

●費用の記載がないものは無料 ●申込方法は原則「窓口・電話・FAX」、別に記載がある場合はその方法のみ、「可」とある場合は「窓口・電話・FAX」に加えてその方法 ●Eメールでの申込みが可能なものは市ホームページを参照 ●市内局番が「9」で始まる地域の市外局番「072」は省略

Notice from the Yao city

くらし

詳細はホームページでご覧いただけます!



緊急地震速報による訓練放送を配信します

11月2日(木)10時、Jアラートを活用し、緊急地震速報(訓練報)を防災行政無線により配信します。この機会に、避難所の場所や家族との連絡方法などを確認するとともに、身の安全を確保するなど各自でできる避難行動の確認をしましょう。

※防災行政無線の内容をもう一度聞きたい場合は、電話で確認することもできます (☎0800・2008071 [通話料無料])。

問 危機管理課 ☎924・9870 FAX 924・3968

国民健康保険証の送付

新しい保険証を、10月7日以降に簡易書留で順次郵送しています。保険証の色は緑色に変わります。

※有効期間は原則1年間です。保険証に記載されている内容(住所・氏名・生年月日など)に誤りがあればご連絡ください。新しい保険証は届き次第ご使用いただけます。古い保険証は各自で処分をお願いします。

問 健康保険課 ☎924・3865 FAX 923・2935

児童扶養手当・特別児童扶養手当の振り込み

11月10日付で、児童扶養手当の11月期分(9月・10月分)、特別児童扶養手当の12月期分(8月・11月分)を振り込みます。金融機関によっては2・3日入金が遅れる場合があります。

問 とも若者政策課 ☎924・3839 FAX 924・9548

マイナンバーカード申請&顔写真無料撮影サービス

11月12日(日)①8時45分~16時・②16時~16時(予約制) 所①市役所本館1階市民課、②リノアス地下1階

※平日は各出張所、リノアス、市民課で申請できます(予約不要)

申 問 電話・予約専用サイト。市民課 ☎924・3933 FAX 924・0220

個人事業税の納期限

11月30日(木)は個人事業税(第2期分)の納期限です。

※納税には便利な口座振替をご利用ください。

問 大阪府中河内府税事務所 ☎06・6789・7489・1221 FAX 06・6789・7442

大規模小売店舗立地法に係る届出の縦覧

12月22日(金)まで 所産業政策課と市役所本館3階情報公開室 内同法に基づき

価格高騰重点支援給付金の手続きはお済みですか?

対①令和5年度住民税均等割が非課税の世帯、②令和5年度住民税均等割のみが課税されている世帯など 他対象世帯に確認書または申請書を送付しています。期限を過ぎると受給できませんので、ご注意ください。

※対象世帯・提出方法など詳細は市ホームページをご覧ください。

申 問 ①10月31日(必着)まで、②11月17日(必着)まで。郵送。八尾市臨時特別給付金コールセンター ☎990・3090 FAX 990・3091

づく店舗の新設届出に伴う縦覧。届出書に対して意見のある人は、市に意見書(各縦覧場所にあり)を提出することができます。なお、提出された意見は、その概要を公告し、公告日から1カ月間縦覧に供します

●店舗名：(仮称)コーナンPRO八尾沼店(沼1)

申 問 12月22日(必着)まで。意見書。窓口・FAX・郵送。〒581・0006 清水町1・1・6 八尾商工会議所会館内・産業政策課 ☎924・3845 FAX 924・0180

生ごみ処理機の購入あっせん

家庭から排出される生ごみの減量やリサイクル推進のために生ごみ処理機の購入あっせんを行っています。

※購入への助成はありません。詳細は

業務用冷蔵・冷凍庫と業務用エアコンをお持ちの人へ

フロン類が使われている業務用冷蔵・冷凍庫と業務用エアコンを廃棄する際には、フロン排出抑制法に基づき、フロン類充填回収業者に回収を依頼し、引取証明書を受け取ってください。

廃棄物・リサイクル業者に機器の処分を依頼する際は、引取証明書の写しを渡す必要があります。フロン類の未回収には、50万円以下の罰金が科せられます。

※フロン類は強力な温室効果ガスです。フロン類の漏れを防ぐことで、地球温暖化やオゾン層破壊の防止につながります。詳細は環境省ホームページをご覧ください。

問 大阪府産業廃棄物指導課 ☎06・6210・9561

生ごみ処理機の購入あっせん

家庭から排出される生ごみの減量やリサイクル推進のために生ごみ処理機の購入あっせんを行っています。

※購入への助成はありません。詳細は

大阪府最低賃金のお知らせ

最低賃金は、パート・アルバイトなどを含む府内の事業所で働くすべての労働者に適用されます。

●時間額 1064円

問 大阪労働局賃金課 ☎06・6949・6502 FAX 06・6949・6034

市ホームページをご覧ください。

申 問 申込書。窓口・FAX・郵送。〒581・0017 高美町5・2・2 清掃庁舎内・循環型社会推進課 ☎924・3866 FAX 923・7135

子育て 施設の催し

子育て 施設の催し

子育て 施設の催し

子育て 施設の催し

※10月1日時点の情報です。

9月1日採取分から適用

骨髄などの提供者に 支援金を 給付します

骨髄などを提供しやすい環境を整えることで、移植とドナー登録の推進を図るため、骨髄などの提供者（ドナー）に対し支援金を給付します。

◆対象者 ※以下の要件すべてに該当する人

- 公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄・末梢血幹細胞提供あっせん事業において骨髄などの提供を行った人
 - 骨髄などの採取が行われた日において、市内に住所を有する人
- ※同一の骨髄などの提供において、他団体から類似の補助を受ける場合は対象外。

◆給付金額

骨髄などの提供に係る通院、入院または面談に要した日数×2万円（上限14万円）
 ※手術や処置により生じた健康被害に係るものは対象外。
 ※申請額がその年の予算額を超えた場合、翌年度の給付となることがあります。

◆申込方法

骨髄などの採取日から1年以内に必要書類を窓口まで持参のこと。詳細は市ホームページをご覧ください。

申問保健企画課 TEL994-0661 FAX922-4965

こどもの居場所づくり助成事業

市内のこどもの居場所づくりの取り組みに対し、新規開設または活動の拡充に要する経費の一部を助成します。

●助成額：新規開設に要する経費（初年度のみ）10万円／拡充に要する経費（すでに活動を実施している団体）5万円

※申込方法など詳細はお問合せください。

申問 社会福祉協議会内・八尾地区募金会
 TEL991-1161 FAX924-0974

八尾市犯罪被害者等支援条例 （素案）市民意見募集

市では、犯罪に遭われた人などに寄

り添い迅速かつ身近な支援を行うことで被害の早期回復および軽減を図り、市民が安心して暮らすことのできる地域社会を実現するための条例の制定を進めています。この素案に対するご意見をお寄せください。

※素案および応募用紙は、市役所本館6階危機管理課、1階総合案内、3階情報公開室、各出張所、緑ヶ丘コミセン、桂・安中人権コミセン、生涯学習センター、各図書館、社会福祉会館にあります。市ホームページからもダウンロード可。

申問 11月15日（必着）まで。電子申請・窓口・郵送・Eメール。応募用紙または自由様式で、素案への意見、市内在住・在勤・在学者または市内に事業所などを置く法人・その他団体のいずれ

かであること、氏名と連絡先（任意）を記入のこと。危機管理課 TEL924-3817 FAX924-3968

市立病院会計年度任用職員募集

●募集職種：薬剤師／ナースエイド／助産師／看護師／公認心理師
 ※いずれも電話連絡の上、必要書類を郵送のこと。

申問 随時受付け。TEL581-0069 龍華町1-3-1 市立病院企画運営課
 TEL922-0881 FAX924-4820

保健事業案内への広告募集

各種健診や予防接種などについての案内冊子「保健事業案内」に広告掲載を希望する事業者を募集します。

●広告枠 ①裏表紙、1枠、縦70mm×横185mm以内、②紙面内、2枠、縦55mm×横185mm以内
 ※いずれも色はカラー。応募多数時は抽選。

●広告内容 健康増進事業を行う事業者が掲載する広告で、同冊子の内容に即したものを

●発行部数 8万5千部（予定）
 ●広告掲載料 ①18万4800円、②12万3200円（税込み）

※八尾市広告掲載要綱などにより掲載できる広告の範囲が定められています。詳細はお問合せください。市ホームページにも掲載しています。
 ※申請書は市ホームページからダウンロード可。

申問 11月30日（必着）まで。申請書など。窓口・郵送・Eメール。TEL581-0833 旭ヶ丘5-85-16 保健センター
 TEL993-8600 FAX996-1598

安中青少年会館 会計年度任用職員募集

各種講座や親子幼児教室、小学生教室（放課後や長期休業中の活動）で児童指導員として勤務する人を募集します。

※電話連絡の上、履歴書持参のこと。
 申問 随時受付け。安中青少年会館
 TEL94-6708 FAX994-6709

監査結果に対する改善措置等の公表

監査の指摘事項について、改善措置等の報告がありました。

指摘事項に基づき改善措置等を講じた主な事項

●定期監査（令和4年度）

【危機管理課】

行政財産の目的外使用許可に係る事務、公募型プロポーザル方式の実施に係る事務、契約事務、文書事務等、全11件

【総務部】

契約事務、文書事務、手数料の徴収事

務、法律顧問の委嘱に係る事務、備品の管理、職務専念義務の免除の承認に係る事務、要綱等の整備等、全23件

【こども若者部】

八尾市子どもの未来応援推進会議に係る事務、ひとり親家庭の学習支援事業の実施に係る事務、補助金等の交付決定に係る事務、業務委託契約の再委託の承諾に係る事務、契約事務、つどいのひろば事業に係る事務、要綱の整備、備品の管理、嘱託医師等の報酬の支給に係る事務、後援名義の承認に係る事務、文書事務、施設型給付等事業に係る事務、病児保育事業に係る事務等、全34件

【会計課】

共通封筒への広告掲載に係る事務、契約事務、要綱の整備、全3件

【市議会事務局 議事政策課】

政務活動費に係る事務、契約事務、文書事務、全5件

【選挙管理委員会事務局】

契約事務、全3件

【農業委員会事務局】

農地台帳システムの管理、契約事務、全7件

【固定資産評価審査委員会事務局】

固定資産評価審査委員会に係る事務、全1件

●財政援助団体等監査（令和4年度）

八尾防犯協議会
補助金の交付に係る事務、全3件
八尾市職員厚生会
クラブ活動等活動助成金の交付事務、全1件

※誌面の都合により項目名を掲載していません。全文は、市役所本館3階情報公開室と市ホームページで閲覧できます。

●監査事務局 924・3896 FAX 924・3986

包括外部監査の結果に基づき講じた措置等の公表

令和4年度までの包括外部監査の結果に基づき講じた措置等について、監査委員に通知し、監査委員から公表されました。

●平成28年度監査対象 外郭団体の財務に関する事務の執行及び当該外郭団体の出納その他の事務の執行について

●令和元年度監査対象 高齢者福祉に関する事務の執行について

●令和2年度監査対象 公の施設のうち指定管理者が管理運営を行うものに関する事務の執行について

●令和3年度監査対象 委託契約に関する事務の執行について

●令和4年度監査対象 財産の管理及び運用に係る事務の執行について

※各年度の措置した内容は、市ホームページなどで全文を閲覧できます。

●行政改革課 924・3913 FAX 924・3570

八尾市フィルムコミッション 市民ボランティア募集



「映画のまち・やお」に向けた八尾の魅力を全国に発信していくボランティアを募集します。

活動内容(複数選択可)

- ①映画などへの端役出演（エキストラ）
- ②自然や建造物、事業者、人・市民活動などの地域資源の情報収集および提供
- ③撮影現場での補助活動
- ④撮影などで必要な機材や物品などの無償・有償による貸与や提供

