

はな緒

12月号



- もくじ -



12月の地域活動

- 1日** | ちいきいっせいせいそう ついたち にち し
地域一斉清掃 1日(日)9時～
しゅうごうばしょ かつらじんけん うてんちゅうし
集合場所：桂 人権コミュニティセンター (雨天中止)
- 14日** | きゅうしよくかい か ど し
ふれあい給食会 14日(土)12時～
ばしょ かつらじんけん ようもうしこみ
場所：桂 人権コミュニティセンター (要申込)
- 15日** | あさいち にち にち し
ふれあい朝市 15日(日)10時～
ばしょ かつらじんけん うてんちゅうし
場所：桂 人権コミュニティセンター (雨天中止)
- 18日** | きっさ にち すい しはん
ふれあい喫茶 18日(水)13時半～
ばしょ かつらじんけん
場所：桂 人権コミュニティセンター

しょうさい
詳細はP12を
らん
ご覧ください♪

② 《じんけんたからばこ》

びょう し
ハンセン病を知る

④ や お けいさつしよさいわいちょうこうばん し にしごおりしゅつちょうしよ
八尾警察署 幸 町 交番からのお知らせ(西郡出張所)

⑤ しゃ けんがく にしごおり えん ようしえんていあそ かつら えん
パッカー車の見学(西郡そよかぜこども園)/幼児園庭遊び(あい桂こども園)

⑥ うんどうかい かつらしょうがっこう /ぶんかさい せいとかい ぶかつどう だいかつやく かつらちゅうがっこう
運動会(桂小学校)/文化祭・生徒会・部活動に大活躍!!(桂中学校)

⑦ お がみかつどう ほか かつらせいしやうねんかいかん
折り紙活動 他(桂青少年会館)

⑧ ねんまつねんし かつらろうじんふくし
年末年始のおしらせ(桂老人福祉センター)

⑨ けんこう おうえん ほけんし がつ かいこよぼうきょうしつ きた
みなさまの健康づくりを応援します!(保健師)/12月の介護予防教室(スローライフ北)

⑩ じどうしゃ うんこう つづ にしごおり きやうぎかい
「あいラブ自動車」の運行は続けていきます!(西郡まちづくり協議会)

⑪ かつらじんけん こうざ ほか ⑫ がつ ちいきかつどう たかさごにほんごきょうしつ にってい
桂人権コミセン講座 他 12月の地域活動/高砂日本語教室の日程

ハンセン病を知る

八尾市人権協会主催の「じんけん楽習塾」に参加し、その回のテーマである「ハンセン病」について知る機会がありました。

みなさんはハンセン病という病気を知っていますか？日本ではこの病気にかかったことで、国の政策により隔離されて人権を奪われたり、差別を受けたりするという悲しい出来事がありました。

という細菌に感染してかかる病気のことを言います。本来、「らい菌」の感染力は弱く、ハンセン病は完治する病気です。ただ、治療せずにいると皮膚がただれたような状態になるのが特徴で、その結果、顔や手足が変形してしまうことが、差別的対象になりやすかったようです。

が、ハンセン病は怖い病気だという、間違った知識を社会に根付かせてしまい、偏見や差別が大きくなった原因の一つとなりました。

この女性妊娠したことを隠し、出産しましたが、当たり前のように、生まれたその場で、子どもの命は奪われてしまいました。

じんけん楽習塾では、当事者の方々のお話を視聴しました。ある女性に療養所の中で出会った患者の男性と結婚しました。患者同士での結婚は許されましたが、条件として子どもを産むことは許されなかったそうです。

当時「ハンセン病は遺伝する」という間違った認識があったため、遺伝による子どもの感染者を増やしてはいけないという考えから、このような条件が付けられていました。

「らい予防法」に基づく隔離政策により、強制的に感染者が療養所へ収容させられたこと

自分の子どもを産みたいと思うのは自然なことです。病気を理由にその権利を奪うことは、とてもひどい人権侵害です。

病気が完治すると、療養所を出ることができませんが、元ハンセン病患者という理由で、就職、結婚において差別され、普通の生活を送ることができず、再び療養所に戻るようになる人もいます。そうして療養所で生涯を終えた後も、親族が遺骨を取りに来ることもないのだそうです。別の男性は、小学生の時に発病し、高校を卒業するまで、療養所で過ごしました。病気にかったこと

