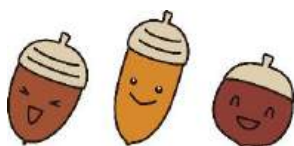


はな緒

11月号



-もくじ-



11月の地域活動

- 2日** ふれあいフェスティバル 2日(土)15時～
場所：桂 青少年会館
- 9日** ふれあい給食会 9日(土)12時～
場所：桂 人権コミュニティセンター (要申込)
- 17日** ふれあい朝市 17日(日)10時～
場所：桂 人権コミュニティセンター (雨天中止)
- 27日** ふれあい喫茶 27日(水)13時半～
場所：桂 人権コミュニティセンター

詳細はP12を
ご覧ください♪

02 《じんけんたからばこ》

日本における貧困問題

04 高齢者の定期予防接種について

05 敬老のつどい（西郡そよかぜこども園）/制作活動（あい桂こども園）

06 ありがとう（桂小学校）/体育大会「三団和気～勝利を掴み取れ～」（桂中学校）

07 キックエンドダッシュ 他（桂青少年会館）

08 文化祭おつかれさまでした（桂老人福祉センター）

09 みなさまの健康づくりを応援します！（保健師）/11月の介護予防教室（スローライフ北）

10 情報プラットフォーム対処法が公布されました（西郡まちづくり協議会）

11 おかげさん市のご案内 他 (12) 11月の地域活動/高砂日本語教室の日程

日本における貧困問題

にほん

ひんこんもんだい

メディアでよく取り上げられているSDGs(持続可能な開発目標)。SDGsの17の目標のなかの1つ目に挙げられているのが、「貧困をなくそう」というものです。

貧困の基準は、一つではなく、それぞれの国や地域で生活していくための必要最低限の収入が得られない状況のことを言います。日本でも、シングルマザーや子ども、若者の貧困などが問題視されています。

その背景には現在の社会の状態や、経済、家庭

のあり方など数々の要因が絡み合い、貧困率を高めてしまっています。

貧困には「絶対的貧困」と「相対的貧困」があり、日本で問題視されている貧困は、相対的貧困に当たります。

絶対的貧困：生活や生命を維持することが難しいほどの貧困状態

相対的貧困：国の生活水準や文化水準を下回る状態に陥っている事

日本は相対的貧困率が経済大国の中でも特に高いとされています。

2016年に発表され

た世界の貧困率比較では、日本は世界で14番目の15.7%となっています。

また、近年の物価上昇は、平均的な収入のある世帯に比べ、困窮世帯に

より大きな影響を与えます。弱い立場に置かれている世帯の子どもほど、まだ

まだ生活は苦しいと推察できます。

また病気や怪我などになると非正規雇用の場合

は収入がなくなる可能性があります。ひとり親の場合は収入源が

自分しかないため、苦しい環境に置かれてしまう

こともあるのです。

2021年の調査で、子どもの9人に1人が貧困状態と言われ、貧困は子どもの体や心の成長を著しく妨げる可能性があります。

貧困に陥ると食事面の問題が出てきます。

本来必要な栄養を取れないことにより、

成長期に体が上手く成長できないといった問題が起こります。

さらに自己肯定感を失うケースも考えられます。

このような子どもたちの貧困問題は、当人の貧困

じやうたいたい
状態だけでなく社会全体
の損失にもつながります。

こ
子どもの貧困は現在、そ
して将来的な問題を引き
起こす重大な課題である
ことがわかります。

こ
貧困家庭の子どものた
めに行われている支援は、

①「子ども食堂」

こ
子どもにとって必要な
栄養のある食事をもって
もらうため「子ども食堂」
という場所がボランティア
により開かれています。
ここでは非常に安い
値段で子どもの成長に
必要な食事をとることが
できます。子ども食堂は
貧困に苦しむ子どもはも

