 実行委員の募集

令和6年度のはたちのつどいに実行委員として携わっていただける人を募集します。

■対象 市内在住・在勤または市内学校園出身の平成16年4月2日〜17年4月1日生まれの人

申問 6月28日（消印有効）まで。郵送・Eメール可。市役所内・こども若者政策課 ☎924-3988 FAX 924-9548

相談

詳細はホームページをご覧ください。



税理士による相談会

時 4月11日（木）9時〜（予約制） 所 市役所本館10階市民相談室 内税理士または税理士法人が関与していない一般納税者を対象とした税務相談

申問電話。近畿税理士会八尾支部事務局 ☎991-5000（9時〜15時）

行政書士による相談会

時 4月12日（金）13時〜16時（受け付けは15時まで） 所 市民相談室 内許認可手続き、各種契約、帰化、遺言、相続など

問 大阪府行政書士会東大阪支部・岡野

☎6・6809・3848

司法書士・土地家屋調査士による登記・測量・境界相談会

時 4月19日（金）①10時〜②14時 所 市民相談室 内①登記、②登記・測量・境界など 定各5人（申込順）

申問 4月12日 8時45分〜。電話。コミュニケーション政策推進課 ☎924-8521 FAX 992-1021

成年後見制度 個別相談会

時 5月10日（金）13時30分〜14時30分（予約制） 所 社会福祉会館 内弁護士や司法書士、社会福祉士による成年後見制度についての相談会

申問 4月1日〜。電話。社会福祉協議会 ☎924-0957 FAX 924-0974

外国語で相談できる場所

There are places where you can consult in a foreign language/您可以用外语进行咨询/Có những nơi bạn có thể thảo luận bằng tiếng nước ngoài

市役所での通訳

中国語 ☎080-2454-7069
ベトナム語 ☎080-2454-9149

難民事業本部による市役所での相談（ベトナム語）

なんみんの人やその家族、支援者からの相談
☎078-361-1700（原則第2・4水曜日）

八尾市外国人相談窓口

- 国際交流センター ☎072-924-3337
ベトナム語、英語、中国語、やさしい日本語
- 桂人権コミュニティセンター
中国語 ☎072-990-3088
- 韓国・朝鮮語 ☎090-9818-4482
- 安中人権コミュニティセンター（ベトナム語）
☎072-922-3232

※曜日や時間については、こちらから確認してください。英語・中国語・ベトナム語のページもあります。



※3月1日時点の情報です。

地域子育てつながりセンター さんさんひろば

申問電話。おひさまこども園 ☎991-1155 FAX991-1177

※いずれも所おひさまこども園

■年齢ごとのひろば (全5回)

▶てくてくひろば 時 4月11日～5月16日の木曜日

対 2歳～就学前児とその保護者

▶ころころひろば 時 4月15日～5月27日の月曜日・

4月16日～5月21日の火曜日 対 通園していない4

カ月～1歳未満児とその保護者

▶よちよちひろば 時 4月17日～5月22日の水曜日

対 1歳児とその保護者

※いずれも時10時～ 定各5組(抽選) ¥200円 他

参加は年度内1回のみ。年齢は4月1日時点 申 4

月2日・3日

■みんなのひろば 時①4月15日(月)～18日(木)・②22日

(月)～25日(木)13時30分～ 内 自由あそび 対 4カ月～

3歳未満児とその保護者 定各5組(申込順) 申①

4月12日、②19日

■ベビーサイン教室 時 4月19日(金)10時～ 対 4カ月

～1歳未満児とその保護者 定 7組(申込順) 申 4

月5日～

■子育てサークルの日 時 5月10日(金)・24日(金)10時～

内 地域で活動するサークル(10人程度)に部屋を貸

出し 他 1サークル月1回 申 4月2日～

としょかんで楽しむおやこのじかん

申問①4月12日～・②26日～。龍華図書館 ☎922-

8007 FAX922-7057 (9時～)

時①4月26日(金)・②5月10日(金)10時～ 所 龍華図書館

内①おやこであそぼう「かんたんリトミック」、②本の

紹介「赤ちゃん向けおすすり絵本」と保育士と遊ぼう

対 就学前児とその保護者 定 各10組(申込順)

