

はな緒

お

8月号



-もくじ-

にしごおり きょうぎかい し
西郡 まちづくり協議会からのお知らせ

がつ きゅうしょくかい あさいち
8月は、ふれあい給食会、ふれあい朝市を
おこな ちゅうい
行いませんのでご注意ください。

あつ ひ ねっちゅうしょう ちゅうい
暑い日は熱中症に注意してください。



8^{がつ}の^{ちい}地域^{きかつどう}活動

28^日

きっさ にち すい じはん
ふれあい喫茶 28日(水) 13時半～
ばしょ かつらじんけん
場所：桂 人権コミュニティセンター

しょうさい
詳細はP12を
らん
ご覧ください♪

02 《じんけんたからばこ》

こうれいしゃ なんみんもんだい
高齢者のデジタル難民問題について

04 幸町交番からのお知らせ (西郡出張所)

さいわいちょうこうばん し にしごおりしゅっちょうしょ

05 花火指導 (西郡そよかぜこども園) / 乳児の室内遊び (あい桂こども園)

はなび しどう にしごおり えん にゅうじ しつないあそ かつら えん

06 水泳学習 (桂小学校) / 二つの宿泊行事を終えて (桂中学校)

すいえいがくしゅう かつらしょうがっこう ふた しゅくはくぎょうじ お かつらちゅうがっこう

07 習いごとのきっかけ (桂青少年会館)

なら かつらせいしょうねんかいかん

08 納涼! 盆踊り大会開催! (桂老人福祉センター)

のうりょう ぼんおど たいかいかいさい かつらろうじんふくし

09 みんなの健康づくりを応援します! (保健師) / 8月の行事のご案内 (スローライフ北)

けんこう ほうけんし かつ ぎょうじ あんない きた

10 新団地建設中! 地域の景観が変わります (西郡まちづくり協議会)

しんだんちけんせつちゅう ちいさ けいかん か にしごおり きょうぎかい

11 無料バザーおかげさん市開催 12 市営住宅 収入申告・減免申請の出張受付について

むりょう いうちかいさい しえいじゅうたく しゅうにゅうしんこく げんめんしんせい しゅっちょううけつけ

がつ ちいさかつどうよてい ほか
8月の地域活動予定 他

「高齢者のデジタル難民問題について」

「デジタルデバイス」という言葉をご存知ですか。パソコン、スマートフォン、タブレット端末などのデジタル機器を適切に活用して恩恵を受けることができる人と活用できずに恩恵が受けられない人との間で、経済格差が生じることです。現在のデジタル化によりインターネットやSNSの普及が進む中で、デジタル機器からの情報を取り込み活用できないことで生じる不利益や格差

が新たな問題になっていきます。2020年の新型コロナウイルス感染症流行の影響で、感染予防対策として様々な手続のデジタル化や回線を使ったコミュニケーション手段が進みました。デジタル化の例ではコロナワクチン予防接種の予約がインターネット申込になり、接触確認アプリなどの取り込み、補助金のオンライン申請などが推奨されたのが記憶に残っていると

思います。普段デジタル機器を使い慣れない高齢者の方にとってはハードルが高く、多くの方に混乱が生じました。また非接触での接客もデジタル化の例の一つです。インターネット販売やキャッシュレス決済が推奨され、カード類やスマートフォンによる支払いが普及しました。スーパーマーケットでのセルフレジやキャッシュレス決済の対応が増えたこと、飲食店で注文をタッチ

パネルやスマートフォンで行う店が増えたことなど身近なところで急速に変化が進んでいます。高齢者の方からは、現金や対面じゃないと無理だから昔ながらの手順の所にしか行かない。操作で手間取っているとイラされたり、冷たい視線を感じる時があり緊張する。苦手だけでは生活する上で避けられないから仕方がないとの声を聴きます。以前は電話でできた予約や注文、

変更手続が対人からインターネット対応になったものも増えました。回線を使ったコミュニケーションの例では、外出や他者との交流を控える流れで、スマートフォンなどを使って画面で会話や、顔を見て対話ができるチャット型アプリの活用が幅広い年代に広まったように感じます。またすべてではないのですが、病院や施設でのリモート面会というのもありました。

高齢者の方の中には新しい取り組みにしっかりと順応され、趣味活動を含め楽しく活用されておられる方もいらっしゃいます。が、急速なデジタル化への抵抗感や苦手意識を持つておられる高齢者の方が多いのも現状です。コロナ禍以前はデジタル機器なしでも問題なく過ごせたことが、今は関心を持つて使いこなせることが高齢者の方にとって必要不可欠になりました。