対象・定員

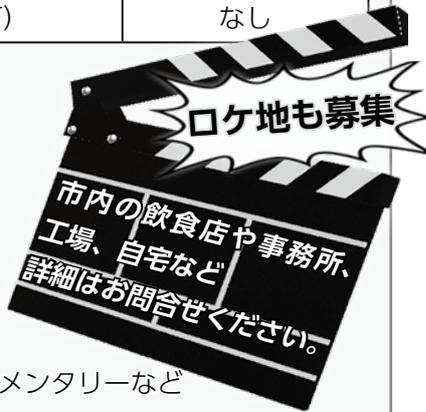
	対象	定員（申込順）
①	市内在住・在勤・在学の18歳以上	なし
②	(①は保護者の同意があれば17歳以下も可)	30人程度
③		20人程度
④	市内の事業者(個人不可)	なし

登録期間

来年3月31日まで
※申し出がない場合
自動更新

これまでの支援実績

映画・ニュース・ドキュメンタリーなど



●申問 随時受付。申込書。電子申請・窓口・郵送・Eメール。
市役所内・観光・文化財課 ☎924-3717 FAX924-3995

※10月1日時点の情報です。

令和
6年度

保育利用（2・3号）

認定こども園・保育所（園）・小規模保育施設

園児募集

■入所申込書・認定申請書の配布

市役所本館7階保育・こども園課、市内各認定こども園などで配布しています。

■申込み ※必ず事前に園の見学をしてください。

▶市役所本館6階大会議室

- 11月1日・2日・6日～10日・13日
8時45分～17時15分（10日は20時まで）
- 12日10時～15時

▶第1希望の認定こども園など

- 11月1日～13日9時～17時（土・日曜日・祝日除く）
- ▶保育・こども園課まで郵送（レターパックなどの追跡が可能な方法のみ可）
- 11月13日（消印有効）まで

■認定区分

教育・保育の必要性に応じた3つの認定区分により、利用できる施設が決まります。認定こども園などでの保育を希望する人は、保育認定（2・3号認定）を受ける必要があります。

認定区分	対象	利用できる施設
1号認定 (教育標準認定)	子どもが3歳以上で、教育を希望する人	・認定こども園
2号認定 (保育認定)	子どもが3歳以上で、保護者の就労や疾病などにより保育を希望する人	・認定こども園 ・保育所（園） ・小規模保育施設
3号認定 (保育認定)	子どもが3歳未満で、保護者の就労や疾病などにより保育を希望する人	・認定こども園 ・保育所（園） ・小規模保育施設

※令和5年度の入所申込みをしている人で、まだ入所できていない場合も改めて申込みが必要です。

※受付期間後の申込みは、4月入所1次選考の対象になりません。

※12月31日までに出生予定の児童も期間内に申込みが可能です。

※各園の募集人数など詳細は市ホームページをご覧ください。

国岡保育・こども園課 TEL924-8529 FAX924-9548

未来へ羽ばたけ！
がんばる

八尾っ子

問こども若者政策課

TEL924-3988 FAX924-9548

本市では、子どもたちの個性や能力を向上させることを目的に、スポーツ活動や文化活動において、本市の全国発信に寄与する顕著な成績を挙げた市内在住で18歳以下（毎年度末時点）の個人・団体を表彰し、その功績などを広く発信する「がんばる『八尾っ子』応援事業」を実施しています。

今回は、令和5年2月から7月までに申請があったもののうち、受賞された皆さんをご紹介します。



氏名	分野
高安 紗季	エレクトーン
高安 詩乃	エレクトーン
阿部 楓	エレクトーン
西浦 伶	テコンドー プムセ

※敬称略。

大会名などの詳細は市ホームページに掲載しています▶▶▶



自転車マナーアップ強化月間

11月は「自転車マナーアップ強化月間&駅前放置自転車クリーンキャンペーン」です。この機会に自転車利用時の交通ルールやマナーを再確認し、安全運転に努めてください。

●**ご存じですか？自転車走行指導帯**
青い矢羽根表示が書かれている道路があります。

○**自転車の走行位置・方向を明示**
自転車は車両であり、車道の左側通行が原則です。車道を走る際は逆走しないようにしましょう。



消費生活トラブルにご用心！

「暮らしのレスキューサービス」にご注意！

事例

①トイレが詰まり、ネット検索して事業者を呼んだ。到着した事業者から「ラバーカップで解決しないときは、便器を外して料金が2万円になる」と聞いて、承諾して作業を依頼した。便器を外すと奥に異物があり、高圧洗浄15万円を勧誘された。解消するならと依頼し、流れることを確認して17万円支払った。後日、他社から見積もりを取ると高額だとわかった。返金して欲しい。

②自宅に蜂の巣ができており、駆除業者をネット検索した。「駆除費用は蜂の巣1つ3万円、予防薬剤散布2万円です」と料金説明を受けて、承諾して作業を依頼した。後日、他業者から見積もりを取ると高額だとわかり返金して欲しい。

ひとこと助言

きっぱりと断りましょう！

緊急で駆けつける事業者は、ネットの広告では、「〇〇〇〇円～」と安いイメージがあるものの、作業を依頼すると日中営業している事業者に比べて高額なケースが多く見受けられ、返金は難しい場合もあります。見積りだけのつもりでも、高額な契約をするよう急がされることがあります。料金やサービス内容に納得できない場合は、きっぱりと契約を断りましょう。

※困ったときは、消費生活センターにご相談ください。

問消費生活センター 924-8531 FAX924-0180

○ドライバーへの注意喚起

自動車やバイクは矢羽根の上の走行を禁止されていますが、自転車が走るスペースであるということを見覚的に表しています。

問都市交通課 924・3880 FAX924・0207

11月9日～15日は 秋の全国火災予防運動週間

秋から冬にかけては空気が乾燥する上、暖房器具を使用する機会が多くなるため、火災が発生しやすくなります。この機会に、自宅の暖房器具や調理器具を点検するとともに、火災の早期発見のため、住宅用火災警報器を必ず設

置および点検しましょう。

●全国統一防火標語

「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

●**住宅用火災警報器の設置・点検をしましょう**

住宅用火災警報器の交換の目安は約10年です。警報器は点検ボタンを押すか、点検ひもを引っ張ることで作動確認ができます。

●**ストップ・ザ・放火！放火されないための6つの対策**

- ①ごみは収集日の朝に出す
- ②家の周りに燃えやすい物を置かない
- ③玄関や家の周りは明るくしておく
- ④門扉や物置はきっちりと施錠

- ⑤自転車や車のカバーは防災製品使用
 - ⑥地域ぐるみで放火防止に取り組み
- 問消防本部予防課 992・2275
FAX992・7722

大阪府産業廃棄物不適正処理 防止推進強化月間

11月は「大阪府産業廃棄物不適正処理防止推進強化月間」です。土地の所有者・管理者が土地の管理を怠ったり、安易に土地を貸した結果、産業廃棄物の不法投棄などの不適正処理により、周りの生活環境に支障を及ぼすことがあります。その場合、土地の所有者・管理者へ責任が及ぶ場合があります。ご注意ください。土地の状況を監視するなど、管理の徹底にご協力をお願いします。

問循環型社会推進課 924・3772
FAX923・7135

11月は「大阪府ヘイトスピーチ 解消推進条例」啓発推進月間

大阪府では、ヘイトスピーチをなくし、すべての人がお互いに違いを認め合い、尊重し合う共生社会づくりをめざしています。わたしたち一人一人が命の尊さや人間の尊厳を認識し、すべての人の人権が尊重される豊かな社会を築きましょう。

問大阪府人権擁護課 06・6210・9282
FAX06・6210・9286

※10月1日時点の情報です。

パスポート申請はお早めに！

申請から受取りまで約2週間必要
(年末年始「12月29日」翌年1月3日
除く)です。また、冬休みなど旅行シ
ズン前は、窓口の混雑が予想されます。
16時30分までに必要書類が揃ってい
ない場合、その日の申請受付はできま
せないのでご注意ください。

●本市で申請できる人

日本国籍を有し、本市に住民登録し
ている人または住んでいる人。

●時間

- 受付：平日9時～16時30分
- 受取り：平日9時～17時15分

●場所

市役所本館1階市民課(13番窓口)

※必要書類や手数料など詳細はお問合
せください。また、一部の更新手続き
は電子申請での受付ができます。詳
細は市ホームページをご覧ください。

申問市民課 ☎924・3955 FAX92
3・2936



野焼きは禁止です！

野焼きは一部例外を除いて環境関係
法令で禁止されています。農業やキャ
ンプファイヤーなど、例外にあたる場
合でも、周りの生活環境に影響を及ぼ

さないよう注意してください。詳細は
市ホームページをご覧ください。

環境保全課 ☎924・3841 FAX9
24・0182

市長交際費の公開

市長交際費は、市政の円滑な運営の
ため、渉外・慶弔の目的で支出してい
ます。開かれた市政を実現するため、
交際費を項目別に公開します。

(令和5年4月～9月)

項目	件数	金額(円)
渉外費 小計	5	40,400
式典、行事などの出席会費	4	25,000
その他	1	15,400
慶弔費 小計	2	22,000
慶弔費	2	22,000
合計	7	62,400

※毎月の詳しい内容は、翌月15日以降
に市役所本館3階情報公開室および市
ホームページで公開しています。

秘書課 ☎924・3809 FAX92
4・0032

FMちやお放送終了のお知らせ

FMちやお(79・2MHz)による
放送は、来年3月31日で終了します。

問 FMちやお ☎990・1110 FAX9
90・1112

やあのお教育

vol.115

献立コンテスト
学校給食を教材に、食育を推進

学校給食の献立作りに挑戦する6年生

本市では、学校給食の関心を高め、食育の推進を図ることを目的に、毎年市立小学6年生を対象に献立コンテストを実施しており、今年で14回目を迎えます。子どもたちは家庭科の時間などで学習した八尾の地場野菜や栄養バランスの知識を生かして献立作りに挑戦します。

選考委員会で審査し各賞を決定

子どもたちが応募した献立は、まず各学校で3作品が選ばれ、選考委員会での書類審査や試作審査を経て、最優秀賞・優秀賞・優良賞などの各賞が決定されます。今回は合計2,076点の応募があり、家庭の味・母国の料理・SDGsの観点から野菜を余すところなく使った献立・子どもらしい発想のアイデア料理など力作ぞろいで、選考委員は採点するのがとても大変でした。最優秀賞に選ばれた作品は、小学校給食の1月の献立として採用され、みんなで食べます。



▲市役所での表彰式

献立コンテストを通じて子どもたちが感じ考えること

学校給食は、昼食としての栄養摂取だけが目的ではなく、食育に生かす教材の役割もあります。コンテストを通じて、給食の献立を考える難しさや旬の野菜をはじめ使われる食材の豊富さに気づき、普段何げなく食べている給食のことや食事の大切さを考えるきっかけになります。また考えた献立をみんなで一緒に食べる楽しさ、生産者や給食を作ってくれている人への感謝の気持ちなど、献立作成を通じていろいろなことを学んでいます。

問 学務給食課 ☎924-9373 FAX924-3952

●費用の記載がないものは無料 ●申込方法は原則「窓口・電話・FAX」、別に記載がある場合はその方法のみ、「可」とある場合は「窓口・電話・FAX」に加えてその方法 ●Eメールでの申込みが可能なものは市ホームページを参照 ●市内局番が「9」で始まる地域の市外局番「072」は省略

会議の傍聴

※定各10人(⑥は5人)「抽選」。開会10分前までに会場へお越しください。

①第1回八尾市公共下水道事業経営審議会 時11月1日(水)9時30分〜 所市役所本館8階委員会室

②下水道経営企画課 924・3883 FAX922・3587

③第2回八尾市社会福祉審議会高齢者福祉専門分科会 時11月7日(火)14時〜 所八尾商工会議所会館3階中会議室

④内第9期八尾市高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画の策定についてほか

⑤問高齢介護課 924・3854 FAX924・1005

⑥八尾市衛生問題対策審議会 時11月9日(木)14時〜 所八尾商工会議所会館3階大ホール 内保健所及び保健センター事業についてほか

⑦問保健企画課 994・0661 FAX922・4965

⑧第1回八尾市都市計画審議会 時11月9日(木)15時〜 所市役所本館8階委員会室 内東部大阪都市計画生産緑地地区の変更(八尾市決定)について

⑨問都市政策課 924・3850 FAX924・0207

⑩八尾市農業委員会第8回総会 時11月10日(金)13時30分〜 所八尾商工会議所会館3階多目的室 内農地法に基づき許可申請についてほか

⑪問農業委員会事務局 924・389

7 FAX924・3908

⑫八尾市選挙管理委員会11月定例会 時11月17日(金)10時〜 所市役所本館8階選挙管理委員会室 内八尾市選挙人名簿からの抹消についてほか

⑬問選挙管理委員会事務局 924・3886 FAX924・1031

⑭八尾市教育委員会11月定例会 時11月22日(水)10時〜 所市役所本館6階大会議室

⑮問教育政策課 924・3870 FAX91・4620

Notice from the Yao city

健康

詳細はホームページでご覧いただけます!



