

※3月1日時点の情報です。新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、内容が変更となる場合がありますので事前にご確認ください。

令和5年3月13日～

「マスク着用」の考え方が変わりました



新型コロナ感染防止対策におけるマスク着用の考え方については、個人の主体的な選択を尊重し、着用は個人の判断に委ねることになります。本人の意思に反してマスク着脱を強いることがないよう、個人の主体的な判断が尊重されるよう、ご配慮をお願いします。

このような場合は
マスクを着用しましょう！

問 保健予防課 回 994-6644 FAX 922-4965

マスク着用が効果的です！

周囲の人に感染を広げないために

医療機関を受診するとき



高齢者施設などを訪問するとき



混雑した電車やバスに
乗車するとき



ご自身を感染から守るために

高齢者
重症化リスクの高い人

新型コロナウイルス感染症の流行期に混雑した場所に行くときは、マスクの着用が効果的です。



基本的な感染対策の継続を！

「手洗い」「三密の回避」「こまめな換気」など基本的な感染対策についても引き続きお願いします。

■特別徴収（年金からの差引き）の人
令和5年2月に特別徴収した金額と同じ金額を仮徴収額として、4月・6

月・8月の年金支給月に年金から差し引きします。
※年金から特別徴収する金額を平準化するために、8月の仮徴収額を変更する場合があります。
※4月から特別徴収になる人は、3月に通知した内容と同じです。

令和5年度介護保険料 納入通知書の送付

令和5年度介護保険料の納入通知書を4月上旬に送付します。
※この納入通知書は、令和4年度から引き続き介護保険第1号被保険者（65歳以上）である人に送付します。
※現時点においては、令和5年度市民税の課税状況が確定していませんため、今回通知する介護保険料は仮決定分です。

■固定資産税の縦覧
時 4月3日（月）～5月31日（水）8時45分～17時15分 所 市役所本館2階資産税課
内 縦覧制度は、納税者（市内に課税される土地・家屋をお持ちの人）の土地・家屋の価格とほかの物件の価格を比較できる制度です。縦覧には、納税者本人であることを確認できる書類（運転免許証など）が必要です。代理人が縦覧する場合は、委任状と縦覧する人の身分証明書が必要です。
問 資産税課 回 924・3823 FAX 924・8838

子ども医療証の送付

Notice from the Yao city

くらし

詳細はホームページでご覧いただけます！

令和4年度市民税の課税状況により算定した保険料（暫定保険料）を4月～6月の各納期に納付してください。
問 高齢介護課 回 924・9360 FAX 924・1005

子ども医療証の送付

3月末に子ども医療証を送付します。古い医療証は4月以降に各自で処分してください。

●対象 医療証の有効期限が「令和5年3月31日」までの人（平成28年4月2日～29年4月1日生まれの子ども、平成22年4月2日～23年4月1日生まれの子ども）

問 子ども若者政策課 回 924・8528 FAX 924・9548

特別児童扶養手当の振り込み

4月11日付で、特別児童扶養手当の4月期分（12月～3月分）を振り込みます。金融機関によっては2・3日入金が遅れる場合があります。

問 子ども若者政策課 回 924・3839 FAX 924・9548

障がいのある皆さんへ

申 障がい福祉課 ☎924-3838 FAX922-4900

各種手当を支給します

※支給額などは、法改正などにより変わることがあります。

■特別障がい者手当

●**対象** 身体障がい者手帳1・2級程度（各部位別）の障がいの重複、絶対安静の内部障がい、最重度の知的障がいもしくは精神障がい、またはそれと同程度と認められる20歳以上で在宅の人（所得制限・診断書による審査あり）

※施設に入所している人や病院に3カ月以上入院している人は該当しません。

●**支給額** 月額27,980円

■障がい児福祉手当

●**対象** 身体障がい者手帳1・2級程度（各部位別）、最重度の知的障がいもしくは精神障がい、またはそれと同程度と認められる19歳以下で在宅の人（所得制限・診断書による審査あり）

※施設に入所している人は該当しません。

●**支給額** 月額15,220円

■重度障がい者在宅生活応援制度（給付金）

●**対象** 身体障がい者手帳1・2級と療育手帳Aを併せ持つ障がい者を在宅で介護している人

※特別障がい者手当を受給している人やグループホームなどに入所している人は該当しません。

●**支給額** 対象者1人につき月額10,000円

タクシー利用券を交付します

在宅の重度障がい者（児）に、タクシーの基本料金（初乗り運賃）を助成する利用券を交付します。交付枚数は月4枚で、4月以降の申請月分から来年3月分までを一括でお渡しします。

●**対象** 市内在住で、施設などに入所していない重度障がい者（児）のうち、身体障がい者手帳1・2級で下肢・体幹・視覚・内部障がいの人または療育手帳A（重度）の人（所得制限あり）。

●**申請** 3月22日～。身体障がい者手帳または療育手帳、本人（18歳未満の場合は扶養義務者）の令和4年度（令和3年分）の所得が分かる書類（市・府民税証明書など）を持参のこと。
※本市に税情報がある場合は省略可。

点字による案内文書を同封します

市内在住の重度の視覚障がい者で希望する人には、市から通知する一部の文書について、その内容を点字で簡単に説明した「点字案内文書」を同封します。

点字広報・声の市政だより

視覚障がい者で希望する人に市政だよりの記事を抜粋した「点字広報」と「声の市政だより」をお届けしています。詳細はお問合せください。

問 広報・公民連携課 ☎924・3811
FAX 924・0135

「世界自閉症啓発デー」および「発達障がい啓発週間」

4月2日は「世界自閉症啓発デー」、4月2日～8日は「発達障がい啓発週間」です。この機会に、発達障がいへ

の理解を深めてみてください。

問 障がい福祉課 ☎924・3838 FAX 922・4900

排水設備工事指定業者の登録申請

申請資格は、次のすべてを満たしていること。①大阪府内に営業所を有する。②排水設備工事を業とする。③営業に必要な設備・機材を持ち、従業員を常置している。④専属の責任技術者がある。⑤そのほか市長が必要と認める条件。申請書の配布は4月1日～。

市ホームページからもダウンロード可。

申 4月19日（消印有効）まで。申請書。窓口・郵送。市役所内・下水道管理課 ☎924・9364 FAX 922・3587

生涯学習センター屋外広告募集

歳入確保の一環として、生涯学習センター（旭ヶ丘5・85・16）北側道路沿いの屋外広告塔に広告掲出を希望する事業所などを募集します。

●**広告枠** 2枠（抽選）、1枠あたり縦2m×横0.6m

●**広告の色** カラー
●**掲出期間** 6月1日～来年3月31日

（予定）

●**掲出料** 1枠あたり年額16400円（税別、1年未満の場合は月割り）「広告の作成・設置・補修・撤去などにかかる費用は申込者の負担」

※八尾市広告掲載要綱などにより掲載できる広告の範囲が定められています。詳細はお問合せください。

※申込書は市ホームページからダウンロード可。

申 4月20日まで。申込書と広告提案。窓口。生涯学習課 ☎924・3893 FAX 924・5593

※3月1日時点の情報です。新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、内容が変更となる場合がありますので事前にご確認ください。

国民年金のお知らせ

申問市民課 ☎924-3848 FAX924-0220

□保険料を納めるのが困難な人へ

保険料の納付が猶予されます

日本に住んでいる20～59歳の方は、国民年金に加入することが法律で義務付けられています。経済的な理由などから保険料を納めるのが困難な人には、申請により納付が猶予または免除される制度があります。

1 学生納付特例制度

▶**対象** 大学(院)・短期大学・高等学校・高等専門学校・特別支援学校・専修学校・各種学校(学校教育法で規定されている修業年限が1年以上の課程)・一部の海外大学の日本分校に在学する20歳以上の学生(所得制限あり)
※夜間・定時制・通信課程の学生も対象となります。

▶**猶予期間** 4月～翌年3月の1年間(申請が受理された月から2年1カ月前までさかのぼって適用されます)

▶必要なもの

- 基礎年金番号通知書(年金手帳)や納付書など基礎年金番号が分かるもの、またはマイナンバーカード、通知カードと本人確認書類のいずれか1点
- 学生証の写しまたは在学証明書(原本)
- 委任状(代理人が手続きする場合)

《引き続き申請をする人へ》

令和4年度にこの猶予を受けた人で、令和5年度も引き続き学生である人には、3月末に日本年金機構より申請書(はがき形式)が送付されます。引き続き申請を行う場合は、必要事項を記入の上、返送してください。

※申請が遅れると、申請日前に生じた事故や病気による障がいについて、障害基礎年金を受け取ることができない場合がありますので、早めに申請してください。

□令和5年度国民年金保険料

月額 16,520円

保険料の納付には便利な口座振替をご利用ください。当月引き落としや一定期間分を前払い(前納)することで、保険料が割引になります。現金・クレジットカード納付でも利用できます。

申問八尾年金事務所 ☎996-7711

2 納付猶予制度

▶**対象** 49歳以下の人(学生不可)で、本人および配偶者の前年所得が一定以下の人

▶**猶予期間** 7月～翌年6月の1年間(申請が受理された月から2年1カ月前までさかのぼって適用されます)

▶必要なもの

- 基礎年金番号通知書(年金手帳)や納付書など基礎年金番号が分かるもの、またはマイナンバーカード、通知カードと本人確認書類のいずれか1点
 - 委任状(代理人が手続きする場合)
- ※審査は税の申告内容をもとに行いますので、税の申告を行った上で、申請書を提出してください。

◎失業などによる特例申請

失業した人などで要件に該当する人が、保険料の猶予(112)や免除の申請をした場合(特例申請)、その人の所得は除外して審査されます。

▶**必要なもの** 112における必要書類のほか、雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票など公的機関の証明書(コピー可)など

※詳細はお問合せください。

◎猶予期間後の納付で年金額を満額に近づけよう

猶予を受けている期間も年金受給資格期間に算入されますが、将来の年金額には反映されません。ただし、10年以内に追納すれば、将来受け取る年金額を増やすことができます(加算額が上乗せされる場合があります)。

□もらえる年金額アップ!