今後は災害時の緊急情報の収集、インターネットに関連した様々な詐欺の対象者にされないように知識を得ること、マイナンバーカードの活用など、自らの身を危険から守ることから実生活に即した新しい取り組みのための活用が必要になると思われます。「できない」「わからない」「ついでにいけない」と苦手意識で敬遠することとは、社会的孤立につながります。デジタル難民

にならないためには、メリット・デメリットを知り、安心して利用できるようになることです。そのためには周囲の寄り添い支援が必要になります。デジタル化と人の思いやりや繋がりは関連ないように思えますが、情報弱者に対して誰かが関することで困難が回避され、暮らしやすい生活を得ることができれば社会全体が少しずつ幸せに向かうのではないかと思います。

西郡出張所

西郡出張所では、地域のみなさんが安心して暮らせるよう、八尾警察署や幸町交番と連携しています。

今回は、幸町交番からのお知らせを紹介します。

八尾市内では還付金詐欺をはじめ特殊詐欺が多数発生しています。警察官や市役所の職員が自宅までキャッシュカードを取りに来たり暗証番号を聞くことは絶対にありません!!

★サポート詐欺ってなに?



サポート詐欺とは、パソコン等を操作していると急に『ウィルスに感染した』と画面が出たり、『警報音が鳴っ

たり』してあなたを不安にさせ、サポート料金名目で高額のプロパイドカードで支払わせようとする手口です。不安を感じたら交番や警察署に問い合わせして下さい。



遭われないためには、『手口』を知ることが大切です。

★性犯罪にあうリスクを減らしましょう!

仕事等を終えて、夜間帰宅途中に被害にあうケースが多く発生しています。少し遠回りでも、なるべく人通りの多い、明るい道を選びましょう。近くに不審者がいないかよく確認するようにしましょう。



大阪府八尾警察署 幸町交番勤務 当眞警部補

スマートフォンを操作しながら、イヤホンで音楽を聴きながら歩くと、不審者(車)が近づいてきても気づきません。また、手元のスマホや耳元の音楽に集中することで、つさの出来事への対応が遅れ、性犯罪等の犯罪被害だけでなく、交通事故にあうリスクも高くなり危険です。



見知らぬ人に声をかけられ、たら、むやみに近づかず、相手の手がすぐには届かない距離を開けて対応しましょう。犯人の中には被害者の親切心につけ込み、道を聞くふりをして、油断させてからわいせつ行為に及ぶという悪質な者もいます。危険を感じたら躊躇することなく110番通報して下さい。



西郡そよかぜこども園

花火指導

はなびしどう
楽しい夏に向けて、3・4・5歳児が花火指導を受けました。消防署の方に来ていただき、花火の遊び方について、大人のひとと一緒にすることや、花火を振り回したりしないことなど、大切な約束を教えてもらいました。花火遊びのDVDを見せてもらったあとは、消防車を近くで見せてもらうことができました。消防車のいろいろな機材について説明をもらい、興味津々で見っていた子どもたち。様々な質問ができる時間もとってもらい、「どうしたら消防士さんになれるか」などの質問もあり、花火指導の後は「大きくなったら消防士さんになる」とうれしそうに話す子どももいました。

【西郡地域子育て支援センター】

●マタニティー＆ベビー

日時… 8月19日（月）午前10時～11時15分

場所… 西郡そよかぜこども園 センター室

*要事前予約・定員12組（申込順）

*開催については、事前にご確認ください。



【西郡そよかぜこども園地域交流（ひろば）】

6日（火）室内遊び・水遊び・発育測定

22日（木）室内遊び・水遊び

*開催については、事前にご確認ください。

あい桂こども園

乳児の室内遊び

にゅうじ しつないあそ
毎日色々な遊びを楽しんでいます。
部屋の中で手作りのガラガラおもちゃを振って出てきた音を楽しんだり、廊下で友達と「いないいないばあ！」など仲良くトンネルをくぐったり、バランスをとりながら順番でバランスブリッジを渡ったり、ホールでフープ跳びやボールを投げたり追いかけたりなど、体を使って元気に遊んでいます。
室内ならではの遊びを乳児クラス（0・1・2歳）の子ども達みんなで楽しんでいます。

【活動日程】

8/13（火）お弁当協力日

8/23（金）シャワー、プール終了

8/26（月）プレゼント企画



桂小学校

水泳学習

6月18日より、水泳学習が始まりました。桂小学校では今年度より、「フィットネスクラブ コ・ス・パ 八尾」で水泳学習を実施しています。今年も低学年、高学年と、分かれて授業を行っています。