市民公開講座

「今日からできる転倒予防」

時11月4日(土)10時〜 所生涯学習センター 定50人(当日先着)

⑯問関西福祉科学大学リハビリテーション学科・森 978・0088 FAX947・0775

献血にご協力を

時①11月5日(日)10時〜16時・②11日(土)10時30分〜16時30分・③12日(日)9時30分〜12時30分 所①アリオ八尾1階レッドコート、②リノアス2階、③美園小学校 他日時・場所など変更になる場合があります。詳細はホームページ

ジをご覧ください

⑰問社会福祉協議会 991・1161 FAX924・0974

保健所の検査・相談

●HIV・梅毒・クラミジア・淋菌検査「匿名可・予約制」 時11月9日(木)9時30分〜11時

●この日の健康相談/アルコール相談「予約制」 他日程など詳細はお問合せください

⑱問保健予防課 994・6644 FAX922・4965

健康・医療・福祉展

～あなたの笑顔いつも見たいから～

- とき 11月19日(日)10時〜15時
- ところ 生涯学習センター ※当日直接会場まで

実施機関	内容
医師会	AED、心肺蘇生法の実習
歯科医師会	フッ素入りブラッシング、ブラッシング指導、歯科健診、高齢者良い歯のコンクール
薬剤師会	模擬薬局(要予約)、健康サポート薬局、フレイル、薬に関する相談
食生活改善推進協議会	豆運びゲーム
市	がん検診学習体験型キットの展示・クイズ、市民後見人PR動画上映、認知症に関するクイズ、河内音頭健康体操、血管年齢・肥満度測定、児童絵画展など

- ◆乳がん検診 対40歳以上の女性 定35人(申込順) 申11月2日〜。電子申請・電話(電話は8時45分〜)。
- ◆特別講演 時13時〜 内テーマは「若々しい年齢の重ね方〜体と口腔フレイルのお話〜」 他当日直接会場まで

特別企画

問保健センター 993-8600 FAX996-1598

※10月1日時点の情報です。

小学校入学予定児 健康診断のお知らせ

時11月9日(木)・16日(木)14時～15時30分
(受付は15時15分まで) 所保健センター
ター 内内科(小児科)・眼科・耳鼻咽喉科・歯科の健診や教育相談 対来年4月に小学校へ入学予定の就学前児(市内の幼稚園・保育所「園」・認定こども園などに在籍し、そこで健康診断を受診している園児は省略可) 他保護者同伴のこと。通知書と母子健康手帳持参のこと。当日直接会場まで
問学務給食課 924・3890 FAX 924・3952

市立病院の教室 「マタニティクラス」

時①11月10日・②17日・③24日の金曜日13時30分 所市立病院北館5階会議室 内①妊娠のこと、②分娩のこと、③産後のこと 他申込方法など詳細はホームページをご覧ください
申問市立病院産婦人科 922・0881 FAX 924・4820

大人の健(検)診

対胃がん(胃部X線検査)：35歳以上(胃内視鏡検査「委託医療機関のみ」)：50歳以上/大腸がん：40歳以上/肺がん：40歳以上/乳がん：40歳以上の女性/子宮がん：20歳以上の女性/骨密度：40歳以上の女性/特定健診など：今年度40歳以上で受診券をお持ちの

人または40歳以上の生活保護受給者など健康保険適用除外者/歯科：20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(対象年齢時に1回)と75歳以上(年度内に1回)/妊婦歯科：妊婦/肝炎ウイルス：40歳以上で過去に受けたことがない人(20～39歳は府内の委託医療機関で受診可)
※受診は種別ごとに1人につき年度内に1回です。ただし、胃がん検診の内視鏡検査と乳がん・子宮がん検診は2年に1回です。

①委託医療機関で受診できる健(検)診
胃がん/大腸がん/肺がん/乳がん/子宮がん/特定健診など/歯科/妊婦歯科/肝炎ウイルス
※委託医療機関での健(検)診の申込みは直接委託医療機関へ。委託医療機関の問合せは保健センターまで。

②保健センターなどで実施する健(検)診

とき	内容
①11月19日(日)	乳
②12月19日(火)	胃・腸・肺・乳・骨・特
③20日(水)	胃・腸・肺・乳

時 前…9時～11時30分 後…13時～15時
所 ①生涯学習センター、②③保健センター
胃…胃がん/腸…大腸がん/肺…肺がん/乳…乳がん/骨…骨密度/特…特定健診など

申11月2日8時30分。電子申請・電話(電話は8時45分)

八尾市医師会



医学豆知識

糖尿病性足病変

糖尿病の合併症はさまざまありますが、足の病変も多い合併症の一つで、下肢切断率は約1%といわれています。糖尿病性足病変の主な成因は神経障害と、血流障害です。潰瘍の発生だけでみると神経障害によるものが60%、血流障害によるものが10%、両者の混合したものが30%といわれ、神経障害によるものが多いことがわかります。神経障害では運動神経、自律神経、感覚神経がそれぞれ障害を受けます。運動神経障害では、筋肉の萎縮を引き起こし、その結果足の变形が起こり魚の目やたこを形成し、潰瘍となります。自律神経障害では発汗が減少し、乾燥肌となり皮膚の防御機能が低下し感染を引き起こしやすくなると考えられます。感覚神経障害では温度、痛み、触覚などが障害され、特にカイロなどによる低温やけどから潰瘍になることが多いようです。

気づきにくい場所ではありますが、何よりも早期に治療することが大切です。

医師会ホームページアドレス <https://www.yao.osaka.med.or.jp>

申問保健センター 993・8600 FAX 996・1598

障がい者(児) 歯科予防教室

時11月25日(土)14時 内歯科診療になじむための講習とブラッシング指導
対障がい者(児) 定20人(申込順)
申問11月1日～10日。電子申請・電話・FAX。保健センター 993・8600 FAX 996・1598

食生活改善推進員養成講座

時11月28日～12月12日の火木曜日(全5回) 所保健センター 内地域で食のボランティア活動を展開し、健康づくりの普及啓発に取り組む食生活改善推進員の養成 対市内在住者 定16人

(申込順) ¥500円

申問11月1日～21日。電子申請・電話・保健センター 993・8600 FAX 996・1598

がん相談支援センター 合同サロン

時12月1日(金)14時30分 所東大阪医療センター 内がん治療による外見の変化による苦痛を軽減するアピランスケア
申問11月30日まで。電話・ホームページ。東大阪医療センター 06・6783・3466 FAX 06・6781・232

保健センターの健康相談

●不妊・不育相談 時12月20日(水)13時30分～14時30分 所保健センター
 定各1人(申込順) 申11月1日～

●電話相談

●来所相談

●あなたのまちの健康相談(予約制)

●オンライン健康相談(予約制)

※相談日時や内容など詳細は市ホームページをご覧ください。

申問保健センター 9993・86000
 FAX 996・1598

冬場に流行するノロウイルス 食中毒にご注意!

ノロウイルスは感染力が強く、食品や人の手指を介して経口感染し、おう吐や激しい下痢、腹痛、発熱などを引

き起こします。乳幼児や高齢者、抵抗力が落ちている人は特に注意が必要です。症状がひどいときは、早めに医療機関を受診してください。

●食中毒予防のポイント

- ▼トイレの後や調理の前、食事の前はハンドソープでしっかり手を洗う
 - ▼食品は中心部まで十分に加熱する
 - ▼同居人が感染した場合は、使用した食器などは分けて洗浄・消毒する
- 問保健衛生課 994・6643 FAX 922・4965

11月10日～16日は

アルコール関連問題啓発週間

お酒をやめたいのにやめられない。アルコール依存症は、飲酒のコントロールができなくなる病気です。本人や家族だけで抱えこまず、まずはご相談ください。

11月8日は **歯のいい歯の日**です



虫歯にならないためにできること

歯は虫歯菌の作り出す酸によって溶かされます。一方、体には唾液中のリン酸やカルシウムを取り込んで歯を丈夫にする作用(再石灰化)があります。しかし歯が溶かされる時間が長いと再石灰化ができず虫歯になります。これが「ダラダラ食べ」がダメな理由です。

歯磨きは歯が溶かされる時間をストップするための方法です。また、フッ化物中のフイオンには再石灰化を助ける働きがあります。フイオンは適度な濃度であれば体に必要であり、海水や食べ物、歯磨剤、洗口液などにも含まれています。これらを正しく使って歯を守りましょう。詳しくは歯医者さんにご相談ください。



日本歯科医師会
 PRキャラクター「よ坊さん」

歯科医師会ホームページアドレス <https://www.yadent.com>

談ください。

●こころの健康相談(八尾市)「予約制」
 994・6644 FAX 922・4965 (平日8時45分～17時15分「年末年始を除く」)

●大阪府こころの健康総合センター

06・6691・2818 FAX 06・6691・2814 (平日9時～17時45分、第2・4土曜日9時～17時30分)

●SNS相談大阪依存症

ほっとライン(水・土・日 曜日17時30分～22時30分)

※LINEを利用した文字チャットによる相談。

●依存症に関する相談窓口 一覧(大阪府ホームページをご覧ください)

問保健予防課 994・6644 FAX 922・4965



Notice from the Yao city

イベント

講座

詳細はホームページでご覧いただけます!

大和川サイクル月間

時10月21日(土)～12月3日(日) 内大和川
 周辺のスポットやイベントを自転車で周遊するデジタルスタンプラリー 他
 参加方法など詳細はホームページをご覧ください

問大和川周遊サイクルスタンプラリー事務局 06・6633・9493

「少年を守る日」「家庭の日」

●街頭啓発 時11月2日(木)7時30分～ 所近鉄八尾駅前

●青少年育成と家庭教育支援市民大会

時11月18日(土)13時30分 所文化会館

内常磐会学園大学教授の佐谷力さんによる「子どもとのより良きかわりのために」の講演 他当日直接会場まで。

一時保育(対1歳～就学前児、定5人「申込順」、¥1人目500円、2人目250円、3人目～無料、申11月1日～7日)・手話通訳・要約筆記あり

申問生涯学習課 924・3849 FAX 924・5593

緑化園芸講座・相談会

○11月2日(木)紅葉と街路樹トウカエデとモミジ、カツラ 夏秋植物の冬越しの方法

○9日(木)園芸を始めてみよう!タマネギの簡単植えつけ方

○16日(木)11月の庭の手入れ 樹木剪定の仕方

※いずれも時13時30分～(受付は13時～) 所公園管理事務所 対市内在住・在勤の18歳以上 定各24人(当日先着)

問農とみどりの振興課 924・3869 FAX 924・0216

※10月1日時点の情報です。

集まれ!!! アーティストのたまごたち

高校合同文化祭

市では、「芸術文化の魅力を活かした豊かなまちづくり」に取り組んでいます。その一環として、市内6校の高校生たちによる作品展示やパフォーマンスなど芸術文化の祭典を一同に開催します。