が知られると、どの店に行っても「あなただに売るものはない」と追い返されたそうです。わずか十歳で家族から離れ、療養所で過ごす日々は寂しくてつらかったと思います。その後、病気は完治しましたが、結婚を相手の両親から反対されました。その時に初めて、病気に対する偏見や差別があることを知ったそうです。現在は結婚し、子どもにも恵まれて、普通の生活を送られていま

すが、自分がハンセン病にかかり、療養所で過ごしていたことは、子どもたちに未だ話せずにいるそうです。自分が受けた偏見や差別を、子どもたちも受けるのではないかという怖さがあるからです。ハンセン病患者を苦しめたのは、世間に出て回っている間違った情報です。国の間違った政策や、マスコミからの情報の全てを本当のことだと信じてしまうのではなく、当事者の話を聞き、真実を正し

く知ることが大切です。そして、ハンセン病に限らず、どんな病気や、障がいがあっても、差別されたり、偏見の目で見られることがないような社会を作るために、みなさんも、自分や家族のことに置き換えて、考えてみてください。



西郡出張所



西郡出張所では、地域の皆さんが安心して暮らせるよう、八尾警察署や幸町交番と連携しています。

今回は、幸町交番からのお知らせを紹介します。

交番勤務員は、10月の26日、27日の両日で西郡天神社秋祭りのパトロールに従事しました。

今年の祭礼対策としては、自転車の前カゴに置きっぱなしの荷物を盗む事件の防止や、酒に酔った人が他人に絡んでもめ事にならないようにするなどの防犯警戒を強化しました。

また、西郡出張所や自治振興委員会の役員の方々と一緒に夜間のパトロールを行い、地域の皆さんに声を掛けをしたりしました。

祭りは地車も無事に宮入りし、天候にも恵まれ、とても素晴らしいものとなりました。来年も良いお祭りとなるよう幸町交番も頑張っていきたいと思っています。

特殊詐欺に注意

八尾市では特殊詐欺が多数発生していて、被害額は八尾市内だけで1億4千万円を超えています。(令和6年10月末時点)

詐欺の被害に遭わないためには手口を知ることが重要です。



○還付金詐欺〜市役所年金課の職員などを名乗り、「還付金がある。」と言って、A T Mに誘導する。



○オレオレ詐欺〜息子や娘を名乗り、「仕事で失敗してお金が必要だ。」などと言ってお金を受取りにやって来る。

○架空請求詐欺〜インターネットのサイトを利用していないのに「あなたは利用しているので料金が発生する。」などと言ってプリペイドカード等で支払わせようとする。

○キャッシュカード詐欺盗〜「あなたのカードが不正に使われている。確認のためにカードが見たい。」と言って、カードをすり替えるなどして盗みに来る。

不審な電話がかかってきたり、不安を感じたら交番や警察署に問い合わせして下さい。

○八尾警察署

電話：072-992-1234

パッカー車の見学

「コロナがあげ数年ぶりに、事業所の方がごみを収集するパッカー車とともに園に来て、ごみについてのお話をさせていただきました。パッカー車が来ることを楽しみにしていた子どもたちは、ごみの分別の大切さや分別の方法についての話をしっかりと聞いていました。パッカー車が実際にごみを収集していくところを見せてもらって、迫力に「おおー」と声をあげて驚く姿が見られました。話を聞いた後には、給食中に「パッカー君が困らないよう残さず食べる!」と食べ残しをしないように意識をする姿も見られ、ごみを減らすこと、分別の大切さ、残さないで食べることの意識ができた機会となりました。

【西郡地域子育て支援センター】

●マタニティー＆ベビー

日時…12月16日(月) 午前10時～11時15分

場所…西郡そよかぜこども園 センター室

*要事前予約・定員12組(申込順)

*開催については、事前にご確認ください。



【西郡そよかぜこども園地域交流(ひろば)】

12月6日(金) 園庭遊び・発育測定

12月23日(月) クリスマス製作・お楽しみ会
(事前予約)

*開催については、事前にご確認ください。

あい桂こども園

ようじえんていあそ
過ごしやすい気温になり、園庭に出て遊ぶ日が増えてきました。
子ども達は砂場で友だちと一緒に大きな山を作ったり、料理を作ってごっこ遊びを楽しんだり、バトンを使ってリレーをして、元気いっぱい身体を動かして遊んでいます。
朝と夕方は3・4・5歳児でジョイントをして遊ぶこともあり、「一緒に遊ぼう」と伝えて、みんなで一つの遊びをしようとしたり、年下の友だちにボールの投げ方や蹴り方を優しく教えてくれたりして、異年齢の友だちと関わって遊びを楽しむ子ども達でした。