コ・ス・パのインストラクターの方からの指導のもと、コース別でそれぞれの泳力に合わせて授業を行っています。そのため、子どもたちも自分に合った練習ができていていると思います。授業の回数を重ねるこ



とに、子どもたちの泳ぎも変わってきているように感じます。

また、高学年は泳力を高める授業だけでなく、着衣泳も行いました。服を着用して水中に入ると、思っている以上に動きにくくなる体験や、どうすれば長く水面に浮くことができるかなどを実践しました。

桂中学校

ふた 一つの宿泊行事を終えて

5月31日～6月1日に、2年生が舞鶴へ宿泊学習へ行きました。引揚記念館ではスタッフの方の説明を受けながら、シベリア抑留の過酷な環境や人々の思いに触れていました。その後のカッター研修やキャンプファイヤーでは、仲間同士で声をかけ合ってとりくもうとする姿がありました。

6月12日～14日には、3年生が長崎へ修学旅行に行きました。原爆資料館や、さまざまな慰霊の碑を見て回り、



平和への思いを深めることができました。戦没者祈念館ではセレモニーを行い、自分なりの平和宣言を披露しました。2日目以降のフィールドワークでは互いに協力し合い、また民泊体験では現地の方々に家族の一員であるかのように迎え入れていただき、なかなか得ることのできない貴重な体験ができました。

「お花」

小学生教室では、子どもたちが日本文化にふれることを目的として、年数回、お花の先生に来ていただき、花器作りとお花を生ける活動を行っています。



新学年になり、一回目のお花だったので、子どもたちも少し緊張した様子でした。丸いシールを好きな模様にはり、空き缶に巻いて花器を作り、お花の生け方を教わりました。かわいい花器ときれいなお花を生けられて、とてもうれしそうです。

ありさん教室・ぞうさん教室

「季節の工作」

ありさん教室で七夕飾りを作りました。月齢に合わせてシール貼りやお絵かきといった簡単な工程で出来上がるようにしています。親子でやり取りしながら工作をしている姿は微笑ましく、かわいい七夕飾りが出来上がりました。今後も簡単なおもちゃ作りなどを計画していますのでお申込みお待ちしております。



青少年健全育成事業部

「習いものの候補」

小学生を対象に半年間の長期講座として、英会話・ギター・手話・パソコン教室があります。保護者の方からは、習いごとを始めるきっかけづくりになると好評です。英会話は、カードを使ってゲーム感覚で、ギターは、流行りの歌を楽譜に、手話は、指文字を使ってジェスチャーゲーム、パソコンは、好きな画像を取り込んで自由に作成します。子どもたちが何を経て何を学べるのか、いろんなことにチャレンジしてほしいです。



かつらせいしょうねんかいかん かん りょう きょうしつ こうざもうしこみきかん TEL 072-999-8111
桂青少年会館 館の利用・教室・講座申込期間について FAX 072-999-8115

【8月】① ゆめの広場開放(9:00~12:00) 毎週土、日、祝日、13日(火)、14日(水)、15日(木)以外開放
 ② 移動図書 29日(木)

【9月】幼児向けの教室(毎週土曜日) 申込は**8月6日(火)~8月15日(木)**
 ・ぞうさん教室(3歳児~5歳児)、ありさん教室(満1歳~2歳児)