11月11日(土) ▶ 19日(日)
※当日直接会場まで

開催場所

文化会館、茶吉庵、シルキーホール、地域共生空間「つながり」

※会場ごとに開催日が異なります。

詳細は市ホームページをご覧ください。



問文化・スポーツ振興課

TEL924-3909 FAX924-3788

観光ボランティアガイドの会の催し

●ぶらりまち歩き 時11月11日(土)9時45分〜(小雨決行) 所JR平野駅改札口集合 内平野周辺の散策 定30人(申込順) ¥300円(小学生以下は無料) 申11月1日〜。電話・FAX

●八尾の魅力セミナー 時11月16日(木)18時30分〜 所文化会館 内テーマは「八尾『環山楼』と京都『古義堂』」 定30人(当日先着) ¥2000円

●弘法大師生誕1250年 東高野街道を歩く 時11月25日(土)9時30分〜(小雨決行) 所近鉄法善寺駅改札口集合 定30人(申込順) ¥3000円(小学生以下は無料) 申11月1日〜。電話・FAX

申問八尾市観光ボランティアガイドの会 問934・2081

なにゅうとおんねんまつり

時11月11日(土)10時〜15時 所ゆとおんほーぶ(菅振町7) 内授産品の案内や模擬店など 他当日直接会場まで 問ゆとおんほーぶ・富澤 問926・1543

盆栽展

時11月11日(土)11時〜16時・12日(日)9時〜16時 所公園管理事務所

問同好会盆栽会・正田 問991・0635

景観資源登録プレート贈呈式・景観資源(古民家)セミナー

時11月11日(土)14時〜 所八尾商工会議所会館 内令和4年度に募集した八尾さらり第1弾の古民家の登録物件発表など

申問10月23日〜11月10日(必着)。窓口・FAX・郵送・Eメール。市役所内・都市政策課 問924・3850 FAX924・0207

まめっこおはなし会

時①11月11日(土)14時30分〜②17日(金)10時30分〜 所龍華コミセン 内絵本の読み聞かせや手遊びなど 対①4歳児〜小学3年生、②3歳児以下(保護者同伴のこと) 定各40人(当日先着) 問龍華コミセン 問922・2719 FAX922・1253

神立里山保全ボランティア活動

時11月12日(日)9時〜(小雨決行) 所服部川七丁目公園集合 内枝打ち・つる切り・下草刈りなど 対16歳以上(保護者同伴の場合、小・中学生も可) 申問随時受け。電話。神立里山保全プロジェクト・片岡 問991・9015



高安山清掃ハイキング

時11月4日(土)9時30分〜(雨天中止) 所服部川七丁目公園集合 内約8kmのコースをゴミ拾いをしながらハイキング 他当日直接会場まで。弁当持参のこと。小学生以下は保護者同伴のこと 問農とみどりの振興課 問924・3869 FAX924・0216

大畑山ボランティア活動

時11月5日〜26日の日曜日9時30分〜(小雨決行) 所大畑山青少年野外活動センター 内竹林の間伐・清掃、竹炭・竹細工作りなど 対18歳以上

申問随時受け。電話。大畑山ボランティア・森本 問090・9256・3999

いきいき子育てセミナー

時11月7日(火)10時30分〜 所府宮志紀住宅第4集会所 内テーマは「思春期・イヤイヤ期の子どもの接し方」 ¥2000円 他一時保育あり。当日直接会場まで

問家庭倫理の会中河内・石原 問090・3353・1814

エシカルフェスタ

時11月11日(土)・12日(日)9時〜16時 所久宝寺緑地修景広場 内環境をテーマにした出展ブースやワークショップなど 他当日直接会場まで

問パークフェスティバル協会・吉田 問970・6553

EXPO 500 Days to Go in Yao

2025年大阪・関西万博 開幕500日前

SDGs × ECO FESTIVAL

ゼロカーボンの取り組みをはじめエネルギー講座、八尾の生物多様性などの「環境」をテーマとした親子向けのワークショップや水槽展示などでお楽しみいただけます。

☎環境保全課 ☎924-9359 FAX924-0182

※当日直接会場まで

11月4日(土)・5日(日)
・アリオ八尾
・リノアス
10時～17時

- 日本一ゆる～い!?環境サミット
- ゆるキャラたちとの写真撮影会
- 謎解きラリー
- ソーラーカーをつくろう
- 環境啓発ブース
- おうちのエコライフ診断
- やおの生き物展示
- トヨタMIRAI展示
- 八尾高校書道パフォーマンス
- 路上喫煙ルールを知ろう
- 美化功労者感謝状贈呈式
- 八尾をきれいにする絵画コンクール表彰式



11月12日(日)
・イズミヤショッピングセンター八尾
10時～16時

- 日本一ゆる～い!?環境サミット
- ゆるキャラたちとの写真撮影会
- ソーラーカーをつくろう
- ソーラーエコハウスをつくろう
- かけっこ教室 (事前申込みが必要)
- 環境啓発ブース
- 古着屋さん



※詳細は市ホームページをご覧ください▶



空飛ぶクルマセミナー

11月26日(日) 10時30分～・14時～
市役所本館 6階大会議室

空飛ぶクルマの基本情報や将来の活用、利便性などを子どもたちに伝え、将来の乗り物について実感してもらうイベントです。

☎内出前講座とワークショップ 対小学生とその保護者 定各25組 (申込順)

☎申問11月1日～。電話・FAX。観光・文化財課 ☎924-3717 FAX924-3995



やお創業ゆるっとカフェ

時11月16日(木)10時30分～ 所みせるはやお 内先輩起業家や起業について同じ悩みを抱えた人との交流 対市内で起業・開業を考えている人

申問随時受け付け。電子申請・電話・Eメール。産業政策課 ☎924・3845 FAX924・0180

八尾ふるさと歴史楽校

時11月18日(土)9時30分～ (雨天中止) 所近鉄石切駅改札口集合 内石切や額田の河内西国札所を回って歴史について学ぶ 定200円 (学生は無料)

他当日直接会場まで。弁当持参のこと 内環境パートナーシップ協議会サテライト ナやお・坂上 ☎941・7529

共に生きる障がい者展「ともぞり」

時①11月18日(土)・②19日(日)10時～16時 所国際障害者交流センター 内①サツカーを通じて障がいや差別解消について考えるフォーラム、②障がい者芸術・文化コンテストなど 他当日直接会場まで

☎府民お問合せセンター ☎06・6910・8000 5 FAX06・6910・8005

※10月1日時点の情報です。



時11月21日(火)13時～16時 **所**アゼリア
 柏原 **内**八尾市・柏原市内の事業所約
 20社による会社説明会・就職面接会
他当日直接会場まで
問無料職業紹介所 ☎920・4088
FAX924・0180

就職フェアかしわら・やお
時11月19日(日)10時～16時 **所**みせるば
 やお **内**市内内外福祉事業所による事業
 紹介と交流会や福祉サービス利用の個
 別相談会
申問11月1日～。FAX・ホームページ。
はばたき作業所 ☎990・5855
FAX990・5866

つなごうや八尾福祉フェア
時11月19日(日)10時～16時 **所**みせるば
 やお **内**市内内外福祉事業所による事業
 紹介と交流会や福祉サービス利用の個
 別相談会
申問11月1日～。FAX・ホームページ。
はばたき作業所 ☎990・5855
FAX990・5866

**八尾市障がい児者問題協議会
 結成50周年の記念大会**
時11月18日(土)14時～ **所**文化会館 **内**
 記念式典と元テレビ局アナウンサーの
 龍岡あいらりさんによる講演。テーマは
 「インクルーシブ社会の実現をめざし
 て」 **定**120人(当日先着)
問八尾市障がい児者問題協議会・川田
TEL080・5348・0483

中谷
TEL943-0801 **FAX**993-5860

萱振苑
TELFAX928-7080

久宝寺愛の郷
TEL990-0337 **FAX**990-0338

スローライフ八尾
TEL990-1220 **FAX**990-1219

信貴の里
TEL940-5727 **FAX**968-9832

りゅうげ
TEL943-0261 **FAX**943-0267

あおぞら
TEL948-8222 **FAX**948-3566

長生園
TEL991-0182 **FAX**991-1523

ホーム太子堂
TEL996-0262 **FAX**996-5867

サポートやお
TEL925-1199 **FAX**925-1223

緑風園
TEL949-6670 **FAX**949-6703

介護予防の教室

申11月1日～

●印は家族介護教室 (対市内在住の介護者)、
 ○印は介護予防教室 (対市内在住の65歳以上)

対象	日時 (11月)	ところ	内容	定員	申込み・問合せ
●	9日(木)13時30分～	山本コミセン	年金の講座	20人 (申込順)	中谷 TEL 943-0801 FAX 993-5860
●	23日(祝)13時30分～	東山本小学校区集会所	絵手紙体験	15人 (申込順)	
●	9日(木)14時～	緑ヶ丘コミセン	スマートフォンの使い方	10人 (申込順)	萱振苑 TEL FAX928-7080
○	15日(水)13時15分～	萱振苑	ヨガ	15人 (申込順)	
●	24日(金)13時～	豊温泉	脳卒中の予防	10人 (申込順)	
○	9日(木)14時～	久宝寺愛の郷	認知症と口腔・えん下の関係	各20人(当日先着)	久宝寺愛の郷 TEL 990-0337 FAX 990-0338
●	24日(金)14時～		人生会議		
○	14日(火)13時30分～	山本集会所	AI歩行チェック	各20人 (申込順)	スローライフ八尾 TEL 990-1220 FAX 990-1219
●	28日(火)13時30分～	堤町集会所	人生会議		
●	14日(火)14時～	グループホーム しぎのさと恩智	電動モビリティ勉強会	各15人 (申込順)	信貴の里 TEL 940-5727 FAX 968-9832
○	17日(金)10時～		介護予防体操		
○	14日(火)14時～	龍華コミセン	筋力アップ体操	30人 (申込順)	りゅうげ TEL 943-0261 FAX 943-0267
●	20日(月)14時～		人生会議	25人 (申込順)	
●	16日(木)14時～	弥生会館	認知症の講座	各20人(当日先着)	あおぞら TEL 948-8222 FAX 948-3566
○	21日(火)14時～	南木の本東町会集会所	特殊詐欺		
○	17日(金)13時30分～	社会福祉会館	認知症予防体操	25人 (申込順)	長生園 TEL 991-0182 FAX 991-1523
○	18日(土)14時～	みよし保育園	運動と体操	当日直接会場 まで	ホーム太子堂 TEL 996-0262 FAX 996-5867
●	25日(土)14時～		冬の感染症予防講座		
●	30日(木)14時～	高井公園	睡眠の講座	15人 (申込順)	サポートやお TEL 925-1199 FAX 925-1223
○	12月8日(金)14時～	曙川東地区集会所	体操とAI歩行チェック	20人 (申込順)	緑風園 TEL 949-6670 FAX 949-6703



ひゅまんフェスタ

とき **11月10日(金)・11日(土)** 10時～16時
※一部15時まで
ところ **文化会館** ※当日直接会場まで

11月10日(金)

●こどものためのプレイパーク ★映画「海辺の彼女たち」上映 ●こんにちは高齢者あんしんセンターです ●本人通知制度の啓発

11月11日(土)

●劇団どろっぴ「動物のチョコッキ屋さん」 ●ヒップホップダンス発表 ●プラバン作り ●障がいがある子どもたちによる和太鼓演奏 ●つどいの広場による手あそび・体操 ●「こども基本法」を知ろう！ ●民族文化フェスティバル「ウリカラゲモイム」

11月10日(金)・11日(土)

●知っとこ！世界の絶滅危惧動物 ●「さをり織り」体験 ●小枝でクラフト ●作業所の自主製品の展示・販売 ●ポッチャで遊ぼう!!～盲導犬ウエンディも来るよ!!～ ●笑顔あふれるつどいの広場 ●ディスコンで遊ぼう！ ●各種展示・上映