ちろんのこと、その親も
利用できるため親子でコ
ミュニケーションを取る
ことができます。

また他の同じような
境遇にある子どもや家庭
も集まるため、自然と同じ
苦しみを分かち合い相談
できる「コミュニティ」がで

きるため精神的な安定に
もつながります。

②「放課後教室などの 教育支援」

こ
塾や習い事に通えない
子どもを対象とした
放課後教室などの教育
支援も行われています。

ここではボランティア
講師が控えており、貧困ゆ

えに学校以外で学べない
子どもたちの学力補充を
行っています。

③「保護者への支援」

経済的負担を減らすた
めの支援制度の制定や、児
童扶養手当の支給、医療費
などの無料化の動きなど
があります。

また、より収入の多い
仕事につくための就労
支援やキャリアアップ
支援、保護者の子育て力
向上のための個別支援な
ども行われています。

地球上のすべての人に
は、差別なく平等に生き
る権利があると、世界人権
宣言で述べられています。

しかしながら、貧困状態
にある人々の多くは差別
や不平等にさらされてお
り、人権が守られていない
状態です。

日本の貧困問題は深刻
ですが、特に未来を担う子
どもの貧困は解決に向け
て取り組むべき問題です。

貧困問題を解決するた
めの第一歩は、「自分事」と
して考えてみることでと
思っています。貧困家庭の
子どもや保護者に対し、
様々な支援が行われてい
ますが、私たちもできる
ことを見つけ行動してい
きたいと思います。

高齢者の定期予防接種

- インフルエンザ・新型コロナウイルス -

令和6年度の高齢者を対象とした定期予防接種を実施します。
令和6年度より、新型コロナウイルスは、インフルエンザワクチンと同様の取り扱い（定期接種）となりました。

●対象者 八尾市に住民登録のある次のいずれかの方

① 65歳以上の高齢者の方

② 60歳から64歳で身体障がい者手帳1級相当（心臓・腎臓・呼吸器・免疫不全に限る）の方

※身体障がい者1級相当が確認できる書類が必要です。

●接種期間

令和6年10月1日（火）から令和7年1月31日（金）まで

※委託医療機関のワクチンの供給状況等によって、実施期間が異なる場合があります。

●接種費用（接種費用免除制度あり）

・ インフルエンザワクチン 1,200円

・ 新型コロナウイルスワクチン 3,000円

●接種回数 期間中に各1回

●接種方法



健康保険証等の本人確認書類（対象者②は身体障がい者手帳も）を持参の上、市内の委託医療機関で接種して下さい。事前の予約が必要です。

◇接種費用の免除申請◇

接種前に交付された無料予防接種券を市内の委託医療機関に持参した場合に限り無料になります。
予防接種をした後での免除申請はできませんので、必ず接種前に申請をしてください。

●対象者

上記の対象者のうち世帯全員が市民税非課税の方、生活保護受給者、中国残留邦人支援給付受給者

●申請方法

電子申請、窓口（各出張所、保健センター、保健所、緑ヶ丘コミセン、安中人権コミセン）、郵送

※市役所での受付はありません。

※西郡出張所など、保健センター以外の窓口、郵送の場合の受付は令和7年1月17日（金）まで

●お問合せ先

○八尾市保健センター 予防接種担当

電話：072-994-8480

西郡そよかぜこども園

敬老のつづい
けいろう

敬老のつどいがあり、こども園に子どもたちのおいちゃん・おばあちゃんが来てくださいました。各クラスに入ってもらい、子どもたちから歌や手遊びのプレゼントをしたり、ふれあい遊びをしました。その後、子どもたちが毎日楽しんでいる、好きな遊びを一緒にしてもらいました。乳児クラスでは、絵本を読んでもらったり、ままごとやお絵描き、パズルなどを楽しんだりし、幼児クラスではカードゲームなどをしたり、こま回しを一緒にしてもらったりしました。おじいちゃん・おばあちゃんが来ていない子どもたちにも優しくかわってくださり、楽しい時間を過ごさせていただきました。