森のようちえん Peekaboo

申問 4月4日・5日。窓口・ホームページ。大畑山青

少年野外活動センター ☎940-2028 FAX940-2029

時 5月12日～来年3月9日の日曜日・祝日10時～(全

10回) 所 大畑山青少年野外活動センター 内 四季折々

の自然体験 対 4・5歳児 定 40人(抽選) ¥50,000円

※小学生対象のクラスは29ページに掲載しています。

Childcare Information

子育て

記事内容の詳細は市ホームページでご覧いただけます▶



記事内容は一部を除き、右列から左列にお読みください。

生涯学習センターの教室

申問生涯学習センター ☎924-3876 FAX924-1267

●かがやきひろばwithすまいる 時 4月19日(金)10時15

分～ 内 保護者同士の情報交換やふれあい遊び、読

み聞かせ、季節のグリーティングカード作りなど

対 就学前児とその保護者 定 5組(当日先着)

●おやこdeリトミック(全10回) 時 4月23日～9月10

日の火曜日①9時50分～・②11時～ 内 ピアノに合

わせて楽しむ手遊びやリズム遊びなど 対①令和3

年4月2日～4年4月1日生まれの幼児とその保護

者、②令和4年4月2日～5年4月1日生まれの幼

児とその保護者 定 各25組(申込順) ¥11,200円

申 4月2日～。電話

●2・3歳のゆるーいクッキング 時 4月25日(木)10時

20分～ 内 手づくりフレッシュバターと惣菜パン

対 2・3歳児とその保護者(子どもは1人まで) 定

8組(申込順) ¥1,800円 申 4月2日～17日。電

話

安中青少年会館の親子幼児教室

申問 4月4日まで。電子申請可。安中青少年会館 ☎

994-6708 FAX994-6709

※いずれも対 1歳～就学前児とその保護者 定 応募多数

時は抽選

・時 4月20日(土)10時～ 内 ゆうぎ室であそぼう 定 15組

・時 27日(土)13時30分～ 内 親子ミニトランポリン教室

定 12組

・時 5月11日(土)10時～ 内 親子ダンス教室 定 12組

・時 18日(土)10時～ 内 親子リトミック教室 定 12組

えほんとおそび

申問 4月13日10時～、整理券配布(先着8組)。志紀図

書館 ☎948-5454 FAX920-2211

時 4月26日(金)11時～ 所 志紀図書館 内 おさんぽコロ

コロをつくろう! 対 4歳児以下とその保護者

選)

●ぞうさん教室

- ・時5月11日(土) 内キッズ体操教室 定15人
 - ・時18日(土) 内親子でクッキング「お弁当づくり」 定各4組 ¥500円
 - ・時25日(土) 内リズムリトミック 定10人
- ※いずれも時10時～ (18日は13時～も) 対平成30年4月2日～令和3年4月1日生まれの幼児とその保護者 定18日以外は子どもの人数 (抽選)

桂青少年会館の教室

申問 4月2日～11日。桂青少年会館 内999-8111 FAX 999-8115

●ありさん教室

- ・時5月11日(土) 内工作「どうぶつシーソー」 定8人
 - ・時18日(土) 内アエロビトランポリン 定10人 ¥50円
 - ・時25日(土) 内工作「くるくるかたつむり」 定8人
- ※いずれも時10時～ 対令和3年4月2日～5年4月11日生まれの乳幼児とその保護者 定子どもの人数 (抽

地域子育て支援センター



■ぽかぽかひろば～遊びや交流の場～

▶午前の部

- ・志紀……時4月3日(水)・24日(水)10時～
- ・西郡……時4月8日(月)・26日(金)10時～
- ・安中……時4月10日(水)・25日(木)10時～
- ・南山本……時4月11日(木)・22日(月)10時～
- ・東山本……時4月15日(月)・30日(火)10時～

▶午後の部…時平日13時～ 所各地域子育て支援センター

※いずれも対通園していない就学前児とその保護者または妊婦 定各12組 (当日先着)

■企画教室

- ①南山本…時5月1日(水) 内集まれ! パパたち! ～乳児園庭で遊ぼう～
- ②東山本…時5月8日(水) 内どこに入園しようかな? ～R7年度就園に向けて～
- ③志紀……時5月13日(月) 内集まれ! 八尾に引っ越してきた人! ～紙やぶりを楽しもう～
- ④安中……時5月21日(火) 内集まれ! 双子ちゃん3つ子ちゃん

※いずれも時10時～ 対通園していない就学前児とその保護者(兄弟姉妹の同伴可) 定各12組(④は6組) [申込順] 申4月1日～。希望するセンターへ電話

■マタニティ&ベビー

～ふれあい遊びや手作りおもちゃの紹介など～

- ▶西郡……時5月20日(月)
- ▶南山本・東山本…時5月22日(水)
- ▶安中・志紀……時5月23日(木)