国民年金の独自給付 付加年金

定額保険料(月額16,520円)に付加保険料(月額400円)を上乗せして納めると、年間の年金支給額に付加年金【200円×付加保険料を納めた月数】が加算されます。例えば、付加保険料を1年間納めた場合、【200円×12カ月=2,400円】が、老齢基礎年金と共に亡くなるまで支給されます。

市では、八尾市自治振興委員会と協働で、町会加入促進活動を実施しています

＼ご協力ありがとうございました／

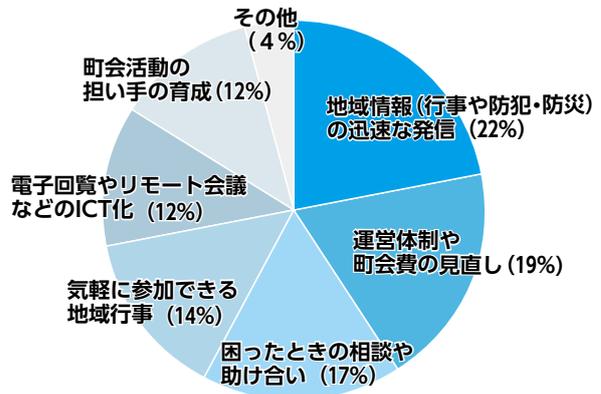
町会・まち協に関するアンケート報告書を公開しました。

少子高齢化やライフスタイルの多様化などにより、町会の加入率が減少している中、今後の施策の検討を進めていくために、町会加入や活動などに対するアンケート調査を実施しました。報告書を市ホームページに公開しましたので、ぜひご覧ください。

今回は、報告書から回答結果の1つを紹介します。

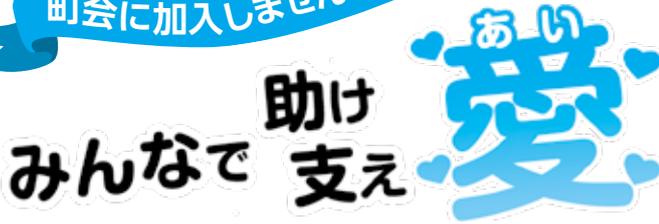


Q4. 今後の町会活動はどこに力を入れればいいと思いますか。(複数選択可)



地域情報(行事や防犯・防災)の迅速な発信や困ったときの相談や助け合い、運営体制や町会費の見直しが高い回答率となっています。また、インターネット回答では、電子回覧やICT化が高くなっており、封書回答では、町会活動の担い手の育成が高くなっていきます。

町会に加入しませんか



問コミュニティ政策推進課 0924-3827 FAX992-1021

町会では、より住みよいまちとなるよう、自分たちでさまざまな活動に取り組んでいます。町会について知りたいときは、お近くの町会長または班長に声を掛けてください。町会長が分からない場合は、コミュニティ政策推進課までお問合せください。

※町会についてもっと知りたいときは市ホームページをご覧ください。



町会加入者の声

人とつながりを実感!

コロナ禍で人と触れ合うことが少なくなり、災害時の不安を抱いていましたが、地域の防災訓練に参加したことで、人とつながりの大切さを実感でき、不安も減りました。



回覧板で情報収集!

回覧板や掲示板を通じて、市政情報や防犯情報など、生活に役立つ地域の情報が入ってきて便利です。



夜道も安心!

夜道を一人で帰るとき、防犯灯があるので安心です。維持管理は町会でされているということを知りました。



市立病院会計年度任用職員募集

●募集職種：薬剤師/ナース/エイド/言語聴覚士/助産師/看護師

※いずれも電話連絡の上、必要書類を郵送のこと。

●申請随時受け付け。TEL 581-0069

龍華町1-3-1市立病院企画運営課

TEL 922-0881 FAX 924-482

0

八尾市障がい者基本計画ワーキング会議メンバー募集

「八尾市障がい者基本計画」の推進にあたり、障がい者を含めた市民で構成される障がい者基本計画ワーキング会議において、障がい者フォーラムの企画などを行うメンバーを募集します。

●対象 市内在住・在勤・在学者

●募集人数 15人程度(選考)

●任期 5月～来年3月(土・日曜日)

●日程 5月～来年3月(土・日曜日)

●申請 4月14日(必着)まで。窓口・FAX・郵送・Eメール(障がい者は点字・音声も可)。住所・氏名・年齢・性別・電話番号・応募理由を記入のこと。

市役所内・障がい福祉課 TEL 924-3838 FAX 922-4900

3838 FAX 922-4900

TEL 924-3838 FAX 922-4900

TEL 924-3838 FAX 922-4900

※3月1日時点の情報です。新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、内容が変更となる場合がありますので事前にご確認ください。

八尾市農地利用最適化推進委員・八尾市農業委員会委員の募集

耕作放棄地の発生防止・解消、担い手への農地利用集積、新規参入の促進などを行う①八尾市農地利用最適化推進委員、②八尾市農業委員会委員を募集します。詳細は市ホームページをご覧ください。

●募集人数 ①5人、②14人(選考)

●任期 7月～3年間

●報酬 30500円(月額)

※申込書は市ホームページからダウンロード可。

申問 4月19日(必着)まで。申込書。

窓口・郵送。①〒581-0006清水町1-1-6八尾商工会議所会館

内・農業委員会事務局④924-38

97 FAX924-3908、②市役所内・

農とみどりの振興課④924-986

4 FAX924-0216

狂犬病予防注射

狂犬病は、発症すると治療することができません。犬の飼い主は、狂犬病の予防注射を毎年1回受けさせて、交付された注射済票を犬に着用させることが法律で義務付けられています。飼犬登録をしている人には「狂犬病予防注射実施通知」が送付されますので、集合注射や市内の動物病院で注射をする際に持参してください。集合注射の費用は3300円(注射済票代含む)。新規の飼い犬登録と鑑札の交付手数料

は3000円。

■集合注射会場

○4月4日(火)大阪府中部広域防災拠点

○5日(水)旧中高安小学校

○6日(木)竹淵小学校

○7日(金)南高安小学校

○8日(土)八尾小学校

○9日(日)桂人権コミセン

○16日(日)大正小学校

※いずれも13時30分～15時。

※問診票の事前記入が必要です。

※各会場への問合せはご遠慮ください。

問 保健衛生課④994-6643 FAX922-4965

地域の有価物集団回収をご利用ください

古紙類(段ボール・新聞・雑誌「雑がみ含む」)は、地域の町会や子ども会などが行う有価物集団回収などに出すことでリサイクルができます。可燃ごみが減り、環境への負担が軽くなるとともに焼却費用の削減にもつながる有価物集団回収を利用しましょう。

※古紙類の回収日・場所などについては、集団回収実施団体にご確認ください

(市では古紙類の回収は行っていません)。

お近くの集団回収実施団体

が分からない場合は、循環型社会推進課

までお問合せください。

問 循環型社会推進課④924-386

6 FAX923-7135

マイナンバーカードの交付(受取り)など



申問 市民課 ④924-3933 FAX924-0220

マイナンバーカードをすでに申請し、交付通知書が届いた人は、お早めの受取りをお願いします。マイナンバーカードの受取り窓口にかかる最新情報は市ホームページをご覧ください。



■郵送受取り臨時窓口【予約不要】

●日程 5月12日(金)までの平日

●時間 出張所・安中人権コミセン…8時45分～17時15分
リノアス地下1階…10時～17時15分

●対象 初めて受け取る人

※手続きには必ず本人がお越しください。

【必要書類】 交付通知書、本人確認書類、暗証番号登録票、カード送付用宛先シール、通知カード、住民基本台帳カード(お持ちの人のみ)

※カードは当日お渡しできません。本人確認用の顔写真を撮影し、カードは後日郵送となります。

※5月12日以降の受取りは原則市民課窓口での当日交

付となります。マイナポイント申込期限が近づくほど、大変な混雑が予想されることから、事前の郵送受取り手続きをご活用ください。

■マイナンバーカード申請&顔写真無料撮影サービス

●日程 4月9日(日)

●時間 市役所本館1階市民課…8時45分～16時
リノアス地下1階…10時～16時

●予約方法 電話・予約専用サイト

※平日は各出張所、リノアス、市民課で申請できます(予約不要)。



マイナポイント第2弾の申込期限は5月31日です



問 産業政策課 ④924-9356 FAX924-0180

●対象 令和5年2月末までにマイナンバーカードの申請をした人

※令和5年5月31日までマイナポイント支援コーナーを市役所本館1階市民ロビーに設置予定です。設置状況は、市ホームページをご覧ください。



**監査委員による
随時監査(工事監査)結果等の公表**

随時監査(工事監査)結果

八尾地区放課後児童室棟新築等工事(建築部公共建築課所管) に対する工事監査を令和4年11月9日に行い、指摘事項はありませんでした。

※全文は、市役所本館3階情報公開室と市ホームページで閲覧できます。

問 監査事務局 924・3896 FAX 924・3986

包括外部監査結果の公表

令和4年度八尾市包括外部監査人奥谷恭子氏から地方自治法に基づく包括外部監査の結果及び意見が提出され、同法の規定により監査委員から公表されました。

● 監査テーマ 財産の管理及び運用に係る事務の執行について

● 監査対象期間 原則として令和3年度

● 監査の実施期間 令和4年7月1日から令和5年1月25日まで

● 主な結果及び意見については、次のとおりです。

● 全般的に共通するもの

基金の見直しに関して全庁的な方針を定めることについて、基金の設置ルールについて、基金に積み立てる寄附金の活用目的変更に係る事前合意について、基金の財源となるふるさと納税における活用分野の設定について、

基金の資金運用に係る運用対象について、資金運用に係る諸規則等の整備について、延滞金の徴収減免手続きの債権管理マニュアルへの追加についてなど

● 個別の事務に関するもの

債務者が長期間居所不明になっている債権の不納欠損処理について、奨学資金貸付基金の名称使用について、運用益金の処理について、成長手帳作成事業に係る基金からの充当額について、延滞金の徴収減免手続きについて、家賃等分納誓約書の記入手続きについてなど

※誌面の都合により項目名のみ掲載しています。全文は、市役所本館3階情報公開室、市ホームページおよび市内各図書館で閲覧できます。

問 行政改革課 924・3913 FAX 924・3570

会議の傍聴

※定各10人(②は5人)「抽選」。開会10分前までに会場へお越しください。

● 八尾市農業委員会第1回総会 時4月14日(金)13時30分 所八尾商工会議所会館3階多目的室 内農地法に基づ

く許可申請についてほか

問 農業委員会事務局 924・3897 FAX 924・3908

● 八尾市選挙管理委員会4月定例会 時4月15日(土)10時 所市役所本館6階大会議室 内八尾市選挙人名簿からの抹消及び選挙時登録についてほか

問 選挙管理委員会事務局 924・3886 FAX 924・1031

● 八尾市教育委員会4月定例会 時4月21日(金)10時 所市役所本館8階委員会室

問 教育政策課 924・3870 FAX 91・4620

**高年齢者対象肺炎球菌ワクチン
予防接種**

● 対象：接種時点で本市に住民登録がある左記の①②の人(過去に接種したことがある人は対象外)

① 左記の生年月日の人(6月中旬に個別通知予定)

昭和33年4月2日	～	34年4月1日
昭和28年4月2日	～	29年4月1日
昭和23年4月2日	～	24年4月1日
昭和18年4月2日	～	19年4月1日
昭和13年4月2日	～	14年4月1日
昭和8年4月2日	～	9年4月1日
昭和3年4月2日	～	4年4月1日
大正12年4月2日	～	13年4月1日

● 身体障がい者手帳(心臓・腎臓・呼吸器・免疫不全) 1級相当を有する60歳以上の者

● 対象期間：4月～来年3月

● 接種回数：1回
● 接種費用：2000円

● 接種方法：健康保険証(②は身体障害者手帳も)を持参の上、市内の委託医療機関まで(要予約)

※入院・入所など、やむを得ない事情により市内で接種することができない場合は、接種予定日の2週間以上前に保健センターで手続きしてください。

● 接種費用免除申請(申請は接種前)

● 対象 接種対象者のうち①生活保護受給者、②世帯全員が市民税非課税の人、③中国残留邦人支援給付受給者

● 申請方法 申請書と本人確認書類と必要書類を保健センターまで持参または郵送のこと

▼ 必要書類 マイナンバーカード(写し可) または①生活保護受給証明書、②介護保険料額決定通知書(直近の6月送付分)、介護保険負担限度額認定証、後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証、世帯全員分の非課税通知書のいずれか、③支援給付受給証明書(いずれも写し可)

※申請書は保健センターと各出張所にあります。市ホームページからもダウンロード可。

問 4月3日。TEL 581・0833 旭ヶ丘5・85・16 保健センター 994・8480 FAX 996・1598

● 子育て施設

● 子育て施設

● 子育て施設

● 子育て施設

※3月1日時点の情報です。新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、内容が変更となる場合がありますので事前にご確認ください。