【活動日程】

4日(水) あいスポフェスタ冬(0・1・2歳児)

10日(火) あいスポフェスタ冬(3・4・5歳児)

17日(火) 桂小学校3年生と4歳児交流

【あい桂こども園地域交流】

12/17(火) 10:15～11:15
クリスマスプレゼントを入れる袋を作る



桂小学校

運動会

うんどうかい
10月20日に運動会を実施しました。今年度から熱中症対策により10月の4週目の開催となりました。練習期間中、子どもたちは厳しい暑さの中でも一生懸命練習にとりくむことができました。

こてきたい えんそう ぜんこう
鼓笛隊の演奏や全校児童によるダンスも含め、演技・競技を全力でがんばっていました。どの学年も練習の成果を披露できたように思います。

せいえん
ご声援いただいた保護者のみなさま、



5・6年生
メイク イット カウント
Make it count! ラストダンス!



3・4年生
イツ ショー タイム
It's show time!



1・2年生
27人のスターマイン

ちいき かたがた ほんとう
地域の方々、本当にありがとうございました。

桂中学校

文化祭・生徒会・部活動に大活躍!!

ぶんかさい せいとかい ぶかつどう だいかつやく
10月11日の文化祭は大盛況のうちに幕を下ろしました。人権クラブが活動の成果を披露し、各学年の劇も、それぞれの個性が生かされ、楽しい雰囲気の中で、互いの頑張りを称えあうことができました。

がっつ にち ぶんかさい
10月24日には後期生徒会役員選挙が行われました。定数5人に対して、1年生から4人、2年生から4人の計8人が立候補しました。新たに選出された生徒会役員の5人が、これまで先輩たちが築



かっつちゅうがっこう
いてきた桂中学校をさらに良い学校にできるような活躍してくれると期待が膨らみます。

ぶかつどう
部活動でも1、2年生が大活躍しています。八尾大会でサッカー部とバドミントン部が準優勝、バレー部は見事優勝しました。またテニス部では中河内大会の個人戦で優勝しました。これからも多くの生徒たちに活躍してほしいです。

桂青少年会館

しょうがくせいいくせいじぎょうぶ
****小学生育成事業部****

「折り紙活動」

しょうがくせいぎょうぶ
 小学生教室では、月に1度折り紙活動を取り入れています。担当者が月ごとに何を作るかを決めて設定活動の中で行っています。

10月はハロウィンのかぼちゃと箱を作りました。作ったかぼちゃと箱に絵を描いて個性豊かなかぼちゃが完成すると子どもたちは嬉しそうにしていました。

1月はジンベエザメを作ります。どんなジンベエザメができるか楽しみです。



きょうしつ
****ありさん教室・そうさん教室****

「虫さがし??」

そうさん教室で「グラウンドで虫さがしをしよう」を開催しました。「虫取りあみいる?」「どんな虫にいるの?」と興味津々の子どもたち。グラウンドのフェンスやカラーコーンに折り紙の虫を貼り、子どもたちに探してもらいました。一つだけシークレットとして、

黒のクモを黒い服を着た職員や参加者の背中に貼りました。なかなか見つけれず苦戦していました。が、見つけると大喜びの子どもたち。牛乳パックで作った虫かごに虫をいれて持ち帰ってもらいました。



せいしやうねんけんぜんいくせいじぎょうぶ
****青少年健全育成事業部****

「難しいじゃん」

手話サークルフレンドさんの協力を得て、月2回に長期教室「手話教室」と短期講座で定期的に「手話を学んでみよう」の講座をおこなっています。50音と数字を指であらわす指文字から始まり、挨拶や自己紹介、物の名前などを表情とジェスチャー、

ものまねなどを使って、かんたんに面白く楽しく手話を習っています。いつもなら照れくさくて言えないことも大切な人をおもいながら手話で伝えるのもいいですよ。



かつらせいしやうねんかいかん かん りやう きやうしつ こうざもうしこみきかん
桂青少年会館 館の利用・教室・講座申込期間について TEL 072-999-8111
 FAX 072-999-8115

【12月】① ゆめの広場開放(9:00~12:00) 30日(月)~1月3日(金)及び毎週土、日、
 祝日以外開放 ② 移動図書 12日、26日(いずれも木曜日)

【1月】幼児向けの教室(毎週土曜日) 申込は12月3日(火)~12日(木)
 ・そうさん教室(3歳児~5歳児)、ありさん教室(満1歳~2歳児)