※いずれも時10時～ 対通園していない12カ月児以下とその保護者または妊婦(兄弟姉妹の同伴可) 定各12組(申込順) 申4月1日～。希望するセンターへ電話

申問 平日9時～17時

各地域子育て支援センター

- 西郡 (西郡そよかぜこども園内) 内 FAX999-2378
- 安中 (安中ひかりこども園内) 内 FAX991-7331
- 南山本 (南山本せせらぎこども園内) 内 FAX991-8867
- 志紀 (志紀おおぞらこども園内) 内 FAX948-0105
- 東山本 (東山本わかばこども園内) 内 FAX992-5775

■プレママ・親子相談・交流会

～ふれあい遊びや育児相談など～

時所 4月8日(月)曙川コミセン、9日(火)龍華・山本コミセン、10日(水)緑ヶ丘コミセン、15日(月)大正コミセン、16日(火)竹淵・志紀コミセン、17日(水)久宝寺コミセン、19日(金)社会福祉会館、23日(火)龍華・高安コミセン、25日(木)南高安コミセン

※いずれも時10時～ (山本コミセンは14時～も) 対通園していない就学前児 (9日の龍華コミセンと山本コミセン [午後] は1歳未満児、山本コミセン [午前] と23日の龍華コミセンは1歳～就学前児) とその保護者または妊婦 定お問合せください (当日先着)

問 子育て総合支援課 内924-3954 FAX924-9304
[子ども健康課 内924-1282 FAX924-9304]

※3月1日時点の情報です。

Facility Events

施設の催し

掲載しきれなかった催しもホームページにて掲載
※各施設のホームページは各記事にあるQRコードを参照



記事内容は一部を除き、右列から左列にお読みください。

リサイクルセンター学習プラザ

TEL 994-0564 FAX 994-0996



■リサイクルアトリエ教室

※いずれも¥300円(②はパーツ代別途必要) 他持ち物など詳細はホームページをご覧ください
申 4月2日～。電子申請・電話

①ペーパークイリング(初級・中級) 時 4月20日(土)10時～ 定12人(申込順)

②ボタンクラフト(アクセサリ&雑貨) 時 4月24日(水)10時～ 定10人(申込順)

■おもちゃの病院 時 5月4日(祝)9時30分～ 内壊れたおもちゃの修理 定18組(申込順) 他1世帯1つ限り。動作に必要な電池持参のこと 申 4月9日～。電子申請・電話

国際交流センター

TEL 924-3331 FAX 924-3332



ホストファミリーボランティア募集 時 6月19日(水)～24日(月) 内フィリピン民族音楽舞踊団のメンバー受入れ家庭の募集 定10組(申込順)

申 4月2日～28日。窓口・電話

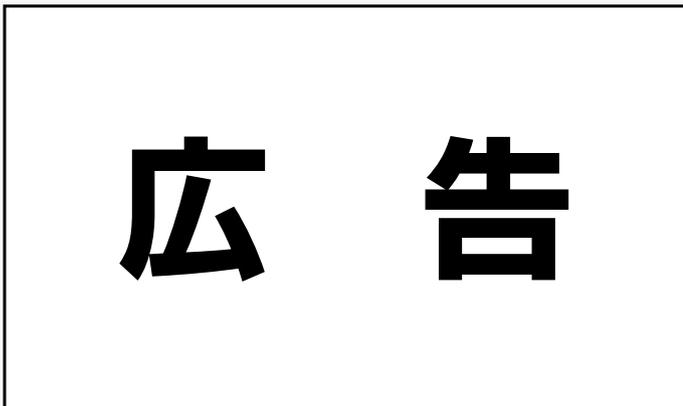
認定こども園・保育園の催し

場所	とき(4月)	内容
マリア高安保育園 TEL 940-2222	①11日・②18日 10時～	①園庭遊び、②園庭遊びと発育測定
セシリア保育園 TEL 933-2525	17日10時～	こいのぼり製作
エブリ TEL 990-1155	17日10時～	読み聞かせと園庭遊び
久宝寺保育園 TEL 943-0270	18日10時～	園庭遊びと誕生日会
のぞみのもり保育園 TEL 940-7000	18日10時～	園庭遊び
龍華こども園 TEL 991-2286	①23日・②30日 10時～	①ふれあい遊び、②こども園体験
さくら保育園 TEL 999-3386	24日10時～	園庭遊びと読み聞かせ
りゅうげ保育園 TEL 996-8888	25日10時～	製作と室内遊び
若竹保育園 TEL 949-3162	25日・5月16日・30日10時～(全3回)	園庭遊びや保育園体験など
あけぼの第二保育園 TEL 991-9900	5月1日～7月17日10時～(全6回)	製作と園庭遊び