献血にご協力を

時①4月1日(土)10時30分～16時30分
 ②9日(日)9時30分～12時・③10日(月)・
 ④⑤22日(土)10時～12時・13時～16時30分
 所①リノアス2階、②JAGリー
 ン大阪三野郷支店、③市役所本館正面
 玄関前、④近鉄八尾駅前噴水広場、⑤
 アクロスプラザ八尾 他日時・場所な
 ど変更になる場合があります
問社会福祉協議会 990・4567
 FAX 924・0974

保健所の検査・相談

●HIV・梅毒・クラミジア・淋菌検査「匿名可・予約制」 時4月13日(木)・
 27日(木)9時30分～11時
 ●HTLV-1検査(ヒトT細胞白血
 病ウイルス検査)「予約制」 時4月27
 日(木)11時～11時30分 他検査要件あり
 ●こころの健康相談／アルコール相談
 「予約制」 他日程など詳細はお問合せ
 ください
申問保健予防課 994・6644 FAX
 922・4965

保健センターの健康相談

●不妊・不育相談 時5月24日(水)13時
 30分～14時30分 所保健センター
 定各1人(申込順) 申4月3日～
 ●電話相談
 ●来所相談
 ●あなたのまちの健康相談(予約制)
 ●オンライン健康相談(予約制)

※相談日時や内容など詳細
 は市ホームページをご覧ください。
申問保健センター 993・8600
 FAX 996・1598

大人の健(検)診

対胃がん(胃部X線検査)：35歳以上
 (胃内視鏡検査「委託医療機関のみ」)
 ：50歳以上／大腸がん：40歳以上／肺
 がん：40歳以上／乳がん：40歳以上の
 女性／子宮がん：20歳以上の女性／特
 定健診など：今年度40歳以上で受診券
 をお持ちの人または40歳以上の生活保
 護受給者など健康保険適用除外者／歯
 科：20・25・30・35・40・45・50・
 55・60・65・70歳と75歳以上／妊婦歯
 科：妊婦／肝炎ウイルス：40歳以上で
 過去に受けたことがない人(20～39歳
 は府内の委託医療機関で受診できます)
 ※受診は種別ごとに1人につき年度内
 に1回です。ただし、子宮がん・乳が
 ん検診と胃がん検診の内視鏡検査は2
 年に1回です。
①保健センターで実施する健(検)診
 時5月30日(火)9時～11時30分 内胃が
 ん・大腸がん・肺がん・乳がん
 ※各種健(検)診には条件があり、受
 診できない場合があります。詳細はお
 問合せください。
②委託医療機関で受診できる健(検)診
 申4月6日8時30分～。電
 子申請(電話は8時45分～、
 窓口は11時～)
 窓口に11時～



八尾市医師会

医学豆知識

大腿骨近位部骨折



大腿骨近位部骨折とは脚の付け根の部分の骨折のことをいいます。骨粗鬆症の高齢者に多く、日常生活に大きく影響するほか、5年生存率が約50%ともいわれています。一般に骨折は治療すれば元の生活に戻れると思われがちですが、脳卒中のように突然起こり、悪くなる可能性が高いことから骨卒中と呼ばれるほどです。原因は、少しの段差や何かにつまずいてなどの転倒がもっとも多く、発生場所は屋内が約70%を占めています。コロナ禍で外出が減り家の中で過ごすことが多くなったことも原因と思われます。

予防でもっとも大切なことは骨粗鬆症の治療です。治療は骨密度を正確に測定し、診断を受けたら内服薬の開始となるのが一般的ですが、骨折の危険性が高い人は注射の治療から開始することもあります。骨密度を正確に測定したことがない人は、かかりつけ医などにぜひ相談してください。

医師会ホームページアドレス <http://www.yao.osaka.med.or.jp>

胃がん／大腸がん／肺がん／乳がん／
 子宮がん／特定健診など／歯科／妊婦
 歯科／肝炎ウイルス
 ※委託医療機関での健(検)診の申込
 みは直接委託医療機関へ。委託医療機
 関の問合せは保健センターまで。
申問保健センター 993・8600
 FAX 996・1598

Notice from the Yao city

イベント
 講座

詳細はホームページで
 ご覧いただけます!

大畑山ボランティア活動

時4月2日～30日の日曜日9時30分～

菊づくり講習会

時4月2日～9月10日の日曜日(全6
 回) 所公園管理事務所 内菊の基礎
 知識や菊培養土・消毒などの講習 ¥
 材料費必要
申問 随時受け付け。郵送。「菊づくり講
 習会」住所・氏名・電話番号を記入
 のこと。〒581・0002 東久宝寺
 3・2・8 八尾市菊友会・小松 92
 2・9456

安全運転者講習会

○4月7日(金)大正コミセン
○10日(月)曙川コミセン
○12日(水)久宝寺コミセン
○14日(金)南高安コミセン
○17日(月)桂人権コミセン
○19日(水)安中人権コミセン
○21日(金)文化会館
※いずれも時19時〜 他当日直接会場まで(車での来場はご遠慮ください)
問都市交通課 924・3880 FAX 924・0207

まめっこおはなし会

時①4月8日(土)14時30分〜②21日(金)10時30分〜 所龍華コミセン 内絵本の読み聞かせや手遊びなど 対①4歳児〜小学3年生、②3歳児以下(保護者同伴のこと) 定各40人(当日先着)
問龍華コミセン 922・2719 FAX 922・1253

ベトナム語講座 入門編

時4月13日〜6月29日の木曜日18時30分〜(全10回) 所生涯学習センター 対小学生以上 定16人(申込順) ¥15000円(学生は10000円)
[登録料別途500円必要]
申問4月1日〜。電話。ベトナム八尾 交流会・中山 090・3969・2127

やお創業ゆるっとカフェ

時4月14日(金)10時30分〜 所みせるばやお 内先輩起業家や起業について同じ悩みを抱えた人との交流 対市内で起業・開業を考えている人
申問随時受け。電話・Eメール・ホームページ。産業政策課 924・3845 FAX 924・0180

八尾ふるさと歴史楽校

時4月15日(土)9時30分〜(雨天決行) 所JR玉造駅北改札口集合 内暗越奈良街道周辺の散策 ¥200円(学生は無料) 他当日直接会場まで
問環境パートナーシップ協議会センターやお・坂上 941・7529

盆栽展

時4月15日(土)11時〜17時・16日(日)9時〜16時 所公園管理事務所
問八尾盆栽会・正田 991・0635

神立里山保全ボランティア活動

時4月16日(日)9時〜(小雨決行) 所服部川七丁目公園集合 内枝打ち・つる切り・除草刈りなど 対16歳以上(保護者同伴の場合、小・中学生も可)
申問随時受け。電話。神立里山保全プロジェクト・片岡 991・9015

いきいき子育てセミナー

時4月20日(木)10時30分〜 所府宮志紀

住宅第4集会所 内テーマは「子育てのポイント」 ¥200円 他一時保育あり。当日直接会場まで
問家庭倫理の会中河内・石原 090・3353・1814

シニア向け 地域福祉オリエンテーション

時4月21日(金)14時〜 所文化会館 市内の行事や講座の紹介 対65歳以上 20人(申込順)
申問4月4日〜17日。社会福祉協議会 990・4567 FAX 924・0974

春の大バザー

時4月23日(日)10時〜14時(雨天中止) 所府宮志紀住宅第3集会所
申問きつと 990・1017 FAX 990・1012

フレイル予防教室

時5月10日・6月14日・7月12日の水曜日13時30分〜(全3回) 所社会福祉会館(5月10日はサポートやお)
内認知症予防や体力維持など 対市内在住の65歳以上 定30人(抽選)
申問4月4日〜17日。サポートやおボランティアセンター 925・1045 FAX 925・1161

音訳・点字・手話の養成講座

①音訳ボランティア講習会 初級(全12回) 時5月10日〜7月26日の水曜

日10時〜 所社会福祉会館 定10人(抽選) ¥1000円程度
②点字講習会 初級(全12回) 時5月10日〜7月26日の水曜日13時30分〜 所社会福祉会館 定10人(抽選) ¥1000円程度

手話奉仕員養成講座 基礎コース(全30回)

時5月18日〜来年2月8日の木曜日13時30分〜 所障害者総合福祉センター 定15人(抽選) ¥3300円
※いずれも対市内在住・在勤・在学者(③は入門コース修了者) 他申込書は市ホームページからダウンロード可
申問4月21日(必着)まで。申込書。窓口・FAX・郵送・Eメール。市役所内・障がい福祉課 924・3838 FAX 922・4900

甲種防火管理新規講習会

時5月11日(木)・12日(金)10時〜(全2回) 所消防本部 定50人(申込順) ¥5000円 他申込書は市ホームページからダウンロード可
申問4月3日〜24日(必着)。申込書。窓口・郵送・電子申請。〒581・0017 高美町5・3・4 消防本部 予防課 992・2275 FAX 992・7722

音訳・点字・手話の養成講座

①音訳ボランティア講習会 初級(全12回) 時5月10日〜7月26日の水曜

音訳・点字・手話の養成講座

①音訳ボランティア講習会 初級(全12回) 時5月10日〜7月26日の水曜

音訳・点字・手話の養成講座

①音訳ボランティア講習会 初級(全12回) 時5月10日〜7月26日の水曜

くらし

健康

イベント・講座

スポーツ

その他

相談

子育て

施設の催し

※ 3月1日時点の情報です。新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、内容が変更となる場合がありますので事前にご確認ください。

介護予防の教室

申 4月3日～

○印は介護予防教室 (対市内在住の65歳以上)、
●印は家族介護教室 (対市内在住の介護者)

対象	日時 (4月)	ところ	内容	定員	申込み・問合せ
○	11日(火)13時30分～	堤町集会所	フレイルと認知症	20人 (申込順)	スローライフ八尾 TEL 990-1220 FAX 990-1219
○	25日(火)13時30分～		ウォーキングのすすめ	15人 (申込順)	
○	11日(火)14時～	龍華コミセン	認知症予防	各25人 (申込順)	りゅうげ TEL 943-0261 FAX 943-0267
●	17日(月)14時～		介護保険制度の基本		
○	12日(水)13時30分～	公園管理事務所	よい姿勢と歩き方	15人 (申込順)	長生園 TEL 991-0182 FAX 991-1523
○	19日(水)13時30分～		タオル体操	各20人 (申込順)	
●	26日(水)13時30分～		介護保険施設の講座		
○	12日(水)14時～	八尾こころの ホスピタル	クロリティ	各20人 (申込順)	緑風園 TEL 949-6670 FAX 949-6703
○	①14日(金)・ ②5月11日(木)14時～	①曙川東校区集会所、 ②刑部地区集会所	わかわかごぼう トレーニング体操		
○	5月10日(水)14時～	八尾こころの ホスピタル	脳トレと河内音頭健康体操		
○	13日(木)13時30分～	東山本小学校区集 会所	リズム体操	各20人 (申込順)	中谷 TEL 943-0801 FAX 993-5860
○	27日(木)13時30分～		ノルディックウォーキング		
○	13日(木)14時～	久宝寺愛の郷	親の介護・子どもの障がい	各20人 (当日先着)	久宝寺愛の郷 TEL 990-0337 FAX 990-0338
○	19日(水)10時～		体操		
●	13日(木)14時～	緑ヶ丘コミセン	転倒予防体操	10人 (申込順)	萱振苑 TEL FAX 928-7080
○	19日(水)13時15分～	萱振苑	ヨガ	15人 (申込順)	
●	14日(金)14時～	サポートやお	高齢者施設の講座	10人 (申込順)	サポートやお TEL 925-1199 FAX 925-1223
○	20日(木)14時～		タオル体操	15人 (申込順)	
○	15日(土)14時～	跡部本町公民館	歯と口の講座	各15人 (申込順)	ホーム太子堂 TEL 996-0262 FAX 996-5867
●	22日(土)14時～		自宅のできる作業療法		
○	18日(火)14時～	東町集会所	体操	20人 (当日先着)	あおぞら TEL 948-8222 FAX 948-3566