【1月】小学生・中学生対象の短期講座 申込は11月19日(火)~12月10日(火)

受付時間は午前9時~午後5時です。詳細は問い合わせください。日曜・祝日は休館。

でんわ
電話：072-999-0820
かいかん
開館：午前9時～午後5時
きゅうかん
休館：日曜・祝日

桂老人福祉センター



ねんまつねんし 年末年始のお知らせ

ねんまつ ねんまつは 12月28日(土)まで

ねんし 年始は 1月 4日(土)から

こうざ 講座は 1月 6日(月)から

はじ
始まります

お風呂は

1月 6日(月)

『男湯』から



カラオケ広場



5日(木) 午後2時～
19日(木)

定員各30名(申込み順)

好きな曲が1曲歌えます!

申込み：当日1時30分～2時

クリスマス会

23日(月)

午前10時～

定員25名

(応募多数は抽選)



すすらん福祉会の方たちと
ピンボウリングで交流します。

申込み：13日(金)まで

リズム体操

24日(火)

午前10時30分～

定員35名

(応募多数は抽選)

音楽に合わせて
レッツ!ダンス!



申込み：13日(金)まで

うたごえ

25日(水)

午前10時30分～

定員48名

(応募多数は抽選)

童謡・昭和歌謡を
みんなで歌います。



申込み：13日(金)まで

月	水	木	土
2 女	4 男	5 女	7 男
9 女	11 男	12 女	14 男
16 男	18 女	19 男	21 女
23 男	25 女	26 男	28 ×

12月



お風呂の予定表
利用時間

午後1時～3時

曜日ごとに
男女入替え制

看護師健康相談を
受けましょう!

なんでも話そう会



16日(月) 午後1時～

センター運営についてみなさん
からの意見を聞く場です。

看護師健康相談



12日(木)・26日(木)

午後1時～3時

健康推進課 保健師からのお知らせ

みなさまの健康づくりを応援します！

冬の血圧変動には要注意！

11月から4月にかけての寒い時期、温度差による血圧の急激な変化に注意が必要です。入浴中に意識を失い、そのまま浴槽内で溺れて亡くなるという不慮の事故が増加します！特に高齢の方や血圧が不安定な方、風呂場で眩暈や立ちくらみを起こしたことのある方は注意しましょう。また、桂小学校区は血圧が高い方が男女ともに八尾市の平均より多いので定期的に健康診査を受け、チェックしましょう。



ポイント

- 入浴前に脱衣所や浴室を暖め、湯温は41度以下、お湯につかる時間は10分までが目安。かけ湯をしてから入浴！浴槽から急に立ち上がらない！
- 食後すぐの入浴、飲酒後、医薬品服用後の入浴は避ける。（参考：政府広報オンライン）

桂人権コミュニティセンターで行う

「あなたのまちの健康相談（12月24日（火）午前）」は、

八尾市保健センター（072-993-8600）または

桂人権コミュニティセンター（072-922-1826）

までご予約ください。また、保健師がコミュニティセンター等に出席している日に健康相談をご利用いただけます。

高齢者あんしんセンター スローライフ北

12月の行事のご案内

介護予防教室

◎12月10日（火曜日）

『大事な足の話 フレイルとは』

（4回シリーズで開催。今回は2回目）

家族介護教室

◎12月17日（火曜日）

『視野・視力トレーニング』

どちらも参加費無料／定員は15名／13時半から

会場はスローライフ北事務所1階

『集い広場』 12月12日（木曜日）

10時から11時・高砂集会所で開催します。

下の写真は10月に桂小学校で実施したキッズサポーター養成講座の様子です



教室の申込先：スローライフ北 072-924-3344

（マスク・飲み物は各自持参でお願いします。）

「あいらぶ自動車」の運行は続けていきます！

西郡まちづくり協議会では、2017年12月から、新たな移動支援の取り組みとして「あいらぶ自動車」の運行を続けてきました。

西郡地域におきましては、40%を超える高い高齢化率であることから、高齢者のみなさんの移動については課題が大きくあることを受け、65歳以上の足の不自由な高齢者という限定したものでありましたが、移動支援を実施してきました。

一方、八尾市においてもさまざまな移動困難地域があり、予約制の乗合タクシーの運行を開始しました。初めに竹濑地区が2021年2月から実証運行を開始し、2023年5月から本格運行を開始しました。ま