※◎は手話通訳、★は一時保育（対1歳児～小学4年生、定5人 [抽選]、¥1人目500円・2人目250円・3人目～無料、申10月27日まで）あり。

申問 人権政策課 ☎924-3830 FAX924-0175

八尾地区JAまつり

時11月23日(祝)9時45分～13時(雨天決行) 所八尾小学校 内八尾産野菜などの即売会や模擬店など 他車での場合、遠慮ください

問 大阪中河内農業協同組合 ☎943・2832 FAX941・8288

令和5年分年末調整説明会

時11月24日(金)13時30分 所文化会館
内年末調整の仕方と法定調書などの提出方法 他当日直接会場まで

問 八尾納税協会 ☎991・8800

かがやき発！現代的課題講座

●由義寺跡と由義宮・称徳天皇と道鏡

がめざしたものの 時11月25日(土)9時30分～(小雨決行) 所志紀コミセン

集合 内国指定史跡 塔基壇発見の地 散策と座学 定15人(申込順)

●和紙折り紙 干支の絵馬「龍」 時11月29日(水)10時 所大正コミセン 定15人(申込順) ¥500円

●心を調える写経 時12月8日(金)14時

所 緑ヶ丘コミセン 定15人(申込順) ¥300円

申問 11月1日 電話。生涯学習課 ☎924・3893 FAX924・5593

MOA美術館八尾児童作品展

時11月25日(土)10時～19時・26日(日)9時30分～15時30分 所文化会館 市内在住の小学生の絵画・書写作品の展示

問 MOA美術館八尾児童作品展実行委員会・実生 ☎070・3258・4375 FAX996・3071

空家対策セミナー

時11月25日(土)13時30分(受付は13時) 所大阪市立難波市民学習センター

内空家の除却と利活用について

申問 11月17日まで。FAX Eメール。大阪府居住企画課 ☎06・6941・0351 FAX06・6210・9712

kyojikaku-g07@gbbox.pref.osaka.lg.jp

空家の管理・活用セミナーと相談会

時11月25日(土)14時～16時10分 所市役所本館6階大会議室 内①セミナー

ナー、②個別相談会 対市内在住または市内の空家所有者 定①50人、②4組(申込順)

申問 11月1日～15日。住宅政策課 ☎924・3783 FAX924・2301

ビジネスチャンス発掘フェア

時11月29日(水)・30日(木)10時～17時(30日は16時まで) 所マイドームおおさか

内府内を中心としたものづくり企業約200社が自社の技術や製品を紹介する展示商談会 他当日直接会場まで

問 八尾商工会議所 ☎922・1181 FAX922・8828

認知症サポーター養成講座

時11月29日(水)14時 所大正コミセン 内認知症の基礎知識 対市内在住・在勤・在学者 定15人(申込順)

申問 11月1日 電話。やおオレンジダイヤル ☎920・6530

オレンジパートナー養成研修

時12月1日(金)・8日(金)10時(全2回) 所龍華コミセン 内認知症の人への接し方などを学び、地域でボランティア活動をしたいための講座 対市内在住・在勤・在学者 定15人(申込順)

申問 11月1日 電話。地域支援室 ☎924・3973 FAX924・3981

924・3973 FAX924・3981

※10月1日時点の情報です。

戦争遺跡めぐり
 時12月3日(日)9時〜(雨天決行) 所
 市役所本館正面玄関前集合 内戦争に
 関する遺跡などをガイドの説明ととも
 に巡る 対小学生以上(小学生は保護
 者同伴のこと) 定20人(抽選)
 申問11月10日(必着)まで。窓口・電
 話・郵送・Eメール。「戦争遺跡めぐり」
 住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・
 電話番号・職業を記入のこと。市役所
 内・人権政策課 924・3843 FAX
 924・0175

**女性と子どもの防犯について
 考えよう(やおキラ交流会)**
 時12月3日(日)10時〜 所市役所本館6
 階研修室 対市内在住・在勤・在学な
 どの女性 内防犯について考えるセミ
 ナーと交流会 定30人(申込順) 他
 一時保育あり(定3人「申込順」、申
 問11月1日〜10日)
 郵送・Eメール可。「女性と子どもの
 防犯について考えよう」住所・氏名(ふ
 りがな)・電話番号・メールアドレス・
 学びたいことを記入のこと。人権政策
 課 924・3830 FAX 924・01
 75

クリスマス集い
 時12月3日(日)14時〜 所障害者総合福
 祉センター 内サンタさんからのプレ
 セントや出し物など 定100人(当
 日先着)「介助者含む」
 問八尾市障がい児者問題協議会・川田
 080・5348・0483

初心者のための年末調整研修会
 時12月7日(木)10時〜13時30分 所
 文化会館 内年末調整の関係書類作成
 方法 対源泉徴収事務担当者 定各24
 人(申込順)
 申問11月1日〜12月1日(必着)。F
 AX・郵送。〒581・0017 高美
 町4・1・6 八尾納税協会 991・
 981

八老劇団
創立50周年 記念公演
 八老劇団は、高齢者の生きがいづくりと認知症
 やひきこもりなどの予防のため、昭和48年に誕生
 し、多くの人に夢と希望と元気を与える芝居を提
 供してきました。このたび50年の節目に記念公演
 を開催します。

とき 11月25日(土)14時〜
 26日(日)10時〜・14時〜
 ※当日直接会場まで

ところ 文化会館
 寝たきりより
 出たきり

問高齢介護課 924-3854 FAX 924-1005

シニアのためのスマホ教室

とき(12月)	場所
5日(火)	東山本小学校区集会所
8日(金)	桂人權コミセン
12日(火)	曙川コミセン
14日(木)	竹淵コミセン
18日(月)	高安コミセン
21日(木)	安中人権コミセン
22日(金)	大正コミセン
25日(月)	社会福社会館

時14時〜
 内スマートフォンの
 知識や電話、SNS、アプリなど
 の基本的な操作 対市内在住の
 65歳以上 定各20人(申込順)

申問11月2日〜。窓口・電話。
 地域支援室 924-3837
 FAX 924-3981

要約筆記ステップアップ講座
 時12月9日〜来年2月10日の土曜日10
 時30分〜(全5回) 所障害者総合福
 祉センター 定10人(抽選) 他申込
 書は市ホームページからもダウンロー
 ド可
 申問11月13日(必着)まで。申込書。
 窓口・FAX・郵送。市役所内・障が
 い福祉課 924・3838 FAX 92
 2・4900

**ファミサポ交流会
 クリスマス☆ミニコンサート**
 時12月9日(土)10時30分〜 所サポ
 ー
 やお 対3カ月児〜小学4年生とその
 保護者 内サックスとエレクトーン演
 奏やバルーンアートなど 定10組(申
 込順)
 申問11月1日〜12月1日。やおファミ
 リー・サポート・センター 924・
 3657 FAX 925・1161

体力測定会
 時①12月14日(木)・②18日(月)13時30分
 所①曙川コミセン、②安中人権コミセ
 ン 内体力や栄養状態、口腔機能の評
 価など 対市内在住の65歳以上 定各
 50人(申込順)
 申問11月1日〜。窓口・電話。地域支
 援室 924・3837 FAX 924・3
 981

●費用の記載がないものは無料 ●申込方法は原則「窓口・電話・FAX」、別に記載がある場合はその方法のみ、「可」とある場合は「窓口・電話・FAX」に加えてその方法 ●Eメールでの申込みが可能なものは市ホームページを参照 ●市内局番が「9」で始まる地域の市外局番「072」は省略

人権啓発セミナー

時12月19日(火)13時30分 所文化会館
内蓮池薫さんによる講演会。テーマは「夢と絆〜24年間の北朝鮮生活で感じたこと〜」**定**300人(抽選) **他**一時保育(対1歳児〜小学4年生、**定**5人「抽選」、**¥**1人目500円・2人目250円・3人目〜無料)・手話通訳、要約筆記あり

申11月1日〜24日(必着)。電子申請・窓口・FAX・郵送・Eメール。「人権啓発セミナー」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・一時保育希望の有無を記入のこと。市役所内・人権政策課**回**924・3830**FAX**924・0175

大阪ろうあ者成人式
〜はたはた二十歳のつどい〜

時来年1月7日(日)14時 所大阪府立福祉情報コミュニケーションセンター
対平成15年4月2日〜16年4月1日生まれの聴覚障がい者とその家族

申12月15日まで。電話・FAX。大阪聴力障害者協会・入山**回**06・6748・0380**FAX**06・6748・0383

大阪保育子育て人権研究会

時来年1月下旬 **内**DVDと冊子配布の書面開催 **¥**2000円(大阪市・他府県在住の人は4000円) **他**申込書は「ちやいるごネット大阪」のホームページからダウンロード可

申11月1日〜12月15日。FAX。ちやいるごネット大阪**回**06・4790・2221**FAX**06・4790・2223

Notice from the Yao city

スポーツ

詳細はホームページでご覧いただけます!



スポーツ大会

※いずれも**対**市内在住・在勤・在学者(25)は市外在住者も可) **¥**市ホームページをご覧ください **他**未成年は保護者の承諾書が必要。申込書は文化・スポーツ振興課にあります。

申23)は窓口・FAX・郵送。申込書。〒581・0006清水町1・1・6

八尾商工会議所会館内・文化・スポーツ振興課**回**924・3875**FAX**924・3788

1弓道(近的) 時11月23日(祝)9時 所総合体育館 対15歳以上(中学生不可) **他**当口直接会場まで

間八尾市弓道協会・山尾**回**090・3289・1266

2卓球 時12月3日(日)9時 所総合体育館 対15歳以上(中学生不可) **申**11月1日〜8日(必着)

間八尾市卓球協会・藤原**回**090・1918・2221

3マラソン 時12月10日(日)9時 所久宝寺緑地陸上競技場 対小学4年生以上

申11月1日〜24日(必着) 間八尾市陸上競技協会・加藤**回**090・8527・8593

4グラウンド・ゴルフ 時12月12日(火)9時〜(雨天時は15日) 所青少年運動広場

申11月1日〜9日(必着)。申込書。郵送。〒581・0861東町1・2

4八尾市グラウンド・ゴルフ協会・橋爪**回**090・5124・2110

5卓球(中学2年生以下) 時12月17日(日)9時 所南木の本防災体育館 対中学2年生以下(小学生以下は保護者同伴のこと)

申11月13日〜22日。Eメール。大正中学校・石井**回**991・3919

✉tatsyotyus@sch.city.yao.osaka.jp

ミニトランポリン体験

時来年1月11日〜3月14日の木曜日(全10回) 所総合体育館 対市内在住で18歳以上の女性(子ども同伴不可) **定**各30人(申込順) **¥**5000円 **他**11月30日(木)・12月7日(木)は無料体験教室を実施

●わくわくコース 時13時30分 所楽しみながら体力づくり

●うららこコース 時15時 所内体力に自信のない人でも取り組める運動

申11月1日〜12月7日に直接会場まで。八尾市トランポリンレクササイズ協会・宮本**回**090・3613・7609

府立高校運動場の利用者申込受け

時抽選日:12月12日(火)・18日(月)19時 所市役所本館6階大会議室 **内**令和6年1月〜3月の土・日曜日・祝日の午前・午後半日単位(八尾高校は夜間もあり。照明設備代2100円必要)。利用できるのは山本・八尾翠翔・八尾・八尾北高校(施設内改修工事のため開放予定日減少の場合あり) **対**市内在住・在勤・在学者10人以上で構成された団体(責任者が市内在住・在勤の18歳以上)で令和5年度府立高等学校体育施設使用登録をし、管理指導員を選出できる団体

申11月13日〜12月7日。窓口。文化・スポーツ振興課**回**924・3875**FAX**924・3788

Notice from the Yao city

相談

詳細はホームページでご覧いただけます!