ひとり親家庭の親等のための 就業支援講習会

① 登録販売者試験対策講座 (全7回)

時 5月13日～6月24日の土曜日10時～

所 大阪府立母子・父子福祉センター

対 ひとり親家庭の母(父) または寡婦

定 20人 (抽選) ¥6000円

② 介護職員実務者研修 (全9回) 時

5月27日～9月30日の①金曜日(初回

と最終日は土曜日)・②土曜日9時～

所 未来ケアカレッジ難波校ほか 対 ひと

り親家庭の母(父) または寡婦。介

護職員初任者研修またはヘルパー2級

の資格を所持し、現在介護職で数年以

上の実務経験がある人 定 各12人 (抽

選) ¥15000円

※ いずれも他一時保育あり (対2歳～

就学前児)

申 問 ① 4月13日 (必着) まで、② 27日

(必着) まで。往復はがき・センターホー

ムページ。講座名(②は曜日も)・住所・

氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・

職業・受講動機・過去にセンターで受

講した講座・一時保育希望の場合は子

どもの氏名と年齢・①はWiFi環

境の有無・②は介護職実務経験年数・

所持している資格を記入のこと。〒5

37-0025 大阪市東成区中道1-

3・59 大阪府立母子・父子福祉セン

ター内・大阪府母子家庭等就業・自立

支援センター TEL 06-6748-0266

3 FAX 06-6748-0264

●費用の記載がないものは無料 ●申込方法は原則「窓口・電話・FAX」、別に記載がある場合はその方法のみ、「可」とある場合は「窓口・電話・FAX」に加えてその方法 ●Eメールでの申込みが可能なのは市ホームページを参照 ●市内局番が「9」で始まる地域の市外局番「072」は省略

10館同時募集 地区生涯学習定期講座

時 6月～来年3月 対 市内在住・在勤の15歳以上 定 応募多数時は抽選 料 回数が7・8回1,700円、10～16回3,300円。
いずれも材料費別途必要 他 全講座合わせて1人2講座まで申込み可 (はがき1枚につき1講座の申込み)

講座名	日時	定員(人)	回数
竹濑コミセン			
絵画	第1・3火曜日 13時～	20	16
華道(末生流)	第1・3火曜日 18時～	15	16
硬筆書道(ペン習字)	第1・3木曜日 9時45分～	20	16
カラオケ(午前)	第1・3金曜日 10時～	10	16
カラオケ(午後)	第1・3金曜日 13時～	12	16
はがき絵	第1・3金曜日 13時30分～	20	8
大正琴	第2・4火曜日 13時～	10	16
ハワイアンフラ	第2・4水曜日 10時～	15	16
茶道(表千家)	第2・4木曜日 13時～	12	16
久宝寺コミセン			
ハワイアンフラ	第1・3火曜日 14時～	15	16
入門英会話	第1・3水曜日 13時～	14	16
プロから学ぶおかしづくり	第2・4月曜日 10時～	11	16
絵手紙	第2・4火曜日 13時～	18	12
パッチワーク	第2・4火曜日 13時～	15	16
すっきり体操	第2・4水曜日 13時30分～	14	16
ペン習字	第2・4木曜日 13時30分～	20	16
わくわく食育	第4金曜日 10時～	10	8
志紀コミセン			
3B体操	第1・3月曜日 13時～	20	16
華道(嵯峨御流)	第1月曜日 13時30分～	10	10
優雅なフラワーアレンジメント	第1・3火曜日 10時30分～	12	16
書道	第1・3水曜日 13時～	20	16
日本画 入門	第2・4月曜日 13時～	10	15
茶道(表千家)	第2・4火曜日 13時～	10	16
入門英会話	第2・4木曜日 13時30分～	14	16
パソコン入門	第2・4金曜日 19時30分～	10	16
お菓子工房	第3月曜日 9時30分～	12	8
エンジョイフラワー	第4金曜日 10時～	15	8
南高安コミセン			
ヨーガ	第1・3月曜日 9時30分～	20	16
料理A	第1・3水曜日 10時～	7	16
フラワーアレンジメント	月1木曜日 14時～	25	7
男性ヨーガ	第1・3木曜日 14時～	15	16
創作粘土	第2・4月曜日 9時30分～	10	16
茶道立礼(表千家)	第2・4月曜日 13時～	10	16
料理B	第2・4水曜日 10時～	7	16
華道(末生流)	第2・4水曜日 10時～	10	16
書道	第2・4木曜日 13時～	10	16
山本コミセン			
3B体操	第1・3火曜日 9時20分～	18	16
末生流いけ花	第1・3水曜日 9時30分～	16	16
水彩画入門	第1・3水曜日 9時30分～	11	16
らくらくヨガ	第1・3木曜日 13時～	30	16
ヨガ入門	第1・3金曜日 13時～	30	16
書道	第1・3金曜日 13時～	15	16
カラオケ(初心者コース)	第1・3土曜日 14時～	40	16
おどりで筋力強化!	第2・4火曜日 13時～	30	16
硬筆	第2・4水曜日 13時～	15	16
はじめてのコーラス	第2・4木曜日 10時～	30	16
着付	第2・4金曜日 9時30分～	15	16
太極拳(入門八式太極拳・練功十八法)	第2・4金曜日 13時30分～	20	16
暮らしのマナー	第4水曜日 10時～	8	8

申問 4月3日～14日(消印有効)。はがき。コミセン名・講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入のこと。市役所内・生涯学習課 ☎924-3893 FAX924-5593

講座名	日時	定員(人)	回数
曙川コミセン			
フォークダンス	第1・3火曜日 10時～	20	16
おしゃれないけ花	第1・3火曜日 10時～	10	16
ビギナー「ヨーガ」	第1・3水曜日 10時～	10	14
くらしの中の漢字書道	第1・3金曜日 13時～	10	16
3B体操	第1・3金曜日 13時30分～	20	16
曙川フォト散歩	第2・4火曜日 10時～	11	16
はじめての「かな」	第2・4金曜日 10時～	15	16
高安コミセン			
太極拳	第1・3月曜日 13時～	12	16
絵画	第1・3火曜日 13時～	15	16
社交ダンス	第1・3火曜日 19時～	10	16
ニューストレッチ体操	第2・4月曜日 10時～	15	16
硬筆	第2・4火曜日 13時～	15	16
料理	第2水曜日 10時～	10	8
ヨガ	第2・4水曜日 10時～	15	16
英会話(9月開講)	第2・4金曜日 10時～	15	10
緑ヶ丘コミセン			
絵手紙	第1・3月曜日 13時30分～	18	12
書道A	第1・3火曜日 13時30分～	15	16
太極拳	第1・3水曜日 18時30分～	20	16
ペン習字	第1・3金曜日 9時30分～	20	16
はじめてのヨガ	第1・3金曜日 10時～	12	15
水彩画・洋画	第2・4月曜日 13時30分～	20	16
書道B	第2・4火曜日 13時30分～	15	16
いきいき健康ゆったりフラダンス	第2・4金曜日 10時～	9	16
やさしい気功体操・ストレッチ	第2・4日曜日 9時30分～	12	10
大正コミセン			
3B体操	第1・3月曜日 13時30分～	20	16
パッチワークキルト	第1・3火曜日 10時～	20	16
茶道(裏千家)	第1・3火曜日 13時30分～	14	16
着付	第1・3水曜日 13時30分～	10	12
民謡	第1・2水曜日 19時～	18	16
食育料理	第1木曜日 10時～	15	8
男性料理	第1木曜日 18時～	15	8
創作ねんど人形	第1・3金曜日 10時～	10	16
華道(嵯峨御流)	第2・4火曜日 13時30分～	18	16
書道	第2・4水曜日 13時30分～	15	15
太極拳	第2・3木曜日 10時～	20	14
大正琴	第2・4金曜日 10時～	15	16
絵画	第2・4金曜日 13時30分～	15	15
龍華コミセン			
3B体操	第1・3月曜日 10時～	18	16
料理(女性)	第1火曜日 10時～	15	8
中国語会話(初級)	火曜日 19時～	15	16
ギター入門	第1・3火曜日 19時～	10	16
書道	第1・3火曜日 19時～	15	16
ミニトランポリン	第1・3水曜日 10時～	15	16
やさしい英会話	第1・3水曜日 13時30分～	20	16
陶芸	第1・3木曜日 10時～	10	16
ゆる「気功・ヨガ」	第1・3木曜日 13時～	15	16
フラダンス	第1・3金曜日 10時～	30	16
華道(嵯峨御流)	第2・4月曜日 13時～	16	16
茶道(裏千家)	第2・4月曜日 13時～	14	16
男性の料理	第2火曜日 18時～	15	8
バランスボールエクササイズ	第2・4水曜日 14時～	15	16
社交ダンス	第2・4木曜日 10時～	14	16
大正琴	第2・4金曜日 10時～	10	16
水彩画・洋画	第2・4金曜日 10時～	16	16
カラオケ	第2・4土曜日 13時～	20	16

※3月1日時点の情報です。新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、内容が変更となる場合がありますので事前にご確認ください。

**ファミサポ子育て
援助会員（前期）養成講座**
時5月18日(木)～6月15日(木)10時～(全6回) 所サポトやお 内子育て支援の方法など 対20歳以上 定15人(申込順) 他一時保育あり(対3カ月～就学前児、定5人「申込順」、¥1人目100円、2人目～50円)
申間4月10日～5月8日。やおファミ
リー・サポート・センター☎924・
3657 FAX925・1161

**ファミサポ子育て
援助会員（前期）養成講座**

普通救命講習
時5月21日(日)13時30分～ 所龍華コミ
セン 内心肺蘇生法や止血法、AED
の使い方など 対市内在住・在勤・在
学の中学生以上 定30人(申込順)
申間4月1日～。消防署・各消防出張
所窓口・FAX・電子申請。消防署☎
992・2975 FAX992・2281

普通救命講習

障がい者ガイドヘルパー養成研修
時①5月28日～6月18日の日曜日(全4回)・②5月28日(日)・6月25日(日)ほ
か1日(全3回)・③5月28日(日)・7
月2日(日)ほか1日(全3回) 所文化
会館 内①全身性、②知的、③精神障
がい者ガイドヘルパーの初心者向け研
修 定各20人(申込順) ¥2000
0円(教材費・保険料・交通費別途必
要) 他詳細はお問合せください
申間4月24日～5月21日。電話・FA
X・Eメール。「障がい者ガイドヘル
パー養成研修」希望コース・住所・
氏名・生年月日・電話番号・メールア
ドレスを記入のこと。ANSHINH
☎923・3333 FAX923・221