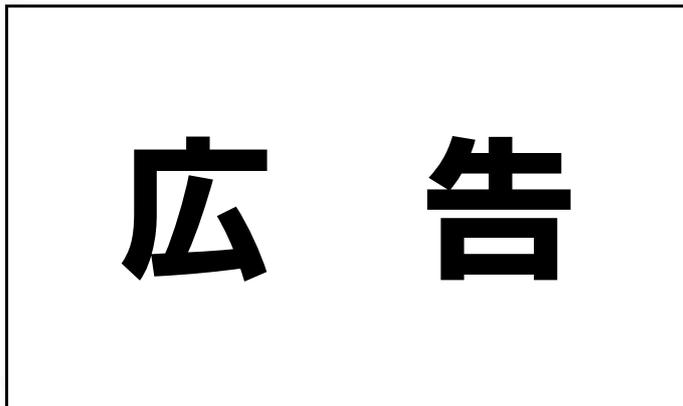
※内容や申込方法など詳細は市ホームページをご覧ください。



[広告]



[広告]



しおんじやま古墳学習館

TEL FAX 941-3114



- ハニワこうてい2024年度出演依頼募集 内八尾の古墳をPRしているキャラクター「ハニワこうてい」に地域のイベントに出演して欲しい団体の募集 対市内の団体 他詳細はホームページをご覧ください 申4月1日～。電話・ホームページ
- 月替わり体験「自然素材でミニこいのぼり」 時4月6日～5月6日の土・日曜日と祝日10時～15時 定330円 他詳細はお問合せください
- しおんじやま古墳そうじ部 定例活動 時4月12日(金)・26日(金)9時～(雨天中止) 内古墳の草抜きなど 他当日直接会場まで

大畑山青少年野外活動センター

TEL 940-2028 FAX 940-2029



- ①親子で竹の子掘りと野外料理を楽しもう！ 時4月21日(日)10時～ 対親子 定10組(抽選) 定1～6歳2,000円、7～12歳2,500円、13歳以上3,000円
 - ②ゴールデンウィーク子どもキャンプ 時4月27日(土)10時～28日(日) 内アウトドアクッキングや森の探検など 対小学生 定40人(抽選) 定13,000円
 - ③ゴールデンウィーク親子キャンプ 時5月3日(祝)10時～4日(祝) 内ダッチオーブンをを使った野外料理や流しそうめんなど 対家族 定10組(抽選) 定1～6歳6,000円、7～12歳8,000円、13歳以上10,000円
 - ④森のがっこう(日帰り野外活動と宿泊キャンプ)
 - ▶いきものみっけ隊(全9回) 時5月6日(休)～来年3月8日(土)10時～ 内里山に生息する生物探しなど 対小学生 定40人(抽選) 定50,000円
 - ▶Natureクラス(全9回) 時5月25日(土)～来年2月16日(日)10時～ 内自然体験や野外活動など 対小学1・2年生 定40人(抽選) 定50,000円
 - ▶Adventureクラス(全7回) 時5月26日(日)～来年3月16日(日)10時～ 内冒険プログラムや野外活動など 対小学3～6年生 定40人(抽選) 定50,000円
- ※4・5歳児のクラスは26ページに掲載しています。
- ⑤アウトドアリーダー募集 内野外活動などをサポートするボランティアの募集 対大学1・2年生 定30人(選考)