にしごおりちいきこそだしえん
【西郡地域子育て支援センター】

●マタニティー^{アンド}&ベビー

にちじ がつ にち きん ごぜん じ じ ふん
日時…11月22日(金) 午前10時~11時15分

場所…^{にしごおり}西郡そよかぜこども^{えん}園 センター^{しつ}室

* 要事前予約・定員12組（申込順）

*開催^{かいさい}については、事前^{じぜん}にご確認^{かくにん}ください。



にしごおり えんちいきこうりゅう
【西郡そよかぜこども園地域交流（ひろば）】

11月 6日(水) 園庭遊び・発育測定

11月20日(水) 運動遊び

11月28日(木) 秋の製作

*開催については、^{かいさい}事前にご^{じぜん}確認^{かくにん}ください。

☆1 1月^{がつ}20~30^{にち}日 ポートフォリオ^{てんかいさい}展開催

あい桂こども園

せいさくかつどう
制作活動

まいつき さくひん
毎月どんな作品ができあがる
たの せいさくがつどう
か、楽しみな制作活動です。

乳児クラスは、自由描きや
てがた あしがた
手形や足形をスタンプでとった
かみ
り、紙をちぎったりして、少しず
じぶん
つ自分でできる事が増えていく
うれ
ことが嬉しいように、喜んで取
く
り組んでいます。

ようじ
 幼児クラスは、はさみや糊付
 け、お題に沿って自分でイメー
 じして描いてみると、成長と
 共に手先が器用になってきた
 り、想像力が膨らんできたから
 こそでできることを、制作の回数
 を重ねるたびに自信をもって取
 り組んでいます。できた作品を
 保護者の方々に褒めてもらえて
 満足気な子ども達です。

かつどうについてい
【活動日程】

12日（火）^{にち} ^か 老人センター交流 ^{こうりゅう}（^{たんじょうびかい}誕生日会）

21日(木) あい探検

【^{かつら}あい桂^{えんちいきこうりゅう}こども園地域交流】

19日^{にち} (火)^か 10:15~11:15

おやこ からだ うご ふうせんあそ たの
親子で身体を動かし、風船遊びを楽しむ



桂小学校

ありがとう

中学校区では、子どもたちが探究しながら学びを深めていく、『人権みらい探究科』にとりくんでいます。1年生では、「公園をきれいにしてくれている人にお礼がしたい！そして自分たちも何かしたい！」という思いが届き、地域や市役所の方々の協力を得て、幸第二公園にお花を植えることが実現しました。

花壇のまわりにはプレートを貼っていただき、掲示板や水くみ場も作っていただきました。



公園を訪れた方々にも水やりをしてもらえ、ようにじょうろは常時公園に置いています。公園に来たときはぜひ花壇を覗いてみてください。

桂中学校

体育大会「三団和気く勝利を掴み取れ」

9月29日に「三団和気く勝利を掴み取れ」をスローガンに、第54回体育大会が実施されました。当日は生憎の曇り空ではありませんでしたが、涼しい風が吹くなど心地の良い気候で、体調を崩す生徒もおらず良い日和となりました。

子どもたちは赤・青・黄の3つのグループに分かれ、輪投げ走、大玉運びリレー、スウェーデンリレー、そして綱引き合戦「ろーぷる」の4種目にとりくみました。どの競技でも声がかれ



そうなほどに応援したり、自然と集まって円陣を組んだりする子どもたちの姿がとても印象的でした。順位は出るものの、結果にかかわらずそれぞれが互いにたたえ合う良い雰囲気がありました。

今は来る10月11日の文化祭に向けて動き出しています。

桂青少年会館

しょうがくせいいくせいじぎょうぶ
小学生育成事業部

「設定活動」

しょうがくせいぎょうしつ
小学生教室では、
まいにちせつていかつどう
毎日設定活動を行って
おり、運動系、室内系を選
んで参加します。
せんじつ ダブル
先日はWドッジをしま
した。通常のドッジボール
はボールが1個ですが、W
ドッジは名前のとおりボー
ルを2個使います。
ボールが2個あるので、
多くの子どもたちは、逃げ
るだけで精一杯ですが、そ
の中でも高学年の子どもた
ちは、ボールから逃げるだ
けではなく、しっかりとボ
ールをキャッチして投げ返
すなど迫力満点でした。