税理士による相談会

時11月9日(木)9時(予約制) 所市役所本館10階市民相談室 **内**税理士または税理士法人が関与していない一般納税者を対象とした税務相談 **申**電話。近畿税理士会八尾支部事務局**回**991・5000(9時〜15時)

※10月1日時点の情報です。

不動産相談
 時11月16日(休)9時30分～12時(受付は11時30分まで) **所**市民相談室
内不動産取引・住宅購入の契約や手付金・賃貸マンションの申込みや契約など

女性のための特設法律相談
 時11月20日(月)・29日(水)13時～ **所**男女共同参画センター **内**女性弁護士による離婚、親権、DV、相続、遺言などの相談会 **定**各4人(1人30分、申込

借金問題解決のための相談会
 時12月10日(日)10時～16時30分 **所**近畿財務局 **内**弁護士による相談 **定**24人(申込順)
申問随時受け付け。電話。近畿財務局多重債務無料相談窓口 06・6949・

行政書士による相談会
 時11月10日(金)13時～16時(受付は15時まで) **所**市役所本館10階市民相談室 **内**許認可手続き、各種契約、帰化、遺言、相続など
問大阪府行政書士会東大阪支部・岡野 06・6809・3848

司法書士・土地家屋調査士による登記・測量・境界相談会
 時11月17日(金)①10時～②14時 **所**市民相談室 **内**①登記、②登記・測量・境界など **定**各5人(申込順)
申問11月10日8時45分～電話。コミュニケーション政策推進課 924・8521 FAX 992・1021

成年後見制度「個別相談会」
 時12月8日(金)13時30分～14時30分 **所**社会福祉会館 **内**弁護士や司法書士、社会福祉士による成年後見制度についての相談会
申問11月1日～電話。社会福祉協議会 924・0957 FAX 924・0974

就労相談 志紀サテライトの開設
 就労相談の拠点として、市内5カ所の地域就労支援センターに加え、新たに志紀サテライトが開設されました。お仕事探しにお困りの人はぜひご利用ください。
時月・木・金曜日10時～17時(予約制)
所志紀町1・153・503
申総合問合せ窓口 920・7124
問労働支援課 924・3860 FAX 924・0180

11月は「児童虐待防止推進月間」

虐待? と思ったら

ためらわないでお電話ください

「もしかして児童虐待?」と感じたら、ためらわずに下記までご連絡ください。あなたの行動が子どもの安心・安全を守ります。虐待の通告・相談についてはプライバシーを尊重し、秘密を守ります。

☎児童相談所虐待対応ダイヤル TEL189 (いちはやく)
 通話料無料 (24時間365日)
 ※一部のIP電話からはつながりません。

☎大阪府東大阪子ども家庭センター TEL06-6721-1966
 (平日9時～17時45分)

☎八尾市虐待通告専用電話 TEL924-9862 FAX 924-9304 (平日8時45分～17時15分)

問こども総合支援センター TEL 924-3954 FAX 924-9304

外国語で相談できるところ

There are places where you can consult in a foreign language/您可以用外语进行咨询/Có những nơi bạn có thể thảo luận bằng tiếng nước ngoài

■市役所での通訳
 中国語 TEL080-2454-7069
 ベトナム語 TEL080-2454-9149

■難民事業本部による市役所での相談(ベトナム語)
 なんみんの人やその家族、支援者からの相談
 TEL078-361-1700 (原則第2・4水曜日)

■八尾市外国人相談窓口
 ・国際交流センター TEL072-924-3337
 ベトナム語、英語、中国語、やさしい日本語
 ・桂人権コミュニティセンター
 中国語 TEL072-990-3088
 韓国・朝鮮語 TEL090-9818-4482
 ・安中人権コミュニティセンター(ベトナム語)
 TEL072-922-3232

※曜日や時間については、こちらから確認してください。英語・中国語・ベトナム語のページもあります。

安中青少年会館の親子幼児教室

申問11月2日まで。電子申請可。安中青少年会館 ☎994-6708 FAX994-6709

※いずれも対1歳～就学前児（25日は1～3歳児）とその保護者 定各12組（12月2日、9日は各15組）[抽選]

- ・時11月18日(土)10時～ 内親子リトミック教室
- ・時25日(土)13時30分～ 内親子ミニトランポリン教室
- ・時12月2日(土)9時45分～ 内ゆうぎ室であそぼう
- ・時9日(土)10時～ 内人形劇「ボートにのって」など

生涯学習センターの教室

申問生涯学習センター ☎924-3876 FAX924-1267

●おやこdeリトミック体験講座 時11月7日(火)・21日(火)①9時50分～・②11時～・③10日(金)・24日(金)11時～ 対①令和2年4月2日～3年4月1日生まれの幼児とその保護者、②③令和3年4月2日～4年4月1日生まれの幼児とその保護者 定各12組（申込順） ¥1,100円 申11月1日～。電話

●ミキハウス 子どもの靴のかしこい選び方「足型測定会」 時11月7日(火)12時～16時 対1歳6カ月～6歳児とその保護者 他当日直接会場まで

●かがやきひろばwithすまいる 時11月17日(金)10時15分～ 内保護者同士の情報交換やふれあい遊び、読み聞かせなど 対就学前児とその保護者 定5組（当日先着）

八尾しょうとく園の催し

申問11月1日～。電話。福祉型児童発達支援センター「八尾しょうとく園」 ☎996-0008 FAX996-0009

●焼き芋大会 時12月2日(土)10時30分～ 対2歳～就学前児とその家族 定20組（申込順）

●おもちつき 時12月16日(土)10時30分～ 対2歳～就学前児とその家族 定20組（申込順）

Childcare Information

子育て

記事内容の詳細は市ホームページをご覧ください ▶



記事内容は一部を除き、右列から左列にお読みください。

桂青少年会館の教室

申問11月7日～16日。桂青少年会館 ☎999-8111 FAX999-8115

●ありさん教室

- ・時12月2日(土) 内親子ダンス教室 定15人
- ・時9日(土) 内おはなしなあに?の日 定10人
- ・時16日(土) 内リズムリトミック 定10人
- ・時23日(土) 内おひさま楽団コンサート 定30人 ¥200円

※いずれも時10時～ 対令和2年4月2日～4年11月16日生まれの幼児とその保護者 定子どもの人数（抽選）、23日はぞうさん教室と合わせての人数

●ぞうさん教室

- ・時12月2日(土) 内工作「クリスマス飾り」 定8人
- ・時9日(土) 内キッズ体操教室 定15人
- ・時16日(土) 内親子でクッキング「クリスマスケーキ」 定各4組 ¥700円
- ・時23日(土) 内おひさま楽団コンサート 定30人 ¥200円

※いずれも時10時～（16日は13時～も） 対平成29年4月2日～令和2年4月1日生まれの幼児とその保護者 定16日以外は子どもの人数（抽選）、23日はありさん教室と合わせての人数

●冬のお楽しみ会「スーちゃんの腹話術」 時12月27日(水)10時～ 対1歳～就学前児とその保護者 定30組（抽選）

親子で森のようちえん てくてく

申問11月1日・2日。窓口・ホームページ。大畑山青少年野外活動センター ☎940-2028 FAX940-2029

時12月7日(休)10時～ 所大畑山青少年野外活動センター 内石臼と杵を使ってお餅つき（昼食付き） 対就学前児とその保護者 定20組（抽選） ¥1組1,200円（大人1人追加につき900円、子ども1人追加につき300円）

※10月1日時点の情報です。

子育ておうえん講座

申問 11月1日～。電子申請。こども総合支援課 ☎924-3954 FAX924-9304

時 11月18日(土)①9時30分～・②11時～ 所 こども総合支援センター(生涯学習センター内) 内 テーマは「子どもを伸ばすあそびかた～ふれあいで育む力～」 対 通園していない4カ月～就学前児とその保護者 定 各20組(申込順)

プレママ・プレパパ・親子あそび会

申問 11月13日～。電子申請。こども総合支援課 ☎924-3954 FAX924-9304

時 12月3日(日)10時～ 所 総合体育館 内 ガーガーズによる親子ふれあいショーなど 対 通園していない就学前児とその保護者または妊婦とそのパートナー 定 45組(申込順)



■ぽかぽかひろば～遊びや交流の場～

▶午前の部

- ・西郡……………時 11月6日(月)・27日(月)10時～
- ・志紀……………時 11月6日(月)・29日(水)10時～
- ・安中……………時 11月8日(水)・22日(水)10時～
- ・東山本……………時 11月8日(水)・28日(火)10時～
- ・南山本……………時 11月15日(水)・29日(水)10時～

▶午後の部…時 平日13時～ 所 各地域子育て支援センター

※いずれも対通園していない就学前児とその保護者または妊婦 定 各12組(当日先着)

■企画教室

- ①南山本…時 12月7日(木) 内 集まれ! パパたち
- ②安中…時 12月11日(月) 内 教えて! 理学療法士さん
- ③東山本…時 12月19日(火) 内 集まれ! 初めてママ
- ④西郡…時 12月21日(木) 内 集まれ! 八尾に引っ越してきた人
- ⑤志紀…時 12月22日(金) 内 クリスマスパティー!

※いずれも時 10時～ 対 通園していない就学前児(②は1歳児)とその保護者(兄弟姉妹の同伴可) 定 各10組 申 ①④⑤ 11月1日～。希望するセンターへ電話(申込順)、②③ 11月1日～14日。WEB予約(抽選)

■マタニティ&ベビー

～ふれあい遊びや手作りおもちゃの紹介など～

- ▶①安中・②南山本…時 12月14日(木)
- ▶③西郡……………時 12月18日(月)
- ▶④志紀・⑤東山本…時 12月21日(木)

WEB予約はこちら▶▶



※いずれも時 10時～ 対 通園していない12カ月児以下とその保護者または妊婦(兄弟姉妹の同伴可) 定 各10組 申 ①⑤ 11月1日～14日。WEB予約(抽選)、②③④ 11月1日～。希望するセンターへ電話(申込順)

申問 平日9時～17時

各地域子育て支援センター

- 西郡(西郡そよかぜこども園内) ☎ FAX999-2378
- 安中(安中ひかりこども園内) ☎ FAX991-7331
- 南山本(南山本せせらぎこども園内) ☎ FAX991-8867
- 志紀(志紀おおぞらこども園内) ☎ FAX948-0105
- 東山本(東山本わかばこども園内) ☎ FAX992-5775

■プレママ・親子相談・交流会

～ふれあい遊びや育児相談など～

時 所 11月8日(水)緑ヶ丘コミセン、9日(木)亀井集会所、13日(月)曙川コミセン、14日(火)龍華・山本コミセン、15日(水)久宝寺コミセン、17日(金)高安コミセン・社会福祉会館、20日(月)大正コミセン、21日(火)志紀コミセン、24日(金)南高安コミセン、28日(火)龍華コミセン・曙川東集会所

※いずれも時 10時～(山本コミセンは14時～も) 対 通園していない就学前児(14日の龍華コミセンと山本コミセン[午後]は1歳未満児、山本コミセン[午前]と28日龍華コミセンは1歳～就学前児)とその保護者または妊婦 定 お問合せください(当日先着) 他 14日の龍華コミセン・17日の社会福祉会館・21日は助産師への相談も可

問 こども総合支援課 ☎ 924-3954 FAX924-9304

としょかんで楽しむおやこのじかん

申間 龍華図書館 TEL922-8007 FAX922-7057 (9時～)

※いずれも 所 龍華図書館 対 就学前児とその保護者
定 各10組 (抽選)

- おやこであそぼう「かんたん英語」 時 11月24日(金)10時～ 申 11月10日～13日
- 本の紹介「おやすみの本」・保育士と遊ぼう 時 12月8日(金)10時～ 申 11月24日～27日

グリムえほんかんがやってきた!