申①～③4月2日・3日、④4日・5日。窓口・ホームページ、⑤随時受け付け。Eメール可

生涯学習センター

TEL 924-3876 FAX 924-1267



※詳細はお問合せください。

- かがやき市民企画 ゆめ講座実現！講師になりたい！講座企画したい人募集 内9月(予定)から実施する講座の講師や企画する人の募集 対20歳以上で市内在住・在勤者または市内での活動者 申4月2日～6月30日(必着)。申込書。窓口・郵送・Eメール。〒581-0833旭ヶ丘5-85-16
- ゆがみ調整ヨガ 時4月7日～来年3月30日の日曜日13時15分～ 定500円 他当日直接会場まで。ヨガマット持参のこと
- オフィスパソコン&スマホアプリのダウンロード相談 時4月13日(土)・5月4日(祝)13時～ 定各6人(申込順) 定1時間800円 他1人2時間まで 申4月2日～。電話
- ネイティブ講師と楽しく英会話 経験者クラス(全16回) 時4月17日～9月18日の水曜日18時30分～ 定16人(申込順) 定21,600円(教材費別途必要) 申4月2日～。電話
- アンシー's経絡ストレッチヨガ体験 時4月23日(火)①13時～・②14時20分～ 対①経験者、②初心者 定各5人(申込順) 定1,150円 申4月2日～。電話
- 季節のアロマ&ハーブセラピー(全3回) 時4月26日・5月24日・6月28日の金曜日10時～ 定15人(申込順) 定6,600円 申4月2日～19日。電話
- 小さな陶器のお家がある苔テラリウム 時4月27日(土)10時～ 定18人(申込順) 定2,000円 申4月2日～20日。電話
- ハワイアンフラダンス体験 時4月28日(日)13時～ 定10人(申込順) 定1,150円 申4月2日～。電話
- シニアのためのアンチエイジング体操体験 時5月9日(休)13時15分～・14時30分～ 定各10人(申込順) 定700円 申4月2日～。電話
- かがやきおもちゃ病院 時5月12日(日)9時30分～ 定8人(申込順) 他1家族1つ。小学生以下対象のおもちゃでそのまま利用するものまたは電池で動くもの 申4月2日～。電話
- おやこクッキング「ジャーン！くす玉オムライスとお花のスープ」 時5月19日(日)10時～ 対4歳児～小学生とその保護者(子ども2人まで可) 定12組(申込順) 定2,500円 申4月2日～5月4日。電話
- 旬の野菜と米粉を使ったカフェ風おぼんざい 時5月22日(水)10時～ 定24人(申込順) 定2,800円 申4月2日～5月12日。電話

※3月1日時点の情報です。

桂青少年会館

TEL 999-8111 FAX 999-8115



■長期教室（5月～10月）

①英会話 時水曜日①16時～・②17時～ 対①小学1～3年生、②4～6年生

②ギター 時水曜日16時30分～ 対小学5・6年生

③パソコン 時木曜日16時30分～ 対小学4～6年生

④手話 時木曜日16時30分～ 対小学3～6年生

※いずれも定各10人（①は各8人、②は6人）[抽選]
¥1,000円（④は無料）申4月12日まで。電子申請可

■5月の講座

11日 ♣★フットホッケー／■かんたんフラワーアレンジ／■アイロンビーズでストラップ／●けん玉教室／◆立体ペーパーフラワー～カーネーション～

18日 ★◆パソコンで推しのうちわ／■工作「ゴーカート」／■世界のボードゲーム／■プラバンでストラップ／●季節のガーランド～レイニーバージョン～

25日 ♣★ソフトドッジ／♠ホイップデコ／■ペットボトルで空気砲／■紙コップけん玉／●手芸「ウォールポケット風小物入れ」／♥卓球台開放

対♣：小学1～3年生 ★：小学3～6年生

♠：小学3年～中学生 ■：小学生

●：小・中学生 ◆：中学・高校生

♥：学生（小学1年生は保護者同伴のこと）

定応募多数時は抽選 ¥お問合せください 他25日の卓球台開放は当日直接会場まで 申4月16日まで。電子申請可

■中高生パソコン教室（全34回）時6月6日～来年3月13日の木曜日18時～ 内情報処理技能検定（表計算）や文書デザイン検定などの技能取得をめざす

対市内在住・在学の中学・高校生 定8人（抽選）

¥2,000円 申4月15日～5月10日。電子申請可

■中高生プログラミング教室（全16回）時6月7日～10月25日の金曜日18時～ 内プログラミングの基礎知識やスキルを身につけることをめざす 対市内在住・在学の中学・高校生 定8人（抽選） ¥1,000円

申4月15日～5月10日。電子申請可

安中人権コミセン

TEL 922-1491 FAX 999-4626



※いずれも対市内在住・在勤者

①初めてのパソコン（全5回）時4月15日～5月2日の月・木曜日10時～ 定6人（抽選） ¥300円

②あなたとパッチワーク（全18回）時4月25日～来年3月13日の第2・4（5月30日は第5）木曜日10時～ 定15人（抽選） ¥1作品2,000円程度

③絵画入門（全20回）時4月26日～来年2月28日の第2・4（2月7日は第1）金曜日10時～ 定20人（抽選）

④はがき書画（全20回）時4月26日～来年3月14日の第2・4金曜日13時30分～ 定15人（抽選）

申①②4月3日まで、③④4日まで

安中新田会所跡旧植田家住宅

TEL FAX 992-5311



●企画展「開館15周年記念展～前編～」時4月27日（土）～7月28日（日） 内旧植田家の歴史や暮らしぶりを伝える美術・工芸品の展示 ¥観覧料必要

●ワークショップ「錦影絵ってどんなん？」時5月3日（祝）13時30分～ 内錦影絵に使うオリジナルのスライドを作って幻灯機で動かす 対小学生以上（低学年は保護者同伴のこと） 定10組（申込順） ¥500円（観覧料別途必要） 申4月3日～。窓口・電話・Eメール