ありさん教室・ぞうさん教室

「リズムリトミック」

ありさん、ぞうさん
各教室とも2か月に一度、
講師に来ていただき、リズ
ムリトミックを開催してい
ます。
ねんれい
年齢に応じた内容で折り
紙やリズム打ち、シール貼
りやふれあい遊びなどを
行っています。お父さんの
参加も多く、親子で音楽に
触れながら楽しんでいる
姿が見られます。
さい
1歳から参加可能ですの
で、リズム遊びのきっかけ
にいかがでしょうか。お
申込みをお待ちしておりま
す。

せいしょうねんけんぜんいくせいじぎょうぶ
青少年健全育成事業部

「キックエンドダッシュ」

サッカーとホッケーを
組み合わせたスポーツ
「フットホッケー」を
短期講座で行っていま
す。室内で行うスポー
ツの中で、とても人気のあ
る講座です。サッカーボ
ールより少し大きく、や
わらかくて丸いパックを
足で蹴って、滑らせて、ゴ
ールめがけてシュートし
ます。ボール遊びが苦手
な子どもたちも楽しむこ
とができます。みんながス
ーパーヒーローになれる
スポーツです。今すぐ
応募して、燃えて青春か
けぬけよう！

かつらせいしょうねんかいかん かん りょう きょうしつ こうざもうしこみきかん TEL 072-999-8111
桂青少年会館 館の利用・教室・講座申込期間について FAX 072-999-8115

がつ ひろばかいほう まいしゅうど にち しゅくじついがいかいほう
【11月】① ゆめの広場開放(9:00~12:00) 毎週土、日、祝日以外開放

いどうとしょ にち にち もくようび
② 移動図書 14日、28日(いずれも木曜日)

がつ ようじむ きょうしつ まいしゅうどようび もうしこみ がつ か か にち もく
【12月】幼児向けの教室(毎週土曜日) 申込は11月5日(火)~14日(木)

きょうしつ さいじ さいじ きょうしつ まん さいじ
・ぞうさん教室(3歳児~5歳児)、ありさん教室(満1歳~2歳児)

がつ しょうがくせい ちゅうがくせいたいしょう たんきこうざ もうしこみ がつ にち きん がつ にち か
【12月】小学生・中学生対象の短期講座 申込は10月18日(金)~11月12日(火)

うけつけじかん ごぜん じ ごご じ しょうさい と あ にちよう しゅくじつ きゅうかん
受付時間は午前9時~午後5時です。詳細は問い合わせください。日曜・祝日は休館。

でんわ
電話：072-999-0820
かいかん
開館：午前9時～午後5時
きゅうかん
休館：日曜・祝日



桂老人福祉センター

ぶんかさい 文化祭おつかれさまでした！

こうざせい
講座生のみなさんの成果が見られて感動しました！ミニ下駄
キーホルダー作りや小学生とのゲーム交流会と多くの方に参
加していただき、ありがとうございました！

たんじょうびかい お誕生日会

にち か
12日(火)
じ ふん
1時30分～

8・9・10・11・12月生まれの方
が対象です。ゲストはあい桂こども園の
子どもたちと「アロハ・フラ・スタジオ」
さんです！参加される方は
申込みが必要です。



ひろば カラオケ広場



なぬか もく
7日(木) 2時～
にち もく
21日(木)

す きよく うた
好きな曲を歌えます！

ていいん めい もうしこ じゅん
定員 30名(申込み順)

もうしこ
◎申込み：
とうじつ じ ふん じ
当日 1時30分～2時

たいそう リズム体操

にち か
26日(火)
じ ふん
10時30分～



ちゅうせん
(抽選)

おんがく あ おど
音楽に合わせて踊りましょう！

もうしこ にち きん
◎申込み：15日(金)まで

うたごえ

にち すい
27日(水)
じ ふん
10時30分～



ちゅうせん
(抽選)