【9月】小学生・中学生対象の短期講座 申込は**7月19日(金)~8月6日(火)**

受付時間は午前9時~午後5時です。詳細は問い合わせください。日曜・祝日は休館。

でんわ 電話：072-999-0820
 かいかん 開館：午前9時～午後5時
 きゅうかん 休館：日曜・祝日



桂老人福祉センター

ボッチャ大会をしました

優勝



準優勝



3人で1チームとなり10チームで競いました！

納涼！盆踊り大会

1日（木）1時30分～

音頭取りは大和家石勝師匠です。

盆踊り大会のあとにはお楽しみ抽選会

があります。抽選会のくじの配布は
 1時～1時30分です。



カラオケ広場

13日（火）
 14日（水）
 15日（木）
 16日（金）
 2時～



申し込み
 当日1時30分
 ～2時

リズム体操

6日（火）
 1時30分～

定員
 35名



音楽に合わせて
 おど
 踊りましょう！

申し込み
 2日（金）まで

うたごえ

28日（水）
 10時30分～

申し込み

16日（金）まで



三所交流会

（安中・本町・桂老人福祉センターの交流会）

15日（木）
 1時30分～

定員 6名

のど自慢大会

29日（木）
 1時30分～

申し込み

16日（金）まで



わなげ大会

30日（金）
 1時30分～

申し込み

16日（金）まで



『カラオケ』で交流します。
 会場となる安中へはタクシーで
 行きます！

申し込み：7日（水）まで



月	水	木	土
		1男	3女
5男	7女	8男	10女
12×	14×	15×	17男
19女	21男	22女	24男
26男	28女	29男	31女

8月

お風呂の予定表
 利用時間

午後1時～3時

曜日ごとに

男女入替え制

看護師健康相談を

受けましょう！

看護師健康相談

8日（木）・22日（木）
 1時～3時

病院では聞けなかった
 ことなど相談できます。



なんでも話そう会

19日（月）1時～



健康推進課 保健師からのお知らせ

みなさんの健康づくりを応援します！

ふれあい朝市にて握力測定を実施しました！

6月16日（日）に開催

されたふれあい朝市にて
希望者の方に握力測定を
行いました。

5歳～89歳まで33名の方が
参加されました。

測定後に、測定結果と
保健師からのワンポイント
アドバイスを話ししました。

また、桂小学校区の健康状況を掲示し、皆さん
足を止めて見てくださいました。

桂人権コミュニティセンターで行う

「あなたのまちの健康相談（8月20日（火）午前）」は、
八尾市保健センター（072-993-8600）または

桂人権コミュニティセンター（072-922-1826）

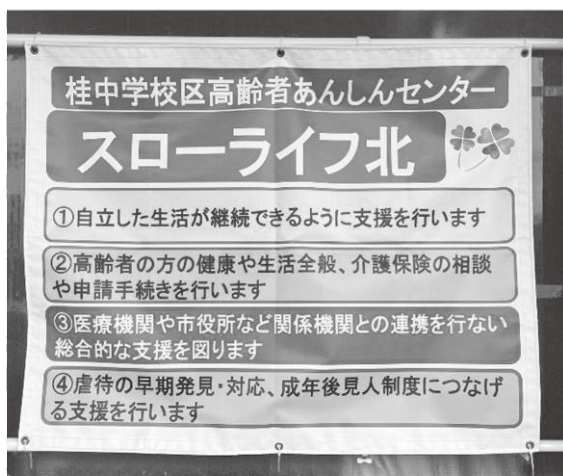
までご予約ください。また、保健師がコミュニティセンター
等に出向いている日に健康相談をご利用いただけます。

桂小学校区の
健康状況掲示



高齢者あんしんセンター スローライフ北

スローライフ北の場所が分から
ない方は入口横の壁掛け表示を
目指してお越しください。



教室の申込先：スローライフ北
072-924-3344

8月の行事のご案内

8月の介護予防教室・家族介護予防教室は休み
ですが、臨時の行事を予定しています。

◎「夏の集い場」（マスクは各自持参でお願いします。）

日時：8月6日（火曜日） 13時半～15時

場所 スローライフ北事務所1階

内容は楽しみです。ちょっとしたお土産も
ありますので参加お待ちしております。

★高砂集会所『集い広場』

8月8日／10時～11時

気軽にご参加ください。

（マスク・飲物は各自持参でお願いします。）

新団地建設中！ 地域の景観が変わります。

や おしえいにしおりにあたる
八尾市宮西郡住宅の新しい団
ちけんせつ はじ
地建設が始まっています。場所は木
むらこうえんがしがわこうえんあちおま
村公園東側公園跡地及び旧西郡
じゅうたんとく
住宅4・5号館等の跡地を利用し、
むね けんせつ はじ
3棟の建設が始まっています。

げんさい たてものなど
現在は、建物等を
かいだい さうち
解体し、更地になっ
ているのでご存じ
かた ぞん
の方もたくさんい
ると思います。
すか だいしやう
住み替えの対象の
だんち



じゅうかん じゅうかんおま
14号館と23号館及
び28号館となっています。新団地に
ついては150戸の住戸となっ
てい大きな事業が始まっています。
おま じきやう はじ
また、今回の団地建設については
こんかい だんちけんせつ
PFI事業にて実施されていること

とくちやう
も特徴のひとつです。
PFI事業とは、民間事業者の経
けん ぎじやう など かつやう
験や技術、ノウハウ等を活用し、
こうきふしせつ せつけい けんせつ おこな しゅほう
公共施設の設計や建設を行う手法
です。

ねん ねん がつ かんせい
2025年10月ごろ完成し、20
ねん はる にゅうきやたいしやうしや
26年の春ごろには入居対象者の
すか めさ じきやう すず
住み替えを目指して、事業が進んで
います。