緑のある生活を始めてみませんか

申間農とみどりの振興課 ☎924-3869 FAX924-0216

■緑化園芸教室（年間教室） 時5月～来年3月 所公園管理事務所 対市内在住・在勤の18歳以上 他重複申込み可。受講料など詳細はお問合せください 申4月3日～14日。窓口・電子申請

教室名	日時	定員(抽選)	材料費(1回分)
おしゃれないけ花	第1水曜日	前 20人	1,800円～
優雅なフラワーアレンジメント	①第1水曜日・ ②第3水曜日	後 各24人	2,500円～
サボテンと多肉植物	①第1金曜日・ ②第2水曜日	前 各15人	1,700円
英国風寄せ植え花遊び	第1金曜日	後 20人	2,500円～
花の立体絵手紙封書と超簡単工作	第2水曜日	後 20人	1,500円
つる工芸	第3月曜日	前 20人	2,200円
風流ないけ花(なげ入れ)	第3木曜日	前 10人	2,000円～
みどり遊空間ガーデニング	第3金曜日	前 22人	3,800円～
いけばな未生流	第4水曜日	前 22人	1,200円
創作ガーデニング	第4金曜日	前 24人	2,000円

※前…10時～、後…13時30分～

■緑化園芸教室 作品展示会 時4月11日(火)～14日(金)9時～17時(11日は13時～、14日は14時まで) 所文化会館

●緑化園芸講座・相談会

- 4月6日(木)ハナミズキとヤマボウシ、コブシとハクモクレン・春の植え替え方法など
 - 13日(木)園芸を始めてみよう！今植えたい身近な植物
 - 20日(木)4月の庭の手入れとプランターでの夏野菜作り
 - 27日(木)夏の苗選び
- ※いずれも時13時30分～(受付は13時～) 所公園管理事務所 対市内在住・在勤の18歳以上 定各24人(当日先着)



スポーツ少年団の登録
地域で幅広いスポーツ活動を行っているスポーツ少年団に登録しませんか。登録すると、大阪府や全国のスポーツ少年団のイベント・大会に参加することが出来ます。
対小学生以上の団員が10人以上で、認定員の資格を有する指導者が2人以上いる団体 ¥年間登録料：指導者1人1400円、団員1人600円。中河内地区分担金1団体500円 他新規登録する団体は文化・スポーツ振興課に事前連絡のこと。前年度登録団体には案内を送付します
申4月1日～21日。日本スポーツ協会ホームページ
問文化・スポーツ振興課☎924・3875 FAX924・3788

Notice from the Yao city

スポーツ

詳細はホームページでご覧いただけます！

o anshinh@gmail.com

●費用の記載がないものは無料 ●申込方法は原則「窓口・電話・FAX」、別に記載がある場合はその方法のみ、「可」とある場合は「窓口・電話・FAX」に加えてその方法 ●Eメールでの申込みが可能なのは市ホームページを参照 ●市内局番が「9」で始まる地域の市外局番「072」は省略

空手道教室

① 4月1日～9月30日の土曜日15時30分～ 所南木の本防災体育館 対市内在住・在勤・在学の小学生以上
 ② 4月5日～9月29日の水・金曜日18時～ ②19時15分～ 所総合体育館 対市内在住・在勤・在学の①小学生、②15歳以上(中学生不可)
 ※いずれも受講料などが必要。詳細はお問合せください。
 申問教室開催時に会場まで。①八尾市空手道協会・永井 090・20067・7771、②八尾市空手道協会・新居 096・2366

剣道教室

時 4月3日～来年3月28日の月・木曜日18時30分～ ②19時45分～ 所総合体育館 対市内在住・在勤・在学の①小学生、②中学生以上 小・中学生1ヵ月1300円、年間保険料800円 他一般の参加についてはお問合せください
 申問教室開催時に会場まで。八尾市剣道協会・竹田 090・4908・8572

柔道教室

時 4月3日～来年3月27日の月・水曜日18時30分～ ②19時30分～ 所総合体育館 対①小学生、②中学生以上 小・中学生1ヵ月3000円、一般1回2000円。年間保険料小・中学生

800円、一般1850円
 申問教室開催時に会場まで。八尾市柔道協会・天道 090・7766・8669

合気道教室

時 4月6日～9月28日の木曜日18時30分～ ②19時30分～ 所総合体育館 対市内在住・在勤・在学の①小学生、②中学生以上 入会金5000円、受講料1ヵ月小・中学生2000円、高校生3000円、一般4000円、年間保険料小・中学生800円、高校生・一般1900円
 申問教室開催時に会場まで。八尾市合気道協会・杉野 080・2087・3302

ストレッチ&ジャズダンス教室

時 5月8日～6月26日の月曜日13時30分～(全8回) 所総合体育館 対市内在住・在勤の18歳以上 定40人(抽選) 4000円
 申 4月1日～24日(必着)。往復はがき「ストレッチ&ジャズダンス」住所・氏名・年齢・電話番号・経験の有無を記入のこと。〒581・0006清水町1・1・6八尾商工会議所会館内・文化・スポーツ振興課 924・3875 FAX 924・3788

八尾市ダンス協会・岩切 090・7352・1708

スポーツ大会

※いずれも対市内在住・在勤・在学者 市ホームページをご覧ください 他未成年者は保護者の承諾書が必要。①④⑦以外の申込書は文化・スポーツ振興課にあります。⑦は協会ホームページからダウンロード可 申問①④以外は申込書。⑤⑥⑧は文化・スポーツ振興課 ☎924-3875 FAX924-3788

種目	とき・ところ	対象	申込み・問合せ
①弓道(遠的)	4月29日(祝)9時～、曙町市民運動広場	15歳以上(中学生不可)	他当日直接会場まで 八尾市弓道協会・山尾 ☎090-3289-1266
②剣道	5月7日(日)9時30分～、総合体育館		申問 4月3日～13日18時～21時、総合体育館。八尾市剣道協会・岡井 ☎090-1595-9177
③バドミントン	5月14日(日)9時～、総合体育館	中学生以上	申 4月1日～21日。FAX・郵送・Eメール。〒581-0884 恩智南町4-70八尾市バドミントン協会・板倉 FAX924-8000、✉moushikomi@yao-bad.com 八尾市バドミントン協会・西村 ☎090-7852-2284
④卓球(中学生以下)	5月20日(土)9時～、総合体育館	中学生以下(小学生以下は保護者同伴のこと)	申問 4月3日～26日10時～16時。Eメール。大正中学校・石井 ☎991-3919、✉taisoty@sch.city.yao.osaka.jp
⑤卓球	5月21日(日)9時～、総合体育館		申 4月1日～26日(必着)。窓口・FAX・郵送 八尾市卓球協会・藤原 ☎090-1918-2221
⑥少林寺拳法	5月21日(日)9時～、総合体育館	小学生以上	申 4月1日～20日(必着)。窓口・FAX・郵送 八尾市少林寺拳法協会・辻本 ☎996-5985
⑦ソフトテニス	5月21日(日)9時～、志紀テニス場	中学生以上	申問 4月1日～5月6日。FAX・Eメール。八尾市ソフトテニス協会・東西田 ☎06-6708-9406 FAX06-6706-1339、✉daiwass@kawachi.zaq.ne.jp
⑧柔道	6月4日(日)9時30分～、総合体育館	小学生以上	申 4月1日～5月4日(窓口のみ5月2日まで)。窓口・FAX 八尾市柔道協会・天道 ☎090-7766-8669

※3月1日時点の情報です。新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、内容が変更となる場合がありますので事前にご確認ください。

オリックス・バファローズVS 阪神タイガース 観戦&イベント

時5月20日(土)・21日(日)13時〜(雨天中止) 所花園セントラルスタジアム

内フアーム(2軍)公式戦観戦やフィールドランニング(対小学生)、キャッチボール(21日)。ボール持参・硬式不可) ¥1000円(当日券は1200円)、小・中学生500円(当日券は600円)

※そのほかイベントもあります。詳細は市ホームページをご覧ください。

申4月20日〜。八尾市観光案内所窓口
問オリックス・バファローズお客さま
ダイヤル☎0570・01・8862

障がい者スポーツのついで ポッチャ大会

時5月27日(土)10時〜 所総合体育館

対市内在住・在勤・在学の障がい者(児童)32チーム(1チーム3人。個人での参加も可) [申込順]

申問4月1日〜20日。Eメール可。障
害者総合福祉センター☎993・0294 FAX993・0334

八尾警察署の剣道・柔道教室

時剣道：毎週月・木曜日、柔道：毎週火・木曜日①16時30分〜②17時30分
所八尾警察署 対市内在住の小学3〜6年生で①初心者、②経験者 ¥入会金1000円、受講料1ヵ月500円

申問随時受け。八尾警察署2階少年係窓口。八尾警察署☎992・1234(内線273) FAX924・5270(平日のみ)



記念樹の配布

内緑豊かなまちづくりを進めるため、記念樹を配布。樹種はサクラ・キンモクセイ・ハナミズキ(赤・白)・モミジ・ヤマボウシ・レモン・ブルーベリー・フェイジョア・すだち 対市内在住で令和4年9月〜5年8月に、出生・入学(小・中学校)・結婚・新築・銀婚・金婚・還暦・古希・喜寿・米寿の記念があった人 他申込書は市役所西館2階農とみどりの振興課・本館1階総合案内、各出張所にあります。市ホームページからもダウンロード可

○引き渡し 来年1月28日(日)①9時〜12時：本町第2公園、志紀町西公園、太子堂公園、山本町北第1公園、②13時〜16時：本町第2公園、八尾木北第1公園、若林第2公園、教興寺第2公園(雨天決行。28日の受取りが困難な場合は29日・30日に本町第2公園内で引き渡し)

申問9月30日まで。申込書。窓口(出張所も可)・電子申請。農とみどりの

振興課☎924・3869 FAX924・0216

自衛官募集

○一般幹部候補生(飛行要員除く)：①大卒程度(来年3月卒業見込みも可)・②院卒者 対①20〜25歳の、②20〜27歳の修士課程修了者など
○一般曹候補生：対18〜32歳の人

申問6月15日(一般曹候補生は5月9日)「必着」まで。申込書。窓口・郵送。〒581・0043空港1・81自衛隊大阪地方協力本部八尾分駐所☎949・3866

シルバー人材センター 会員募集と仕事の受注

●入会説明会：時4月7日(金)・5月10日(水)・6月7日(水)・7月7日(金)10時〜
所文化会館 内センターの概要と会員登録の説明 対市内在住の60歳以上
他事前申込みが必要(各日の前日まで)。説明会は7月以降もあります。詳細はセンターへお問合せいただくか、ホームページをご覧ください
●仕事の受注：センターでは多くの高齢者が豊かな知識と経験を生かしてさまざまな仕事をしています。比較的低料金で仕事を請け負っていますので、ぜひご依頼ください。
申問シルバー人材センター☎924・2001 FAX992・8282

[広告]



ごみの出し方や収集日がすぐわかる
生活応援アプリ
やおっぷ!
Android™版 iOS版

地域別のカレンダーから収集日を確認でき、各収集日の前日や当日に、アラート機能により収集日をお知らせします。また、品名からごみの分別を検索できます。ぜひ、ダウンロードしてご利用ください。