うた
みんなで歌いましょう！

もうしこ にち きん
◎申込み：15日(金)まで

たいかい ボッチャ大会

にち すい
27日(水)
じ ふん
1時30分～



ちゅうせん
(抽選)

にん く
3人でチームを組みます！

もうしこ にち きん
◎申込み：15日(金)まで

げつ 月	すい 水	もく 木	ど 土
			2 女
4 ×	6 男	7 女	9 男
11 女	13 男	14 女	16 男
18 男	20 女	21 男	23 ×
25 男	27 ×	28 男	30 女

がつ
11月



ふろ よていひょう
お風呂の予定表

りようじかん
利用時間

ご じ じ
午後1時～3時

ようび
曜日ごとに

だんじょいれが せい
男女入替え制

かんごしけんこうそうだん
看護師健康相談を
う
受けましょう！

はな かい なんでも話そう会

にち げつ じ
18日(月) 1時～



うんえい
センター運営についてみなさん
からの意見を聞く場です。

かんごしけんこうそうだん 看護師健康相談



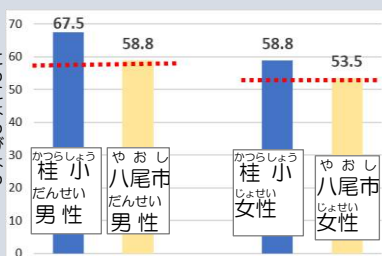
もく にち もく
14日(木)・21日(木)
じ じ
1時～3時

健康推進課 保健師からのお知らせ

みなさまの健康づくりを応援します！
11月14日は世界糖尿病デーです！

この日を中心に全世界で繰り広げられる
 糖尿病啓発キャンペーンは、糖尿病の
 予防や治療継続の重要性について皆さま
 に知っていただく重要な機会となっております。

います。健診データの分析によつて、
 八尾市は約3人に2人が糖尿病の指標※
 となる数値が高く、桂小学校区において
 は八尾市より高い状況にあるため、みんなで糖尿病を
 予防しましょう。



※図は※糖尿病の指標であるHbA1Cの状況(R3年度)
 令和5年度版あなたのまちの健康診断より

健康診断検査結果
 年に1度健診を受けよう

無理のない範囲で運動を続けよう

寝る前に食べるのは避けよう！
 朝食を食べよう！

桂人権コミュニティセンターで行う
 「あなたのまちの健康相談（11月12日（火）午前）」は、
 八尾市保健センター（072-993-8600）または
 桂人権コミュニティセンター（072-922-1826）
 までご予約ください。また、保健師がコミュニティセンター
 等に出向いている日に健康相談をご利用していただけます。

高齢者あんしんセンター スローライフ北

11月の行事のご案内

家族介護教室

◎11月12日（火曜日）

『終活について』

介護予防教室

◎11月26日（火曜日）

『大事な足の話 フレイルトレーニング』

（来年2月まで月1回ずつ）

4回シリーズで実施します。）

どちらも参加費無料／定員は15名／13時半から

会場はスローライフ北事務所1階

『集い広場』

11月14日（木曜日）

10時から11時・高砂集会所で開催します。

下の写真は9月に行った交通安全教室の様子です判断力のための脳トレも行いました。



教室の申込先：スローライフ北
 072-924-3344
 （マスク・飲み物は各自持参でお願いします。）



情報プラットフォーム対処法が公布されました

現代の社会を生きる中で、インターネットは欠かせないものとなりました。「調べる」「買いもの」「コミュニケーション」など、生活は便利になるばかりです。一方、これら情報の進展下に伴って、マイナス面もあります。誹謗中傷などが、SNS上に差別書き込みされ、炎上し、ひどい場合は死に至らすこともあります。これらの話題は毎日のように報道され続けています。このような差別書き込みされると、完全に消すことは不可能となり、インターネット上に存在し続けます。インターネットを安心して使用するためには、まだまだ制度が追い付いていないのが現状です。