ねん ねん がつ たいしやうだんち
2023年5月より、対象団地の
じゅうみん
住民のみなさんとともに「交流サ
ロン」と称した入居対象者と事
ぎやうじや たか む はな あ
業者での建て替えに向けた話し合
いを行っています。2023年度は
かいじっし しんだんち じゅうこ まど
3回実施し、新団地の住戸や間取り
についてや共用部の活用、また、移転
きやうみづぶ かつやう いてん
についてのアンケートなどを実施し
ました。

しんだんち
新団地にかかわってのさまざまな
こま しんばいいて
困りごとや心配事などを伺う「移転
しえんじゅんびしつ てんほつき じゅうかん まいつき
支援準備室」を店舗付7号館に毎月
第1・3木曜日に開設し、相談も受け
つけています。

こんねんと がつ にち こうりゆう
今年度は6月30日に交流サロン
じっし いてん
を実施し、移転についてのルールな
どを話し合いました。また、新団地
じゅうほう とのり いてんしえん
情報センターの隣に移転支援にか
かわっての居場所スペースを開設し、
にゅうきやたいしやうしや ちいき
入居対象者や地域のみなさまに寄
ってもらいやすい居場所にて、
しんだんち じきやうはつしん おこな
新団地についての情報発信を行いま
す。こちらの居場所については、
きんきだいがくけんくがくぶ
近畿大学建築学部のみなさんに手伝
っていただき、楽しいイベントも
じっし
実施していきますので、ぜひ、お立ち
寄りください。



今回初の試みとして、6月16日(日)のふれあい朝市にて、無料バザー「おかげさん市」を開催しました。当日は服やお皿など、家で使わなくなったものや使わずに眠っていたものを無料でお譲りしました。家に持って帰って再利用してもらうこと、少しでもごみを減らすこと、誰かの善意が誰かの生活を豊かにすることが目的です。好評につき、9月の朝市でも開催することにしました！ぜひ皆さんお越しください！

※日時 9月15日(日)10時から

ふれあい朝市終了まで
(雨天中止)

※場所

桂人権コミュニティセンター

駐車場



【*バザー用品の提供のお願い*】

おかげさん市で出品するバザー用品を募集します。左のようなものがありましたら、ぜひ提供のご協力をお願いします。

『バザー用品に持ってきていいものの例』

- ・古着 (洗っているもの・破れていないもの)
- ・古本、おもちゃ、ぬいぐるみ (汚れていないものや壊れていないものに限る)
- ・未使用のタオルや食器、洗剤など

『バザー用品に持ってきてはダメなものの例』

- ・火薬類、危険物
 - ・人に不快を与えるもの (アダルト用品など)
 - ・飲食物
 - ・明らかに使えないもの
 - ・その日に持って帰れない大きなものや重いもの
- ※その他、持込み時に桂人権コミュニティセンターにて判断します。



※バザー用品の提供は9月11日(水)の17時までに桂人権コミュニティセンターの事務所に持ってきてください。当日の持ち込みや、家への出張引き取りは受け付けません。また、引き取り手のないものはお手数ですが、後日回収に来てもらいますので、提供時に身分証明書の提示と受付票に記入をお願いします。皆さんのご協力お待ちしております。

住宅管理課からのお知らせ

市営住宅（住宅家賃について）

しえいじゅうたく じゅうたくやちん

収入申告・減免申請の出張受付

しえいにしゅうしんこく げんめんしんせい しゅっちょううけつけ
市営西郡住宅入居者を対象にした、収入申告及び減免申請の出張受付を桂人権コミュニティセンターで行います。

これらは、来年度の住宅家賃を決めるために行うためです。

なお、収入申告と同時に減免申請の手続きができません。

※手続きについては、郵便で届く書類をご覧ください。

（7月19日に発送しています。）

日時

8月4日（日）～8月6日（火）
午前10時～午後4時

場所

桂人権コミュニティセンター 1階 会議室

問い合わせ

八尾市営住宅管理センター 924-3858

桂人権コミセンからのお知らせ

ふれあい喫茶

8月28日（水）13時半から15時半まで

場所…桂人権コミュニティセンター会議室

参加費…100円

※誕生日月は参加費が無料です。

どなたでも気軽にご参加できます。

主催…西郡地区福祉委員会

夏季期間の学習室、無料開放について

夏休みなどの暑い時期に、桂人権コミセンの学習室を無料で開放します。年齢制限などはありませんので、どなたでもご利用可能です。

利用する場合は、予約などは不要ですが、貸館状況や空き状況によっては、利用ができない場合がありますので、事前に問合せをしてお越しください。

日時：8月1日（木）～8月31日（土）

午前9時～午後5時（土日祝除く）

場所…桂人権コミュニティセンター会議室

問い合わせ…桂人権コミュニティセンター

072(922)1826