問広報・公民連携課 ☎924-3811 FAX924-0135

はたちのつどい 実行委員の募集

令和5年度のはたちのつどいに実行委員として携わっていただける人を募集します。

■対象 市内在住・在勤または市内学校園出身の平成15年4月2日～16年4月1日生まれの人

■申問 6月30日（消印有効）まで。郵送・Eメール可。市役所内・こども若者政策課 ☎924-3988 FAX924-9548

公園・道路・水路・河川の 清掃ボランティア募集

内清掃や除草、花の植え付けなど
おおむね月1回程度活動ができる個人・団体・企業など 他清掃用具の貸出、花苗などの支給、サインボードの設置、活動で発生したゴミなどの回収は市が行います。申込書は市ホームページからダウンロード可

■申問 随時受け付け。申込書。窓口・郵送。
〒581-0026 曙町2-11 土木管理事務所 ☎994-1340 FAX924-9435

こいのぼりをお譲りください

地域に愛される河川環境づくりの環境として府が行っている「アドプト・リバー・プログラム」の取組みとして、毎年5月5日前後の期間、恩智川にこいのぼりを揚げていますが、長年使用しているため傷んできています。ご家庭で不要になったこいのぼりがあればお譲りください。

■アドプト・リバー・高安西・宮崎
090-1904-1429

Notice from the Yao city

相談

詳細はホームページをご覧ください



税理士による相談会

時 4月13日(木)9時～(予約制) 所市役所本館10階市民相談室 内税理士または税理士法人が関与していない一般納税者を対象とした税務相談

■申問 電話。近畿税理士会八尾支部事務局 ☎991-5000 (9時～12時)

行政書士による相談会

時 4月14日(金)13時～16時(受付は15時まで) 所市民相談室 内許認可手続き、各種契約、帰化、遺言、相続など

■申問 大阪府行政書士会大阪支部・岡野 ☎06-6809-3848

司法書士・土地家屋調査士による 登記・測量・境界相談会

時 4月21日(金)14時～ 所市民相談室内登記・測量・境界など 定5人(申込順)

■申問 4月14日。電話。コミュニティ政策推進課 ☎924-8521 FAX992-1021

列車内ちかん被害相談

痴漢の被害にあった、目撃したときは一人で悩まず相談してください。

■申問 大阪府警察鉄道警察隊 ☎06-6885-1234 (24時間365日)

外国語で相談できるところ

There are places where you can consult in a foreign language/您可以用外语进行咨询/Có những nơi bạn có thể thảo luận bằng tiếng nước ngoài

市役所での通訳

中国語 ☎080-2454-7069
ベトナム語 ☎080-2454-9149

難民事業本部による市役所での相談(ベトナム語)

なんみんの人やその家族、支援者からの相談
☎078-361-1700 (原則第2・4水曜日)

八尾市外国人相談窓口

- 国際交流センター ☎072-924-3337
ベトナム語、英語、中国語、やさしい日本語
- 桂人権コミュニティセンター
中国語 ☎072-990-3088
- 韓国・朝鮮語 ☎090-9818-4482
- 安中人権コミュニティセンター(ベトナム語)
☎072-922-3232

※曜日や時間については、こちらから確認してください。英語・中国語・ベトナム語のページもあります。



Zoomを利用したオンライン相談をはじめました

無料法律相談

■申問 コミュニティ政策推進課 ☎924-8521 FAX992-1021

相続や離婚、交通事故や近隣とのトラブルなど、弁護士が日常のさまざまな法律問題の相談に応じます。相談日時など詳細は30ページをご覧ください。

また、Zoomを利用したオンライン相談も行っていますので希望される人は事前にお問合せください。

※3月1日時点の情報です。新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、内容が変更となる場合がありますので事前にご確認ください。

すくすく広場

問山本球場 内FAX923-3558

時4月5日(水)10時～12時(雨天時は12日) 所山本球場
内大型・小型の遊具を設置した広場での遊び 対就学前児とその保護者 定50組(当日先着) ¥子ども50円、保護者100円

桂青少年会館の教室

申問4月4日～13日。桂青少年会館 内999-8111 FAX999-8115

●ありさん教室

- ・時5月6日(土) 内親子体操教室 定15人
 - ・時13日(土) 内工作「ぴったんコーン」 定8人 ¥50円
 - ・時20日(土) 内アエロビトランポリン 定10人 ¥50円
 - ・時27日(土) 内工作「ゆらゆらあおむし」 定8人
- ※いずれも時10時～ 対令和2年4月2日～4年4月13日生まれの幼児とその保護者 定子どもの人数(抽選)

●ぞうさん教室

- ・時5月6日(土) 内工作「はたあげ人形」 定8人
 - ・時13日(土) 内キッズ体操教室 定15人
 - ・時20日(土) 内親子でクッキング「手まり寿司弁当」 定各4組 ¥500円
 - ・時27日(土) 内リズムリトミック 定10人
- ※いずれも時10時～(20日は13時～も) 対平成29年4月2日～令和2年4月1日生まれの幼児とその保護者 定20日以外は子どもの人数(抽選)

Childcare Information

子育て

記事内容の詳細は市ホームページでご覧いただけます▶



記事内容は一部を除き、右列から左列にお読みください。

地域子育てつながりセンター さんさんひろば

申問電話。おひさまこども園 内991-1155 FAX991-1177

※いずれも所おひさまこども園

■年齢ごとのひろば(全5回)

- ▶てくてくひろば 時4月13日～5月18日の木曜日 対2歳～就学前児とその保護者
- ▶ころころひろば 時4月17日～5月22日の月曜日・4月18日～5月23日の火曜日 対通園していない4カ月～1歳未満児とその保護者
- ▶よちよちひろば 時4月19日～5月24日の水曜日 対1歳児とその保護者

※いずれも時10時～ 定各5組(抽選) ¥200円 他参加は年度内1回のみ。年齢は4月1日時点 申4月4日・5日

■みんなのひろば 時①4月17日(月)～20日(木)・②24日(月)～27日(木)13時30分～ 内自由あそび 対4カ月～3歳未満児とその保護者 定各5組(申込順) 申①4月14日～、②21日～

■ベビーサイン 時4月21日(金)10時～ 対4カ月～1歳未満児とその保護者 定5組(申込順) 申4月7日～

■子育てサークルの日 時5月12日(金)・26日(金)10時～ 内地域で活動している子育てサークル(10人程度)に部屋を貸出し 他1サークル月1回 申4月4日～

[広告]

広告

としょかんで楽しむおやこのじかん

申問①4月14日～17日、②28日～5月1日。龍華図書館
TEL922-8007 FAX922-7057 (9時～)

時①4月28日(金)・②5月12日(金)10時～ 所龍華コミセン
内①おやこであそぼう「かんたんリトミック」、②本の紹介「子育ての本」と保育士と遊ぼう 対就学前児とその保護者 定各8組(抽選)

子育て応援動画配信中



こども総合支援課では、自宅でお子さんと一緒に楽しめる動画を配信しています。

かがやきひろばwithすまいる

問生涯学習センター TEL924-3876 FAX924-1267

時4月21日(金)10時～ 所生涯学習センター 内保護者同士の情報交換やふれあい遊び、読み聞かせなど 対就学前児とその保護者 定5組(当日先着)

えほんとおそび

申問4月8日10時～、整理券配布(先着5組)。志紀図書館
TEL948-5454 FAX920-2211

時4月21日(金)11時～ 所志紀図書館 内ごっこあそび「たこ焼き屋さんごっこ」 対3歳児以下とその保護者

認定こども園・保育園の催し

※内容や申込方法など詳細は市ホームページをご覧ください。



場所	とき(4月)	内容
マリア高安保育園 TEL940-2222	13日・20日10時～	園庭遊びや発育測定など
龍華こども園 TEL991-2286	①18日・②25日10時～	①ふれあい遊び、②こども園体験
セシリア保育園 TEL933-2525	19日10時～	製作など
エブリ TEL990-1155	19日10時～	園庭遊び
久宝寺保育園 TEL943-0270	20日10時～	園庭遊びと誕生会

場所	とき(4月)	内容
のぞみのもり保育園 TEL940-7000	20日10時～	園庭遊び
さくら保育園 TEL999-3386	26日10時～	園庭遊びと読み聞かせ
若竹保育園 TEL949-3162	27日・5月11日・18日10時～(全3回)	園庭遊びや保育園体験など
りゅうげ保育園 TEL996-8888	27日・5月25日・6月22日10時～(全3回)	ふれあい遊びと製作
あけぼの第二保育園 TEL991-9900	5月10日～7月19日10時～(全6回)	園庭遊びと製作

[広告]

広告

広告

※3月1日時点の情報です。新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、内容が変更となる場合がありますので事前にご確認ください。

森のようちえん ぴいかあぶう PeeKaboo

申問 4月24日・25日。窓口・ホームページ。大畑山青少年野外活動センター **TEL**940-2028 **FAX**940-2029

時 5月14日～来年3月20日の日曜日・祝日10時～(全10回) **所**大畑山青少年野外活動センター **内**自然体験と野外活動 **対**4・5歳児 **定**40人(抽選) **¥**48,000円

※体験会があります。**時**4月23日(日)10時～ **対**4・5歳児 **定**40人(抽選) **¥**2,300円 **申**4月2日・3日

※小学生対象のクラスは27ページに掲載しています。

安中青少年会館の親子幼児教室

申問 4月6日まで。ホームページ可。安中青少年会館 **TEL**994-6708 **FAX**994-6709

※いずれも**対**1歳～就学前児とその保護者(22日は1～3歳児とその保護者) **定**応募多数時は抽選

- ・**時**4月22日(土)13時30分～ **内**親子ミニトランポリン教室 **定**12組
- ・**時**5月6日(土)9時45分～ **内**ゆうぎ室であそぼう **定**15組
- ・**時**13日(土)10時～ **内**親子ダンス教室 **定**12組
- ・**時**20日(土)10時～ **内**親子リトミック教室 **定**12組



■ぽかぽかひろば～遊びや交流の場～

▶午前の部

- ・安中……………**時**4月5日(水)・24日(月)10時～
- ・南山本……………**時**4月6日(木)・19日(水)10時～
- ・志紀……………**時**4月6日(木)・26日(水)10時～
- ・西郡……………**時**4月10日(月)・24日(月)10時～
- ・東山本……………**時**4月12日(水)・28日(金)10時～

▶午後の部…**時**平日13時～・14時20分～ **所**各地域子育て支援センター

※いずれも**対**通園していない就学前児とその保護者または妊婦 **定**各10組(当日先着)

■企画教室

- ①志紀……………**時**5月12日(金) **内**集まれ!初めてママ!～おしゃべり会を楽しもう～
- ②安中……………**時**5月26日(金) **内**作って遊ぼう
- ③東山本……………**時**5月29日(月) **内**教えて!理学療法士さん!～知りたい子どもの成長発達～
- ④南山本……………**時**5月30日(火) **内**集まれ!八尾に引っ越してきた人!～知りたい!近くの子連れスポット～
- ⑤西郡……………**時**5月31日(水) **内**紙やぶりを楽しもう!