申間 11月1日10時～、八尾図書館で整理券配布 (先着40人)。八尾図書館 TEL993-3606 FAX923-2937

時 11月11日(土)14時～ 所 青少年センター 内 大阪樟蔭女子大学の学生による大型絵本の読み聞かせとリズム遊び 対 3歳～就学前児とその保護者

地域子育てつながりセンター さんさんひろば

申間 電話。おひさまこども園 TEL991-1155 FAX991-1177

※いずれも 所 おひさまこども園

- みんなのひろば 時 ①11月6日(月)～9日(休)・②13日(月)～16日(休)・③20日(月)・21日(火)13時30分～ 内 自由あそび 対 4カ月～3歳未満児とその保護者 定 各5組 (申込順) 申 ①11月1日、②10日、③17日
- 赤ちゃんのスキンケア教室 時 11月17日(金)10時～ 対 4カ月～1歳未満児とその保護者 定 7組 (申込順) 申 11月1日～
- 子育てサークルの日 時 12月1日(金)・8日(金)10時～ 内 地域で活動するサークル (10人程度) に部屋を貸出し 他 1サークル月1回 申 11月1日～

えほんとおそび

申間 11月11日10時～、整理券配布 (先着5組)。志紀図書館 TEL948-5454 FAX920-2211

時 11月24日(金)11時～ 所 志紀図書館 内 カタカタ人形であそぼう 対 4歳児以下とその保護者

認定こども園・保育園の催し

場所	とき (11月)	内容
ゆめの子保育園 TEL 948-1161	6日～27日の月曜日10時～	保育園体験
千塚こども園 TEL 941-1380	7日・14日10時～	室内遊び
じゅじゅの森こども園 TEL 940-1111	①8日・②29日 9時50分～	①園内探検ごっこ、 ②サーキット遊び
さくら保育園 TEL 999-3386	8日10時～	散歩や発育測定など
キリンこども園 TEL 922-2353	8日10時～	小麦粉粘土遊び
セシリア保育園 TEL 933-2525	8日10時～	秋の自然物を使った遊び
マリア高安保育園 TEL 940-2222	①9日・②16日 10時～	①園庭遊び、②運動遊びと発育測定
くねあ保育園 TEL 990-1380	10日10時～	クリスマス製作

※内容や申込方法など詳細は市ホームページをご覧ください。



場所	とき (11月)	内容
ゆう安中東こども園 TEL 994-7470	13日10時～	輪投げやうちわ製作など
八尾ソレイユこども園 TEL 991-9981	15日10時～	ふれあい遊びと園庭遊び
久宝寺保育園 TEL 943-0270	16日10時～	新規登録や園庭遊び、誕生会
のぞみのもり保育園 TEL 940-7000	16日10時～	園庭遊び
マリア保育園 TEL 920-2300	16日10時～	お店やさんごっこ発育測定
はくちょうこども園 TEL 994-5170	21日10時～	体育遊び
龍華こども園 TEL 991-2286	①21日・②28日 10時～	①こども園体験、 ②焼き芋パーティー
あい桂こども園 TEL 998-7115	21日10時15分～	風船遊び

※10月1日時点の情報です。

安中青少年会館

TEL 994-0666 FAX 994-6709



■11月の講座

- 18日 ■アニマルクラフトⅣ / ▲くるみボタンストラップ / ▲日本一周ゲーム / ●フルーツカップケーキ
- 25日 ■紙コップボールシューター / ■みんなでクリスマスツリー / ■まが玉 / ▲ワンランク上の数え方 / ▲オリジナルリース

■12月の講座

- 2日 ■ペットボトルスノードーム / ■風船バレーボール / ▲クリスマスオブジェ / ●アップルパイ①
- 9日 ■クリスマスツリー / ■凧作り / ▲プログラミングでゲーム / ▲ミニクリスマスツリー / ▲絵手紙
- 16日 ■スチレンはんぎパズル / ■画用紙でツリー / ▲マスコットキーホルダー / ●アップルパイ②

対■：小学1～3年生 ▲：小学4年～中学生

●：小学1～3年生とその保護者

●：小学4年～中学生とその保護者

※いずれも定応募多数時は抽選 ¥お問合せください
他①②の重複申込み不可

■小学生ウイズクラブ

▶令和版の八尾かるた (全5回) 時11月22日～12月20日の水曜日16時～ 対小・中学生 定15人 (抽選) ¥40円

▶レゴであそぼう (全4回) 時11月24日～12月15日の金曜日15時45分～ 対小学1～3年生 定10人 (抽選)

申11月4日17時まで。電子申請可

安中人権コミセン

TEL 922-1491 FAX 999-4626



※いずれも対市内在住・在勤者

●ZOOM入門 (全2回) 時11月21日(火)・24日(金)14時～
内オンライン会議の体験 定3人 (抽選) ¥528円

●パソコンで年賀状づくり (全5回) 時11月24日～12月8日の火・金曜日10時～ 定6人 (抽選) ¥500円

申11月6日まで

Facility Events

施設の催し

掲載しきれなかった催しもホームページにて掲載 ▶
※各施設のホームページは各記事にあるQRコードを参照



記事内容は一部を除き、右列から左列にお読みください。

桂青少年会館

TEL 999-8111 FAX 999-8115



※いずれも定応募多数時は抽選 ¥お問合せください

■12月の講座

- 2日 ■折り紙でリース～クリスマスバージョン～ / ■毛糸でミニかごを作ろう / ◆ダンス教室 / ◆フラワーアレンジ / ●クリスマススノードームを作ろう / ●世界のボードゲーム
- 9日 ●けん玉教室 / ●クリスマスパーティー
- 16日 ▲パソコンで検索!! 「オリジナルクイズ大会」 / ▲パソコンで年賀状を作ろう / ●グラウンドで鬼ごっこ / ●わらで作るお正月リース / ●季節のガーランド～クリスマスバージョン～
- 23日 ★グラウンドでサッカー (低学年向け) / ♣グラウンドでサッカー (高学年向け) / ◆工作「二色サイコロ」 / ◆手芸「クリスマスオブジェ」 / ●オリジナルの年賀状を作ろう / ●毛糸でクマさんを作ろう / ♥卓球台開放
- 25日 ★ソフトドッジ (低学年向け) / ▲切り紙アート / ◆ウクレレ / ●人気のカードゲーム / ●入浴剤を作ろう / ●スーパーボールを作ろう
- 26日 ♣ソフトドッジ (高学年向け) / ▲人狼ゲーム / ▲デコパージュを体験 / ◆えんぱんシューターを作ろう / ◆紙コップでさんかく屋根オブジェを作ろう / ◆ペットボトルで空気砲を作ろう
- 27日 ◆冬のお楽しみ会「スーちゃんの腹話術」 / ◆紙コップレーシングカーを作ろう / ●オセロ / ●簡単おりものコースターを作ろう / ●将棋

対★：小学1～3年生 ♣：小学3～6年生

■：小学3年～中学生 ▲：小学4年～中学生

◆：小学生 ●：小・中学生

♥：学生 (小学1年生は保護者同伴のこと)

申11月14日まで。電子申請可

歴史民俗資料館

TEL 941-3601 FAX 941-6193



- 資料館歴史講座「八尾～発掘調査でわかったこと～」
時11月18日(土)13時30分～ 所高安コミセン 内恩智遺跡と河内の土器 定50人(申込順) ¥200円 申11月1日～
- 知ろう!学ぼう!八尾の古墳 時12月2日(土)13時～
所歴史民俗資料館 内愛宕塚古墳や心合寺山古墳などの探検 対就学前児は保護者同伴のこと 定20人(申込順) 申11月15日～
- ミュージアムトーク 時12月3日(日)13時～ 所歴史民俗資料館 内テーマは「八尾の物部氏に関する遺跡～山麓部編～ふたたび」 定32人(申込順) 申11月15日～
- ファミリー体験講座「土器のもようを観察しよう!」
時12月3日(日)14時15分～ 所歴史民俗資料館 対就学前児は保護者同伴のこと 定12人(申込順) 申11月15日～

しおんじやま古墳学習館

TEL FAX 941-3114



- 月替わり体験「古墳キーホルダー作り」 時11月3日～26日の土・日曜日・祝日(12日除く) 10時～15時 ¥750円 他申込方法など詳細はお問合せください
- 学び場オンライン～大阪府立狭山池博物館を歩く～
時11月12日(日)14時～ 内しおんじやま古墳学習館 ホームページからYouTubeライブ配信で視聴できます

関西文化の日

市内文化財施設の
観覧料が無料となります

期間 11月18日(土)・19日(日)

対象施設 歴史民俗資料館
しおんじやま古墳学習館
安中新田会所跡旧植田家住宅

※埋蔵文化財調査センターは常時無料です。

問観光・文化財課 TEL 924-8555 FAX 924-3995

文化会館

TEL 924-9999 FAX 924-5010



- 演劇体験会(全10回) 時11月23日(祝)～来年2月1日(木)①14時～・②16時～・③17時15分・④19時～ 対①シニア、②4歳児～小学2年生、③小学3～6年生、④中学・高校生 定各20人(申込順) 他詳細はお問合せください 申11月1日～。
電話・空き家総合研究所ホームページ
- みんなのうたごえカフェ 時11月30日(土)14時～ 内昭和歌謡を中心としたプログラム 対小学生以上 定20人(申込順) ¥500円 申11月2日～。窓口・電話・ホームページ
- 12月1日自動抽選分の貸館申込み受付 内令和7年1月4日(土)～2月2日(日)の大・小・レセプションホール、展示室と、令和6年6月分の会議室などの貸館申込み 申11月5日～25日。窓口・ホームページ



▲WEB申込みはこちら

安中新田会所跡旧植田家住宅

TEL FAX 992-5311



- 通常展「大和川付替えと植田家の收藏品～年中行事編～」 時11月3日(祝)～12月4日(月) ¥観覧料必要
- 旧家で記念撮影～七五三～ 時11月3日(祝)～26日(日) 内七五三のお祝いに座敷や庭で自由に記念撮影 ¥観覧料必要
- 植松灯籠の日(夜間開館) 時11月18日(土)17時～20時30分(入館は20時まで)
- 旧家で錦影絵プロジェクト～上演～ 時11月18日(土)18時～19時 定30人(当日先着)

埋蔵文化財調査センター

TEL FAX 994-4700



「関西文化の日」休日開館 時11月18日(土)・19日(日) 内秋季企画展「邪馬台国時代の八尾～他地域の土器は何を語るのか～」展示公開

※10月1日時点の情報です。

南木の本防災体育館

TEL 924-6657 FAX 924-6659



- ①放課後グラウンド開放 時11月15日(水)15時～ 対小学生以下 定50人(当日先着)
- ②ランニング教室 時11月18日(土)10時～ 対18歳以上 定15人(抽選) ¥500円 申11月8日(必着)まで
- ③スピードボール教室 時11月20日(月)18時30分～ 対小学生以上 定12人(抽選) ¥500円 申11月10日(必着)まで
- ④椅子に座ってシニアヨガ 時11月22日(水)9時～ 対50歳以上 定20人(抽選) ¥500円 申11月12日(必着)まで
- ⑤ポールを使ったウォーキング 時11月25日(土)10時～ 対18歳以上 定15人(抽選) ¥500円 申11月15日(必着)まで
- ⑥クリスマスフレンチ教室 時12月5日(火)10時30分～ 対18歳以上 定20人(抽選) ¥2,000円 申11月18日(必着)まで

申②～⑤FAX・往復はがき(⑥は窓口・電話・郵送)。教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入のこと。〒581-0042南木の本3-1-9

男女共同参画センター

TEL FAX 923-4940



- すみれカフェ「なりたい私・やりたいこと宣言」 時11月22日(水)14時～ 対市内在住・在勤・在学の女性 定8人(当日先着)
- ありがとうの気持ちが伝わる「一言メッセージ」募集 内身近な存在に対する感謝の気持ちを伝える一言メッセージの募集 他先着100人に景品プレゼント 申11月1日～12月25日(必着)。窓口・郵送・ホームページ。〒581-0003本町2-4-10