これらの状況を踏まえ、2024年5月「情報プラットフォーム対処法」が公布されました。インターネット上の誹謗中傷やプライバシー侵害に関連する情報について、通信事業者が適切な対応をとれるようにするための法律です。旧プロバイダ責任制限法が改正されました。大規模なプラットフォーム事業者に対して、削除申請の窓口設置や対応状況の公表などが義務付けられています。国に指定された大規模プラットフォーム事業者は誹謗中傷などのインターネット上の有害情報に対し、削除申請があれば、迅速に対応することとなりました。しかし、削除するべき書き込み基準

の問題や対応体制の整備など、まだ課題が残っています。

また、大阪府においては、「大阪府インターネット上の誹謗中傷や差別等の人権侵害のない社会づくり条例」が制定され、すべての府民がインターネットでの被害から守る条例が施行されています。

これらの条例等のことを知り、インターネットを安心して活用してください。また、誹謗中傷などの書き込みは絶対にしないように！



かつらじんけん
桂人権コミセン企画
むりよう

無料バザー【おかげさん市】

服やお皿など、家で使わなくなったものや使わずに眠っていたものを無料で譲ります。
家に持って帰って再利用してもらうこと、少しでもゴミを減らすこと、誰かの善意が誰かの生活を豊かにすることが目的です。

好評につき、11月の朝市でも

開催することにしました！

ぜひ皆さんお越しください！

日時 11月17日(日)10時から

ふれあい朝市終了まで

(雨天中止)

場所

桂人権コミュニティセンター

駐車場



かつらじんけん
桂人権コミュニティセンター
072-922-1826
平日(8時45分～17時15分)

桂人権コミュニティセンターでは、
生活相談・就労相談などを行って
います。
生活の中での困りごと、どこに相談して
よいのかわからない、そんなときは一人で
悩まずに気軽ににご相談ください。

かつらじんけん
桂人権コミセン講座

パソコンえらびのポイント講座【全2回】

パソコンのスペック(仕様)の見方、AI、パソコンについて等、パソコンを選ぶ際のポイントを学びます。

- 12月11日・18日(水)9時30分～11時30分
教材費：300円(税込み)
市内在住・在勤の15歳以上
定員8人(申込み多数の場合、抽選)
- 申込み：11月20日～12月3日まで

電話番号：072-922-1826
FAX：072-999-4624



11月の地域活動

ふれあいフェスティバル

11月2日(土) 15時から

●場所…桂青少年会館

●チケット代…1セット 700円

(食べ物券・ゲーム券・飲み物券・お菓子券)

※当日券は数に限りがありますので、売り切れの際は予めご了承ください

●内容…ステージの発表・食べ物飲み物の屋台・ゲームコーナー・花火

主催…桂中学校区地域教育協議会

ふれあい給食会(申込制)

11月9日(土) 正午から

●場所…桂人権コミュニティセンター

●参加費…200円

※対象は桂小学校区に在住の一人暮らしの65歳以上の方です。

●参加申込みは民生委員または西郡出張所までご連絡ください。

主催…西郡地区福祉委員会



ふれあい朝市

11月17日(日) 10時から(雨天中止)

●場所…桂人権コミュニティセンター駐車場

西郡まちづくり協議会では買い物支援の一環として、定期的にふれあい朝市を行っています。

野菜や焼きそば、モーニングなど、様々なものが楽しめます。誰でも参加可能なので、ぜひお気軽にお越しください。

主催…西郡まちづくり協議会



ふれあい喫茶

11月27日(水) 13時半から15時半まで

●場所…桂人権コミュニティセンター会議室

●参加費…100円

※誕生日月は参加費が無料です。

どなたでも気軽にご参加できます。



* 11月の日程 *

2日、9日、16日、30日
19時から21時まで

高砂日本語教室

暮らしに役立つ日本語を勉強しませんか。

場所：桂人権コミュニティセンター1階和室

- お問い合わせ先 -

生涯学習課 (電話：072-924-3893)