た、大正・志紀・曙川・高安・南高安地域においても2023年5月から実証運行を開始しました。西郡地域においても2024年8月より八尾市乗合タクシー「にしごおり号」の実証運行が始まりました。「にしごおり号」につきましては、予約すれば誰でも乗ることは可能です。

八尾市の移動支援がはじまりましたが、西郡まちづくり協議会では、「あいらぶ自動車」につきましても、今まで同様に65歳以上の足の不自由な高齢者のみなさんの移動支援を続けていきます。利用したいときは、予約していただき（電話090-9824-3639）、概ね近鉄八尾駅周辺にはなりますが、片道200円

で運行します。なお、今後、新たな枠組みや値段設定などについては検討し、お知らせをさせていただきます。

お知らせ

ふれあい朝市の今後の予定

2024年12月15日（日）朝10時

桂人権「ミセン」駐車場

「ひさびさに餅つきを実施することを企画中です。」

2025年1月・2月は冬季のため

休みにします。

2025年3月2日（日）朝10時

桂人権「ミセン」駐車場

桂人権「ミセン」芸術展と共催

します。

きかく
コミセン企画

いち
【おかげさん市】

むりよう
無料バザー

12月のふれあい朝市でも開催します！

ぜひ皆さんお越しください！

かつらじんけん こうざ
桂 人権コミセン講座



えか こうざ せん かい
パソコンワードでお絵描き講座【全10回】

ワードでの絵の描き方を基礎から学びます。

● 1月24日～3月28日 金曜日

13時30分～15時30分

教材費：1,958円（税込み）

せん かい
はじめてのパワーポイント【全10回】

パワーポイントの作り方を基礎から学びます。

● 1月22日～3月26日 水曜日

13時30分～15時30分

教材費：1,320円（税込み）

◎ いずれも市内在住・在勤の15歳以上 定員8人

（申込み多数の場合、抽選）

申込み：12月20日～1月7日まで

電話番号：072-922-1826

FAX：072-999-4624

火の用心

ねんまつねんし ひ ようじん
年末年始は火の用心!!

この時季になりますと空気が乾燥し、暖房器具や火気を
使用する機会が増えることから、火災の発生が増加する恐れ
があります。

また、年末年始は休日が多く、外出などで家を空けたり、
無人になりがちです。

かけがえない生命と財産を守るためにも、お出かけ前や
お休み前はもちろんのこと、火の元には十分注意し、火災
のない年末年始をすごしましょう。

かつらじんけん
桂 人権コミュニティセンター

072-922-1826

平日（8時45分～17時15分）

かつらじんけん
桂 人権コミュニティセンターでは、

生活相談・就労相談などを行って

います。

生活の中での困りごと、どこに相談して

よいのかわからない、そんなときは一人で

悩まずに気軽ににご相談ください。



12月の地域活動

地域一斉清掃

ちいきいつせいせいそう

12月1日(日)9時から(雨天中止)

◎集合場所：桂人権コミュニティセンター

正面玄関

3か月に1度の、地域一斉清掃に参加しませ

んか?どなたでも気軽に参加できます。自分

たちのまちは自分たちできれいにしましょう。

手袋や掃除道具なども用意していますので、

ぜひお気軽にご参加ください。

主催：西郡地区福祉委員会

ふれあい給食会(申込制)

きょうしよくかい もうしこみせい

12月14日(土)正午から

◎場所：桂人権コミュニティセンター

◎参加費：200円

※対象は桂小学校区に在住の一人暮らしの

65歳以上の方です。

参加申込みは民生委員または西郡出張所

までご連絡ください。

主催：西郡地区福祉委員会



ふれあい朝市

あさいち

12月15日(日)10時から(雨天中止)

◎場所：桂人権コミュニティセンター駐車場

西郡まちづくり協議会では買い物支援の一環と

して、定期的にふれあい朝市を行っています。

野菜や焼きそば、モーニングなど、様々なものが

楽しめます。誰でも参加可能なので、ぜひお気軽

にお越しください。

主催：西郡まちづくり協議会



ふれあい喫茶

きっさ

12月18日(水)13時半から15時半まで

◎場所：桂人権コミュニティセンター会議室

◎参加費：100円

誕生日月は参加費が無料です。

どなたでも気軽に参加できます。

主催：西郡地区福祉委員会



高砂日本語教室

暮らしに役立つ日本語を勉強しませんか。

場所：桂人権コミュニティセンター1階和室

- お問い合わせ先 -

生涯学習課 (電話：072-924-3893)



* 12月の日程 *

7日、14日、21日

19時から21時まで