今東光資料館

TEL 943-3810 FAX 923-2937



出張展示「百年前、文藝春秋創刊の頃～今東光・芥川龍之介・菊池寛・川端康成～」 時11月1日(水)～11日(土)9時～22時(11日は15時まで) 所文化会館

総合体育館

TEL 925-0220 FAX 925-0230



- ※いずれも所総合体育館(①は福万寺町市民運動広場、②④は山本球場)
- ①グラウンドゴルフ大会 時11月27日(月)9時～ 内個人戦 対18歳以上 定200人(抽選) ¥500円 申11月11日(必着)まで
- ②オリックス・バファローズOB選手による子ども軟式野球入門 時12月2日(土)9時30分～ 対小学3～6年生 定60人(抽選) ¥500円 申11月18日(必着)まで
- ③子どもミニトランポリン(全10回) 時12月2日～来年2月10日の土曜日10時～ 対5歳児～小学4年生 定40人(抽選) ¥5,500円 申11月18日(必着)まで
- ④親子で球場見学&野球体験 時12月2日(土)13時30分～ 対小学生とその保護者 定10組(抽選) 申11月18日(必着)まで
- ⑤ミニトランポリン健康体操(全8回) 時12月4日～来年2月5日の月曜日10時～ 対18歳以上 定40人(抽選) ¥5,200円 申11月18日(必着)まで
- ⑥いきいき健康ヨガ(全8回) 時12月4日～来年2月5日の月曜日13時15分～ 対65歳以上 定30人(抽選) ¥4,400円 申11月18日(必着)まで
- ⑦やさしい椅子ヨガ(全8回) 時12月4日～来年2月5日の月曜日14時15分～ 対50歳以上 定30人(抽選) ¥3,600円 申11月18日(必着)まで
- ⑧Lesmills Body Balance(全10回) 時12月7日～来年2月8日の木曜日15時15分～ 対15歳以上 定30人(抽選) ¥6,500円 申11月25日(必着)まで
- ⑨キッズダンス(全15回) 時12月7日～来年3月21日の木曜日①15時45分～・②16時45分～ 対小学生の①初心者、②経験者 定各30人(抽選) ¥8,250円 申11月25日(必着)まで
- ⑩パラ柔道体験会 時12月10日(日)10時～ 対小学生以上 定20人(抽選) ¥300円 申11月30日(必着)まで
- ⑪親子リトミック無料体験 時12月15日(金)①15時30分～・②16時30分～ 対①2歳児とその保護者、②3・4歳児とその保護者 定各20組(抽選) 申12月2日(必着)まで

申窓口・FAX・郵送(⑩はFAX・往復はがき)。教室名(⑨⑪は時間も)・住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢(学生は学年・学校名、⑪は生年月日も)・電話番号・①②は経験の有無を記入のこと。〒581-0018青山町3-5-24

リサイクルセンター学習プラザ

TEL 994-0564 FAX 994-0996



■リサイクルアトリエ教室

※いずれも定各10人（申込順） ¥300円（①はパーツ代別途必要） 他持ち物など詳細はホームページをご覧ください 申11月1日～。

電子申請・電話

①ボタクラフト（アクセサリ&雑貨） 時11月22日（水）10時～

②ペーパークイリング（初級） 時11月23日（祝）10時～

③ペーパークイリング（中級） 時11月23日（祝）13時～

■おもちゃの病院 時12月2日（土）9時30分～ 内壊れたおもちゃの修理 定12組（申込順） 他1世帯2つまで 申11月7日～。電話

国際交流センター

TEL 924-3331 FAX 924-3332



●外国人住民のためのオンライン相談会 時12月10日（日）～26日（火） 内労働、法律、在留資格、生活など（日替り） 対外国人 申相談日の1週間前まで。ホームページ・Eメール

●日本語交流ボランティア募集 内日本語学習をサポートするボランティアの募集 対18歳以上 他登録用写真（縦4cm×横3cm）を持参のこと 申随時受付。窓口

[広告]

広告

生涯学習センター

TEL 924-3876 FAX 924-1267



●初中級エアロ 時11月2日～来年3月28日の木曜日 13時～ 定48人（当日先着） ¥500円 他屋内シューズ持参のこと

●オフィスパソコン&スマホアプリのダウンロード相談 時11月11日（土）・12月2日（土）13時～ 定各1時間につき2人（申込順） ¥1時間800円 他1人2時間まで 申11月1日～。電話

●はじめてのストレッチヨガ（全11回） 時11月21日～来年3月19日の火曜日9時30分～ 定20人（申込順） ¥12,650円 申11月1日～19日。電話

●アンシー's経絡ストレッチヨガ（全2回） 時11月28日（火）・12月5日（火）①13時～・②14時20分～ 対①経験者、②初心者 定各5人（申込順） ¥2,300円 申11月1日～。電話

●かがやき市民企画「かんたん！タイルのカラフルウッドプレート」 時11月30日（木）10時～ 定10人（申込順） ¥1,000円 申11月1日～26日。電話

●はじめての俳句体験（全2回） 時12月1日（金）・15日（金）9時30分～ 定5人（申込順） ¥1,800円 申11月1日～。電話

●はじめての断捨離®「シンプル生活」 時12月3日（日）14時～ 定50人（申込順） ¥500円 申11月1日～30日。電話

●はじめての管楽器～ヴェノーヴァ™～（全2回） 時12月9日（土）・23日（土）13時30分～ 定5人（申込順） ¥4,000円（保証金別途必要） 申11月1日～12月3日。電話

●かがやきおもちゃ病院 時12月10日（日）9時30分～ 定8人（申込順） 他1家族1つ。小学生以下対象のおもちゃでそのまま利用するものまたは電池で動くもの 申11月1日～。電話

●アンチエイジング体験 時12月14日（木）14時30分～ 定3人（申込順） ¥600円 申11月1日～。電話

●おやこクッキング「クリスマスクッキー缶 おやすみくまさん」 時12月17日（日）10時15分～ 対4歳児～小学生とその保護者（子ども2人まで可） 定10組（申込順） ¥2,300円 申11月1日～12月1日。電話

●しゃべって気付く子育て「困りごと」 時12月21日（木）10時～ 定5人（申込順） ¥1,000円 申11月1日～。電話

※10月1日時点の情報です。

みせるばやお

TEL 920-7128



※いずれも ¥年間登録料別途200円必要 他当日直接会場まで

- みせるばやおマルシェ 時11月4日(土)10時～17時
内子ども向けのワークショップ ¥お問合せください
- いろはなのしゅわまつり 時11月26日(日)11時～16時30分
内ミニ手話講座や聴覚障がいについての学習ブースなど ¥お問合せください

障害者総合福祉センター

TEL 993-0294 FAX 993-0334



- パソコン(全3回) 時12月10日・17日・24日の日曜日 9時30分～・13時30分～ 対市内在住・在勤・在学の障がい者(児) 定各4人(抽選) ¥500円(教材希望者のみ)
- 陶芸体験(全2回) 時12月20日(水)・来年1月10日(水) 13時～ 対市内在住・在勤・在学の障がい者 定10人(抽選) ¥500円

申11月1日～10日。Eメール可

安中老人福祉センター

TEL 994-2311 FAX 994-2324



文化祭 時11月8日(水)12時～17時・9日(木)9時～17時・10日(金)9時～15時 内書道や生花講座、サークルや個人などの作品展示(10日の13時30分～は健康カラオケや新・歌体操などの発表会も) 他当日直接会場まで

屋内プール

TEL 999-6230 FAX 999-6034



○臨時休館 11月1日(水)～15日(水)はメンテナンスのため、臨時休館します。

1カルチャー教室(全8回) 11月17日～来年1月31日

- ▶リフレッシュヨガ 時月曜日11時～
- ▶はじめてのヨガ 時月曜日12時30分～
- ▶リラックスヨガ 時火曜日19時～
- ▶姿勢調整ピラティス 時水曜日10時15分～
- ▶パワーヨガ(初級) 時水曜日12時15分～
- ▶腸内デトックスヨガ 時水曜日19時～
- ▶ピラティスビューティ 時金曜日10時15分～
- ▶リラクゼーションヨガ 時金曜日11時45分～
- ▶ボディリセットヨガ 時土曜日15時～
- ▶シェイプアップヨガ 時土曜日18時～

※いずれも対15歳以上(中学生不可) 定各12人(抽選) ¥8,000円

2成人水泳教室(全8回) 11月17日～来年1月31日

- ▶クロール入門 時火曜日13時～
- ▶バタフライ入門 時火曜日14時～
- ▶平泳ぎ入門 時水曜日19時～
- ▶中級バタフライ 時金曜日14時～

※いずれも対15歳以上(中学生不可) 定各12人(抽選) ¥5,600円

3キッズダンス教室(全8回) 時11月20日～来年1月29日

日の月曜日①15時30分～・②17時～ 対①4歳児～小学1年生、②小学生 定各12人(抽選) ¥7,200円

申11月8日(必着)まで。窓口・FAX・往復はがき。教室名(3は時間も)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入のこと。〒581-0851上尾町7-1-17

[広告]

広告

龍華図書館

TEL 922-8007 FAX 922-7057 (9時～)



- 龍華の今年の漢字募集 内11月1日(水)～29日(水)の期間、今年を象徴する漢字一文字を募集 申龍華コミセンにある応募箱に投函
- 万博500日前フェア 時11月1日(水)～29日(水) 所龍華図書館 内大阪・関西万博500日前にちなんだ展示
- 本のリサイクルまつり 時11月18日(土)13時～ 所龍華コミセン 内本をお譲りします 対市内在住者 他20分入替制(各回30人) 申11月11日10時～、龍華図書館で整理券配布(先着270人)
- こどもの龍華図書館ツアー～図書館の魅力を伝えたい!～ 時11月26日(日)10時～・14時～ 所龍華図書館 内図書館のお仕事の体験 対市内在住・在学の小・中学生(小学1・2年生は保護者1人同伴可) 定各6人(申込順) 申11月12日～

山本図書館

TEL 995-3883 FAX 995-3886



- ※いずれも所山本コミセン
- 科学あそび「さわれるシャボン玉」を作って遊ぼう 時11月11日(土)13時30分～ 対5歳児以上(保護者同伴不可) 申11月1日～、山本図書館で整理券配布(先着20人)
 - 読書週間講演会「大阪近代文学を蓄音機とともに」 時11月25日(土)13時～ 対18歳以上 申11月11日～、山本図書館で整理券配布(先着50人)
 - 今からはじめる資産形成～NISA・iDeCoの活用～ 時12月1日(金)10時～ 対18歳以上 定30人(申込順) 申11月18日～

志紀図書館

TEL 948-5454 FAX 920-2211



- つくってあそぼう「スノードームをつくろう」 時11月25日(土)13時30分～ 対小学生(保護者同伴不可) 申11月11日～、整理券配布(先着8人)
- 手作り体験講座「和とじ本を作ってみよう」 時12月2日(土)13時～ 対18歳以上 申11月11日～、整理券配布(先着20人)

八尾図書館

TEL 993-3606 FAX 923-2937



- ※いずれも所青少年センター
- 講演会「カラダは食べ物からできている」 時11月15日(水)10時30分～ 対50歳以上 定30人(申込順) 申11月1日～
 - わくわくにんぎょうげき 時12月2日(土)10時45分～ 対小学生以下(保護者同伴可) 申11月15日～、八尾図書館で整理券配布(先着50人)
 - クリスマスだよ つくってあそぼう 時12月2日(土)13時30分～ 対小学生以下(保護者同伴可) 申11月15日～、八尾図書館で整理券配布(先着30人)

11月の移動図書館					
問八尾図書館 TEL 993-3606 FAX 923-2937					
日程	ステーション	駐車時間	日程	ステーション	駐車時間
1・15	久宝寺グリーンマンション	14:00～14:50	10・24	教興寺第1公園	13:20～14:00
	竹淵小学校	15:20～16:20		天王の森	14:15～15:15
				刑部公園	15:30～16:30
8・22	朝日プラザシティ八尾南	13:20～14:00	17	大竹会館	14:10～15:00
	太田第1公園	14:15～15:10		高美南小学校	15:30～16:30
	大正小学校	15:20～16:20			
2・16	福万寺公民館	13:20～14:10	11・25	曙川東小学校	13:20～14:10
	桂青少年会館	14:30～15:20		郡川会館前	14:45～15:30
	長池小学校	15:35～16:35		服部川七丁目公園	15:45～16:30
9・30	総合体育館	13:05～13:50	4・18	高安西小学校	13:10～14:00
	都塚北公園	14:10～15:00		山本町北第1公園	14:20～15:00
	大正北小学校	15:30～16:25		美園小学校	15:30～16:30

※天候などの理由により変更になる場合があります。運行状況など詳細はお問合せください。