※いずれも**時**10時～ **対**通園していない就学前児(②は2歳児以上、③は0歳児、⑤は1歳6カ月児以上)とその保護者(兄弟姉妹の同伴可) **定**各10組(申込順) **申**4月3日～。希望するセンターへ電話

■マタニティ&ベビー

～ふれあい遊びや手作りおもちゃの紹介など～

- ▶安中・南山本……………**時**5月16日(火)
- ▶西郡・志紀・東山本……………**時**5月22日(月)

※いずれも**時**10時～ **対**通園していない12カ月児以下とその保護者または妊婦(兄弟姉妹の同伴可) **定**各10組(申込順) **申**4月3日～。希望するセンターへ電話

申問平日9時～17時

各地域子育て支援センター

- 西郡(西郡そよかぜこども園内) **TEL/FAX**999-2378
- 安中(安中ひかりこども園内) **TEL/FAX**991-7331
- 南山本(南山本せせらぎこども園内) **TEL/FAX**991-8867
- 志紀(志紀おおぞらこども園内) **TEL/FAX**948-0105
- 東山本(東山本わかばこども園内) **TEL/FAX**992-5775

■プレママ・親子相談・交流会

～ふれあい遊びや育児相談など～

時所4月10日(月)曙川コミセン、11日(火)龍華・山本コミセン、12日(水)緑ヶ丘コミセン、17日(月)大正コミセン、18日(火)竹濑・志紀コミセン、19日(水)久宝寺コミセン、21日(金)高安コミセン・社会福祉会館、25日(火)龍華コミセン、28日(金)南高安コミセン

※いずれも**時**10時～(山本コミセンは14時～も) **対**通園していない就学前児(11日の龍華・山本コミセン[午後]は1歳未満児、山本コミセン[午前]と25日は1歳～就学前児)とその保護者または妊婦 **定**お問合せください(当日先着)

問こども総合支援課 **TEL**924-3954 **FAX**924-9304

安中青少年会館

TEL 994-0666 FAX 994-6709



■5月の講座

6日 ●ゆうぎしつあそび／■デコパージュでノート／■額アート／■人生ゲーム／◆バナナブラウニー①

13日 ●母の日のフラワーアレンジ／●オセロ／●ありがとうカード／■四字熟語／■エコバッグ

20日 ●モルック／■人狼ゲーム／■カラージュバグ／◆バナナブラウニー②

対●：小学1～3年生 ■：小学4年～中学生

◆：小学1～3年生とその保護者

定応募多数時は抽選 ¥お問合せください 他①②の重複申込み不可

■通年教室

▶**硬筆** 時 5月10日～来年3月13日の水曜日16時～
対小・中学生 定20人（抽選）

▶**ストリートダンス** 時 5月12日～来年3月15日の金曜日15時45分～
対小学1～3年生 定15人（抽選）

▶**英会話** 時 5月20日～来年3月16日の第1・3土曜日
①15時10分～・②16時10分～ 対①小学1～3年生、
②4～6年生 定各20人（抽選） ¥1,000円程度

■短期教室

▶**パソコン～オリジナルシール作り～（全10回）** 時 5月12日～7月14日の金曜日15時45分～
対小学1～3年生 定15人（抽選） ¥60円

▶**手話（全5回）** 時 5月20日～7月15日の第1・3土曜日13時～
対小・中学生 定20人（抽選）

申 4月15日まで。ホームページ可

国際交流センター

TEL 924-3331 FAX 924-3332



●**国際理解セミナー バングラデシュ** 時 4月15日(土)13時～
所生涯学習センター 内映画「メイド・イン・バングラデシュ」の上映と講演「日本で生きる元バングラデシュ人の本音」
対中学生以上 定100人（申込順） 申 4月2日～。窓口・電話

●**ボランティア募集** 内日本語交流や外国にルーツをもつ子ども支援、イベントの企画運営など
対13歳以上（17歳以下は保護者の同意書が必要）。日本語交流と外国にルーツのある子ども支援は18歳以上 申 随時受付。窓口

Facility Events

施設の催し

掲載しきれなかった催しもホームページにて掲載
※各施設のホームページは各記事にあるQRコードを参照



記事内容は一部を除き、右列から左列にお読みください。

生涯学習センター

TEL 924-3876 FAX 924-1267



※内容など詳細はお問合せください。

- 無料で体験 バレトン** 時 4月1日(土)11時30分～ 定 48人（当日先着） 他ヨガマット持参のこと
- パソコン&スマホ相談** 時 4月8日(土)・5月6日(土)13時～ 定各6人（申込順） ¥1時間800円 他 1人2時間まで 申 4月1日～。窓口・電話
- ヨガ体験** 時 4月18日(火)9時30分～・14時20分～ 定各5人（申込順） ¥1,150円 申 4月1日～。電話
- 女性麻雀体験（全4回）** 時 5月9日～6月13日の火曜日13時～ 内安心して楽しめる脳活麻雀 定12人（申込順） ¥3,700円 申 4月1日～。電話
- 陶芸体験（全3回）** 時 5月10日・17日・31日の水曜日10時～ 定15人（申込順） ¥4,200円 申 4月1日～。電話
- かがやき市民企画 ゆめ講座「認知症予防 音楽ケア体操」（全2回）** 時 5月12日(金)・26日(金)10時～ 定15人（申込順） ¥1,000円 申 4月1日～。窓口・電話
- かがやきおもちゃ病院** 時 5月14日(日)9時30分～ 定8人（申込順） 他 1家族1つ。小学生以下対象のおもちゃ持参のこと 申 4月1日～。電話
- 子育て「こどもの理解」** 時 5月18日(木)10時～ 定5人（申込順） ¥1,000円 申 4月1日～。電話
- 親子料理「柏餅&チーズ餃子」** 時 5月21日(日)10時15分～ 対4歳児以上とその保護者 定10組（申込順） ¥1,800円（子ども2人まで） 申 4月1日～。電話

しおんじやま古墳学習館

TEL FAX 941-3114



- 月替わり体験「自然素材でミニこいのぼり」** 時 4月1日～30日の土・日曜日（8日除く）10時～15時 ¥220円 他 申込方法など詳細はお問合せください
- 学び場オンライン～柏原市の資料館と高井田横穴を歩く～** 時 4月8日(土)14時～ 他しおんじやま古墳学習館ホームページからYouTubeライブ配信で視聴できます

※3月1日時点の情報です。新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、内容が変更となる場合がありますので事前にご確認ください。

桂人權コミセン

TEL 922-1826 FAX 999-4624



※いずれも対市内在住・在勤の15歳以上

- エクセル基礎 (全12回) 時 5月9日～7月25日の火曜日13時30分～ 定 8人 (抽選) ¥教材費必要
- ヨガ (全24回) 時 5月9日～来年2月6日の火曜日13時30分～ 定 20人 (抽選)
- 絵画 (全24回) 時 ①5月10日～来年2月7日の水曜日10時～・②5月11日～来年2月8日の木曜日14時～ 定 各20人 (抽選)
- 日常で使える英会話 (全24回) 時 5月11日～来年1月25日の木曜日10時～ 定 15人 (抽選)
- 中国語 (全24回) 時 5月11日～11月30日の木曜日13時30分～ 定 15人 (抽選)
- きれいな日本語 (全24回) 時 5月12日～来年1月26日の金曜日13時～ 内 発声練習や朗読、読み聞かせの指導 定 15人 (抽選)
- ワード基礎 (全12回) 時 5月12日～7月28日の金曜日13時30分～ 定 8人 (抽選) ¥教材費必要
- 健康体操入門 (全24回) 時 5月15日～来年2月5日の月曜日14時～ 定 20人 (抽選)
- ペン習字 (全24回) 時 5月16日～来年2月27日の火曜日10時～ 定 15人 (抽選)

申 4月12日まで。Eメール可

観光案内所

TEL 997-6226 FAX 945-0080



- ぶらりまち歩き 時 4月8日(土)9時45分～ (小雨決行) 所 近鉄河内山本駅改札口集合 内 福万寺周辺の散策 定 30人 (申込順) ¥300円 (小学生以下は無料) 申 4月1日～。電話・FAX
- 八尾市観光ボランティアガイド養成講座 (全10回) 時 4月15日～10月7日の土曜日10時～ 所 公園管理事務所 定 15人 (申込順) ¥2,000円 申 4月1日～。電話・FAX
- 八尾の魅力セミナー 時 4月20日(木)18時30分～ (受付は18時～) 所 文化会館 内 テーマは「大塩平八郎の乱と西村履三郎」 定 30人 (当日先着) ¥200円

申問 八尾市観光ボランティアガイドの会 TEL/FAX 934-2081

桂青少年会館

TEL 999-8111 FAX 999-8115



■長期教室 (5月～10月)

- ①パソコン 時 火曜日16時30分～ 対 小学4～6年生
 - ②英会話 時 水曜日①16時～・②17時～ 対 ①小学1～3年生、②4～6年生
 - ③ギター 時 水曜日16時30分～ 対 小学5・6年生
 - ④初めてのプログラミング 時 木曜日16時30分～ 対 小学4～6年生
 - ⑤手話 時 木曜日16時30分～ 対 小学3～6年生
- ※いずれも定 各10人 (②は各8人、③は6人) [抽選] ¥1,000円 (④⑤は無料) 申 4月14日まで。ホームページ可

■5月の講座

- 6日 ●オセロ/●スライム/●カードゲーム
 - 13日 ■かんたんフラワーアレンジ/■ソフトドッジ/●けん玉教室
 - 20日 ♣★フットホッケー/■工作「体操人形」
 - 27日 ♣はじめてのパソコン/■くるみボタンでキーホルダー/●世界のボードゲーム/♥卓球台開放
- 対 ♣: 小学1～3年生 ★: 小学3～6年生
■: 小学生 ●: 小・中学生
♥: 学生 (小学1年生は保護者同伴のこと)
- 定 応募多数時は抽選 ¥お問合せください 他 27日の卓球台開放は当日直接会場まで 申 4月18日まで。ホームページ可

- 中高生パソコン教室 (全34回) 時 6月1日～来年3月21日の木曜日18時～ 内 情報処理技能検定 (表計算) や文書デザイン検定などの技能取得をめざす 対 市内在住・在学の中学・高校生 定 8人 (抽選) ¥2,000円 申 4月17日～5月12日。ホームページ可

文化会館

TEL 924-9999 FAX 924-5010



- 5月2日自動抽選分の貸館申込み受付 内 令和6年6月4日(火)～30日(日)の大・小・レセプションホール、展示室と、令和5年11月分の会議室などの貸館申込み 申 4月5日～25日。窓口・ホームページ
- プリズム市民サポーター募集 時 5月～来年3月 所 文化会館など 内 公演準備や当日の会場運営などのボランティア活動 対 15歳以上 (中学生不可) 定 若干名 (選考) 他 申込書はホームページからダウンロード可 申 4月16日 (必着) まで。申込書。窓口・FAX・郵送・ホームページ。〒581-0803光町2-40

南木の本防災体育館

TEL 924-6657 FAX 924-6659



- ランニング教室 時 4月15日(土)10時～ 対 18歳以上 定 15人(抽選) ¥500円 申 4月5日(必着)まで
- スピードボール教室 時 4月17日(月)18時30分～ 内 ボールにつながれたボールをラケットで打ち合うスポーツ 対 小学生以上 定 12人(抽選) ¥500円 申 4月7日(必着)まで
- 放課後グラウンド開放 時 4月19日(水)15時～ 対 小学生以下 定 50人(当日先着)
- ボールを使ったウォーキング 時 4月25日(火)10時～ 対 18歳以上 定 15人(抽選) ¥500円 申 4月15日(必着)まで
- 椅子に座ってシニアヨガ 時 4月26日(水)9時～ 対 50歳以上 定 20人(抽選) ¥500円 申 4月16日(必着)まで
- 楽しく!巻いて!デコ巻きずし 時 5月5日(祝)10時～ 対 小学生以上とその保護者 定 10組(抽選) ¥1組1,800円 申 4月28日(必着)まで

申 FAX・往復はがき。教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入のこと。〒581-0042南木の本 3-1-9