●旧家で芸能伝統文化～錦影絵プロジェクト～（全10回）時6月1日（土）～11月3日（祝） 内幻燈師になって「錦影絵」の上演 対小学4年生以上 定8人（申込順） ¥5,000円 申4月3日～5月19日。窓口・電話・Eメール

屋内プール

TEL 999-6230 FAX 999-6034



○臨時休館 4月1日（月）・2日（火）は、設備点検のため臨時休館します。

歴史民俗資料館

TEL 941-3601 FAX 941-6193



○臨時休館 3月29日（金）～31日（日）は臨時休館します。

南木の本防災体育館

TEL 924-6657 FAX 924-6659



- ①ラジオ体操でスタンプゲット! 時 4月10日(水)・17日(水)9時～ 他 当日直接会場まで。終了後、茶話会スペースあり(任意、別途費用必要)
- ②スピードボール教室 時 4月15日(月)18時30分～ 内 ポールにつながれたボールをラケットで打ち合うスポーツ 対 小学生以上 定 12人(抽選) ¥500円 申 4月5日(必着)まで
- ③放課後グラウンド開放 時 4月17日(水)15時～ 対 小学生以下 定 50人(当日先着)
- ④ランニング教室 時 4月20日(土)10時～ 対 18歳以上 定 15人(抽選) ¥500円 申 4月10日(必着)まで
- ⑤楽しく!巻いて!デコ巻きずし 時 5月3日(祝)10時～ 対 小学生以上とその保護者 定 10組(抽選) ¥1組1,800円 申 4月26日(必着)まで
- ⑥シニアヨガ(全6回) 時 5月7日～6月11日の火曜日10時～ 対 50歳以上 定 25人(抽選) ¥3,900円 申 4月20日(必着)まで
- ⑦豊でエアロビクス(全6回) 時 5月7日～6月11日の火曜日11時～ 対 18歳以上 定 25人(抽選) ¥3,900円 申 4月20日(必着)まで
- ⑧子ども英語教室(全7回) 時 5月7日～6月18日の火曜日①16時30分～・②17時40分～ 対 ①5歳児～小学2年生、②小学3～6年生 定 各10人(抽選) ¥4,200円 申 4月20日(必着)まで
- ⑨子ども運動教室 時 5月18日(土)9時～ 対 5歳児～小学4年生 定 15人(抽選) ¥500円 申 5月8日(必着)まで

申 FAX・往復はがき。教室名(⑧は時間も)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入のこと。〒581-0042南木の本3-1-9

観光案内所

TEL 997-6226 FAX 983-6224



デジタルスタンプラリー スマホで八尾めぐり 時 6月30日(日)まで 内 やおの魅力を再発見!市内15カ所に設置されているQRコードをスマートフォンで読み取り、集めたスタンプで応募すると抽選で商品をプレゼント

総合体育館

TEL 925-0220 FAX 925-0230



- ①車いすバスケットボール 時 4月11日(水)19時～ 所 総合体育館 対 小学生以上 ¥100円 他 当日直接会場まで
 - ②Lesmills Body Balance マタニティクラス 時 4月19日(金)11時15分～ 所 総合体育館 対 安定期に入った妊婦(子ども同伴可) ¥500円 他 当日直接会場まで
 - ③子どもテニス教室 時 5月5日(祝)①9時30分～・②11時15分～ 所 志紀テニス場 対 ①小学1～3年生、②4～6年生 定 各20人(抽選) ¥500円
 - ④子ども体操(全12回) 時 5月8日～7月31日の水曜日①13時10分～・②14時10分～・③15時10分～・④16時10分～ 所 総合体育館 対 ①2・3歳児とその保護者、②3歳児、③4・5歳児、④小学1～3年生 定 ①40組、②30人、③④各40人(抽選) ¥3,600円
 - ⑤親子リトミック(全12回) 時 5月10日～7月26日の金曜日①15時30分～・②16時30分～ 所 総合体育館 対 ①2歳児とその保護者、②3・4歳児とその保護者 定 各20組(抽選) ¥5,400円
- ※無料体験もあります。時 4月26日(金)①15時30分～・②16時30分～ 他 詳細はお問合せください 申 4月13日(必着)まで
- ⑥速く走りたい子集まれ!走り方教室 時 5月25日(土)①9時30分～・②10時45分～ 所 福万寺町市民運動広場 対 ①小学1・2年生、②3～6年生 定 各20人(抽選) ¥500円