男女共同参画センター

TEL FAX 923-4940



すみれカフェ「楽しいことの始め方」 時 4月26日(水)11時～ 内 少人数でおしゃべり 対 市内在住・在勤・在学の女性 他 当日直接会場まで

リサイクルセンター学習プラザ

TEL 994-0564 FAX 994-0996



- リサイクルアトリエ教室 時 4月19日(水)10時～ 内 ボタンクラフト(アクセサリ&雑貨) 定 10人(申込順) ¥300円(パーツ代別途必要) 他 持ち物など詳細はホームページをご覧ください 申 4月2日～。電話
- おもちゃの病院 時 5月6日(土)9時30分～ 内 壊れたおもちゃの修理 定 12組(申込順) 他 1家族2つまで 申 4月4日～。電話

安中人権コミセン

TEL 922-1491 FAX 999-4626



※いずれも 対 市内在住・在勤者

- ①初めてのパソコン(全5回) 時 4月13日～27日の月・木曜日14時～ 定 6人(抽選) ¥300円
- ②あなたとパッチワーク(全20回) 時 4月18日～来年3月5日の第1・3火曜日13時30分～(1月30日は第5火曜日) 定 14人(抽選) ¥1作品2,000円
- ③絵画入門(全20回) 時 4月28日～来年3月1日の第2・4金曜日10時～(3月1日は第1金曜日) 定 20人(抽選)
- ④はがき書画(全20回) 時 4月28日～来年3月8日の第2・4金曜日13時30分～ 定 20人(抽選)

申 ①② 4月3日まで、③④ 4日まで

大畑山青少年野外活動センター

TEL 940-2028 FAX 940-2029



- ①親子で竹の子掘りと野外料理を楽しもう! 時 4月16日(日)10時～ 対 親子 定 10組(抽選) ¥1～6歳1,500円、7～12歳2,000円、13歳以上2,500円
- ②森のがっこう(日帰り野外活動と宿泊キャンプ)
 - ▶Natureクラス(全9回) 時 4月29日～来年3月17日の日曜日・祝日10時～ 内 自然体験や野外活動など 対 小学1・2年生 定 40人(抽選) ¥48,000円
 - ▶いきものみつけ隊(全9回) 時 4月30日～来年3月3日の日曜日・祝日10時～ 内 里山に生息する生物探しなど 対 小学生 定 40人(抽選) ¥48,000円
 - ▶Adventureクラス(全7回) 時 5月28日～来年3月10日の日曜日・祝日10時～ 内 冒険プログラムや野外活動など 対 小学3～6年生 定 40人(抽選) ¥48,000円

※4・5歳児のクラスは24ページに掲載しています。

- ③ゴールデンウィーク子どもキャンプ 時 5月3日(祝)10時～4日(祝) 内 アウトドアクッキングや森の探検など 対 小学生 定 40人(抽選) ¥13,000円
- ④ゴールデンウィーク親子キャンプ 時 5月5日(祝)10時～6日(土) 内 ダッチオーブンをを使った野外料理や流しそうめんなど 対 家族 定 10組(抽選) ¥1～6歳4,000円、7～12歳6,000円、13歳以上8,000円

申 ① 4月1日・2日、② 2日・3日、③④ 10日・11日。 窓口・ホームページ

※3月1日時点の情報です。新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、内容が変更となる場合がありますので事前にご確認ください。

障害者総合福祉センター

TEL 993-0294 FAX 993-0334



※いずれも対市内在住・在勤・在学者。応募多数時は抽選（ただし初講者優先）

- パソコン（全3回）時 5月7日・14日・21日の日曜日 9時30分～・13時30分～ 対障がい者 定各4人 ¥500円（教材希望者のみ）
- 手話ボランティア養成講座
 - ▶実践編（全15回）時 5月9日～来年3月12日の火曜日13時30分～ 対手話奉仕員養成講座などの修了者で当センターのボランティアとして登録できる人 定10人
 - ▶はじめての手話編（全10回）時 5月19日～来年3月15日の第1・3金曜日13時～ 対当センターのボランティアとして登録できる人 定10人 ¥3,300円
- 健康づくり体操（全5回）時 5月12日～9月8日の第2金曜日13時～ 対障がい者（児） 定10人
- 書道（全10回）時 5月13日～10月14日の第2・4土曜日13時～ 対障がい者 定10人
- 陶芸体験（全2回）時 5月17日（水）・6月14日（水）13時～ 対障がい者 定10人 ¥500円
- 華道（全5回）時 5月19日～9月15日の第3金曜日10時～ 対障がい者 定10人 ¥1回1,000円
- 絵画（全10回）時 5月20日～来年3月16日の第3土曜日10時～ 対障がい者 定10人
- アレンジフラワー（全5回）時 5月20日～10月21日の第3土曜日13時～ 対障がい者 定10人 ¥1回1,500円
- 車いすダンス（全10回）時 5月20日～来年3月16日の第3土曜日13時～ 対障がい者（児）・ボランティア 定10人
- ヒップホップダンス（全26回）時 5月20日～来年3月9日の土曜日15時30分～・16時45分～ 対障がい者（児） 定各15人
- 太極拳（全10回）時 5月21日～来年3月17日の第3日曜日10時～ 対障がい者 定10人

申 4月1日～15日。Eメール可

安中新田会所跡旧植田家住宅

TEL FAX 992-5311



春季企画展「旧植田家住宅の“証明”」時 4月29日（祝）～7月3日（月）内証文や古文書、建物、美術工芸品などの展示 ¥観覧料必要

総合体育館

TEL 925-0220 FAX 925-0230



※いずれも所総合体育館（③は志紀テニスコート）

- ①マタニティストレッチ 時 4月7日（金）・21日（金）11時15分～ 対安定期に入った妊婦（子ども同伴可） ¥500円 他当日直接会場まで
 - ②車いすバスケットボール 時 4月13日（木）19時～ 対小学生以上 ¥100円 他当日直接会場まで
 - ③子どもテニス教室 時 5月5日（祝）①9時30分～・②11時15分～ 対①小学1～3年生、②4～6年生 定各20人（抽選） ¥500円
 - ④子ども体操（全12回）時 5月10日～7月26日の水曜日①13時10分～・②14時10分～・③15時10分～・④16時10分～ 対①2・3歳児とその保護者、②3歳児、③4・5歳児、④小学1～3年生 定①40組、②30人、③④各40人（抽選） ¥3,600円
 - ⑤親子リトミック（全12回）時 5月12日～7月28日の金曜日①15時30分～・②16時30分～ 対①2歳児とその保護者、②3・4歳児とその保護者 定各20組（抽選） ¥5,400円
- ※無料体験もあります。時 4月28日（金）①15時30分～・②16時30分～ 他詳細はお問合せください 申 4月15日（必着）まで

申 ③④ 4月22日（必着）まで、⑤29日（必着）まで。郵送可。教室名（時間も）・住所・氏名（ふりがな）・年齢（学生は学年、④⑤は生年月日も）・性別・電話番号・③は経験の有無（ラケットの有無も）を記入のこと。〒581-0018青山町3-5-24

みせるばやお

TEL 920-7128



※いずれも¥年間登録料別途200円必要

- 子どもイベント 時 4月1日（土）10時30分～17時 内子ども向けのワークショップ ¥お問合せください 他当日直接会場まで
- しゅわであそぼう 時 4月8日（土）①10時30分～・②14時～ 対①就学前児とその保護者、②小学生 定①10組、②10人（申込順） ¥①800円、②1,500円 申 4月1日～。ホームページ
- 電気の通り道 時 4月15日（土）13時～ 対小学生 定10人（申込順） ¥1,000円 申 4月1日～。ホームページ

志紀図書館

TEL 948-5454 FAX 920-2211



- スタンプラリー春in志紀図書館 時 3月25日(土)～5月14日(日) 内本を借りてシールを5枚集めるとガチャを回して景品をプレゼント 対中学生以下
- つくってあそぼう「カードをつくろう」 時 4月22日(土)13時30分～ 対5歳児～小学生(保護者同伴不可) 申 4月8日10時～、整理券配布(先着8人)

山本図書館

TEL 995-3883 FAX 995-3886



- どっちをえらぶ?! どうぶつキャラクタートーナメント 時 3月24日(金)～5月7日(日) 内絵本に登場する動物キャラクターの人気投票 対期間中児童書を借りた人

八尾図書館

TEL 993-3606 FAX 923-2937



※天候などの理由により変更になる場合があります。運行状況など詳細はお問合せください。

4月の移動図書館					
日程	ステーション	駐車時間	日程	ステーション	駐車時間
5・19	久宝寺グリーンマンション	14:00～14:50	14・28	教興寺第1公園	13:20～14:00
	竹淵小学校	15:20～16:20		天王の森	14:15～15:15
				刑部公園	15:30～16:30
12・26	朝日プラザシティ八尾南	13:20～14:00	7・21	大竹会館	14:10～15:00
	太田第1公園	14:15～15:10		高美南小学校	15:30～16:30
	大正小学校	15:20～16:20			
13・27	福万寺公民館	13:20～14:10	8・22	曙川東小学校	13:20～14:10
	桂青少年会館	14:30～15:20		郡川会館前	14:45～15:30
	長池小学校	15:35～16:35		服部川七丁目公園	15:45～16:30
6・20	総合体育館	13:05～13:50	1・15	高安西小学校	13:10～14:00
	都塚北公園	14:10～15:00		山本町北第1公園	14:20～15:00
	大正北小学校	15:30～16:25		美園小学校	15:30～16:30

歴史民俗資料館

TEL 941-3601 FAX 941-6193



- 河内木綿を育てよう! 時 4月1日(土)～5月21日(日) 内河内木綿の種の配布(原則1人1袋) 他当日直接会場まで
- 近世古文書講座(全6回) 時 4月8日～6月24日の第2・4土曜日10時30分～ 内初級編…『河内屋可正日記』を読む 定32人(申込順) 1,500円 申 4月1日～
- 企画展「戦国時代の八尾」 時 4月28日(金)～6月26日(月) 内館蔵資料を中心に八尾の戦国時代の古文書を紹介 観覧料必要
- なりきり! 節句人形 顔出しパネルで写真をとろう! 時 4月29日(祝)～5月7日(日)
- 歴史ハイキング「高安の史跡を訪ねて～千塚古墳群を中心に～」 時 5月3日(祝)9時30分～(雨天中止) 所歴史民俗資料館集合 定20人(申込順) 200円 申 4月15日～
- ミュージアムトーク(展示解説) 時 5月7日(日)13時～ 内テーマは「河内守護畠山氏と恩智氏・萱振氏」 定32人(申込順) 申 4月15日～
- ファミリー体験講座「綿繰りをして種まきの準備をしよう!」 時 5月7日(日)14時15分～ 対就学前児は保護者同伴のこと 定12人(申込順) 申 4月15日～

まちなみセンター

TEL 924-6371 FAX 924-6372



- 講演会「秀頼時代の豊臣家～大坂の陣はなぜ起こったのか～」 時 4月16日(日)13時30分～ 所顕証寺 定150人(申込順) 100円 他講師は九度山・真田ミュージアム名誉館長の北川央さん 申 4月1日～。窓口・電話・ホームページ

龍華図書館

TEL 922-8007 FAX 922-7057 (9時～)



- ちびっこ映画上映会 時 5月3日(祝)13時～・14時15分～ 所龍華コミセン 内子ども向けアニメDVDの上映 対小学生以下(保護者同伴は1人まで) 定各30人(申込順) 申 4月20日～