申 ③④ 4月20日(必着)まで、⑤ 27日(必着)まで、⑥ 5月11日(必着)まで。郵送可。教室名(時間も)・住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年、④⑤は生年月日も)・電話番号・③は経験の有無(ラケットの有無も)・⑥は性別を記入のこと。〒581-0018青山町3-5-24

男女共同参画センター

TEL FAX 923-4940



すみれカフェ「共働き我が家の家事・育児術」 時 4月17日(水)10時～ 対 市内在住・在勤・在学の女性 定 8人(当日先着) 他 飲み物、おやつ付き

※3月1日時点の情報です。

障害者総合福祉センター

TEL 993-0294 FAX 993-0334



※いずれも対市内在住・在勤・在学者。応募多数時は抽選（ただし初講者優先）

- 健康づくり体操（全5回）時 5月10日～10月11日の金曜日13時～ 対障がい者 定10人
- ヒップホップダンス（全26回）時 5月11日～来年2月22日の土曜日15時30分～ 対障がい者（児） 定15人
- 書道（全10回）時 5月11日～10月12日の土曜日13時～ 対障がい者 定10人
- パソコン（全3回）時 5月12日・19日・26日の日曜日9時30分～・13時30分～ 対障がい者（児） 定各2人 ¥500円（教材希望者のみ）
- 料理（全10回）時 5月13日～10月28日の月曜日10時～ 対障がい者 定10人 ¥1回1,000円
- 手話ボランティア養成講座
 - ▶はじめての手話編（全20回）時 5月14日～来年3月25日の火曜日10時～ 対当センターのボランティアとして登録できる人 定10人 ¥3,300円
 - ▶実践編（全10回）時 5月14日～来年3月11日の火曜日13時30分～ 対手話奉仕員養成講座などの修了者で当センターのボランティアとして登録できる人 定10人
- 華道（全5回）時 5月17日～10月18日の第3金曜日10時～ 対障がい者 定10人 ¥1回1,000円
- 茶道（全5回）時 5月17日～10月18日の金曜日13時～ 対障がい者 定10人 ¥1回500円
- アレンジフラワー（全5回）時 5月18日～10月19日の土曜日13時～ 対障がい者 定10人 ¥1回1,500円
- 絵画（全10回）時 5月18日～来年3月15日の土曜日10時～ 対障がい者 定10人
- 基礎家事・生活体験（全5回）時 5月18日～10月19日の土曜日10時～ 対知的・精神障がい者 定5人 ¥1回800円
- 車いすダンス（全5回）時 5月18日～8月24日の土曜日13時～ 対障がい者（児）・ボランティア 定10人
- 太極拳（全10回）時 5月19日～来年3月16日の日曜日10時～ 対障がい者 定10人
- 自由に創造～アールブリュット～（全20回）時 5月20日～来年3月31日の月曜日13時～ 対障がい者 定5人 ¥1回300円

申 4月1日～15日。Eメール可

安中青少年会館

TEL 994-0666 FAX 994-6709



■4月の講座

27日 ●こいのぼりけん玉／●でんでん太鼓／■プログラミング／■クイズ！マーク王／■フラワーボール

■5月の講座

11日 ●ジェンガ／●おはな紙でフラワーボックス／●とんとんずもう／■ポップアップカード／■布でミニポーチ
 18日 ●ドミノ／■ボッチャ／■額アート／◆パイナップルケーキ

対●：小学1～3年生 ■：小学4年～中学生
 ◆：小学1～3年生とその保護者

定 応募多数時は抽選 ¥お問合せください

■通年教室

- ▶硬筆 時 5月8日～来年3月19日の水曜日16時～ 対小・中学生 定20人（抽選）
- ▶ストリートダンス 時 5月10日～来年3月21日の金曜日16時～ 対小学1～3年生 定15人（抽選）
- ▶英会話 時 5月18日～来年3月15日の第1・3土曜日
 ①15時10分～・②16時10分～ 対①小学1～3年生、②4～6年生 定各20人（抽選） ¥1,000円程度

■短期教室

- ▶パソコン～オリジナルシール作り～（全10回）時 5月10日～7月12日の金曜日16時～ 対小学1～3年生 定15人（抽選） ¥100円
- ▶手話（全4回）時 5月18日～7月6日の第1・3土曜日13時～ 対小・中学生 定20人（抽選）

申 4月13日まで。電子申請可

みせるばやお

TEL 920-7128



※いずれも¥年間登録料別途200円必要

- みせるばマルシェ 時 4月6日(土)11時～15時 内子ども向けのワークショップ 他当日直接会場まで
- しゅわであそぼう 時 4月20日(土)①10時30分～・②14時～ 対①就学前児とその保護者、②小学生 定①10組、②10人（申込順） ¥①800円、②1,500円 申 4月1日～。ホームページ
- 電気の通り道 時 4月20日(土)13時～ 対小学生 定10人（申込順） ¥1,000円 申 4月1日～。ホームページ

文化会館

TEL 924-9999 FAX 924-5010



- プリズム市民サポーター募集 時 5月～来年3月 所 文化会館 内 公演準備や当日の会場運営などのボランティア活動 対 15歳以上(中学生不可) 定 若干名(選考) 他 申込書はホームページからダウンロード可 申 4月14日(必着)まで。申込書。窓口・郵送・ホームページ。〒581-0803光町2-40
- 5月1日自動抽選分の貸館申込み受付 内 令和7年6月3日(火)～29日(日)の大・小・レセプションホール、展示室と、令和6年11月分の会議室などの貸館申込み 申 4月5日～25日。窓口・ホームページ
- 宝くじ文化公演 ものまねライブ～ホリ・ダブルネーム・よよよちゃん～ 時 7月6日(土)14時～ 対 小学生以上 ￥2,500円(宝くじ助成による特別料金) 申 4月6日～。窓口・電話・ホームページ



桂人權コミセン

TEL 922-1826 FAX 999-4624



- ※いずれも対市内在住・在勤の15歳以上
- ①中国語(全24回) 時 5月2日～11月28日の木曜日13時30分～ 定 15人(抽選)
 - ②ヨガ(全24回) 時 5月7日～来年1月28日の火曜日13時30分～ 定 20人(抽選)
 - ③絵画(全24回) 時 5月8日～来年1月29日の水曜日10時～・5月9日～来年1月30日の木曜日14時～ 定 各20人(抽選)
 - ④英会話(全24回) 時 5月9日～来年1月23日の木曜日10時～ 定 15人(抽選)
 - ⑤きれいな日本語(全24回) 時 5月10日～来年1月24日の金曜日13時～ 内 発声練習や朗読、読み聞かせの指導 定 15人(抽選)
 - ⑥健康体操入門(全24回) 時 5月13日～来年1月27日の月曜日14時～ 定 20人(抽選)
 - ⑦ペン習字(全24回) 時 5月14日～来年2月25日の火曜日10時～ 定 15人(抽選)

申 4月11日(⑥⑦は18日)まで。Eメール可

山本図書館

TEL 995-3883 FAX 995-3886



絵本キャラクター総選挙 時 4月20日(土)～5月11日(土) 内 児童書担当者が選んだキャラクターの人気投票 対 期間中児童書を借りた人

龍華図書館

TEL 922-8007 FAX 922-7057 (9時～)



大人の図書館ツアー 時 4月21日(日)10時30分～ 所 龍華コミセン 内 スタッフと館内を巡りながら図書館の便利な使い方を学習 定 6人(申込順) 申 4月1日～

志紀図書館

TEL 948-5454 FAX 920-2211



つくってあそぼう「お金が消える貯金箱」 時 4月27日(土)13時30分～ 対 5歳児～小学生(保護者同伴不可) 申 4月13日10時～、整理券配布(先着10人)



4月の移動図書館



問 八尾図書館 TEL 993-3606 FAX 923-2937

日程	ステーション	駐車時間	日程	ステーション	駐車時間
3・17	久宝寺グリーンマンション	14:00～14:50	12・26	教興寺第1公園	13:20～14:00
	竹洲小学校	15:20～16:20		天王の森	14:15～15:15
				刑部公園	15:30～16:30
10・24	朝日プラザシティ八尾南	13:20～14:00	5・19	大竹会館	14:10～15:00
	太田第1公園	14:15～15:10		高美南小学校	15:30～16:30
	大正小学校	15:20～16:20			
11・25	福万寺公民館	13:20～14:10	13・27	曙川東小学校	13:20～14:10
	桂青少年会館	14:30～15:20		郡川会館前	14:45～15:30
	長池小学校	15:35～16:35		服部川七丁目公園	15:45～16:30
4・18	総合体育館	13:05～13:50	6・20	高安西小学校	13:10～14:00
	都塚北公園	14:10～15:00		山本町北第1公園	14:20～15:00
	大正北小学校	15:30～16:25		美園小学校	15:30～16:30

※天候などの理由により変更になる場合があります。運行状況など詳細はお問合せください。